



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG15977	ImageGroup:	I1KG15986
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ། dbu ma'i spyi don skal bzang mgul rgyan gyi dgongs don gsal bar byed pa'i yang gsal sgron me/
Author:	སྟོད་པ་མཁན་པོ། stod pa mkhan po/
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/v. 96
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 11/2013



༡༡། །དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་བཅང་མཁུལ་རྒྱན་གྱི་
དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡང་
གསལ་སྤྱོད་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཡེ་མ་གྱི་མ་ཚུངས་པ་མཁུ་པོ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

༣༣། །དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་གྱི་
 དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡང་
 གསལ་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

སེར་བྱེས་སྤྱོད་པ་མཁན་པོ།



གངས་ཅན་བྱེད་ཅོར་དཔེ་ཚོགས། བོད་སྤྱོད་གོ་བྱུག་པ།

གྲུང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་པའི་ཕྱོད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་ཅུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་པོད་ཅིས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐོག་ལོ། བ་སྒྲེལ་ཆན་དང་། བ་ཐག་སྒྲིབ་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་པོད་མིའི་ཐོག་མ་ཐུང་བ་ནས་བཟུང་། སྒྲེའོ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྒྱམ་དཔྱོད་འདྲ་
མེན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་མཁས་སུ།
ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྒྱུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེས་མཆོག་གང་གི་མཆུན་བཟེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། པོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་པར་རུས་གིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་པ། ཆེས་ངོ་མཆར་མདྲ་དུ་
བྱུང་པའི་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྒྲེལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྒྲེ་རྒྱའི་མན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་
ཆོས་པོད་དུ་བསྐྱར་འགོ་བརྒྱམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་བྱིསོང་མེ་བཅན་གྱིས་
བསམ་པས་སུ་སྟང་མི་བརྒྱན་གྱིས་ཐོག་དངས་རབ་བྱུང་གི་མེ་དང་། སྐྱ་བསྐྱར་སྟོབ་བྱ་ཐོག་མར་
བཅུགས་ནས་སྟོ་རིག་བཀྲ་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་དུ་ལ་གསོ་སྟོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
རིག་ལ་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་རིག་གཞུང་སྟོང་བརྒྱད་སྟེ་ཆོགས་སྟོངས་འདིར་དར་སྒྲེལ་མཛད་དེ། ཤེས་
རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྒྲེལ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལྷལ་ཁམས་
འདིར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེད་
ཁྱོན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱ་ལྱིར་པོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་མཐ་བ་དང་། གསར་ཅོམ་མཛད་པའི་
བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆོ་གང་རལ་བ་བསྟེན་ནས་བསྐྱངས་བྱུང་བསྐྱང་བར་དཀའ་
བས། པོད་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་སྟེགས་པམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་

དཔངས་ལའང་གྱུངས་པ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱང་ཅུ་རུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་ཆེའི་རིག་གཞུང་མྱོངས་
 པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
 སྒྲ་ཤོག་བུ་སྒྲུམ་ཆོས་བཞིན་རུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲེ་པོ་པལ་པ་དག་གི་བྱང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་མོན་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་དག་བརྒྱའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྙིང་
 རྩིས་རྒྱུད་རུལ་ཞིང་། ལ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟོན་རང་ཆས་སྒྲ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་
 འཕགས་ཅན་ཞིག་རུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་རྒྱས་སྒྲུང་འཛོམས་གྱིང་གར་ལུཔ་ལ་
 གནས་པའི་སྙིང་འཁྱོར་རིག་གསུམ་སྒྱིད་དང་། ཡར་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་མོན་གྱི་ལུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྒྲ་
 གསལ་ཅན་ནམས་ཀྱང་ལུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
 ལུལ་ཞིག་རུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྒྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སྒྲ་མོར་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
 བརྒྱའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྱོད་རུ་སྙིང་གསུམ་ལོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཡོན་རུ་ལུལ་ན་ཡང་སྒྲུ་ཐབས་བྲལ་བའི་
 གངས་མྱོངས་ཀྱི་ཁྱད་ལོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་གིར་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྩ་ལྟའི་ཞལ་རུ་
 ལུལ་ཟེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རྒྱས་མཐུ་རང་ཅག་སྒྲ་ལའང་མེད་ལ། རྒྱས་རན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་
 བས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེར་རུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
 ག་སྟག་རུ་གྱུར་སྒྲ་བས་དེར་སྒྲ་བས་རིག་གནས་དངོས་རྩིས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྒྱུང་བྱེད་
 དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་སྒྲན་ལམ་རུ་བསྐྱར་མ་བྱུང་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
 བཞིན་མ་གྱུ་བྱེད་དེ། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སྟགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ས་སྟེར་རུ་རྩ་བརྒྱུག་
 མི་གཞོད་བའི་པེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྒྱུང་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་ལུ་ཉིད་རུ་པེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
 བུང་བརྟེན་དཔེ་ཉིད་འཛོལ་བསྒྲུ་སྒྲོགས་སྒྱིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་རུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་

བགྲང་བྱ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སྟོགས་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒོར་ས་ལ་གསུམ་ལྷག་
 ཙམ་བཏང་ཆེ་དཔེ་དཀོན་ལྷུང་སྟོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྟོབ་གཉིས་པའི་ཉེར་མཐོང་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་
 ཟུང་ནོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་ཅུང་པོད་འབྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྐྱེན་ཟེན་
 པ་དང་། དགོན་ཆེ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་པར་ཆ་ཆོར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཁྱེས་པ་ལུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་སྟོག་ནས་སྐྱེས་འཛོད་ཁྱེས་ཏེ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་
 རྒྱ་དང་རིས་མེད་མེར་སྐྱ་སྟོས་བསམ་ཅན་རྣམས་གྱི་སྐགས་འདུན་སྒོར་ཐབས་ཁྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ཆོ་སྒྲུའི་ནང་དོན་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དབུ་མེད་
 བས་གཞིགས་སྒོར་བླ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཐུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷུང་ཡངས་གིང་། ལྷག་བསམ་
 དུང་ལྷུང་དགར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་དོན་ཆོའི་ལས་གར་གདེང་འཛོག་ཆོད་མེད་དང་། མ་ཆོར་ལས་
 ཆོན། མ་དཔེ་མཐོ་འདོན་གནང་བ་སྟོགས་ཀྱིས་མཆོན། ར་ཆོར་ལྷུང་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷུང་མེད་རྒྱལ་
 སྒོར་རྟོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སྐྱེས་ཡིད་རངས་དང་། སྤྱིང་དབུས་ནས་སྐགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྟ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུང་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དཔེ་ལྷགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་ལྷུང་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྟོབ་བྱ་ཁག་ལ་ཉེ་པར་
 མཐོ་པའི་རིག་གཞུང་དག་གྱུར་རིམ་རམ་པར་སྐྱེན་ལྷུང་འདུན་པ་སྤྱིང་བཅངས་སྐྱེས་ཡོད་པ་འགས་ན།
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྐྱ་ཀུན་ནས་མ་དཔེ་མཐོ་འདོན་དང་། ར་ཆོའི་ལས་གར་
 ཆ་ཆོའི་ལས་ཆོན་པ་ཀའ་སྟོབ་སྐྱ་མཐུད་ལྷག་སྟོབ་ཡོད་པ་མཐུན་ཞེས་ཁྱེད། །

མེར་གཙུག་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་སྤྱིང་འཛོལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱིག་ཁང་ནས།

སྟོན་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོའི་ཟླ་བ་ ༥ པའི་ཆོས་ལལ།

དཀའ་ཆག།

- ༡ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (1)
- ༢ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (4)
- ༣ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (10)
- ༤ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (18)
- ༥ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (22)
- ༦ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (57)
- ༧ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (65)
- ༨ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (76)
- ༩ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (87)
- ༡༠ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (110)
- ༡༡ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (118)
- ༡༢ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (120)
- ༡༣ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (136)
- ༡༤ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (144)
- ༡༥ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (145)
- ༡༦ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (151)
- ༡༧ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (153)
- ༡༨ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (158)
- ༡༩ རྟུམ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་གཙང་། (166)

१०	རྒྱུ་ཉིད་དེགས་པས་བྱུང་པའི་དོགས་གཙང་།	(184)
११	རྒྱུ་མ་ཐམ་བཞེག་གི་དོགས་གཙང་།	(196)
१२	རྒྱུ་མ་ཐམ་བྱུང་གི་དོགས་གཙང་།	(214)
१३	རྒྱུ་མ་ཐམ་བྱུང་གི་དོགས་གཙང་།	(231)
१४	རྒྱུ་མ་ཐམ་བྱུང་གི་དོགས་གཙང་།	(259)
१५	རྒྱུ་མ་ཐམ་བྱུང་གི་དོགས་གཙང་།	(263)
१६	རྒྱུ་མ་ཐམ་བྱུང་གི་དོགས་གཙང་།	(266)
१७	རྒྱུ་མ་ཐམ་བྱུང་གི་དོགས་གཙང་།	(272)
१८	རྒྱུ་མ་ཐམ་བྱུང་གི་དོགས་གཙང་།	(294)
१९	རྒྱུ་མ་ཐམ་བྱུང་གི་དོགས་གཙང་།	(297)
२०	རྒྱུ་མ་ཐམ་བྱུང་གི་དོགས་གཙང་།	(306)
२१	རྒྱུ་མ་ཐམ་བྱུང་གི་དོགས་གཙང་།	(308)

༡༡། ། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ
བར་བྱེད་པའི་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ།

སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་གྱི་
པརྟོ་ལ་གསལ་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་
བཟུང་དུ་གསོ་ལ། འདིར་ལྷགས་སྤྱུལ་ལོར་སྤྱབས་རྗེ་མཚུངས་མེད་ཡོངས་འདིན་བྱམས་
པ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་རྒྱ་གཞུང་ཙ་ཙ་བ་ལྷ་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་
གྲུ་ཆང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིག་ཆ་པལ་མོ་ཆེ་ན་མས་པར་གསར་སྐྱས་འགན་བཞེས་བཀའ་
དྲིན་བསྐྱངས་པའི་ཁྱེད་གཉིས་སྤྱི་བས་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཉིང་མའི་ཡིག་སྒྲིན་ན་མས་ལ་ཆོག་
འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོན་འཕྲིཞུས་ཐོག་ ཞེས་བྱུང་སྤྱི་དོན་གྱི་མཆོད་བཟོད་བསྐྱར་ལ་ཆོག་
འགྲེལ་རགས་རིམ་ཙམ་བཀོད་པ་དང་། མོ་མ་པར་དམ་བཅའ་མཛད་པའི་སྤྱི་ནས་ཉན་
པ་པོ་ལ་མཉན་པར་བསྐྱལ་ཚུལ་དང་། གཞུང་དངོས་གཞིའི་དགོངས་དོན་ཉོགས་དཀའ་
བརྒྱམས་ཀྱང་རང་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་དབང་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ལ་མན་རེའི་བསམ་པས་
རང་སྒྲོས་གང་སྤྱབས་གྱི་སྤྱི་ནས་རྒྱང་ཟད་གསལ་བར་བཀོད་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་
ལ་གཉིས། སྤྱི་བ་པལ་མཆོད་པར་བཟོད་པ་དང་། བཟུན་འདིན་ལ་མཆོད་པར་བཟོད་
པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་སྤྱི་བ་དཔོན་སྤྱི་བྱ་ལྷ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་གཉིས་
གྱིས་འཆད། དེ་ཡང་ལྷ་དབང་ནི་བརྒྱ་བྱེད་དང་། ལྷ་འི་སྤྱི་བ་དཔོན་ནི་ལྷ་འི་ཡིག་སྤྱི་བ་
པའི་དྲང་སྤྱང་ཕུར་བྱ་དང་། སྤྱི་བྱ་ལྷ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གདོང་རྩག་ནི་གཞོན་ནུ་
གདོང་རྩག་དང་། གདོང་བཞི་པ་ནི་ཆངས་པ་དང་། རྒྱང་པའི་གདོང་པ་ནི་ཆོགས་
བདག་དང་། ལྷ་དབང་པའི་བདག་པོ་ནི་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་ནི་ལྷ་བ་དང་།
ཉག་ཕུན་བདག་པོ་ནི་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་དང་། མིག་གསུམ་པ་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
པོ་དང་། པད་དཀར་མིག་ནི་བྱ་བ་འབྱུག་དང་། མིག་དམར་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་
ཁོངས་ནས་བཟང་ལྷག་མ་ན་མས་འདོན་ནོ། ལྷ་སོ་སོར་མིང་དེ་ལྷ་ར་འདོགས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་དང་སྤྱི་བཤད་སོགས་ནི་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་མདོན་བཟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་

སྐྱེས་ལས་ཀྱིས་པར་གསུང་སོ། དེ་དག་གི་མངོན་ཤེས་དང་ཕྱོད་ལྷན་སྐྱེས་ལོན་
 ཏན་དུ་མས་ཤིགས་ཤིང་། ང་ཀྱལ་གྱིས་སྒྲིམ་པས་བསྐྱེད་ས་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ན་མས་
 གྱིས་གང་གི་ཁབས་པད་གསུམ་པས་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པས་ན། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ལྷ་ཡི་
 ལྷ་ཞེས་བརྗོད་དོ། གཉིས་པ་ལ། ཤིང་རྩའི་སྤྱོད་འབྱེད་མགོན་པོ་ལྷ་ཐུབ་ལ་ལྷ་དབང་
 ཀྱལ་པོའི་དཔེས་མཆོན་པའི་སྒྲིན་ས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཆོའི་
 ཞེས་སྐྱེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་མཆོད། ཤིང་རྩའི་སྤྱོད་འཛིན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱེས་ལ་
 བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྒྲིན་ས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། གང་གི་མཆོན་ཅམ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་
 འཆད། བྱེ་བྱག་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་ལྷ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔེས་མཆོན་
 པའི་སྒྲིན་ས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། དྲི་མེད་སྒྲོ་གྲས་དབྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་ཀྱས། ཞེས་
 སྐྱེས་ཀྱིས་འཆད། གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཀྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ལ་རི་ཀྱལ་
 ལྷན་པོ་དཔེས་མཆོན་པའི་སྒྲིན་ས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་
 ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་འཆད། ཀྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེ་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་མེད་གའི་དཔེས་
 མཆོན་པའི་སྒྲིན་ས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཐུབ་བསྐྱེན་གངས་རིའི་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་
 འཆད། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་ལ་ལྷ་དབང་བཀུ་བྱེན་གྱི་དཔེས་མཆོན་པའི་སྒྲིན་ས་མཆོད་
 པར་བརྗོད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་འཆད། རྗེ་དགེ་འདུན་
 གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྒྲིན་ས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཀྱུ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཞེས་
 སྐྱེས་ཀྱིས་འཆད། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གཅོ་བོ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་པོ་
 ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་ཀྱལ་གྱི་དཔེས་མཆོན་པའི་སྒྲིན་ས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཐུབ་
 དབང་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་འཆད། ཡབ་གཉལ་སྒྲོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་དང་།
 གྲས་ཆོས་རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྒྲིན་ས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་
 ནི། དེས་དོན་གཞུང་བཀུ་བྱེན་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཐུབ་ཐུགས་
 རྗེའི་རྒྱ་མཆོལ་ས་འོངས་པའི། ཞེས་སྐྱེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འཆད་དོ། གསུམ་པ་
 ནི། བདག་ཅག་གི་སྒྲིན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕར་དུ་བྱིན་པའི་ཐོག་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་མཆོག་དུ་གྱུར་
 པ་ནི། ཤིང་བྱིན་གྱི་མདོ་ཡུམ་ཀྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།

གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཁོར་བ་ལས་ཤོལ་བ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་ཏེ། མདོ་
 དེས་སྤྱོད་ཉིད་ཤུམ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཡིན་ལ། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིན་ནས་གདུལ་
 བྱ་དེ་ཁོར་ཉིད་ལ་དགྱི་བའི་ཐབས་ཤིག་ལ་ཉུག་སྤྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་དངོས་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་དེ་ཁོར་ཉིད་ལ་
 དགྱི་བའི་ཐབས་དང་། གུན་རྗོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་བརྒྱད་ནས་གདུལ་བྱ་དེ་ཁོར་ཉིད་ལ་དགྱི་བའི་ཐབས་ཤིག་ལ་ཉུག་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུམ་གྱི་མདོ་བསྟན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་འགྲེལ་པ་དཔལ་མགོན་
 འཕགས་པ་བླ་མུ་བྱི་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དྲུག་དང་མདོ་གུན་བརྒྱུས་སྤྱོད་མཛད་དེ་
 དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྤྱོད་ཕྱི་བ་ཡིན་ལ། འོ་ན་བླ་མུ་བྱི་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་གུན་བརྒྱུས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་ལྟར་ཅམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ། ཚ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟར་རིགས་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ། རིགས་ཚོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བླ་མ་སྟེ། དེས་སྤྱོད་ཉིད་མདོ་སྟེ་ལྟར་ལྟར་དང་སྤྱོད་
 ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བླ་མ་སྟེ། ཚོག་གསལ་ལས། རིགས་པ་དང་ལྟར་
 གཉིས་ཀའི་སྒྲིན་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་འདི་བཙམས་སོ། ཞེས་ཚ་
 ཤེས་ལ་དམིགས་ཀྱིས་དཀར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིག་ཆར་ཡང་དེ་དག་གི་
 དུམ་སྤྱོད་ཉིད་ཤུམ་རིགས་པས་བསྟན་པ་ཞེས་དང་། ཚོག་གསལ་དུ་ནི། རབ་བྱེད་པས་
 མ་ཆེ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། འདི་དག་ལ་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་དམ་ངེས་དོན་ལྟར་གསལ་འགྲེལ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བླ་མ་སྟེ། ཡིག་ཆར་དེ་ཡང་ཚ་ཤེས་སྤྱོད་རིགས་
 ཚོགས་རྣམས་ཏེ་ཞེས་དང་། བདེ་ཉི་དང་རྗེ་དབུ་མ་ལས་ཀྱང་རིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་
 འགྲེལ་བ་ལ་ཚ་ཤེས་སྤྱོད་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དྲུག་མཛད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་དག་ལ་རིགས་པའི་ཚོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་རིགས་
 པའི་སྒྲིན་ནས་བཀྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཚོགས་གཞན་

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་བཀའ་བཅའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཀའ་བཅའ་ཤེས་བྱེད་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱུ་ཉིད་རིགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་བཀའ་བཅའ་
 བཟུབས་དགོས་པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། རིགས་ཚོགས་ལྷན་ཁྲིམས་རྒྱུ་ཉིད་རིགས་
 པས་བཟུབས་ནས། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་རྒྱུ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་ཙ་བར་བཟུན་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 བཟུབས་ཀྱི། ལྷན་ཁྲིམས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་ཚོགས་དུག་གི་རྒྱུ་ཉིད་རིགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཟུབས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གཞུགས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས་རྒྱུ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཙ་བར་བཟུན་ཀྱང་། རིགས་པ་
 དུག་བཅུ་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཟུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དེ་ཐར་བ་ཅམ་ཐོབ་པའི་ཙ་བར་
 བཟུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ཀྱི། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ལྷན་ཁྲིམས་པ་དེ་ཐར་བ་ཅམ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཙ་བར་བཟུན་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ལྟ་ཞིག་ཐར་བ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་པར་
 བཟུན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་། བདེ་ཉིད་ང་རྗེ་དུང་དབྱེ་མ་གཉིས་
 ཀྱི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་དང་རིན་འཕྲེང་གཉིས་ལས་རྒྱུ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཙ་བར་བཟུན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགཞུགས་པའི་ཕྱིར་རྟོ།
 ཀའན་ཡང་དེས་དེ་ཐར་བ་ཅམ་ཐོབ་པའི་ཙ་བར་བཟུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཙ་བར་བཟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེས་ལམ་ཐོབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་རྒྱུ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཟུན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་པས་རྒྱལ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། མེད་པས་སྤྱིད་པ་འདི་ལས་
 མིན། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པར་གྲོལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་ཚོགས་དུག་གི་རྒྱུ་ཉིད་
 རིགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་བཀའ་བཅའ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟར་

ལྷ་བར་བརྟེན་ཕྱང་ཅེ་འི་དྲང་ངེས་ན་མ་འབྱེད་དུ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་དང་ཟླ་བ་གྲགས་
 པ་གཉིས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲུལ་འབྱེད་ཡིན་ཞེས་ལ་ཡུད་ལྟ་བུར་གསུངས་ཤིང་།
 རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ལམ་རིམ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་དུ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲུལ་འབྱེད་དང་། ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲུལ་
 འཛིན་དུ་གསུངས་། རྗེ་བཟུང་དར་པའི་དབུ་མའི་མཆོད་བཟོད་དང་འཁོན་སྟོན་འགྲེལ་
 རྒྱུ་། དང་བདེ་ཉི་དབུ་མར་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲུལ་
 འབྱེད་དུ་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་སྤྱི་གྲུབ་མཐར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པས་ཀྱང་ལྷ་མ་ན་མས་གྱི་གསུང་དང་བཟུང་པའི་བཤད་པ་སྟགས་གཞན་
 དུ་མཛད་མོད་ཀྱང་། རང་གི་དགོངས་པ་ནི་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་
 རྟའི་སྤྲུལ་འབྱེད་དུ་བཞེད་པར་ངེས་ཏེ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པར་བརྟེན་རྗེ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲུལ་འབྱེད་དུ་མི་
 བཞེད་པར་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲུལ་འབྱེད་དུ་བཞེད་པར་
 མཐའ་ཆོད་ལ། རྗེ་བཟུང་དར་པ་དང་འཁོན་སྟོན་པ་སྟགས་གྱིས་ནི་ལྟགས་བཤད་སྟེང་
 པོ་ལས། མཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་རྒྱར་འདི་ན་མས་གྱི། ལྟགས་བཤད་ཀྱན་ལ་སྟེང་
 བས་གྲས་མོད་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟེང་ཐུན་ཆེན་མོར་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་
 གྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲུལ་འབྱེད་དུ་བཞེད་མོད་དེ་ཅམ་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་
 རྟའི་སྤྲུལ་འབྱེད་དུ་འགྱུར་ན། ལྟགས་བཤད་སྟེང་པོའི་ལྷང་དེས་ཀྱང་ཟླ་བ་གྲགས་པ་
 ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲུལ་འབྱེད་དུ་བཟུང་གི། སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཐལ་འགྱུར་
 པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲུལ་འབྱེད་དུ་བཟུང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟགས་དེ་དང་དེའི་ཤིང་རྟའི་
 སྤྲུལ་འབྱེད་འཛིན་པ་ལ་ལྟགས་དེའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲུལ་འབྱེད་དུ་འཛིན་པའི་དོན་ཆང་དགོས་
 པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲུལ་འབྱེད་དུ་འཛིན་པའི་
 དོན་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཐལ་འགྱུར་འཐད་ཅིང་རང་རྒྱད་མི་འཐད་
 པའི་གསལ་ཁ་བཏོན་ནས་ལྷ་སྤྱོད་གྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་
 སྤྲུལ་འབྱེད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉལ་སྟོན་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རང་རྒྱད་དངོས་

ལུ་འགོག་པ་དང་པོར་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་སྤྱི་བཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་རྒྱ་བའི་རྗེ་འབྲང་
 མ་གཏོགས་རང་ལྗེའི་གཞུང་བསྐྱར་བ་གཞན་རྣམས་ནས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ཐལ་འགྱུར་འཐད་པ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 རྒྱ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དངོས་སུ་རང་རྒྱུད་བཀག་ནས་ཐལ་
 འགྱུར་འཐད་པའི་སྤྱི་བའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ཐོག་མར་སྤྱི་བཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་
 རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་མ་གཏོགས་རང་ལྗེའི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་
 མི་འཐད་པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རང་རེའི་སྤྱི་དོན་ལས། དེའི་
 རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ཙ་ཤེའི་འགྲེལ་བཞོག་གསལ་མཛད་ནས་འཕགས་པ་བྱ་བྱུང་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་མི་འཐད་པའི་གསལ་ཁ་གཏོག་
 བ་ནས་ཤིང་རྟའི་སྤྱི་བའི་བཡིན་ལ། ཞེས་དང་། དཀའ་ཆེན་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་
 སྤྱི་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་སྤྱོད་བཟང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། རྒྱ་
 བའི་ཞབས་རྗེ་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནས་དངོས་སུ་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་
 ལུ་མི་རིགས་པའི་བྱུང་བྱེད་དང་བསྐྱོག་སྒྲིགས་ལ་གཞོན་བྱེད་མང་དུ་བཏུན་ནས་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་ལྷགས་སྤྱི་བར་མཛད་དོ། ལྷང་སྤྱི་བྱུང་མཐའ་ལས། དེའི་འོག་དུ་
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སྤྱོད་དེ་རྣམས་མི་འཇུག་པ་དང་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་ཁས་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བྱེད་
 མང་དུ་བཏུན་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྟའི་
 སྤྱི་བའི་བར་མཛད་དོ། ཞེས་དང་། དེ་ལྷན་སྤྱོད་བྱུན་ཆེན་མོ་ལས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་བ་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཙ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་མཛད་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀའ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱི་བའི་འབྱེད་དུ་རང་རེའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བཞེད་མོད།
 དེ་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་མ་སྤང་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མ་བཤད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་གཞུང་དོན་འགྲེལ་པར་
 མཛད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱི་བའི་འབྱེད་དུ་མི་རུང་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དེ་དང་དེའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱི་བའི་འབྱེད་དུ་འཛོག་པ་ལ་ལྷགས་

དེ་འཐད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་རུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བར་གཏན་
 ལ་ཡབ་པ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་གྱི་དོན་རྒྱུ་
 རིན་ན་རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་དབུ་མའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་མི་འཛོག་པ་དང་མཐོང་རྒྱུ་
 ལྷ་སྤྱབ་ཁོན་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་ཏུ་འཛོག་པ་ཡང་ཤེས་སྤྲོད། ཞེས་དང་།
 གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་ཡིན་ན་
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་
 པར་མེད་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དེས་ན་
 ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་པ་པོ་དེ་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤྱབ་དཔེ་ན་
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་བཞེད་དོ་ཞེས་སྤྱབ་པ་ལས་འབྲེལ་མེད་པ་ཅི་ཞིག་སྤྱར་ཡོད་ཅེས་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཡིན་པ་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆོད་པོས་
 ཆོགས་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་རང་རྒྱད་མི་བཞེད་པ་དང་དབུ་མ་པས་རང་
 རྒྱད་བྱ་མི་རིགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དང་བསྐྱོག་སྤྱགས་ལ་གཞོད་བྱེད་བཞུག་ནས་ཤིང་རྟའི་
 སྤྱལ་བྱེད་ལ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལུང་དོན་ནི་གཞོད་བྱེད་སྟོན་
 མཁན་རྒྱ་གཞུང་ཡིན་ལ། སྤྱལ་འབྱེད་མཁན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཡིན་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆོས་འབྲེལ་མེད་པར་སྒྲོ་བྱོས་དང་ལྡན་ན་གོ་བར་སྤྲོད། འོ་ན་
 རྟོང་ཐུན་ཆོད་མོར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་ཆ་ཤིང་འབྲེལ་པ་མཛད་ནས་འཕགས་པའི་
 དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་ཏུ་བཀྲལ་པར་གསུང་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྟར་བཤད་
 པ་ལྟར་གཞུང་གི་དོན་འཆད་པ་ན་རང་རྒྱད་གྱི་གཏན་ཆོགས་མ་བཤད་པར་ཐལ་འགྱུར་
 ཅམ་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་གཞུང་དོན་བཀྲལ་བ་ལ་བྱ་ཡི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་ཏུ་
 བཤད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཁོན་སྟོན་འབྲེལ་ཁྲིལ་རྒྱ། གསེར་
 ཕྱེང་ལས། རྗེ་བཅུན་དང་ལྷ་སྤྱབ་ཞབས་གཉིས་གྱིས་ཤིང་ཕྱིན་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་
 བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཅུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་
 ཐོར་བུ་ལས། རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་དགའ་ལྡན་ཏུ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་
 ཕྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་
 འབྱེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་ཡིན་ན།

རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བཟུང་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱིལ་འབྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐུག་འབྲེལ་རྒྱུ་ཀ་རང་ལས། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་འགྲུལ་བ་
 ལ་མ་སྟོས་པར་མདོ་དོན་རང་སྟོབས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བཟུང་
 པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་དེ། ཤིང་རྩེ་སྤྱིལ་འབྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་མདོ་དོན་འབྲེལ་བར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བཟུང་པ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེས་ཡུམ་དོན་འབྲེལ་པར་ལུང་བཟུང་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གང་
 ཡང་མེད་པར་གཞུང་ཆོད་ལྟ་མང་པོ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཐོང་
 ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་རྩི་བཅུན་དང་ལྷ་ལྷུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་
 དགོངས་པ་བཀྲུལ་བའི་དོན་ཡིན་གྱིས། ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་དབུ་
 མ་བའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱིལ་འབྱེད་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཞེས་ཁྱོའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩི་
 བཅུན་པའི་གསུང་དེ་ཡང་རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་དགའ་ལྟོན་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་སྤྱི་
 དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བའི་ལུགས་སྤྱིལ་བཟང་པོ་ཐུ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་
 ལྟར་ཐུ་བའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱིལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་དང་ཟླ་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟླ་གྲགས་ཁོན་ཐུལ་
 འགྱུར་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱིལ་འབྱེད་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིར་ཤིང་རྩེ་སྤྱིལ་འབྱེད་ཡིན་པ་དང་།
 སྤྱིར་ཤིང་རྩེ་སྤྱིལ་འབྱེད་ལ་ལྷ་ལྷུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པ་དང་། རྩི་
 བཅུན་བྱམས་པ་ཤིང་རྩེ་སྤྱིལ་འབྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤིང་རྩེ་སྤྱིལ་འབྱེད་ལ་མིའི་
 བརྟེན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་དང་། དེ་ཡིན་ན། ཡུམ་དོན་འབྲེལ་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ལུང་བཟུང་པའི་ཁྱབ་པ་ཐོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱུས་པར་རྩི་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱབ་
 མཐའ་དང་དེའི་དབུ་མ་དང་། རྩི་བཅུན་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱིལ་འབྱེད་དང་། པམ་ཆེན་
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤིང་རྩེ་སྤྱིལ་འབྱེད་ཀྱི་དྲིས་ལན་དང་། ལྷ་ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཤིང་
 རྩེ་སྤྱིལ་འབྱེད་ཐོགས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེའི་ཁྱད་ས་བཅུན་གྱི་
 གནས་སུ་མཐོང་ངོ་། སྤྱི་དོན་པར་རྩིང་དུ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷུབ་ཀྱི་དགོངས་
 པ་རང་དབང་དུ་ཐོག་མར་བཀྲུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྩི་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་
 གནས་ཡིན་མིན་དཔྱད་དགོས་ལྟེ། དེའི་གོང་དུ་སྤྱི་བདེ་པོན་འཕགས་པ་ལྟས་ལྷ་ལྷུབ་ཀྱི་

ལྷ་ལྷ་བ་ཀྱི་དགོངས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མཐུ་བ་པོ། དེས་དེའི་དགོངས་པ་ཐལ་
 འགྱུར་དུ་བཀྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཀྲལ་ན་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལྷགས་ལྷན་
 འབྱེད་ཀྱིས་དགག་བཞག་མཛད་རིགས་པ་ལས་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེས་ལྷ་ལྷ་བ་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྒྱུད་དབུ་མ་ལས། འཕགས་པ་ལྷས་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་
 བཞི་བརྒྱ་པ་མཛད་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་
 འགྲེལ་ཚུལ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་བ་མཐར་རང་རྒྱུད་མ་བོད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་ལྷ་ཡངས་འཛིན་གྱི་ཤིང་
 རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་ལྟར་ན། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་སུ་འགྲེལ་བ་
 ལ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་། རྟོན་ལ་མི་འགལ་བས་གང་བདེར་བུའོ། ཐལ་འགྱུར་ཅམ་
 ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་ཞེས་པའི་ཅམ་སྤྱོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བོད་པ་གཅོད་པ་ལས།
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བོད་པ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་
 པའི་ཕྱིར།

† བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་རང་གི་འབྲེལ་བ་
 དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་གསུམ་གྱི་དོགས་གཅོད། ཡང་ཡིག་ཆ་ནམས་
 ལ། བརྟན་བཅོས་འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་དེ། དབུ་མ་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ལ་བྱ་བར་
 གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཅིག་འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་ཡིན་ན། ཙ་ཤེས་ཡིན་
 པས་བྱ་བ་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་འདིའི་འཇུག་
 བྱའི་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་ཞེས་པའི་དབུ་མ་དང་།
 དབུ་མ་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཅེས་པའི་དབུ་མ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་དབུ་མ་
 གསུམ་པོ་དེ་འགལ་ལ་མ་མི་འགལ་ཞེན། འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དེ་བཙོན་བྱ་
 རྟོན་གྱི་དབུ་མ་རང་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་དེ་ཙ་ཤེས་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་དབུ་མའི་

བཤད་ཆོག་པས་དགག་པ་དེ་མི་འཇུག་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ལྡོག་ལ་འཕྲོས་པའི་བཤད་པ་སྐབས་འདིར་འོང་དོན་མེད་ཅིང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་
 ལྡོག་ཙམ་ཤེས་པས་འཇུག་པ་རྒྱས་ན་དོན་དམ་པའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་ཙམ་ཤེས་པས་འཇུག་པ་རྒྱས་
 དགོས་པ་མི་འཐད་དེ། འབྲེལ་བཤད་ཀྱིས་ཙམ་ཤེར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་ལྡོག་རྒྱས་པར་
 བཞུན་མ་བཞུན་གྱི་འཕྲོས་པ་མེད་པར་ཀྱན་རྫོང་གྱང་མ་བཞུན། དོན་དམ་ཡང་རྒྱས་
 པར་མ་བཞུན་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དགག་པ་དེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་རང་ལྡོག་ཙམ་ཤེས་པས་འཇུག་པ་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཙམ་ཤེར་བདེན་གཉིས་
 རྒྱས་པར་མ་བཞུན། འཇུག་པར་དེ་རྒྱས་པར་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 ཙམ་ཤེར་ཀྱན་རྫོང་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཞུན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ཆོག་སྐུ་ལས་པ་དུ་ཀྱན་རྫོང་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅམ་གྱིས་འཛོག་ཚུལ་ནི་ཙམ་ཤེར་རྒྱས་
 པར་མ་བཞུན་པ་འཇུག་པར་རྒྱས་པར་བཞུན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཞལ་
 འཕངས་མཛད་ཅིང་། ཀྱན་རྫོང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་ཡང་ཙམ་ཤེར་རྒྱས་པར་མ་བཞུན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཙམ་ཤེར་མ་གྲུབ་ལྟེ། འོ་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གྲངས་ཅན་གྱི་
 གཞུང་ལས་འཇུག་པ་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲངས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས་བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་མ་བཞུན། འཇུག་པར་དེ་རྒྱས་པར་བཞུན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་
 ཁས་ལ། འདོད་ན། གྲངས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཞུན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལས་དོན་དམ་པའི་རྣམ་བཞག་བཞུན་པར་
 ཐལ་ལོ། དེས་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཙམ་ཤེར་རྒྱས་པར་མ་བཞུན་ཅིང་། འཇུག་
 པར་རྒྱས་པར་བཞུན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཙམ་ཤེས་པས་འཇུག་པ་རྒྱས་
 པར་སོང་པའི་རྒྱུ་ཆེད་དོ། ཡང་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་ཙམ་ཤེས་སོ་སོར་སྒྲེ་བའི་སའི་ཆོས་
 གསུམ་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་ས་བཅུ། འབྲས་བུའི་ས་རྣམས་མ་བཞུན་པར་གསུངས་
 ཀྱང་། ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་དོན་དམ་པའི་ས་བཅུ། དོན་དམ་པའི་འབྲས་བུའི་ས་རྣམས་
 བཞུན་དགོས་པའང་འདྲ་ལྟེ། དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་
 དག་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ས་ལྗེ་པར་སྤོང་བྱིད་རྟོགས་པའི་ནི་

གནས་སྒྲིལ་ཚུལ་དང་། ས་དྲུག་པར་སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷན་མཐོང་སྒྲིལ་ཚུལ་མ་
 བཟུང་བྱང་། ས་ལྷ་པ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་དང་། ས་དྲུག་པ་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷན་མཐོང་ཡང་བཟུང་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། དེས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ས་བརྒྱ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུང་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡིག་ཆར། ཁ་ཅིག་གིས། ཅ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཟུང་
 པར་ཐལ། བཟུང་བཅོས་འདི་ཅ་ཤེས་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིལ་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མེ་བྱས་ཏེ། ཅ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་སུ་ཡང་མ་བཟུང་། རྒྱལ་ས་
 ལ་ཡང་མ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱས་པ་ལ། དེའི་ལན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེས་གཏན་ལ་
 འབབས་པའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཟུང་པར་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་། རྗེ་བྱང་དབྱ་མར། ཁ་ཅིག་གིས་ཅ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་
 རིམ་རྒྱལ་ས་ལ་བཟུང་པ་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེའི་གསུང་འདིའི་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པ་ལ།
 འོག་དུ་རིན་ཆེན་སྤང་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དོན་ཡང་བྱེད་འདྲོད་པ་ལྟར་མེན་གྱི། ཅ་ཤེས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་རྒྱལ་ས་ལ་བཟུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཡིག་སྒྲིལ་ནས་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་མ་དེས་པས་
 རཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། ཡིག་རྟོང་དུ། མངོན་པའི་བཟུང་བཅོས་རྣམ་
 དག་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དངོས་བཟུང་བཟུང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མངོན་པ་ཀྱན་བརྒྱས་མངོན་པའི་བཟུང་བཅོས་རྣམ་དག་མ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བདེ་ཉིའི་དབྱ་མར་མངོན་པའི་བཟུང་བཅོས་རྣམ་དག་
 ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དངོས་བཟུང་བཟུང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་མི་དགོས་
 པའི་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་མངོན་པའི་བཟུང་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 པ་གཉིས་འཐད་སྒྲིགས་གང་ཡིན་དབྱུང་དཀའ་ཡང་། རང་གི་བསམ་ཆོད་ལྟར་ན།
 མངོན་པ་ཀྱན་བརྒྱས་ཀྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་
 བཟུང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། མངོན་པའི་བཟུང་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མདོ་ལྷེ་དགོངས་འགྲེལ་མངོན་པའི་བཟུང་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེ་མངོན་པའི་བཟུན་བཅས་གང་ཞིག་ བཟུན་བཅས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏུ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟུན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་པ་བཀའ་བཟུན་བཅས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་གསལ་ལོ། ཡང་ཡིག་རྟེན་དུ་དངོས་སྒྲུབའི་
 བཟུན་བཅས་ཡིན་ན། རྟེན་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་གཙུག་པོར་མེ་བྱེད་པས་རྒྱལ་པར་
 གསུངས་པ་ནི། དངོས་སྒྲུབའི་བྱུང་མཛད་མ་ཡིན་པའི་བཟུན་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སམ་
 སྒྲུབ་སོ། དབུ་མ་ལ་སྒྲུབ་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བཟོད་བྱ་དོན་ཀྱི་དབུ་མ་དང་།
 བཟོད་བྱེད་ཆོག་གི་དབུ་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་དབུ་མ་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་
 དང་རྟེན་ཉིད་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙུག་པོར་མེ་བྱེད་པའི་བཟུན་བཅས་དོན་གཅིག་གོ།
 ཡང་དེ་ལ་སྒྲུབ་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་དབུ་མ་གསུམ་ལས་
 གཞི་དབུ་མ་ནི་གཟུགས་སྒྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟེན་པའི་རྟེན་ཉིད་ལྟ་བུ།
 ལམ་དབུ་མ་ནི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ།
 འབྲས་བྱའི་དབུ་མ་ནི་ཐུང་འདས་ལྟ་བུའོ། ཞེས་རྗེ་བཟུན་དར་པས་གསུངས་བྱང་ཆེའི་
 དབུ་མར་གཞི་ལམ་གྱི་དབུ་མ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་བཟུན་དར་པའི་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་
 ལ། འབྲས་བྱའི་དབུ་མ་ལ་རྟེན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བཞག་ཅིང་། རྟེན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་བཤད་པས་ཕལ་ཆེར་འདི་
 དང་མཐུན་པར་གསུང་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྟེན་ཆེན་སྒྲུབ་ལས་ཉན་རང་གཉིས་
 མཚོད་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བཞོད་པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་
 མཚོད་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དངོས་དུ་མ་བཞོད་པར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་
 པར་ཉན་རང་གཉིས་ལ་མཚོད་བཟོད་མ་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཉིས་ལ་
 དངོས་སུ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས་ཉན་རང་གཉིས་ལ་མ་བཞོད་པར་མ་ཟད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ན། སྒྲིན་མེད་དེ། སྒྱིདོན་ལས། ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་མཚོད་
 བཟོད་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་ཞེས་དང་། རྗེ་བྱང་དབུ་མར། ཉན་རང་དང་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་མཚོད་བཟོད་མ་མཛད་པར་ཞེས་དང་།
 བདེ་ཉིའི་དབུ་མར་ཉན་རང་གཉིས་མཚོད་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་མ་བཞོད་པར་མ་
 ཟད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བཞོད་པར་ཞེས་པའི་གསུངས་

འདི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉན་རང་མཆོད་བཅོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་མ་བོད་པ་རྒྱུ་ཆེན་
 སྐྱེས་ཀྱི་དགོངས་པར་བཀལ་བའི་ཕྱིར། འབྲུག་པར་ཉན་རང་གཉིས་ལ་མཆོད་བཅོད་
 མཛད་པར་བཀལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཙུ་བའི་རྒྱ་སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་མཆོད་བཅོད་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྤེ། རྒྱ་ལ་མཆོད་པར་བཅོད་པས་བྱང་ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱི་ལྟར། ཡིག་ཆ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཙུ་
 བའི་རྒྱ་སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་མཆོད་བཅོད་མཛད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།
 དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཙུ་བའི་རྒྱ་དངོས་འཛིན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཙུ་བ་སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་པར་བཞུན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ་ཞེས་སྐྱེས་ལན་མང་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡིག་ཆ་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་མངོན་རྟགས་རྒྱུ་དུ་ཉན་རང་
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཐོག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ལ་མཆོད་བཅོད་མཛད་པར་
 གསུངས་པས། བྱམས་འདིར་ཐོག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་གི་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་
 མ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་འགྲོ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ་ཉན་རང་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟགས་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཐོག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཉན་ཐོས་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་
 ཉན་ནས་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཆོས་དང་། ཐོས་སྒྲིག་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རང་
 གིས་ཐོས་ནས་གཞན་ལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཆོས་གཉིས་ལ་དམན་མཆོག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་
 དམ་མེད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། དང་པོ་དེ་ཐོག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་
 ཞིག་ ཕྱི་མ་དེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་བཅོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་སྤེ།
 ཉན་ཐོས་རྒྱལ་སྤྱི་སྐད་མས་ངག་གི་དོན་བསྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་
 འཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་སྤེ། དེ་འདྲའི་ཆོས་དེ་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་སྤྱི་
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་ཡང་ཉམས་སུ་མེལ་ན་པར་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་
 རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་མེས་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་དེ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་
 པའི་སྤྱོད་ནས་གཞན་ལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པས་ཐོས་སྒྲིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གྱིས། ཐོས་སྒྲིག་
 དངོས་མ་ཡིན་ནོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་མིང་དུ་འབྲུག་པའི་གཞི་དང་། ཉན་ཐོས་

དོན་གཅིག དེའི་སྒྲ་བཤད་གཞི་དང་། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གཞན་ལ་ཉན་
 བས་དོན་དེ་གཞན་ལ་སྐོས་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དོན་གཅིག ཉན་སྐོས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་
 གཞི་ལ་ཐོག་པ་གསུམ་གའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་མཆོས་
 ཉན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆོ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲ་འཕྲུག་གཞི་དང་མཆོ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་གཞི་
 གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཉན་སྐོས་ཀྱི་སྒྲ་འཕྲུག་གཞི་དང་། བཤད་གཞི་
 གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི། ཐོས་སྒྲོག་གི་སྒྲ་འཕྲུག་གཞི་དང་བཤད་གཞི་གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞི་ཡོད་དེ།
 རང་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་ཞེས་མི་རིགས་པར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲིང་ཞེས་
 བསྒྲུར་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དོད་ཏ་དུ་བྱུང་། ཞེས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ལ་བསྒྲུར་རིགས་པ་གང་ཞིག རང་རྒྱལ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉན་སྐོས་ལས་ལྷག་ཅིང་སངས་རྒྱལ་ལས་དམན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུ་ཆོག་སྐྱོ་བས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་
 བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས། ཉན་སྐོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་གང་ས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་སྐྱོ་བས་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་སྒྲོན་མཆོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་སྐད་སྒྲ་བཤད་སྐད་གྲུབ་མཐའ་དེ་འདོད་པར་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་
 འགྲེལ་བཤད་མཐའ་པོས་གྲུང་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ཡིག་ཆར་ཡང་། ཉན་སྐོས་
 དག་བཅོམ་པས་གཟུང་རྟོག་སྤངས་པར་གསུངས་པས། དེ་འདྲའི་གཟུང་རྟོག་གང་ལ་
 བྱེད་ན། དེ་གཟུང་བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལ་བྱེད་རིམ་གྱིས། ཤེས་
 གྲིབ་གཟུང་རྟོག་ལ་བྱེད་མི་རིམ་ཏེ། ལྷགས་འདིར་ཤེས་གྲིབ་གཟུང་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཟུགས་ཕྱི་ལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཤེས་གྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒོ་
 དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་གྲིབ་གཟུང་
 རྟོག་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་གྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་
 ཆོག་སྐྱོ་བས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པས་བྱབ་པ་རང་རྒྱུ་

ཡིག་ཆ་གསུམ་གར་ནན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྐུ་བྱེད་དུ། རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་
 དེས་རྒྱལ་ས་དང་། ཞེས་པའི་ཡུང་འདི་འདྲེན་པར་མཛད་པས། དེ་ཡིན་ན། དང་པོ་
 རྣམ་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པས་བྱུང་། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་རང་རྒྱལ་དུ་
 ལྷུང་བ་ཡོད་པ་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལྷུང་པ་ལས།
 གལ་ཏེ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། སྤྱོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཉིད་
 ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། དེ་ཆོ་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱོད་བྱང་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་ཡིན། སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཞེས་པའི་དོན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསལ་
 བའི་ཐུར་དང་རྒྱུ་ཆེན་ལས། འོ་ན། དང་པོར་ཐེག་ཆེན་དུ་བྱགས་པའི་དེ་མོན་ཉིད་
 གྱི་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ལབ་བཞིག་དང་། ཉན་རང་དུ་ལྷུང་བ་གཉིས་གྱི་གཞི་
 མཐུན་སྲིད་པ་ནི་དབྱུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱང་འདོད་དགོས་ལ། ཞེས་དང་། བདེ་ཉིད་དབྱུ་
 མར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་རང་འགྲེལ་གྱི་ཡུང་དེའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཐུར་དང་། རྩེ་
 བསྐྱེད་དར་པའི་ཡིག་ཆར། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་ལྷུང་བ་ཡོད་
 པར་ཆད་ལྟན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཐུར་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་རང་རྒྱལ་
 ལམ་དུ་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཆད་ལྟན་གྱི་གཞུང་གཞན་ཡང་ཡོད་ཆོད་འདྲའོ།
 རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། དང་པོ་རྣམ་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པས་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དཀའ་ཡང་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་ཆོག་གིས་འཛིན་མཆམས་ཅམ་ཞིག་
 བྱེད་ན། དེ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཉིད་རྣམ་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པས་བྱུང་ཏེ། དེ་ཡིན་
 ན། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་རྣམ་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པས་བྱུང་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་རྣམ་རང་རྒྱལ་དུ་སྤྱི་འགུར་གྱི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱིར་
 འགུར་གྱིས་ལས་བསགས་པས་བྱུང་པའི་ཐུར། ཞེས་བཟོད་ན་ཅིར་འགུར་སྐྱམ་མོ། ཁ་
 ཅིག་ ཐུབ་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་གྱིས་
 ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པ་ལས་རང་རང་གི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འབད་པར་
 ཐལ། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་མ་ཐག་
 ཏུ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རིགས་པ་ལས་མི་ཐོབ་པའི་ཐུར་ཟེར་བ་མི་འབད་དེ།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་མ་ཐག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཉན་

རང་སྤྱུལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་ཆོས་ཐོས་པའི་ཆོ་དེ་
 ལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་ཆོས་ཐོས་ནས་ཆོ་རབས་གཞན་
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ཏུ་རང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ངེས་ཀྱང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ།
 ལས་བསགས་པའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་མི་མྱོང་པར་ཆོ་རབས་གཞན་ཏུ་ངེས་པར་མྱོང་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་ མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་འཁོར་ཏུ་བྱུང་བའི་རང་རྒྱལ་དག་
 བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཆོས་ཐོས་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་སྤྱོད་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན་ཅ་
 བར་མཁྱུ་སྟམ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཞིང་གཞན་ན་བཞགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤྱི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་སྤྱལ། གསུང་གིས་ཆོས་བསྟན་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་སྤྱོད་བར་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འཁོན་སྟོན་འགྲེལ་རྒྱུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་དག་
 བཅོམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཞིང་བོད་ཀྱི་མདོ་དང་ཅུད་ཟད་མི་འདྲ་བས་དཔྱད་དོ།
 རྗེ་རྒྱུད་དབུ་མར་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་བསགས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་མི་མྱོང་པར་
 གསུངས་པ་ནི། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་ངེས་ལས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་ངེས་ཏེ།
 གཞན་ཏུ་ན། མཐོང་ཆོས་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་མཛད་པར་འདོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། མཛོད་ལས། མྱོང་འགྱུར་ཕྱིར་ན་ངེས་རྣམ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་རང་འགྲེལ་ལས་དུས་དེར་འཁོར་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་
 བོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པར་བསྟན་ཡིག་ཆར། འདིར་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། རང་
 རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པས་མཁྱུ་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་དཔྱད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་རྒྱུད་དང་བདེ་ཉིད་དབུ་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་ཏུ་ཁ་དྲུང་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་གསུངས་
 པ་ཉུང་ལོགས་སམ་སྟམ་མོ། ། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་བྱབ་

དབང་སྒྲིལ་ཞེས་སྐོག་གི་དོགས་གཙོད། ཡང་ཉན་རང་སྒྲོབ་པ་འཕགས་
 པ་རྣམས་སྐབ་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བ་མེད་ཆོས་བཟུང་པ་ལས་འབྲུངས་སམ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་སྐབ་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བ་མེད་ཆོས་བཟུང་པ་ལས་ཉན་རང་སྒྲོབ་
 པ་འཕགས་པ་རྣམས་འབྲུངས་ཤིང་། དེས་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བ་མེད་ཆོས་ཉམས་སྲུབ་སྐབ་
 པ་ལས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་རྣམས་འབྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཉན་རང་སྐྱེ་
 རྣམས་ཀྱང་སྐབ་དབང་ལས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་དབང་གི་ཐོག་དམན་གྱི་ཆོས་བཟུང་
 པ་ལས་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དཀོན་བཅེགས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་དམན་གྱི་རིགས་སད་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་
 ཡང་སྐབ་དབང་ལས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐབ་དབང་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་ལ་སྐོག་
 པས་ཐོག་དམན་གྱི་ཆོས་བཟུང་པའི་རྟེན་གྱིས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 པ་སྐྱེ་ཞིང་བ་སྐོག་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་ཐོག་དམན་གྱི་རིགས་སད་པར་
 འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཐོག་དམན་གྱི་རིགས་སད་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་
 ཟག་དེ། ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་མ་ཐོག་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལས་སྐྱེ་བར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་མ་ཐོག་པའི་ལམ་མ་
 ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ། ཐོག་དམན་གྱི་རིགས་སད་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་ཁ་མའི་ལམ་མ་
 ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ། ཐོག་དམན་གྱི་རིགས་སད་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་ལམ་མ་
 ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདྲོད་ན།
 ཐོག་དམན་གྱི་རིགས་སད་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་དེ་དང་རྟེན་སྐྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མེ་རུས་ཏེ། དེ་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཟད་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐོག་དམན་ལམ་དུ་འབྲུག་པར་ངེས་པའི་སྒྲིལ་བུ་རྒྱུང་བ་
 རྒྱུད་པར་ཅན་དེ་ཡང་སྐབ་དབང་སྒྲིལ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འདྲའོ། ། འཁོར་སྟོན་

འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། སྤར་ལུང་མ་བཟུན་ལྟར་ཅིག་བྱང་། ཞེས་པའི་ལུང་འདི་བྱངས་ནས་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གང་ཟག་གཉིས་ཅིག་ཅན་དུ་བྱུང་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་འི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གང་ཟག་རྒྱད་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་ཅིག་ཅན་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྤར་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཟག་རྒྱད་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་གཉིས་ཅིག་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ།
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྫོགས་པ་སྟོན་སང་གི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་བྱུང་དབང་
 ལས་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་བྱུང་དབང་གིས་ཆོས་བཟུན་པ་ལས་སྐྱེས་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་བྱུང་དབང་གིས་ཆོས་བཟུན་པ་ལས་ཐེག་
 དམན་ཆོགས་ལམ་པའི་རོ་བོར་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་བྱུང་
 དབང་གི་གསུང་དེ་ལས་ཐེག་དམན་ཆོགས་ལམ་པའི་རོ་བོར་སྐྱར་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེས་བྱུང་དབང་གིས་ཆོས་བཟུན་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་
 ཐེག་དམན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་བྱུང་
 དབང་གིས་ཆོས་བཟུན་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་བྱགས་པ་ཡིན་པ་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་ཐེག་དམན་
 ལམ་དུ་ལྟང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རང་ཉིད་
 གཅིག་ལུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་དེར་ལྟང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཡིག་ཆར། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ནམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལས་འཁྲུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་སངས་རྒྱས་
 ལས་འཁྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནམས་རྒྱལ་
 སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཞོད་ནས་དེའི་ལན་ལ་གཞན་ལྷགས་དང་།
 རང་ལྷགས་གཉིས། གཞན་ལྷགས་ལ་ཡང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བཞག་པ་དང་རྒྱལ་བའི་རྒྱར་
 བཞག་པ་གཉིས་གཞི་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་པའི་ལྷགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཡིན་
 བ། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅེས་ལན་འདེབས་པའི་ལྷགས་གཉིས་བཞོད་ནས།
 དང་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིན་དང་། རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། རྒྱལ་

ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོ་བྱ་དང་མ་ཡིན་པར་བརྒྱུ་བ་པའི་རིགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་
 དང་། རྒྱུ་བའི་ལྷ་སྐྱོད་ན། རྒྱུ་བ་ལས་འབྲུངས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་
 དྲངས་ཏེ་ལེགས་བར་བཀག་གོ། ལྷ་སྐྱོད་མ་ཡང་། རྒྱུ་བའི་ལྷ་སྐྱོད་པར་ཐལ་
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ལས་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱོད་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་བའི་
 ལྷ་སྐྱོད་ན། རྒྱུ་བ་ལས་འབྲུངས་པས་ཁྲུབ་པ་མི་འབྱེད་དེ་ཞེས་སྐྱོད་དང་། ཁོ་ན་
 རེ། རྒྱུ་བའི་ལྷ་སྐྱོད་ན། རྒྱུ་བ་ལས་རྒྱུས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཞེས་སྐྱོད་སྐྱོད་
 གསུངས་ཀྱང་རིགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་བར་བཀག་པར་མཛད་དོ།
 ཡར་ཕྱིན་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ལ་འཕགས་པ་དེའི་ལྷ་སྐྱོད་ན། འཕགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷ་སྐྱོད་ན། རྒྱུ་བའི་ལྷ་སྐྱོད་མི་དགོས་པའི་དཔེར་ན།
 སྐྱམ་ལས་རྒྱུས་པའི་པར་དེ་མཆོ་སྒྲེ་ཡིན་ཡང་མཆོ་ལས་མ་རྒྱུས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་། ལྷ་སྐྱོད་མ་འདི་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས། ཡིག་ཆར་བཀོད་པའི་
 ལྷ་གི་རྒྱུ་བྱེད་ན་མས་དང་། རིགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་རིམ་པ་གསུམ་པ་འདི་ལ་ཡར་ཕྱིན་
 པས་ལན་འདེབས་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། འོན་ཀྱང་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་སངས་
 འཕགས་བྱང་སེམས་ལས་འབྲུངས་པར་ཁས་ལེན་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་
 སངས་འཕགས་བྱང་སེམས་ལས་འབྲུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སངས་
 འཕགས་ལས་འབྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་བདེན་མོད་
 གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་བྱེད་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། བྱང་སེམས་དེ་རང་
 གི་བདག་ཕྱིན་དུ་ལྷ་སྐྱོད་པའི་སངས་འཕགས་ལས་འབྲུངས་པ་བདེན་མོད་གྱི་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས་སངས་འཕགས་དེ་རང་དང་རྒྱུད་ཐོ་དང་ལྷ་སྐྱོད་པའི་བྱང་
 སེམས་ལས་འབྲུངས་པ་མ་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ སངས་འཕགས་ཡིན་ན། བྱང་
 སེམས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པར་ཐལ་སོ། འདོད་ན། གང་ཟག་དེ་དང་དེའི་སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུང་བའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། གང་ཟག་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་སོ། འདོད་ན། རྒྱུས་
 བྱེད་ལྷ་སྐྱོད་ཆོས་ཅན། རྒྱུས་བྱེད་ལྷ་སྐྱོད་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྒྱུས་བྱེད་

བྱམས་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་སྤྱང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱམས་པ་ཉིས་
 སྐུས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། ཞེས་སོགས་དང་འགའ་ལོ་ཟེར་ན། སྐྱེས་ཀྱི་ཉིས་སྐུས་དེ་
 སྐྱེས་ཀྱི་བྱམས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་སྤྱང་ཡིན་ཡང་།
 སྐྱེས་ཀྱི་བྱམས་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་སྤྱང་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་སོ། བྱམས་པ་ལ་ཁོ་
 ཅེས། སྐྱེས་ཀྱི་བྱམས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་སྤྱང་གི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 སྐྱེས་ཀྱི་བྱམས་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་སྤྱང་གི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱེས་ཀྱི་བྱམས་པ་
 ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱེས་ཀྱི་བྱམས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྐྱེས་ཀྱི་བྱམས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱམས་པ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལས། རང་ངོས་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་བྱམས་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཉིད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། ཞིང་འདིར་སྟོན་པའི་ལམ་དུ་བྱོན་པའི་བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
 སོགས་ལ་ཡང་རིགས་འགྱེ་སྤྱོད་ཚུལ་མཐའ་ལས་སོ། ། འདིར་བརྟན་ཆོས་
 གསུམ་གྱི་རྩ་བ་རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་དོགས་གཅིད། ཁ་ཅིག་སྟོང་རྩ་བ་སེམས་
 དང་གཉིས་སྤྱོད་སྟོང་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་རྩ་བ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྟོང་རྩ་བ་ཡོད་
 དེ། སྐབས་འདིའི་སྟོང་རྩ་བ་དེ་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྟོང་རྩ་བ་བཤད་ཅིང་། འཆད་འགྱུར་གྱི་
 སྟོང་རྩ་བ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྟོང་རྩ་བ་འཁོར་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འཆད་
 འགྱུར་སྟོང་རྩ་བ་ཞེས་པ། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདིའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སྟོང་རྩ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་།
 གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སྟོང་རྩ་བ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་སྟོང་རྩ་བ་
 ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། སྐབས་འདིའི་སྟོང་རྩ་བ་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོའི་
 སྟོན་འགྲེལ་སྟོང་རྩ་བ་བྱེད་ཀྱང་། ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་རྩ་བ་ལ་བྱེད་མི་
 རིགས་པར་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིའི་སྟོང་རྩ་བ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ལས་

དང་པོ་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་སྒྲིབ་རྗེ་དེ་
 བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ལ་འདྲོད་ན།
 བྱང་སེམས་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྗེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འདིར་བསྟན་སྒྲིབ་རྗེ་དང་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་རྗེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་རྗེ་ནི་ཐོག་མའི་
 སྒྲིབ་རྗེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་བྱང་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་རྗེ་གཞན་ན་མས་ཀྱང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་གསུམ་
 གང་རུང་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་གང་རུང་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་ཡང་
 རྟེན་ཆེན་ཀྱི་ལུང་འདིས་འགྲུབ་པོ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྗེ་དྲུང་དབུ་མར། འདིར་དངོས་
 བསྟན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་
 གསུངས་པས། དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཆོས་གཞན་གཞིས་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་སྒྲིབ་རྗེ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྗེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་དང་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྗེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་
 ཁྱུ་ལ། ཡང་དེ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྗེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་
 སངས་འཕགས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྗེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྐབས་འདིའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱུ་ལ། མ་གྲུབ་ན། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་
 སྐབས་འདིའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིའི་
 སྒྲིབ་རྗེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་
 རྗེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དགོང་ལྟར་མ་ཁྱུ་ལ། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ལོ་
 རྟོག་ཡུན་ཆོག་སྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་ཡུན་ཆོག་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག དེ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེད་

བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆ་བར་མཁུ་བ་པ་འདྲོ། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་ཡུན་ཆོག་ས་བསྐྱེད་པ་
 ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བཏུན་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་ཡུན་ཆོག་ས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲིང་རྩེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བཏུན་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་
 ཡོད་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མཁུ་བ། འོ་ན། དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་
 འདིར་བཏུན་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་ཡུན་ཆོག་ས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་བཏུན་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐབས་འདིར་བཏུན་ཀྱི་
 སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་འགྲིག་ མཁུ་བ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུ་བ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐབས་འདིར་བཏུན་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་མ་
 བྱགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་ཡུན་ཆོག་ས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ཐོག་མར་གཤམ་ཆེ་བས་སྒྲིང་རྩེ་དང་། བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་བར་
 དུ་གཤམ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་དེ་ཐ་མར་གཤམ་ཆེ་བའི་
 སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་ དེ་མི་འཐད་དེ། ཆ་བར། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་ཅེས་
 ཉིད་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དང་ཉིག་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོས་ནི་དཔའི་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་ལོ་རྟོག་
 ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་བ་ལ་ཁུར་སོ་སོར་སང་བ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་པར། རོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཁོ་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 དུ་གཤམ་ཆེ་བར་བཏུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷི་ཅམ་པ་དེ་མ་
 གཏོགས་སྒྲིང་རྩེ་ཕྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་རུང་དུ་གཤམ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་
 རྩེ་ཡོད་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉིད་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་ཆོས་
 གཞན་གཉིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་བ་གཅོད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིང་རྩེ་ཕྱེ་བྲག་པ་
 རྣམས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་རུང་དུ་གཤམ་ཆེ་བ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལམ་མ་བྱགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་

མོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་རྩེར་བཞག་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིར་
 བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་མེད་གོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐབས་འདིའི་གནིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་
 དང་། གཞུང་འཛིན་གནིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་གནིས་འགལ་ལམ་མེ་འགལ་ཞེ་ན། དེ་
 གནིས་འགལ་རྟེ། དང་པོ་དེ་བྱང་མེམས་ཀྱི་སྒྲོ་དུ་འགོ་བའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གནིས་
 དང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམས་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་
 ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་གནིས་པ་དེ་ཡུལ་སྒྲིང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་ཐད་དུ་སྒྲུང་
 བའི་གནིས་སྒྲུང་མེད་པའི་སྒྲོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གནིས་སུ་མེད་སྒྲོ་དང་ཞེས་
 པའི་གནིས་པོ་དེ་དང་། གཞུང་འཛིན་གནིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་པའི་གནིས་པོ་དེ་གནིས་
 འཛིན་ཚུ་མེ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། རྟམས་ཀྱབ་ཆོས་རྩེས་གཞུང་འཛིན་
 རྣམས་གཞན་མེད་པར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ རྟམས་ཀྱབ་ཆོས་རྩེས་
 དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་གཞུང་འཛིན་གཞན་ཡོད་དེ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མེད་པར་ཐལ། གཞུང་བ་དང་གཞུང་བ་འཛིན་
 པའི་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གནིས་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞུང་
 བ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མེད་
 བ་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་སྒྲོ་དུ་མེ་འགྱུར་རྟེ། གཞུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཞུགས་དང་གཞུགས་འཛིན་ཆད་མ་གནིས་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེ་གནིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྟེ། དེ་ལས་གཞུགས་འཛིན་ཡོད་མངོན་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་བསྐྱེད་མེམས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལས་རང་གཞན་
 གྱིས་སྒྲིང་པའི་གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རི་ལྟར་དེར་ནི་
 གཞུགས་བརྟན་སྟགས་སྒྲིང་ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡིན་མ་པ་སྟེ་འགྱུར་ལྟར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་གཞུགས་འཛིན་རྣམས་སྟབས་པ་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་
 དུ་སྟབས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གནིས་རྣམས་གཞན་ཡིན་པ་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་རྟེ།
 གཞུགས་འཛིན་བདེན་པར་མ་སྟབས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པར་སྟབས་པ་དང་རྣམས་སྟབས་པ་

གཉིས་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་ཡིག་ཆར་གསལ་པའི་ཕྱིར་
 འུགས་འདིར་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཟུགས་སྤྱོད་གསལ་རང་འདྲིན་
 དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་རྒྱུ་ཆད་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཕྱི་
 དོན་ཡིན་ན་ལེན་པོ་ཡིན་དགོས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ཕྱི་དོན་མེད་ཅེས་ཡིག་ཆ་
 འགའ་ཞིག་ལས་གསུང་སྟེ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་ཀྱང་གཟུགས་འདྲིན་དབང་
 ཤེས་སྟགས་ནི་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་དག་རང་འདྲིན་ཆད་མ་དང་ཇུས་གཞན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དག་རང་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐལ་
 སྤྱོད་སྤང་དབང་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟར་འག་དུ་ཆད་
 འགོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་། ཁ་ཅིག་འདིར་བཟུན་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དེ། སྤང་ཉིད་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་བེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན་
 སྤྱོད་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་སངས་འཕགས་མེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་གྱིས་སྤང་ཉིད་དོན་སྤྱི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་། འདྲིན་མི་ལུས་རྟེ། འདིར་བཟུན་ཆོས་གསུམ་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་
 སངས་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 རིག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་། དེས་ན་བྱང་འཕགས་གྱིས་འདིར་བཟུན་ཆོས་གསུམ་རང་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་
 དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། འོན་ཀྱང་། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དག་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་
 སངས་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དག་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་
 ཆེན་ལ་མ་དུ་འུགས་ཁ་མའི་ལ་མ་མ་འུགས་གྱི་གང་ཟག་དེས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རང་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 རྒྱབ་སྟེ། དེས་དུར་ཤིང་གི་ཤུན་པའི་རྩ་ལྟར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲིལ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲིལ་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་བསྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་བསྒྲིལ་པ་ལ་དུར་ཤིང་དངོས་ཀྱི་རྩ་
 ལྟར་བ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ལེགས་པར་འབྱུང་བུབ་པ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་། ཁོ་ན་རེ། དེས་དེ་
 བསྒྲིལ་པ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་བསྒྲིལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་སྒྲུབ་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་རྫོགས་པར་འདོད་པར་
 བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མདོན་རྫོགས་རྒྱུན་ལས་གསུངས་པ་དང་ལྷགས་འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་། མདོན་རྫོགས་རྒྱུན་ལས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འདིར་
 བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་པ་ལ་མི་འདྲ་
 བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱིར་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཆང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
 འདུག་སྒྲིར་གྱུར་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཞེས་པ་དེ་མ་ཆང་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲི་མཆོད་ཉིད་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལྷལ་གཞན་དོན་དང་རྫོགས་བྱང་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལྷལ་བྱང་ཆུབ་དམིགས་པ་ལ་རང་གི་ཐོབ་
 བྱའི་བྱང་ཆུབ་དམིགས་དགོས་ཀྱང་། དམིགས་ལྷལ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་ལ་མུང་
 འདས་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལྷལ་གཞན་
 དོན་ཡིན་མུང་འདས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་
 རྫོགས་པ་ཡང་དེའི་དམིགས་ལྷལ་དེར་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 དམིགས་ལྷལ་དུ་གྱུར་བའི་གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་ཡང་མུང་འདས་ཡིན་མི་དགོས་
 ཏེ། རང་ལས་གཞན་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཡང་། དེའི་
 དམིགས་ལྷལ་དུ་གྱུར་བའི་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིག་རྒྱུད་དུ། རང་ལྷགས་ཀྱིས་
 ཆོས་གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དོགས་པ་སྤྱི་གཉིས་བཞོད་པའི་ཕྱི་མ་
 ལ་དོགས་པ་དང་པོ་ཡང་ཞེས་སོགས་འཁོད་པའི་ཡིག་རྒྱུན་བསལ་བར་བྱས་སོ། ཡིག་ཆ་
 རྣམས་སུ། ཆོས་གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་འདི་བྱང་སེམས་
 དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ དེ་དབང་

གདུལ་ཕུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ལ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐུན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། བདེ་ཉིད་དབུ་མར། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་
 དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ་ཚུལ་གསུངས་
 པའི་དོན་ཡང་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྒྱལ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཞེས་མང་ཆོག་སྒྲུར་བ་ནི། ཡིག་ཆར་སྤྱོད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཅུང་ཞིག་
 འགལ་འདུར་སོང་བ་འདྲའོ། གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་ཆེས་མང་བས་ལམ་མ་
 རྒྱགས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་། དབང་རྒྱལ་གྱི་ཅམ་པ་དེས་ལམ་མ་
 རྒྱགས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཚུགས་དེ་གཙོ་བོར་
 འཛིན་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་བཀང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་དེས་ལམ་མ་རྒྱགས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ལྟ་བུར་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་བྱ། དེས་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་
 འདིར་བཞུན་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ་ལོ།
 འདོད་བྱ། དེ་འདིར་བཞུན་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་
 འབྱུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་བྱ། དེ་འདིར་བཞུན་ཆོས་གསུམ་ཉམས་སུ་
 སྒྲུངས་པ་ལས་འབྱུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་བྱ་འགལ། གཞན་ཡང་།
 འདིར་བཞུན་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་བྱ་འགལ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་ལམ་རྒྱགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཐོག་མ་བལ་སྒྲུར་ནས་ཀྱང་གཏོང་
 ངོ། འོན་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་ཁས་ལེན་ལ་འགའ་ངེས་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཅམ་པ་དེས་ལྟ་
 བུད་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྡེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ལན་མི་
 འདེབས་ཟེར་བུད་ཀྱང་། ལ་ལས། རང་འགྲེལ་དང་དབུ་མ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་དང་
 འགལ་དོགས་ཀྱིས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་རྗེས་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
 སོགས་འཛིན་མཚམས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་ལས། མཐའ་གཅིག་དུ་འདི་ཡིན་མིན་ཞེས་སློབ་
 གཉེར་བ་ཆང་མ་ཁས་ལེན་ཚུགས་གཅིག་དུ་འདི་ལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག་ཅིང་།
 དེད་ཀྱིས་བྲིས་པ་འདི་ཡང་སྒྲན་པོའི་རིག་དཔྱད་ཅམ་ཡིན་པས། དོན་ལ་གང་འཐད

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱང་དུ་གསེལ། བྱང་སེམས་ཚེགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། བྱང་
 སེམས་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཐོག་མ་པ་དང་། ཟླ་བ་ཆོས་པ་
 ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་གསུམ་ཀ་ཡིན་པས་བྱང་བམ་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ལས་
 དང་པོ་བ་ཡིན་པས་བྱང་སྟེ། ཚེགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཡང་བྱང་
 སེམས་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་དང་པོ་བའི་སེམས་བསྟན་ཡིན་པར་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་
 པ་གང་ཞིག དེ་གསུམ་པོ་དེ་ཚེགས་ལམ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཐོག་མ་པ་ཡིན་པས་
 བྱང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག བྱང་སེམས་
 ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ན། ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཐོག་མ་པ་ཡིན་པས་བྱང་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཡིག་ཆར། ཟླ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ལས་
 དང་པོ་བ་ཡིན་པས་བྱང་བའི་རྩུ་མ་ཆོན་གྱིས་ཆོས་གསུམ་རྩུ་མ་གྱི་བྱང་སེམས། དེའི་མ་
 མཐའ་ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཐོག་མ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡིན་ན། ཟླ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་མ་བྱང་སྟེ། ཚེགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཟླ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཡིག་ཆར། བྱེད་ལྟར་ན་ཚེགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཟླ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་
 བུའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོས་བྱར་དུ་བྱེད་ལྟར་ན་ཞེས་སྒྲིམ་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩོད་སྒྲུལ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། བེན་
 དུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞི། སེམས་ཅན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོས་
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བལྟས་ནས། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་མན་
 ཆད་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་མ་དག་པས་མ་དག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་ལ་བྱང་འཕགས་རྣམས་མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་དག་ལ་སྒྲིམ་སྤངས་ཀྱིས་མ་དག་པས།
 མ་དག་དག་པ་སྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་རྣམས་
 མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲིམ་སྤངས་གཉིས་ཀས་དག་པས་བེན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་

བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་དམན་སྒྲིམ་ལམ་
 པ་རྒྱམས་མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་
 མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མཐོང་སྤངས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདེ་
 ཉིའི་དབུ་མར་འགྲེལ་བཤད་འགོག་པའི་ཆོ། ལྷན་སྐྱེས། ཇི་ལྟར་རྒྱག་སྐྱེས་སེམས་སྤྱོད་
 པས། སངོན་ཤུན་པ་གཙོད་པ་ལྟར། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་བྱེད་ན། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་སྤངས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་སྤངས་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ་བ་འཕངས་ནས། རང་ལྷགས་ལ་དེ་ཐེག་དམན་
 གྱི་མཐོང་སྤངས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱུང་བྱེད་དུ། ལྷན་སྐྱེས། ཇི་འདི་དག་གིས་བྱས་
 རྒྱམས་དང་། དག་བཙམ་སྒྲོབ་དང་སྒྲོལ་ན་རྒྱམས། རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་
 བྱི། གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱི་མ་དག་ཉིད། ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཐེག་
 དམན་གྱི་མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲིམ་སྤངས་གཉིས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོག་
 བྱུར་གྱི་སྒྲོབ་དང་ཞེས་པའི་སྒྲོབ་པ་དེ་ཐེག་དམན་སྒྲོབ་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་འདུག་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་དང་རྗེ་བྱང་དབུ་མར། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་སྤྱར་ནས་འགྲེལ་བཤད་བཀག་འདུག་པར་མ་ཟད། ལྷགས་
 འདིར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་མི་འགལ་
 པས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་མཐོང་སྤངས་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ།
 ཇི་འདི་དག་གི་བྱས་རྒྱམས་དང་། ཞེས་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷང་འདིའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་
 ཞིབ་པར་རྒྱན་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡིག་དང་། རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དུ་གསལ་ཞིང་། ཆོས་དབྱིངས་
 བསྟན་པར། ཇི་ལྟར་མར་ངོའི་བརྒྱབ་ཞིན། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ལྷང་དོན་འོག་
 དུ་འཆད། བདེ་ཉིའི་དབུ་མར། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་སྤྱང་ཉིད་རྟོག་པའི་སེས་རབ་
 གྱི་ཙ་བསྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་ཚུལ་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཙ་བསྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་ཀྱང་། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སེས་རབ་ཀྱི་ཙ་བསྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱན་མེད་དེ།
 དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་སྤྱང་ཉིད་རིགས་པའི་རྒྱམ་གངས་མཐའ་

ཡས་པའི་སྒྲོན་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཙ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་པ་ནི་བདེ་ཉིད་དབུ་མར་མ་ཟད།
 སྤྱོད་ནད་རྗེ་བྱང་དབུ་མར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཙ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་པ་ཤེས་བྱེད་
 གྱི་ལྟང་དང་བཅས་ཏེ་ལན་དུ་མར་ནན་གྱིས་སྤྱབ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དབང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་གཉིས་རང་རྒྱུ་ལ་སྟེ་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུ་ལ་སྟེ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཙ་བ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གཉིས་ཀལ་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དང་
 བོ་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
 བྱག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་དཔེ་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱུ་ལ་སྟེ་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུ་ལ་སྟེ་བ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་དཔེ་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་དབང་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུ་ལ་སྟེ་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱུ་ལ་
 སྟེ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་ལ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟོ་སྟེ་བ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དེས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་སྟེ་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེས་དེ་སྟེ་བ་ལ་སྟེ་སྤྱུ་འབྲིང་གི་
 ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ སྟེ་སྤྱུ་འབྲིང་གི་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོར་རང་
 དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་སྟོན་ལས། གང་ཞིག་རང་ཁོ་
 ཅམ་དོན་གཉེར། སྟེ་སྤྱུ་འབྲིང་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་གི་
 རྟོགས་གཉིས་པ་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་གསལ་བར་མ་ཟད། དེ་གསལ་པས་ཀྱང་འགྲུབ་ཏེ།
 དེས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་སྟོང་བ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་རུས་སུ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདེན་འཛིན་སྟོང་རུས་སུ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་
 པ་ལ་བདེན་འཛིན་དེ་རང་གི་འཛིན་རྒྱུ་མི་བརྟན་པའི་ལྷག་ཤེས་སུ་མཐོང་དགོས། དེ་

མཐོངས་པ་ལ་བདེན་འདོན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འདོན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་
 ཉོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་བདེན་འདོན་སྤྱོད་རྒྱས་སུ་མཐོང་ན། དེས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་
 རྗེས་སུ་བདེན་འདོན་སྤྱོད་རྒྱས་སུ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་
 འགལ་ཏེ། འདིར་ནི་བདེན་འདོན་ཙམ་སྤྱོད་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་བསམ་
 གྱི་རྗེས་སུ་རིགས་པའི་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ལས་པའི་སྒྲིབ་པ་བདེན་འདོན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་
 པར་ཉོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་འདོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་རྒྱས་སུ་ཆོད་
 མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རྒྱས་པར་ཆོད་མས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་སྤྱོད་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 རང་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 དབང་རྣམས་སྤྱོད་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་དེ་བས་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། འོ་ན། སྤྱོད་རྗེ་
 ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་པར་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་སྤྱོད་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱད་
 ལ་སྒྲིབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མ་ཐོབ་པར་བྱང་
 སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཉོགས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་
 ཟག་ཁིག་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་སྤྱོད་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱང་
 སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན།
 འོ་ན། བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་སྤྱོད་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 རང་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 ཞེས་བརྗོད་ན། དོན་ལ་ཕན་གོད་ཆེར་མེད་ཀྱང་ཆོགས་འདོན་མཆོམས་ཅུང་ཟད་བདེ་
 བར་མཛོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ལན་ལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན་བྱང་
 སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པར་ཐལ། ཟེར་

ན་ཡང་འདྲ་ལན་ཐེབས་ཤིང་། བྱང་སེམས་དབང་ཚེན་གྱིས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་
 རྒྱུ་རྟེན་སྤངས་པར་ཐུག་། ཟེར་ན་ཡང་འདྲ་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་། དབང་
 ཚེན་གྱི་ཞེས་པ་འབྲེལ་སྒྲུབ་དང་། དབང་ཚེན་གྱིས་ཞེས་པ་བྱེད་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་
 པས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་བྱང་སེམས་དབང་ཚེན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་སྒྲུ་རྩལ་ཏུ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྩལ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་རྣམས་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་སྟོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབསྐྱེ་བའི་ས་མཆོམས་གང་
 ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེན། དབང་ཚེན་གྱིས་ནི་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 སྤང་རྩལ་སྒྲུ་མ་མཐོང་བར་རྟོགས་བྱང་ཐོབ་བར་བྱའོ་སྒྲུ་མ་རྩལ་བཅའ་མི་འཛོག་པས་
 རྟག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་དེར་སྐྱེ་
 དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་། དབང་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་བྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུ་མ་རྩལ་བཅའ་བ་
 བདེན་འཛིན་སྤང་རྩལ་སྒྲུ་མ་ཐོང་བ་ལ་སྒྲུ་མ་མི་དགོས་པས། འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་སེམས་བསྐྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་དེར་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲ་
 ཞེ། སྐྱེ་དོན་ལས། བྱང་སེམས་དབང་རྩལ་ལ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཏུ་སྒྲིང་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པ་སྤིང་བྱང་། ཞེས་པ་ནས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱེ་སྤྱོད་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱས་པ་ལས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆེས་མང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་
 གང་ཞིག་ ལས་ཞེས་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་
 དབང་ཚེན་ལས་དང་པོ་བར་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྐྱེས་པར་ཐུག་། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་ཉིད་
 གཅིག་ཕྱུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་མི་རྩལ་ཏེ། ཐེག་
 དམན་གྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྐྱེས་པ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་སད་པ་རྩལ་མཉམ་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་། ཐེག་དམན་ལམ་རྩལ་འདྲུག་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་
 དེས་བྱང་ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་རྟོགས་སད་པ་རྩལ་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྐྱེས་པ་
 དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་སད་པ་རྩལ་མཉམ་པར་ཐུག་། ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྐྱེས་པ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་སད་པ་རྩལ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཞེ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བཅས་མ་ཅམ་སྒྲིམ་པ་ལ་འདིར་བཞུན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཐོབ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་འབྲེལ་སྒྲོ་བཅས་མེན་སྒྲིམ་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་
 ཉིད་པ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲུ་གཉིས་པ་ཐུབ་སྟེ། ཐེག་པ་རང་རང་གི་
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒྲོ་བཅས་མེན་སྒྲིམ་པ་ལ་ཐེག་པ་རང་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ངེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅས་མེན་སྒྲིམ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཐོབ་པ་དུས་
 མཉམ་པ་གང་ཞིག་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་
 པ་བཅས་མེན་སྒྲིམ་དང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བཅས་མེན་སྒྲིམ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དང་པོས་ལམ་རྣམས་གཞག་དུ་གསལ། ཉགས་གཉིས་པ་ཐུབ་སྟེ། ལམ་གཙོ་རྣམ་
 གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ལས། ཉེན་མཚན་ཀྱན་དུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒྲོ་བྱུང་ན་དེ་ཆོ་ངེས་
 འབྱུང་སྒྲིམ་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
 བཅས་མ་སྒྲིམ་དང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བཅས་མ་སྒྲིམ་ནི་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅས་མ་ཅམ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་བའི་དུས་ནས་སྒྲི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅས་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཆོ་འདི་རྒྱར་
 མེན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ཅམ་པོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་ཐུགས་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་སོ། སྒྱིདོན་
 དུ། སྒྱིང་ཇེ་སྒྱི་མ་གཉིས་ཀ། གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱིང་པར་མཐོང་བ་ཡི།
 ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཇེ་བྱུང་དབུ་མར། སྒྱིང་ཇེ་
 གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། གཡོ་དང་སྒྲིད་གཅིག་གིས་ནི་འཇིག་པར་མཐོང་བ་ཡི། ཞེས་
 བཞུར་དགོས་པར་གསུངས་སོ། སྒྱིདོན་པར་རྒྱིང་དུ། སེམས་ཅན་མི་ཉག་པར་ཆད་
 མས་མ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྱིང་ཇེ་ཡིན་ན། སྒྱིང་ཇེ་དང་པོ་ཡིན་པས་ཐུབ་
 པར་གསུངས་པ་ཡང་ཡིག་ཆད་པའི་སྒྱིན་ནོ། སྒྱིང་ཇེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་འཇོག་ཚུལ་ལ།
 རྩ་བས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། སྒྱིང་ཇེ་དང་པོ་ཡིན་ན། ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྩལ་བསྐྱེད་དང་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བཅས་པས་ཐུབ་པ་ཁས་
 བླངས་ཤིང་། དེ་འགོག་པ་ལ། རྒྱིག་ཆེན་ལས། སྒྱིང་ཇེ་དང་པོ་འདིས་ཉག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་པར་སྒྲིབ་

ལྷོ། ཞེས་སྟགས་གསུངས། འདི་འོ་དོན་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ། རྩེ་དུང་དུ་མར་ཁ་ཅིག་གི་
 ལྷགས་དང་། རང་ལྷགས་གཉིས་བཀོད་ནས་དང་པོ་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་
 ཅེས་པ་ནས། རྟགས་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། གཉིས་པ་ནི།
 དེས་ན་དོན་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་འཆད་ཀྱང་། རྟགས་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་ཞེས་པའི་འཇུག་
 དེར་ཞེས་ཟེར་དང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཆོག་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ཕྱི་མའི་གྲུབ་
 བྱེད་ནམས་ཀྱང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་གི་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སོང་། མཁས་
 དབང་ཁ་ཅིག་དང་རང་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་མེད་པར་མ་ཟད། ཡིག་
 འོར་འབྲུལ་ཡང་ཕྱན་ཆོག་བྱུང་འདུག་པ་ནམས་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ཆོ། རྟགས་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་ཁས་ཞེས་པའི་བར་མཁས་དབང་ཁ་ཅིག་གི་གྲུབ་བྱེད་དང་། དེས་ན་དེ་འོ་དོན་
 ནི་ཞེས་པ་མན་ཆད་རང་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་བྱེད་ཡིན་འདུག་གོ། བདེ་ཉི་འོ་དུ་མར། ལྷོང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་
 བདེན་མེད་དུ་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་རུང་གི་དངོས་སུ་མ་ཟེན་པ། སེམས་ཅན་ཅམ་
 ལ་དམིགས་པའི་ལྷོང་རྩེ་འོ་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི་མེད་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷོང་རྩེ་
 ཡིན་ན། ལྷོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་མི་དགོས་པ་ལྟེང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་
 བ་ཡང་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷོང་རྩེ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་པར་
 བྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་ནས་སྟག་བསྐལ་དང་བྱལ་འདོད་ཀྱི་ལྷོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་།
 དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ལྷོང་རྩེ་
 ཡིན་མིན་དཔྱད་དགོས་པ་འདྲའོ། ཡང་ལྷོང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ ཞིག་ནས་སུ་ལྷོང་རྩེ་
 གང་ཞིག་ཞེས་སྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་རྟགས་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
 ལྷོང་རྩེ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ལྷོང་
 རྩེ། རྟག་པས་བྱུང་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ལྷོང་རྩེ་སྟགས་རེ་རེ་
 ནས་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་ཀྱང་། མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷོང་རྩེ་ཕྱི་མ་

གཉིས་སོ་སའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ ཅེས་སྒྱུར་འདུག་པ་ཡང་
 མི་རིགས་པ་འདྲའོ། ཉན་རང་དང་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་མཐོང་པའི་ཐོག་ཆེན་ལ་མ་མཁུགས་
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཇི་ཕྱི་མ་གཉིས་རེ་རེའི་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་དུང་དབུ་མར།
 མི་རྟག་པ་བདེན་མེད་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་
 པའི་རྟག་བསྐལ་གྱིས་མནར་པའི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་
 བར་འདོད་པས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བཙེ་བ་དེ། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་
 པའི་སྟོང་ཇི་འི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། སྤྱི་དོན་དུ། སྟོང་ཇི་གང་ཞིག་ རང་གི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་པའི་རྟག་བསྐལ་གྱིས་མནར་པའི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་
 རྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་རབ་དུ་སྟེ་བ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་
 ཀྱང་། མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀའི་ཟུར་དུ་རབ་སྟེ་སྤྲོས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནི་རྟགས་
 དཀའ་ཉེ། མི་རྟག་པ་དང་བདེན་མེད་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པའི་སྟོང་ཇི་རྣམས་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཇི་ཡིན་པ་ནི།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་པའི་ཅམ་སྤྲོས་བཅད་ཟིན་པ་
 གང་ཞིག་ དེ་ལས་གཞན་རབ་སྟེས་གཙོད་རྒྱ་དང་སྤྱད་རྒྱ་གང་ཡང་མི་རྟོད་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱི་དོན་དུ། སྟོང་ཇི་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་ཤེས་
 པར་དམིགས་པ། སྟོང་ཇི་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། སེམས་ཅན་མི་
 རྟག་པར་ཆད་མའི་མ་རྟགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཇི་དང་། དེ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་མ་རྟགས་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
 སྟོང་ཇི་དང་། རྟག་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་སྟོང་ཇི་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པའི་ཚོ། དེ་རྣམས་དེ་
 འདྲའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཤེས་པར་དམིགས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་འཕྱག་པ་ལྟ་བུའི་
 ལན་འདེབས་སྤྲུལ་འདུག་པ་ལ། འོ་ན། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ཤེས་པར་
 དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཤེས་པར་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་འདྲའི་ཤེས་པར་ཚད་མས་རྟགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྟགས་འཕངས་པའི་ཚེ། ལན་ཅི་ཡང་འདེབས་རྒྱ་མེད་པར། འཕྲོ་མེད་མེད་
 དགོས་པ་མང་བས། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱ་བ་དུ་རབ་ཕྱེ་ཕྱིར་བ་ལེགས་སམ་རྟུ་མ། ཚེས་ལ
 དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཚད་
 མས་མ་རྟགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་མར་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཚེས་ཅན། དེར་བལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་བལ། ཅ་བ་
 ལས། གཡོ་དང་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་འཛིག་པར་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་སྟགས་དང་།
 རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་དང་།
 ཞེས་པ་ནི་ཁྱད་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་ན་ཚེས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་དགོས་པ་ཁྱད་དེ་
 དག་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས། སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ནི། ཚེས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་ན་མི་རྟག་
 པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་མ་ཁྱབ་པར་བལ། རྒྱུ་ཆེན་
 ལས། དེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅི་མ་ཏེ། རང་སྐྱ་སྐབ་པའི་
 རྩ་སྐྱ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཚེས་ལ་དམིགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། གང་ཟག་རང་སྐྱ་སྐབ་པའི་རྩ་སྐྱ་
 གྱིས་སྒྲིང་པར་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པ་རྩེ་དུང་དུ་མར་གསལ་བར་གསུངས་པས་རང་སྐྱ་སྐབ་པའི་རྩ་སྐྱ་
 ཡོད་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་ན།
 མི་རྟག་པའི་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དུམ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་
 སྒྲིང་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་ཟེར་ན། རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སེམས་

ཅན་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་ན། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲི
 ལོན་དགོས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་འཛིན་
 བའི་སྒྲིལ་དངོས་སུ་ཟིན་ན། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་དངོས་སུ་ཟིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་
 པའི་སྒྲིལ་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་བདེན་པར་སྟམ་པའི་སྒྲིལ་
 གྲུང་དེ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་འཐད་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འཐད་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་
 སྒྲིལ་པ་གང་ཞིག གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་གཉིས་ཅིག་ཅན་དུ་སྒྲེམ་
 སྒྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཐད་
 སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་ན་སེམས་ཅན་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་འཐད་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དཔྱད་དོ། ཁོ་ན་རེ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་དམ་བཅའ་བའི་ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་
 ཅན་བདེན་མེད་དུ་དམ་བཅའ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 སེམས་ཅན་བདེན་པར་མེད་སྟམ་དུ་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་དེ། རང་རྒྱུད་པའི་
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་དམ་བཅའ་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིལ་སེམས་ཅན་བདེན་
 མེད་དུ་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རང་རྒྱུད་པ་དེ་ཁོ་རང་
 གི་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་དམ་བཅའ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་གྲུང་སྒྲིལ་
 སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་དམ་བཅའ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས་སོ། བྱང་ཆེད་ཡིག་ཆར། རང་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་
 ལ་བདེན་མེད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིལ་ཇི་ཡོད་པར་
 གསུངས་པས། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་བདེན་པར་མེད་སྟམ་པའི་སྒྲིལ་དགོས་པ་

འདྲའོ། བྱང་སེམས་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་དེ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། བདག་མེད་ཕྱུ་ཕྱོགས་པའི་རྩེ་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་དེ་སྒྲིང་
 རྩེ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་ན། ཆོས་
 ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 སྒྲིང་དངོས་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་ན། དེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་དངོས་སྤྱི་
 པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱུ་
 ཕྱོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་རྩེ་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་དེ་སྒྲིང་རྩེ་ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། སྒྲིང་རྩེ་ཕྱི་མ་གཉིས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ལ་
 སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་བྱང་འཕགས་རྩེ་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱང་
 རྩེ་བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་རྒྱད་ལ་ལྟན་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་
 སྒྲིང་རྩེ་ཆོས་ཅན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་
 འཕགས་རྩེ་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་དངོས་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པར་ཐལ་སྟེ། འདོད་ན། མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སེམས་ཅན་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིང་དངོས་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སེམས་ཅན་བདེན་གྲུབ་དུ་
 འཛིན་པའི་སྒྲིང་དང་། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིང་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅན་དུ་
 མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་རང་སྒྲུབ་པའི་རྩེ་སྟོན་དུ་
 འཛིན་པའི་སྒྲིང་མངོན་གྱུར་པའི་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། སེམས་
 ཅན་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིང་མངོན་གྱུར་པའི་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་
 སྒྲིང་རྩེ་ཡང་རིགས་འགྲུའོ། ཞེས་ཟེར་པ་ནི་མི་རྟག་དུ་མི་རིགས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར། རྩེ་དུང་དབྱེ་
 མར་སེམས་ཅན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱང་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆོས་ཅན། བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་

པའི་སྒྲིང་རྗེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པར་མ་ཟད། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་འབྱུང་སྟེ་འཛིན་པའི་སྒྲོས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཡིག་ཆ་ནམས་སུ། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་
 བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེའི་རྒྱད་ལ་སེམས་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོས་དངོས་སུ་
 ཟིན་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་
 ལ་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཅ་བར་
 མ་ཁྱབ་པ་འདྲ་ཞི། དེའི་རྒྱད་ལ་སེམས་ཅན་བདེན་པར་མེད་སྟེ་འཛིན་པའི་སྒྲོས་དངོས་སུ་
 ཟིན་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོས་དངོས་སུ་ཟིན་
 པའི་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ལྷ་གྲུ་བདེན་
 མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མེད་པར་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་བཟུན་པའི་
 རྒྱུ་མེ་མོགས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་གྲུ་
 རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་མེད་པ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་ཅམ་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་གསུམ་ལས། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྒྲིས་པའི་རྒྱད་ལ་སྒྲོ་གསུམ་ག་ཡོད། ཞེས་པ་ནས།
 དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྒྲིས་པའི་རྒྱད་ལ་དང་པོ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་བར་པ་ནི་མེད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་
 ལ་དེ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་བདེན་པར་མེད་སྟེ་འཛིན་པའི་
 སྒྲོ་དེའི་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་འཛོག་རྒྱ་མི་རྟེན་པས་དབྱུད་པར་བྱའོ། ཡང་ཡིག་ཆ་
 འགའ་ཞིག་ན། སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་ན་མི་རྟགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཞི། དེ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་མ་
 བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་

ཏུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་
 རྗེའི་མཆན་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་སྒྱུར་བ་ལས། མི་རྟག་པས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞེས་སྒྱུར་མ་རིགས་པའི་བྱུང་བྱེད་མང་ཙམ་བཤོད་འདུག་པ་དང་།
 བྱང་ཅེའི་ཡིག་ཆར་ཡང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་པོས་མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པར་བཤད་ཅིང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་མཆན་ཉིད་དང་།
 བྱུང་བྱེད་ནམས་ལ་མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ལས། བྱས་པའི་ཞེས་
 སྒྱུར་མི་འདུག་ཀྱང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་པོ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་དང་བདེན་མེད་སྟངས་ཀྱིས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟག་པས་བྱད་པར་བྱས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་ན། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བར་གསུངས་བ་ནམས་ནི། རྗེ་བཅུན་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟེན་ཆེན་ལས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བྱུང་མོང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་
 ཉིད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། སྒྲུབ་བཤད་པའི་བྱད་པར་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་
 བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་བྱམ་པ་མི་
 རྟག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་། བྱམ་པ་དམིགས་པར་འཛོག་རེས་ཀྱིས་མི་རྟག་པས་
 བྱད་པར་བྱས་པའི་བྱམ་པ་དམིགས་པར་མི་འཛོག་པ་དུ་མ་ཞིག་འོང་ལ། ཞེས་དང་།
 ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་སྒྲིང་རྗེ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་བཤད་པའི་བྱད་པར་གྱི་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་བཤད་ལ། སྒྲིང་རྗེ་དང་པོ་ལ་དེ་འདྲའི་བྱད་པར་
 ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པས།
 དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཞེས་སྟངས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་
 རྗེ་ནི། སེམས་ཅན་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་མིན་གྱི། སྒྲིང་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས། སྒྲིང་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། ཞེས་པས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེས་མི་
 རྟག་པས་བྱད་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་བཅད་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲིང་གི་ཡིག་ཆར་ཡང་། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེའི་མཆོན་ཉིད་པ་ལ།
 སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་གང་ཞིག་
 མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། ཞེས་སྐྱར་འདུག་ཀྱང་
 མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། ཞེས་བརྗོད་པ་ནི།
 བྱས་ནས་དམིགས་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་སྤངས་པས། དེ་ནི་རིག་པ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས། ཞེས་མི་
 ཟད་པའི་ཆོག་སྤྱད་མི་སྦྱར་བར་བྱས་པའི་ཞེས་དུག་སྤྱོད་བལ་གནད་ཟབ་མོ་ཡོད་པར་
 གསུངས་ན། ཡོད་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་ནམས་སྤྱག་ནད་ཟབ་མོ་
 འདི་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་བྱུང་བྱེད་འཕེན་རྒྱུ་གི་རིགས་པའི་འགྲོས་ལ་
 དབྱུད་ན། མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པར་བྱར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་དགོས། དེ་འདྲའི་སྒྲིང་རྗེ་མཛོན་གྱར་དུ་
 འབྱུང་བལ་སྒྲིང་རྗེ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་གོ་སྒྲུལ་དུ་འཛོན་པའི་སྒྲོས་དངོས་སུ་བེན་དགོས་
 པ་གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དེ། མི་རྟག་པར་བྱར་པའི་
 སེམས་ཅན་འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། སེམས་ཅན་མི་
 རྟག་གོ་སྒྲུལ་དུ་འཛོན་པ་སྒྲོས་དངོས་བེན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་མེད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ལ་ཡང་དེ་དང་རིགས་འགྲེའོ། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། མི་རྟག་པར་
 མ་བྱར་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་
 རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་ནས་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་
 རྟག་པ་དང་བདེན་མེད་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་བར་
 འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མི་རྟག་

ཕར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་པ་དང་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་གང་ཞིག་མི
 ཉག་ཕར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྱལ་བར་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ བྱོད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་འགྲིག་ རྩེ་དུང་དབྱུ་མར། སེམས་ཅན་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་
 བྱོད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་
 བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཅེས་གསུངས་
 པས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ན། མི་ཉག་པས་བྱོད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་
 དམིགས་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་དམིགས་ན་མི་ཉག་ཕར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་དགོས་པ་འདྲ་བར་འདུག་ཀྱང་། རེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྲིས་པ་ནི། སྤྱོད་ན་ལས།
 བདེན་པས་སྒྲིང་བཞིན་དུ་དེར་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྱལ་བར་
 བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ལ། བདེན་པར་མེད་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོས་
 དངོས་སུ་ཟིན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ལ་བསམ་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 རིགས་པས་ཀྱང་། བདེན་མེད་དུ་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བདེན་གྱུ་བྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱད་པར་མཛོད་ཅིག་བྱས་པ་ལ་
 ཡང་ཁོན་རེ། མི་ཉག་པས་བྱོད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་
 པར་ཐལ། བྱོད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ན་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ལ་དམིགས་པའི་
 སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྱོད་ན་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། བྱོད་ལ་
 དམིགས་ནས་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཡང་ཁོན་རེ། རི་
 བོང་རྩ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ན་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ཁས།

འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཚད་མའི་དམིགས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན།
 རང་བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚད་མའི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚད་མའི་དམིགས་
 ཡུལ་དང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་བདེན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་
 དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ཟེར་
 བ། མི་འཐད་དེ། དེ་དེ་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་སུ་
 སྟེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རི་བོང་རྩ་དེ། དེ་གཉིས་སུ་སྟེ་
 བའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། དེ་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེ་རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་
 ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་པ་དེ་བྱམ་
 པ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་ གཞན་ཡང་། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་
 པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚད་མའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ རི་བོང་རྩ་དེ་ཚད་མའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 ཚད་མས་མ་དམིགས་ཟེར་ན། ཚད་མའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་མ་བྱབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན།
 ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རི་བོང་རྩ་དེ་རང་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོག་པའི་ཚད་མའི་
 དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་། ཚད་མའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་
 ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེང་སང་ཕལ་ཆེར་གྱིས། མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་དམིགས་ཀྱི་སྟངས་ཇི་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་

གྱི་ཚེས་དམིགས་གྱི་སྟོང་རྗེ་དེས་མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པའི་ཚེས་དམིགས་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཚེས་
 དམིགས་གྱི་སྟོང་རྗེ་དེས་མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཁས། འདོད་ན། ཡིག་ཆ་
 དང་འགལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོང་རྗེ་དང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་མེད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་མ་བྱས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དེའི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེའི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟོང་རྗེ་ཡིན་ན།
 སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པས་བྱལ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སྟག་བསྐལ་གྱིས་
 མཚར་པའི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། སྟག་
 བསྐལ་གྱིས་མ་མཚར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འོ་ན། ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་ན། ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྟག་བསྐལ་
 དང་བྲལ་འདོད་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 སངས་འཕགས་གྱི་རྒྱད་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཚེས་ཅན། སངས་འཕགས་དང་སྟག་བསྐལ་གྱིས་མ་
 མཚར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 འདྲའི་སྟོང་རྗེ་ཚེས་ཅན། སངས་འཕགས་དང་སྟག་བསྐལ་གྱིས་མ་མཚར་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་
 དམིགས་པ་གང་ཞིག་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་
 སྟེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་སྟགས་གདོང་། ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་
 སྟོང་རྗེ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྟེས། མི་རྟག་པ་དང་བདེན་མེད་སྟགས་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། དེའི་

དམིགས་ལྟམ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛོགས་པ་ལས། མི་རྟག་པ་དང་བདེན་མེད་
 གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་འཛོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་སྟོགས་རེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་དེ་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་དེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉན་རང་གི་རྒྱད་ལ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལྟག་བསྟུན་དང་
 བུལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ལ་ལྟག་བསྟུན་ལས་སྟོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱད་ལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡོད་དེ། རྒྱད་སྟུང་མའི་དར་རྒྱུ་ལས།
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ལ་ཡང་བྱ་གཅིག་ཕྱ་མིག་ཅང་པའི་དོང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་མས་བཅེ་བ་ལྟ་
 བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟག་བསྟུན་དང་བུལ་བར་བྱའོ་སྟུང་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡོད་ཀྱང་།
 ལྟག་བསྟུན་དང་བུལ་བ་རང་གིས་ཁྱེད་དུ་སྒྲངས་པའི་རྗེས་སྟུ་བཅེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྟོ་མང་ཡིག་ཆར་ཡང་། ས་བརྩ་པའི་མདོའི་ལྷང་དྲངས་ནས། ཉན་
 རང་གི་རྒྱད་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མ་ཟད། སྟོ་
 སྟོད་གཉིས་ཀས་ཉན་རང་གི་རྒྱད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། དེའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། བྱི་
 དོན་ལས། ཀང་ཟག་རང་སྟུ་བྱུ་བ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་མདོན་གྱུར་པ་ས་
 བདུན་པའི་རྗེས་སྟོབ་ཀྱི་བར་དུ་འདུག་པ་ཡང་འོག་དུ་དཔྱད་དོ། ཞེས་པ་ནི་ས་བཞི་པ་
 ཡན་ཆད་དུ་དེ་འདྲའི་སྟོ་མདོན་གྱུར་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ཡན་ཆད་དུ་དེ་འདྲའི་
 སྟོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་སྟོང་དང་། རྗེ་དྲུང་དབུ་མའི་སེམས་སྟེད་བཞི་པའི་ཐད་དུ།
 ས་བཞི་བ་ལྟ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱར་གྱུར་པའི་དེ་འདྲའི་སྟོ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བདེ་ཉིའི་དབུ་མར། ས་བཞི་པར་དེ་འདྲའི་རྟོག་བ་སྒྲུང་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ།
 མདོན་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྟུང་མོ། ཡིག་ཆར། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་མེད་པར་ངེས་པ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་བོ་ལས་ངོ་བོ་ཐད་དུ་པའི་སེམས་
 ཅན་མེད་པར་ངེས་པའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་ཕྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་སེམས་ཡིན་ན། ཕྱང་

སྔ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་བཅའ་ཞིན། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རང་གི་ཕྱང་སྔ་དང་
 ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་བཅའ་དེའི་དོན་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་ཕྱང་སྔ་དང་ངོ་
 བོ་གཅིག་པས་མཁུངས་སྟེ། ཕྱང་སྔའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཕྱང་སྔ་དང་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ཐེ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 ཉུག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ངེས་པ་དང་། ཕྱང་སྔ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ངེས་པ། སེམས་ཅན་ཕྱང་སྔ་གསལ་གྱི་ཆོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་བཏགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན་མས་དུས་མཉམ་མམ་ཞིན། མི་མཉམ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་མི་ཉུག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཆོ། ཉུག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་
 མེད་པར་ངེས་ཀྱང་། ཕྱང་སྔ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་མ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱང་སྔ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ངེས་པ་ལ། དེ་
 རང་གྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་དགོས། སེམས་ཅན་ཕྱང་སྔ་གསལ་གྱི་
 ཆོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་བྱས་བཏགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་སེམས་ཅན་བཏགས་ཡིད་མིང་རྒྱང་ཅམ་དུ་
 རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་དུ། བདག་མེད་ཕྱར་གསལ་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་རྩེ་དང་པོ་ཁོ་ཡིད་ཅེས་གསུངས། འོ་ན། སྟོང་རྩེ་གསུམ་
 མེད་པར་ཐལ། སྟོང་རྩེ་དང་པོ་ཁོ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། མཐུབ་ན། སྟོང་རྩེ་དང་པོ་ཁོ་
 ཆོས་ཅན། བྱུང་ཡིད་པར་ཐལ། བྱུང་བདག་མེད་ཕྱར་གསལ་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། མཐུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཕྱར་གསལ་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ན་མཁུངས་
 པོ། ཡང་སྟོང་རྩེ་ལ་སེམས་བྱུང་གིས་བྱུང་ཅེས། རྫོགས་དང་། བྱང་ཆེའི་དབུ་མར།
 སྟོང་རྩེ་ལ་སེམས་བྱུང་གིས་བྱུང་པར་གསུངས་ཤིང་། རྫོགས་དབུ་མར། ཕྱང་སྔ་ལྟའི་
 རབ་བྱེད་ལས། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་གང་ཞིན། རྣམ་པར་འཆོ་བའི་གཞིན་པའི་སྟོང་
 རྩེའོ། ཞེས་པའི་ཕྱང་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས། སྟོང་རྩེ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བའི་སྟོ་
 ཡིན་པས་བྱུང་པར་གསུངས་པས། སྟོང་རྩེ་ལ་སེམས་བྱུང་གིས་བྱུང་པ་འདྲ་ཡང་། རྩེ་
 བརྟེན་དར་བའི་དབུ་མར། སྟོང་རྩེ་ལ་སེམས་བྱུང་གིས་བྱུང་བེད་ན། བྱམས་པ་ལ་

སེམས་བྱུང་གིས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་དང་སེམས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བརྟུས་ལས། བྱམས་པ་གང་ཞིན།
 བསམ་གཏན་ལ་བདེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་
 པའི་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་
 རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལྷང་དྲངས་འདུག་ཀྱང་། རང་ལྷགས་
 མང་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ། ། ཁ་ཅིག་སྟིང་རྗེ་དང་པོ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་དང་བདེན་
 མེད་གང་གིས་བྱུང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཡིན་མི་
 དགོས་ཏེ། མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་དང་
 པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་
 བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པས་
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་
 ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལོན་ན། བདེན་མེད་
 གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་
 རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 བྱས་པ་ལོན་ན། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་མེད་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལོན་ན། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་
 དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་མངོན་གྱུར་པ་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མི་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྟིང་རྗེ་གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་མངོན་གྱུར་པའི་རྒྱད་ལ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེ་མི་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་མངོན་གྱུར་པ་རྒྱད་ལ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ལ་ལྷན་བཞི་ཡོད་པ་གང་
 ཞེས། དེ་དང་སྟིང་རྗེ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱད་ལ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ལ་ལྷན་བཞི་མིན་

པའི་ཕྱིར། ལུ་བཞི་ཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཏམ་གྱི་ལུ་ལྟོ། བྱང་ལེམས་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ན། བདག་མེད་རགས་པ་དང་བྱམ་མོང་བའི་འགྲོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་བྱང་ལེམས་ལྟ་བུའོ། བྱས་པ་ལ་ཡང་ཁོན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱང་ལེམས་ཡིན་ན། ལེམས་ཅན་མི་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མངོན་གྱིས་བརྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གང་ཟག་རང་སྐྱེ་བྱུང་བའི་རྣམ་པོད་ཀྱིས་སྤྲོང་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྤྲོད་སྤོས་
 ལུ་ཟེན་པའི་སྤྲོང་རྩི་ཡིན་ན། ལེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྤྲོད་སྤོས་ལུ་ཟེན་པའི་
 སྤྲོང་རྩི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ། རྟོག་
 ཚེན་དང་། རྩི་བྱང་དབྱུ་མར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲོང་རྩི་དེ་དག་བསྐྱེད་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོང་རྩི་ནི། ལེམས་ཅན་ནམས་
 འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱེད། ཚས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོང་རྩི་ནི། སྤྲོད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་མི་
 རྟག་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མོགས་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་སྤྲོད་དུ་བཏང་
 ཏི། མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་པའི་ལེམས་ཅན་ནམས་ལ་དམིགས་ནས། འདི་དག་མི་རྟག་པ་
 བཞིན་དུ་རྟག་པར་བབྱང་བའི་དབང་གིས་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོང་རྩི་ཡང་། ལེམས་
 ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་དུ་བཏང་ཏི། བདེན་མེད་
 མ་རྟོགས་པའི་ལེམས་ཅན་ནམས་ལ་དམིགས་ནས། འདི་དག་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་
 བདེན་པའི་བབྱང་བའི་དབང་གིས་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོམ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་སྤྲོང་རྩི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ལེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སྤང་དང་བྱལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་སྤྱེ་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་
 བཏང་སྒྲོམས་ལ་བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད། བཏང་སྒྲོམས་ལས་མར་
 ཤེས་བསྐྱེད། དེ་ལས་དྲིན་དུན། དེ་ལས་དྲིན་བཟོ། དེ་ལས་ཡིད་འོང་། དེ་ལས་སྤྲོང་
 རྩི་བའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས། བཏང་སྒྲོམས་ནས་ཡིད་འོང་གི་བར་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ནས་དེ་རྩིས་སྤྲོང་རྩི་ཚེན་པོ་ཐོབ་དགོས་སོ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ནི།

ལྷ་འབྲས་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་བྱམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཕངས་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་ཡིན་ཡང་། བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་གྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་གྱི་བྱམས་པ་དང་། རྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་
 འདོད་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ལ། ལྷ་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པ་ལས་རིམ་གྱི་
 གཞུང་ཚད་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་ན་སྟོན་གཅིག་ལ་འཛིན་སྤངས་མི་
 མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་གྲིང་དབུ་མ་དང་།
 སྒྲིང་ཚད་ལས་རིམ་དུ་ཡང་དེ་ཅུམ་ལ་བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་གྱི་བྱམས་པ་མེད་པའི་
 རྟུག་བསྐྱལ་གསལ་བར་འཁོད་འདུག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིང་ན་དུ། ཡིད་
 འོང་བྱམས་པ་ནི། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་འཕྲད་ན་དང་འཕྲད་པར་རྒྱར་ཅིག་
 འཕྲད་པར་བུའ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཅུལ་དགོས་སོ།
 ཉན་རང་ལ་བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་གྱི་བྱམས་པ་དང་། རྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་
 གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྒྲིང་དུ་རྟུག་པའི་བུ་རྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་མ་དེ་སྒྲིང་
 རྩེ་རི་ཅུམ་སྒྲིབ་པའི་ཆོད་ཅུམ་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་རང་གི་རང་གིས་སྒྲིབ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་རིམ་ལས།
 དེ་འདྲའི་སྒྲིང་རྩེ་རང་གི་རང་གིས་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི།
 དེ་འདྲའི་སྒྲིང་རྩེ་ཤས་མི་བཟོད་པ་རང་གི་རང་གིས་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་དགོས་ཞེ་
 པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། ཉན་རང་གི་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་ལ་ཤ་ལ་མེ་
 ཤོར་བ་དང་སྒྲགས་པ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་མི་བཟོད་པ་སྒྲིབ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་གྱི་བྱམས་པ་དང་། རྟུག་བསྐྱལ་དང་
 བྲལ་འདོད་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་ལྷ་འབྲས་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པས། དེ་འདྲའི་བྱམས་པ་
 ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྷ་འབྲས་ངེས་པ་མེད་དོ། མདོ་སྡེ་རྩུན་
 དང་། ལས་རིམ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་པ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 སད་པར་འཛིན་གཅིག་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅུམ་སྒྲིབ་ དེའི་སྡེ་རྩེ་ལ་དུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
 སྒྲིས་ན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་འཕྲད་ན་ཅི་མ་རུང་། འཕྲད་པར་རྒྱར་ཅིག་ འཕྲད་པར་བུའ་
 སྒྲུལ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱམས་པ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་ཡོད་

བར་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་བྱམས་པ་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལས
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་འབྱད་པར་
 བདག་གིས་བྱའོ། ལྷ་མ་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བ་ལྷུ་བ་པ་ཁྱུང་བྱ་
 འབྱེར་བའི་སྒྲོ་མ་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་ན། སར་ཕྱིན་གྱི་སྒྱུ་དོན་ལས། དོན་གཉིས་གང་
 རུང་ཁྱུང་བྱེར་པའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས། ཐེག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་
 པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེ་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་འབྱད་
 བར་བདག་གིས་བྱའོ། ལྷ་མ་པའི་བྱམས་པ་ཡིན་པས་བྱམས་པ་ལྷག་བསམ་ཞེས་བྱའོ།
 སྒྱུར་ཚུལ་འདི་དག་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འང་རིགས་འགྲེལ། ཁྱུང་པར་བྱ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ན། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྱུ་བ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རྟོག་
 ཆེན་ལས། འདི་འདྲའི་སྟོང་རྗེ་ནི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་
 སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྱུ་བ་པར་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། ཉན་རང་གི་སྟོང་རྗེ་དང་
 ཁྱུང་པར་མེན་བྱ་ཆེལོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རང་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཕལ་ཆེར་ལས་
 ཀྱང་། སྐབས་འདི་འདྲའི་སྟོང་རྗེ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྱུ་བ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་བྱུང་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བྱམས་པ་ལྷག་བསམ་དང་། སྟོང་རྗེ་ལྷག་བསམ་གཉིས་
 ལ་འང་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ངེས་པ་མེད་དོ། བྱམས་པ་ལྷག་བསམ་དང་སྟོང་རྗེ་ལྷག་བསམ་གྱི་
 གཞན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཁྱུང་བྱ་འབྱེར་བའི་བྱུག་པ་ལྷག་བསམ་འདྲེན་པས། དེ་གཉིས་
 ལྷག་བསམ་ཡིན་ཀྱང་བྱུག་པ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ནི་མིན་ཅོ། གལ་ཏེ་སྐབས་འདིར་
 སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། ལྷ་མ་པའི་སྒྲོ་གསར་བྱ་སྒྲིམ་དགོས་ན། དྲིན་
 བཟོའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། ལྷ་མ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་སྒྲོས་སུ་འགྱུར་རོ་ལྷ་མ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། དྲིན་བཟོའི་སྐབས་
 གྱི་སྒྲོ་དེ་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་སྒྲོ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདི་འདྲའི་སྒྲོ་ནི་ཐར་
 པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་སྒྲོ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་
 གྱིས་མནར་ཚུལ་བསྒྲོམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདྲེན་ལུས་སམ་ཞེ་ན་མི་ལུས་ཏེ།
 ཐུར་བཤད་པ་ལྷར་དེའི་སྟོང་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་འོང་གི་སྒྲོ་བསྒྲོམ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྷ་རང་རེ་ལ་དག་ལྷང་པའི་སེམས་ཅན་སྟུག་

བཟུལ་གྱིས་གཟིར་བ་མཐོང་ན། མི་བཟོད་པ་མེད་པའི་སྤྱི་དྲུག་པའི་སློབ་བཞི་ཞིག་
 རྒྱུ་གི་དབང་གིས་ཡིད་འོང་མེད་པས་ལན་ལ། གཉེན་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 བཟུལ་གྱིས་གཟིར་བ་མཐོང་བ་ན། མི་བཟོད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་སློབ་བཞི་ཆགས་པའི་
 དབང་གིས་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཡིན་ལ། བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བཟུལ་གྱི་གཟིར་བ་
 མཐོང་ན། ཕལ་ཆེར་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སློབ་བཞི་ཞིག་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གང་ཡང་
 མེད་པས་ལན་འདུག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་འོང་འདི་སློབ་དྲུག་པ་
 བར་འདུག་པས་དེ་སློབ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། འབད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞིན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སློབ་ཤིང་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས། དོན་ལ་འཕོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་མར་མ་གྱུར་བ་མེད་ཅིང་། མར་གྱུར་བ་ཡང་གངས་ཀྱིས་མི་
 ཆོད། ད་ལྟར་རང་གིས་དགྲར་རྒྱང་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 རང་གི་མ་བྱས་རེས་ཀྱི་ཁྱག་གི་ཐིགས་པ་བསགས་ན་ཡང་སྤྱི་གསུམ་འདི་གཉེན་གྱི་
 ཁམས་སུ་མི་ཤོང་པ་དང་། རུས་པ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་ཞིག་བསགས་ན་ཡང་སྤྱི་ཆེ་ལས་
 ཀྱང་མཐོ་བར་འགྱུར་ཆོད་ཀྱི་ཚུལ་བསམ་པའི་སློབ་ནས་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་དགོས། ཡིད་
 འོང་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། མར་ཤེས། དྲིན་དྲན་དང་། དྲིན་བཟོ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སློབ་ཚུལ་གཅིག་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་ལ་དགྲར་སྤྱོད་ཤིང་རང་དཔེ་གཞན་ལ་
 བག་བརྟེ། བདག་གཞན་མཉམ་རྗེའི་སློབ་ནས་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་གཉིས་ཡིད་
 པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་ཆོ་འདིའི་དགྲར་རྒྱང་བའི་སེམས་ཅན་དེས་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་རང་ལ་ཕན་བདགས་པ་ཡང་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ཆོ་འདིའི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་
 དེས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡང་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པས།
 དགྲ་ཡིན་ན། ཡིན་མཉམ་དང་། གཉེན་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་དུ་སོང་པས་ཆགས་སྤངས་སློབ་
 དོན་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོ་འདིར་ས་སྤྱོགས་སོ་སོར་སློབ་ཀྱང་དོན་
 ལ་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ས་སྤྱོགས་འདིར་སློབ་པ་སྤངས་པ་བའི་ས་སྤྱོགས་ནི་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་ཆོ་མ་
 ཅམ་ཡང་རྟོད་རྒྱ་མེད་པས་སེམས་ཅན་འདི་ས་སྤྱོགས་དང་ཡུལ་སྤྱོགས་འདིར་སློབ་པའི་མི་
 ཡིན་སྟེ། དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སློབ་བཞི་དང་། སེམས་ཅན་འདི་ས་སྤྱོགས་
 དང་ཡུལ་སྤྱོགས་གཞན་དུ་སློབ་པའི་མི་ཡིན་སྟེ། སྤྱོགས་རིས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་

བའི་སྒྲིལ་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། རྒྱ་བོད་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། རྒྱ་ནམས་ནས་བོད་
 ཡུལ་དུ་སྒྲེས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་ལུས་ཆས་བབྱང་ཉི། བོད་སྐད་འདོན་པ་ནམས་ལ་འདི་རྒྱ་
 ཡིན་སྐྱམ་ནས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲིལ་བ་དང་། བོད་ནམས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྒྲེས་
 ཤིང་རྒྱ་ལུས་ཆས་བབྱང་ཉི་རྒྱ་སྐད་འདོན་པ་ནམས་ལ་འདི་རྒྱ་ཡིན་སྐྱམ་ནས་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བའི་སྒྲིལ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྒྲེས་ཤིང་རྒྱ་ལུས་ཆས་བབྱང་
 ཉི། རྒྱ་སྐད་སྒྲ་བའི་ཁྱོད་དུ་ཡང་བོད་ཀྱི་རུས་ནས་ཆད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ལ། རྒྱ་ཡུལ་དང་། ཆ་ལུགས་དང་། སྐད་འདོན་ཚུ་ལ་གྱིད་བར་གིས་རྒྱ་མི་ཡིན་
 ཞེས་ཐ་སྐད་བྱས་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་བོད་མི་ཡིན་ཅིང་། བོད་ཡུལ་དུ་སྒྲེས་ཤིང་བོད་ཀྱི་
 ལུས་ཆས་བབྱང་ཉི། བོད་སྐད་སྒྲ་བའི་ཁྱོད་དུ་ཡང་རྒྱ་ལུས་ནས་ཆད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
 བར་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡུལ་དང་། ཆ་ལུགས་དང་། སྐད་འདོན་ཚུ་ལ་གྱི་
 དབང་གིས་བོད་མི་ཡིན་ཞེས་ཐ་སྐད་བྱས་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་རྒྱ་མི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ཐོག་མའི་རུས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་འབྱེད་པ་ལས། རྒྱ་ཡུལ་དང་ཆ་ལུགས་དང་སྐད་ཀྱི་
 སྒྲ་ནས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ས་རྒྱ་ལས་བྱ་བོད་མི་འབྱུང་
 བར་གསུངས་པས་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རུས་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་པར་ཐོན་འདུག་པ་གང་
 ཞིག་ རུས་གང་ཡིན་ནི་མངོན་ཤིང་ཅན་མ་གཏོགས་ཤིང་པར་དགའ་ཞིང་། རང་གིས་
 ཀྱང་རུས་རྒྱ་དེར་སྒྲིལ་བྱངས་པ་ལ་གངས་དང་མཐའ་མེད་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དང་ཆེ་འདིའི་མ་བཞིན་ཤིང་རྒྱ་ཐ་དད་ཅམ་མ་གཏོགས། དོན་
 ལ་མ་བྱར་གྱུར་རེས་དང་། རྒྱ་སྐད་ཤིས། ཆ་ལུགས་འབྱུར་རེས། མིང་བརྗེ་རེས་ཡིན་
 བས་ཆང་མ་ལ་ཡིད་འོང་གི་སྒྲིལ་བཞུད་དགོས་སོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མིང་བརྗེ་རེས་
 ཡིན་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་ཐུན་ཆོགས་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས་མ་སྦྱང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱུགས་རིས་མེད་པར་ཡིད་འོང་གི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་པ་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོར་འདུག་པས་
 རང་ག་ཞན་ཆང་མས་ངེས་ནས། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལུན་པར་
 གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བརྗེད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་བར་རྒྱུན་དན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཆོག་
 འདིའི་དོན་མ་བརྗེད་པར་ཡིད་ལ་བཅངས་དགོས་སོ། འོ་ན། དྲིན་བཟོ་བྱ་ཚུ་ལ་དེ་རྗེ་

ལྟར་ཡིན་ཞིན། རང་གི་ཆོ་འདིའི་པ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་ང་བསྟན་མར་བསྟན་
 ལ་སོགས་པའི་བྱང་བྱིང་གི་སྒྲོན་ནས་དྲིན་བཟོ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་པ་རང་ག་པའི་ཚུལ་
 ལྟགས་ཡིན་པས། རང་ཅག་རབ་རྟུབ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དྲིན་བཟོ་བ་ལྟ་
 རིགས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་པོ་དེ་རབ་རྟུབ་བའི་དཀོན་ཆས་ཡིན་པས་པ་མ་སོགས་
 ལ་གཞོན་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཐུང་། འོན། རི་ལྟར་བྱ་ཞིན། པ་མ་དེ་དག་འཁོར་བ་
 དང་རན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 འགོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཐུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ། རིག་པ་
 མི་དགོ་བའི་ལས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅི་ཐུབ་དང་། སྒྲིན་སོགས་རྒྱུ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་
 སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དྲིན་བཟོ་བ་ནི་
 གནད་གྱི་དམ་པོ། མདོར་ན་བྱམས་པ་སྤྱོད་རྗེས་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། སྒྲོན་ཏུ་སྐྱེས་
 བྱའཕྱིང་གི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་དགོས། སྒྲོང་ཚུལ་ཡང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐྱེད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་ནས། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་པ་ལ་སྒྲོན་ཏུ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལམ་ལ་སྒྲོ་
 སྒྲོང་དགོས། སྒྲོང་ཚུལ་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྒྲུར་གཉེས་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་
 ལེགས་པར་བཞེན་པ་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀར་བསམ་ནས་སྤྱོད་པོ་ལེན་
 འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཉན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་བསམ་པ་དང་། རན་འབྱོའི་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ། བསགས་
 ཐུངས་ལ་འབད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་དཀར་ནག་གི་ལས་
 ལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་
 ཆོ་འདི་སྒྲོས་འཐོང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་འདིའི་པ་མས་མཆོན་པའི་གཉེན་
 ཉེ་འབྲེལ་རྒྱུ་མས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་ལོར་ལ་བསོག་འཇོག་དང་ཞེན་པ་མེད་
 པར་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་སྤྱོད་པོར་བྱས་ཏེ། མཐར་འཆི་བའི་ཆོ་རང་གི་རྒྱང་
 རྗེས་ཙམ་ཡང་ལུས་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིའུ་རྩོད་ཐོག་ནས་འཕུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆོ་འདིའི་དགོས་པ་རྟེན་པ་དང་གྲགས་པ་སྐྱབ་པ་

དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། བདག་དོན་ཞི་བ་སོགས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་འདོན་དུ་ཆོས་གང་ཕྱས་
 ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པར་སྒྲོ་སྒྲུང་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་
 གདམས་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་གསུངས་སྒྲོས་ལས་ཀྱང་། ཀུན་དང་མཐུན་ན་ཆོས་མིན།
 ཀུན་དང་མི་མཐུན་ན་ཆོས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། མི་ཀུན་དང་མཐུན་པ་འཇིག་
 ཉིན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ན་ཆོས་མ་ཡིན། མི་ཀུན་དང་མི་མཐུན་པ་འཇིག་ཉིན་
 ཆོས་བརྒྱད་དང་བྲེལ་བའི་ཆོས་དེ་ཆོས་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་བས། དེ་ལྟར་
 བ། ཆོས་ནམ་དག་ཞིག་བྱེད་པ་ལ། འཇིག་ཉིན་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་མ་གཏོགས།
 གཞན་གང་ཡང་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདྲའོ། མདོར་བ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་ལགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན། ཆེ་སྒྲོས་གཏོང་བ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་ཡང་ཙ་བར་སོང་ལྷགས་ཀྱིས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བའི་ཡང་ཙ་བ་ཡིན་པས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱུང་འདི་ནས་འཇུགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བཅུགས་ནས་ལོ་ཤས་རིང་ཆེ་
 སྒྲོས་ཐོང་ཁྲལ་ཕྱས་ནས། མ་འཁྱོལ་བར་ཡང་འཇིག་ཉིན་གྱི་ལས་ལ་ཚུར་ལོག་པ་ནི་མི་
 རིགས་པས། གནས་འཆོའི་བར་དུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཆེ་སྒྲོས་ཐོང་གི་ཆོས་འདི་
 ཐོག་མར་ཅུང་དཀའ་བར་སྤང་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱན་བསྐངས་ན་སྒྲོ་གོ་མས་པའི་རྩེས་སུ་
 འགྲོ་བས། དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་མ་ཟད་ང་ལས་བདེ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་ཞིག་སུ་ཡོད་
 སྟམ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཟང་ཟིང་གི་གཡེང་བ་བྱེད་པར་མཐོང་ན་ཡང་འདི་དག་གིས་
 སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་དཀའ་བའི་ལས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ལས། ཆེ་སྒྲོས་ཐོང་གི་ཆོས་ཤིག་མི་
 བྱེད་པ་འདྲ། དེ་ལྟར་ཕྱས་ན་སྒྲོ་གོས་ནི། སྤྲུམ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་གིན་འདུག་
 བྱི་མའི་དོན་འགྲུབ་པ་དེས་ཁོ་བཟང་ལ་འཐོན་གིན་འདུག་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་འདི་
 ཆོས་མ་ཤེས་འདུག་པས་ཅི་རང་དུ་གསྟམ་པ་འོང་ཞེས་སྤྲུམ་མའི་མན་ངག་ལས་གསུངས་སོ།
 རྒྱལ་བ་འབྲོམ་སྟོན་པས་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཆེ། བོད་ཁྱི་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་དུ་
 མི་བྱེད་པ་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ན་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་ཁྱི་སྒྲོག་བཞི་དང་། དེའི་ནང་ན་ཡར་
 འགྲོའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་པ་བཞི་བརྒྱལས་མེད་པར་གསུངས་སོ། དེ་དུས་དེ་ཙམ་ལས་མེད་ན་
 དེང་སང་ནི་ཇི་འདྲ་ཞིག་དུ་སོང་ཡོད་པ་སྤྲུམ་དཀོན་མཆོག་ནམས་ཀྱི་མཁུན་ནོ། དེར་
 མ་ཟད་རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྱི་བཞག་ནས་འགྲོ། ལྷགས་པོ་བང་མཛོད་བཞག་ནས་འགྲོ། མི་

ལྷགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་བཞག་ནས་འགྲོ། སྒྲུ་པོ་བེར་ཀ་བཞག་ནས་འགྲོ། འགྲོ་ནི་ངན་སྤང་
 གསུམ་དུ་འགྲོ། གྲེ་རུ་དང་ཆོས་ཤིག་མི་བྱེད་ན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷགས་དུས་
 གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཆེར་ངན་འགྲོར་རྒྱུ་བའི་དུས་ངན་འདིར་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་
 རྣམས་གྱིས་སྐབས་དུ་གསེལ། ༩ བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་རྣམ་
 བཞག་གི་དོགས་གཅོད། སྤྱི་དོན་དུ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་
 མཆོད་བཟོད་ཀྱི་འོག་འདིར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་མཆོད་བཟོད་ཀྱི་
 སྐབས་སྐབས་དང་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་མཆོད་བཟོད་ཀྱི་
 འོག་དུ་བཤད་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་
 རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྐབས་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་མཆོད་
 བཟོད་ཀྱི་འོག་གི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་སྟེ། དེའི་སྐབས་སྐབས་དེ་ཉམས་སྐྱེ་
 ལེན་ཚུལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱི་དོན་རང་ལས། རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱེ། ལྷགས་འདིའི་
 ལམ་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་ཚུལ་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། བྱེ་བྱག་དུ་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་སར་ཉམས་
 སྐྱེ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་
 པའི། སྤྱི་དོན་རང་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པའི་ཆེ། ས་
 བཅད་གསུམ་བཀོད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
 འདིས་ས་བཅད་གསུམ་བཀོད་ནས་བཤད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བཤད་
 མཐའ་པོས་ཟག་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒྲི་ནས་རྒྱས་སྤྲུང་བ་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱས་སྤྲུལ་མི་རུང་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་པ་ལ།
 རྒྱུ་ཆེན་དང་། རང་རེའི་ཡིག་ཆར། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི། ལྷགས་འདིའི་ཟག་མེད་
 དུ་འཛོག་པའི་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་དོན་འདུག་ཚུལ་གསུངས་
 པ་ཅུང་ལས། ཏ་ཅང་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། ཡིག་ཆ་གཞན་འགའ་ཞིག་དུ།
 རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཟག་པ་དམིགས་པའི་སྒྲི་ནས་རྒྱས་སྤྲུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་

དམིགསནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 བདེན་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་དཔྱད་ན། རྩོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ནས་རྒྱས་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་གོང་ལྟར་ལ། དེ་
 ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་
 འཛིན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྤངས། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་
 ན་ཟག་པ་རྒྱས་རུང་ཡིན་པས་ལྷན་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན། འདོད་ལན་འདེབས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་
 དམིགས་པའི་སྒྲོན་ནས་རྒྱས་རུང་བདད་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་
 བྱི་ཟག་པ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་ནས་རྒྱས་རུང་མ་ཟེན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་ནས་རྒྱས་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་
 གྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ། བདེན་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ། འབྲུལ་
 ཤེས། རྩོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེས་མ་བསྐྱད་
 པའི་ཤེས་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ། བདེན་སྒྲུང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ། མ་འབྲུལ་
 པའི་ཤེས་པ། རྩོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་
 བཞིན་དུ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན། མ་རིག་བག་
 ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བཞག་རྒྱང་འགལ་བ་མེད་འདྲ་སྒྲམས་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་དང་། རྩོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འདུས་མ་བྱས་རྣམས་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་རྣམས་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱད་མཐའ་བ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པའི་གང་
 ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ལྟམ། དེ་དེས་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེས་བསྐྱད་པའི་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེས་མ་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་དེས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་

ཕ་བཞག་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆ་རྣམས་སྤྱི་དེ་དག་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་ནི།
 ཤེས་པ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་འཛོག་ཚུལ་དངོས་སྤྱི་གསུངས་པས། གསུང་ལ་རིགས་
 འགྲེས་གོ་རུས་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྒྲམ་ཡང་འཐད་མེད་ནི་སྒྲོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་དགོས་
 རོ། གལ་ཏེ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་མ་
 བཅས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་འཛོག་གོ། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག དེ་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷགས་འདིར་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་
 ཐམས་ཐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་
 རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བདེན་འཛོན་དང་བཅས་པ་གང་
 ཞིག རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐའ་གཉིས་སྤྱི་
 གསལ་པའོ། རྗེ་རྒྱུད་དབུ་མར། སངས་མཁུས་བར་དུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་
 པའི་སྒོ་མངོན་གྱུར་པ། སྒྲོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པར་གསུངས་པས་
 སྒྲོབ་པ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཉིགས་པའི་སྒོ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉིགས་པའི་སྒོ་མངོན་གྱུར་མེད་པར་འགྲུབ་པོ། ཡིག་ཆ་རྣམས་སྤྱི་
 སབཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲེ་བ་འཛོན་ཚུལ་གྱི་བྱང་
 པར་བཤད་པའི་སྒྲོར་ལ། སདང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེམས་དེས་འཛོན་བྱའི་སྒྲིང་ལ་
 དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན། ས་གཉིས་པ་པས་སྒྲིང་བཞི་ལ་དབང་
 བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། སྒྲིང་གཉིས་ཅུ་མ་
 དང་། སྒྲིང་གསུམ་ཅུ་མ་ལ་སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་མ་གསུངས་ཀྱང་། སདང་པོ་པ་ལ་མ་མཐའ་
 སྒྲིང་གཅིག་ནས། ཡ་མཐའ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དབང་བའི་འཁོར་རྒྱར་གྱི་སྒྲེ་བ་ལེན་
 པ་ཡོད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། འཁོར་རྒྱར་ལ་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱར་
 བཞི་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་གིས་སྒྲིང་གཅིག་དང་། སྒྲིང་གཉིས་དང་། སྒྲིང་གསུམ་
 དང་། སྒྲིང་བཞི་ལ་མས་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་
 ལྷགས་ཟངས་དངུལ་གྱི་འཁོར་རྒྱར་གྱི་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ལ། སདང་པོ་མ་
 གཏོགས། ས་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་ལེམས་རྣམས་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ཐུབ་ཤི། མཛོད་ལས། གསེར་དབྱུང་ཟངས་ལྷགས་ལོར་ལོ་ཅན། དེ་དག
 གླིང་གཅིག་གླིང་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྫོང་དབྱུང་མར། ས་བརྒྱད་པ་པས་སྟོང་གྱི་ཕྱད་ཀྱི་བདག་པོ། སད་གུ་པ་
 བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་སྟེ་བ་ལེན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ས་ལམ་ནམ་བཞག་ཏུ།
 ས་བརྒྱད་པ་པས་སྟོང་གྱི་ཕྱད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ། སད་གུ་པ་པས་སྟོང་གཉིས་
 པའི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་སྟེ་བ་ལེན་པར་གསུངས་པ་འཐད་པར་མངོན་ཏེ། ས་
 བརྒྱ་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་ལམ་ལས། ས་
 བརྒྱ་པ་པས་འོག་མིན་གྱི་བདག་པོ་ལྟའི་བྱ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྟེ་བ་ལེན་པར་གསུངས་
 ཤིང་། རྫོང་དབྱུང་མར། གནས་གཙང་མའི་རྒྱལ་པོ་ལྟའི་བྱ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྟེ་
 བ་ལེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་འདྲའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དྲེགས་པའི་ལྟ་
 བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ནམ་མཁུན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལྟ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲེགས་པའི་ལྟ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱ་པ་པས་དེའི་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 ཐུབ་ཤི། དེས་འཕགས་པ་མ་གཏོགས་སོ་སྟེའི་སྟེ་བ་མེ་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 འོག་མིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གང་ཞིག་སོ་སོར་སྟེ་བོ་ནམས་གནས་གཙང་འོག་མིན་གྱི་རྒྱལ་པོར་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ས་གསུམ་པས་ཀྱང་སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་བརྒྱ་
 ཕྱེད་དང་། ས་བརྒྱད་པ་པས་སྟོང་གྱི་ཕྱད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་བ་ལེན་པ་
 ལ་ཡང་སྐབ་བྱེད་རིགས་འགྲོ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དེ་དྲེགས་པའི་ལྟ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་
 མ་ཡིན་ན་ནི། མངོན་བཛྲོད་ཅུ་འགྲེལ་དང་། དབྱུང་པའི་སྟེ་དོན་གྱི་མཆོད་བཛྲོད་སོགས་
 དང་འགལ་ལོ་བཟུང་ན། ས་བརྒྱ་པ་པས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་སྟེ་བ་ལེན་ཞེས་བཤད་པ་འཕྲ་
 ཡང་ན། དེས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་སྟེ་བ་ལེན་པ་ལ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྟེ་བ་ལེན་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་དང་། རྫོང་དབྱུང་མར། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྟེ་བ་ལེན།

ཞེས་འཁོད་ཀྱང་། སྤྱི་དོན་དུ། གནས་གཙང་མའི་རྒྱལ་པོར་སྤྱེ་བ་ལེན་ཞེས་པ་ལས།
 གནས་གཙང་མའི་རྒྱལ་པོར་ཞེས་འཁོད་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་།
 དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྤྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་སྤྱེ་བ་ལེན་མིན་དགོས་ཏེ། བྱང་
 འཕགས་རྣམས་འཁོར་བར་སྤྱེ་བ་ལེན་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐུལ། འཁོར་བའི་སྤྱེ་བ་འཁོར་བ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་
 ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱེངས་བསྟོད་པར། རི་ལྟར་ཆོས་པའི་སྒྲ་བ་ལ།
 ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ལ་སྟོ་བྱར་དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་སྐྱ་
 མཐོང་རྒྱལ་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཅི་
 རིགས་དང་བལ་བའི་ཆོས་སྐྱ་བཏགས་པ་མཐོང་རྒྱལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་
 ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྟོ་བྱར་དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་སྐྱ་མཐོང་རྒྱལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་
 ཡོད་པ་ལྟར་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཆོས་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྟོ་བྱར་
 རྣམ་དག་གིས་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དགོས་པ་གང་ཞིག་ས་
 བརྩའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁ་
 ཅིག་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོ་བྱར་དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བར་ཐུལ། དེས་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་ཆོས་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་བལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་
 བལ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 དང་བལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤངས་
 བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱལ། ཡང་རྣམ་བཤད་སྟིང་
 པོར་རྒྱན་ལས། ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་རྒྱལ་ལ་བྱད་པར་
 མེད་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱ་མཐོང་རྒྱལ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་།
 རྗེ་བྱང་དབུ་མར། ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་གིས་སྟོ་བྱར་དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བའི་ཆོན་འང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། རྗེ་བྱང་
 དབུ་མར། ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོ་བྱར་དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་

མཐོང་པའི་ཆེན་ལང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་
 དགག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པར་བསྟན། ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་
 དེ་ཡང་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་རང་
 གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་མེད་དགག་གང་ཞིག་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་
 དགག་ཡིན་ན། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཟུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འགོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཟུར། དང་པོ་
 གྱུ་བ་སྟེ། འགོག་བདེན་དེ་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་
 སྤུལ་གྱི་སྤངས་བྱ་སྤངས་པའི་མེད་དགག་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་སྤངས་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་
 ཟུར། ཟེར་ན་དཔུང་དོ། ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ། ས་གནིས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་རང་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་བྱང་
 སེམས་ས་གནིས་པ་པས་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོས་ཆེན་པོ་སྤངས་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཟུར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་
 པའི་ཆེན་པོ་རགས་པ་སྤངས་ཀྱང་བྲལ་སྤངས་པའི་ཟུར། ཟེར་ན། དེས་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་
 མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་དེ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཟུར། དེར་
 ཐལ། ས་གནིས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་མ་ལུས་པར་སྤངས་རུས་པའི་ཟུར་ཏེ། རྒྱུ་
 ཆེན་ལས། སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལྡན་སྟེས་ཆེ་འབྲིང་དུག་ས་གནིས་པ་ནས་བདུན་
 པའི་བར་གྱིས་སྤྲོང་པས། ཡིག་ཆར་ཡང་། ས་གནིས་པར་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་
 མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པར་སྤྲོང་རུས་པ་ནས། ས་བདུན་པར་དེ་འབྲིང་གི་རྒྱུ་
 དུ་མ་ལུས་པར་སྤྲོང་རུས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར། གཞན་
 ཡང་། ས་གནིས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་མ་ལུས་པ་སྤྲོང་རུས་པར་ཐལ། ས་གནིས་པ་ཐོབ་
 བའི་ཆེད་མ་ལུས་པར་སྤྲོང་རུས་པའི་ཟུར། ཁོན་རེ། ས་གནིས་པ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་དེ་མ་
 ལུས་པར་སྤྲོང་རུས་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དེ་མ་ལུས་
 པར་སྤྲོང་རུས་པའི་ཟུར་ཏེ། དེ་དེའི་དངོས་གནེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཟུར།
 ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཐོབ་གོང་དུ་སྒྲིབ་པ་སྤྲོང་རུས་པར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་

མེད་ལམ་གྱིས་དེ་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་འབྲིག་ འདོད་ན། སྤྱི་བཤམ་སྤངས་གོང་དུ་སྤྱི་བཤམ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་
 ཐལ་ལོ། དེས་ན་སྤྱིར་སྤངས་ཕྱ་དེ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ལ་སྤངས་ཕྱ་དེ་སྤངས་མེད་གོས་ཀྱང་།
 དུས་དེར་སྤངས་ཕྱ་དེ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ལ་དུས་དེར་སྤངས་དགོས་སོ། གཞན་ཡང་། ས་
 གཉིས་པ་པས་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པར་ཐལ། སྒྲིམ་སྤངས་
 ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དེ། ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་
 སྤངས་ཕྱར་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ ས་དང་པོས་ས་དང་པོའི་རྒྱལ་གྱི་
 སྤངས་ཕྱ་སྤངས་པ་དང་། དེས་ས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ས་
 འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དང་། སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤངས་གཉེན་སྤྱོད་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིམ་
 སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་དང་། ས་བཞི་པ་དང་ལྔ་བའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་།
 འབྲིང་གི་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དང་། ས་དྲུག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་
 འབྲིང་གི་ཆུང་དུའི་རགས་པའི་དངོས་གཉེན་དང་། ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 སྤྱི་བཤམ་དང་པོ་དེ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུའི་སྤྱོད་དངོས་གཉེན་དང་། དེའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྤྱི་བཤམ་གཉིས་པ་དེ། སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་
 དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་པོ་དེ་སྒྲིམ་སྤངས་
 ཉོན་མོངས་འབྲིང་གི་ཆུང་དུའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་གོང་དུ་དྲངས་པ་
 ཉམས་དང་། མེས་ས་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ། ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 སྤྱི་བཤམ་དང་པོ་དེས་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ལ། ཞེས་
 དང་། བདེ་ཉིའི་དབུ་མར། ས་བདུན་པའི་དཀྱིལ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་སྒྲིམ་
 སྤངས་ཉོན་མོངས་འབྲིང་གི་ཆུང་དུའི་དངོས་གཉེན་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲིམ་སྤངས་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ལ་ས་དྲུག་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་ཕྱ་དང་། ས་བདུན་པའི་རྒྱལ་གྱི་
 སྤངས་ཕྱ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། དེ་ལ་ཕྱར་གསུངས་སུ་སྤྱོད་
 དགོས་ཞེས་མཁའ་པ་སྤྱོད་མཁའ་དུ་མའི་གསུངས་ལས་ཐོས་སོ། ཞེས་སྤྱི་བཤམ་ཚུལ་ནི། ས་

བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་རགས་པའི་
 དངོས་གཞི་ནད་དང་། དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་མཐའ་མ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲུལ་འོང་དངོས་གཞི་ནད་དང་། ས་དབྱུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་འབྲིང་གི་
 དངོས་གཞི་ནད་དང་། ས་བརྒྱུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱུ་དུའི་དངོས་
 གཞི་ནད་འཛོགས་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་འབྲིང་དང་རྒྱུ་དུའི་སྒྲུ་རགས་གཞི་སྒྲིབ་འབྲེད་ཀྱང་།
 ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་རགས་གཞི་སྒྲིབ་འབྲེད་དགོས་ཏེ། ས་བརྒྱུ་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ལ་སྒྲིབ་ཐེབས་གཞི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྒྲིབ་ཐེབས་གཞི་སྒྲིབ་པ་
 དེས། རང་རྒྱུད་ལྷན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་ཐོབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྒྲུ་
 རྒྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྟོན་གྱི་སྤངས་བྱར་རྒྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་པ་
 དང་བྱལ་བའི་བྱལ་ཆ་དེ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པར་རང་འཛི་ཡིག་ཆར་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟན། ཞེས་
 པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པ་དེ། རྒྱན་ཁྱེད་སྒྲུག་སྒྲུག་པ་འཕགས་པ་
 བརྒྱུད་པ་དང་སྤངས་རྟོགས་ཆ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་བ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། རྟེན་དུང་དབྱུང་མར། འོན་ཀྱང་རྒྱན་ཁྱེད་སྒྲུག་སྒྲུག་པའི་རྒྱུད་ལ་
 སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་འགོག་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། བདེ་ཉིད་
 དབྱུང་མར། ས་དང་པོ་བ་དང་རྒྱན་ཁྱེད་སྒྲུག་སྒྲུག་པ་འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་གཞི་སྤངས་
 རྟོགས་ཆ་འདྲ་བའི་དཔེ་སྟོན་པ་ལ། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་
 བརྟན། ཞེས་གསུངས། ཞེས་འཁོད་པ་ནི། རྒྱན་ཁྱེད་སྒྲུག་སྒྲུག་པ་དེས་རང་གི་
 འཕགས་ཆོས་ཐོབ་པ་ལས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ས་དང་པོ་
 བ་དེས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་ཞེས་པའི་དོན་བརྟན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ས་དང་པོ་བ་དེ་རྒྱན་ཁྱེད་སྒྲུག་
 ཁྱེད་སྒྲུག་པ་དང་སྤངས་རྟོགས་ཆ་འདྲ་བར་བརྟན་པར་གསུངས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱན་ཁྱེད་སྒྲུག་སྒྲུག་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་དམ་
 རྒྱུད་ལ་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ལྷ་རྩལ་རྒྱ་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མེ་འོང་ཡོང་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་གི་ཕྱིར་མེ་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་
 ཞེས་པའི་ཆགས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོན་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདྲོད་པའི་འདྲོད་
 ཆགས་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག མཐོང་ལམ་གྱི་ལྷ་རྩལ་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོན་
 སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མེ་འོང་ཡོད་
 གྱུང་། དེའི་ལྷ་རྩལ་རྒྱ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མེ་འོང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱན་ལ་སྤངས་པ་མེད་པར་ཐལ་
 དེས་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་དང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེས་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག ཤེས་པ་
 བརྒྱད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་རྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྤྱེས་མ་
 ཐག་པས་སྒྲོན་པོའི་ཆོགས་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱི་གནོན་མི་རུས་ཞེས་པ་ཡང་། ཕྱིར་
 བཏང་ཅམ་ལས་ཁྲུབ་པ་ནི་མ་དེས་རྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡང་
 འབྱུང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། འཁོར་རྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་པོ་ཡིན་ན། འཁོར་
 རྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱེས་མ་ཐག་པས་རང་ཉིད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱེས་ཀྱིས་གནོན་རུས་བས་
 མ་ཁྲུབ་པོ། ༥ རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་བྱའི་ཡུང་སོགས་ཀྱི་དོགས་གཅོད། སྤྱི་
 རོན་པར་རྟོག་དང་བདེ་ཉིད་དབྱ་མར། བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མདོ་ཆོད་སྤྱི་མཐི་
 སྐབས་སུ། རྣམ་མཁའ་ཁྲིང་གི་དབང་པོའི་ལྷ་གྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་གསོག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལ་རྩལ་གནོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་
 སྤྱད་ག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་ཞེས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པ་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་པ་
 དང་། འོག་རྒྱ་ཡང་དེ་འདྲའི་ལྷག་བསམ་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས།
 དེ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སདང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་ཅེས་བཤད་

ཕུ་ལས། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཏེ། རྩེ་འདི་ལྷན་གྱི་
 མཐུ་པོ་རྩེ་བཅུ་གཉིས་རབ་དབང་པོའི་དབུ་མ་དང་། སྒྲིམ་དང་། སྒྲིམ་མཉམས་ཀྱི་ཡིག་
 ཆར། མདོ་ཆོན་ལྷན་དང་ལྷོ་ཀ་ཆོན་གྱི་ལུང་ལ་བཞེན་ནས། མདོ་ཕྱི་མས་བཟུང་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལྷན་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་པའི་བསམ་
 པ་ལྷན་བསམ་དག་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤང་གྱི་དབུ་མར། ལྷ་
 མ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཅམ་པ་དང་ཕྱི་མ་ལྷན་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པར་
 གསུངས། བྱང་ཆེན་པོའི་དབུ་མར། ལྷ་མ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲགས་བྱང་རྒྱབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་
 འདུན་པ་དང་ཕྱི་མ་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཅམ་ལས།
 སེམས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། དོན་དུ་དེ་གཉིས་ཀ་ལྷན་བསམ་དག་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་མ་བྱེད། མདོ་དེས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་
 གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་ནས་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱུ་མ་བཟུང་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས།
 དེ་ཡང་འཐད་དེ། མདོ་ཆོན་དང་པོའི་སྐབས་སུ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་ནས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་རྒྱུ་མ་བཟུང་པ་གང་ཞིག་ འདིའི་མདོ་ཆོན་ལྷན་གཉིས་ཀྱང་དཔེ་སྒྲིམ་པ་ཅམ་
 མ་གཏོགས་དོན་ཅིག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མདོ་ཆོན་ཕྱི་མའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་པའི་བསམ་པ།
 ལྷན་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་ལྷན་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་ལྷན་པའི་བསམ་
 པ། ལྷན་བསམ་དག་པའི་བསམ་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག་ མདོ་དེ་གཉིས་
 དཔེ་སྒྲིམ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་གྱི། མདོ་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་པའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་བཟུང་པའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས། ལྷན་བསམ་དག་པའི་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིམ་ནས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་རྒྱུ་མ་ཐག་མ་བཟུང་པར་ཐལ། ལྷན་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་
 ལྷན་པའི་བསམ་པ་དེ་ལྷན་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་བྱུང་། དེས་དེ་ལྷན་ཀྱིས་ལ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མདོ་
 ལས། བྱང་རྒྱབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དིང་པོར་མ་ལོན་པ། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱབ་དུ་

སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་བྱེད་ཀྱང་། ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་པའི་སེམས་
 དེ་ནི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སེམས་
 བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ས་དང་པོའི་སྐབས་ཡིན་པས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་བདེ་ཉིད་དབྱ་མར་ཡང་དེ་ལྷག་བསམ་དག་
 པའི་སེམས་སྐྱེད་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གང་རུང་ལ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་དགོས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ལྷི་དོན་དང་རྩེ་བྱང་དབྱ་མར་ཡང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་
 བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བདེས། ཞེས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པས་དོན་དམ་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཉན་རང་བྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་པ་ཅེས་ལས། ས་
 བརྩ་པའི་མདོར་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་
 མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། བརྩ་ལས་བྱུང་
 པའི་སེམས་ཏེ་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད། དེས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མདོ་ཚན་
 དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ལ་བྱེད་པར་
 གསུངས་པ་འགོག་པ་ལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འགྲེལ་བཤད་ལས་ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 བརྩ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་སྐྱེད་ལ་འཆད་མོད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
 རྣམ་རིང་ཏུ་མ་ལོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་ལ་སྦྱས་ནས་ཡིན་
 ལ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ། ལྷི་དོན་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་སོ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
 པ་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་འགོག་པ་ལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ལྷུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིགས་སྐྱེས་པས་དང་པོ་ནས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཅ་བའི་ཚོག་
 ཀྱང་གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་མདོ་དེའི་དོན་བསྟུས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ། ལྷི་དོན་ལས། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་དང་།
 ཅ་བའི་ཚོག་ཀྱང་གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་མདོ་དེའི་དོན་བསྟུས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་

པའི་དོན་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། འགྲེལ་བཤད་ལས། མདོ་དཔེ་སྐབས་ཀྱི་ཟིལ་
 གྱིས་གནོན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད། ས་བརྩེ་
 བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ས་དང་པོའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནང་འགལ་བསྟན་ནས་འགོག་པ་ལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 ལྷུང་ལྷ་མྱེ་གཉིས་ཀ་ནི་དཔེ་སྤྱོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། ལྷུང་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ས་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 མདོ་ལྷ་མྱེ་ཆུན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། དཔེ་དོན་
 འགྲེལ་པ་ལ། སྤྱི་དོན་ལས། དེ་མི་འབྱུང་དེ། བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པའི་མདོ་
 གསུངས་པའི་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ས་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། གཞུང་འདིའི་བཤད་བྱ་ཆ་བའི་མདོར་རྒྱར་
 པའི་ས་བརྩེ་པའི་མདོ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བརྒྱུ་ཆེན་ལས། ལྷུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བརྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཆད་
 མོད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་ལྷུང་གཉིས་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མདོ་ལྷ་མྱེ་གཉིས་བྱེད་ཅིང་།
 ལྷུང་ལྷ་མྱེ་གཉིས་ཀ་ནི་དཔེ་སྤྱོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ལྷུང་གཉིས་ནི་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མདོ་ཆོན་མྱེ་མ་དང་། ས་བརྩེ་པའི་མདོ་ཆོན་དེ་
 ལ་བྱེད་དགོས་སོ། བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མདོ་དང་པོ་དང་། ས་བརྩེ་པའི་མདོ་ཆོན་
 དེ་གཉིས་ནི་དོན་གཅིག་ཀྱང་། དཔེ་སྤྱོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མདོ་ཆོན་ལྷ་མྱེ་གཉིས།
 དཔེ་སྤྱོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཀྱང་། དཔེ་མདོ་ཆོན་དང་པོ་དེ་ས་བརྩེ་པའི་
 མདོ་དང་དཔེ་གཅིག་ལ་དོན་མི་གཅིག་ དཔེ་མདོ་ཆོན་མྱེ་མ་དེ་ས་བརྩེ་པའི་མདོ་དང་
 དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་མི་གཅིག་པར་འདོད་དགོས་སོ། བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མདོ་འདི་
 དང་། ས་བརྩེ་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷ་དང་པོ་ལ་གནས་
 ཀྱང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་བཤད་བྱ་ཆ་བའི་མདོ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ གཉིས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྷོ། གཞུང་འདི་
 བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མདོ་དཔེ་དོན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་

ཆེན་ལས། ཅ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཡང་མདོ་དེའི་དོན་བསྐྱེད་པར་སྤང་བའི་
 བྱིན་ཞེས་དང་། བྱིན་ལས། ཅ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། གཞུང་འདི་
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིན། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདིར་སྤང་པོ་
 སོགས་བཤད་པ་ནི། མདོ་ལྟེ་ས་བརྩུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ལ། ཞེས་དང་བྱིན་ལས།
 སྐབས་འདིར་འབྱུག་འགྲེལ་དུ་བྱངས་པའི་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མདོ་དང་། ས་བརྩུ་
 པའི་མདོ་འདི་གཉིས་ཀ་གཞུང་འདིའི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིན།
 བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེས་ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་ཞེས་པའི་རིགས་དེ་
 རགས་པ་བརྟེན་ལས་བྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། མས་སྦྱོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་
 འཕགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་ཞེས་པའི་རིགས་ཀྱང་པར་
 ཅན་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་བྱེད།
 ས་བརྩུན་པ་ནས་སྒྲོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྒྲོ་དེ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོ་ལ་བྱེད་བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེས་ཉན་རང་སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་
 ཀྱིས་གཞོན་རྒྱས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲོན་ས་ཟེལ་གྱི་གཞོན་
 རྒྱས་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིན། འདོད་ན། ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་སྤང་
 པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་དེ་སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིན་ན། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་མི་དགོས་ན་འདོད་ལན་འདེབ་ཀྱང་ཆོག་པ་འདྲའོ། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ སྤང་པོ་པས་ཉན་རང་སྒྲོའི་སྒྲོབས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པར་ཐལ།
 དེས་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོའི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་གྱི་གཞོན་རྒྱས་པའི་བྱིན་ན་མ་བྱུང་ལྟེ།
 ཉན་རང་སྒྲོའི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་
 ཀྱིས་གཞོན་དགོས་པ་ལས། དེས་དེ་ལྷན་གཞོན་མི་རྒྱས་པའི་བྱིན། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དེས་དེ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པར་ཐལ། དེས་
 དེ་ཐབས་ཀྱང་པར་ ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་
 ཀྱིས་གཞོན་རྒྱས་པའི་བྱིན། དེར་ཐལ། སྤང་པོ་པ་ལ་དེ་ཡོད། ཉན་རང་ལ་དེ་མིན་
 པའི་བྱིན་ན་མ་བྱུང་། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། སྤང་པོ་པ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་

ཡོད། ཉན་རང་ལ་དེ་མེད་ན། དེས་དེ་སྤང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་ནུས་པར་གསུང་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་། འོ་ན། སྤང་ཉིད་རྟགས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་། ཉན་རང་སྤང་ཉིད་
 རྟགས་པའི་སྤྱི་སྒྲིན་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱི་ཟེན་པའི་སྤང་ཉིད་རྟགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲིན་ཡོད། ཉན་རང་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། དེས་ཟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཉན་རང་སྤང་ཉིད་རྟགས་པའི་
 སྤྱི་སྒྲིན་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་
 པའི་སྤང་ཉིད་རྟགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་
 འདྲའི་སྒྲིན་ཡོད། ཉན་རང་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་
 ཟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཉན་རང་དེ་ལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་ཀྱང་།
 ཟེན་བྱ་སྤང་ཉིད་རྟགས་པའི་སྤྱི་དཔེ་རྩ་བའི་སྒྲིན་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པས་ཀྱང་རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་སེགས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་
 ནས་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། ས་བདུན་པ་པས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སེགས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་དགོས་སོ། བྱང་སེམས་ས་དང་
 པོ་པས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ། ཉན་རང་སྤྱི་སྒྲིན་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐོབ་པར་འདོད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ།
 ཉན་རང་སྤྱི་སྒྲིན་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། བྱུང་སྟེ་
 སེམས་ཅན་ཡོན་ན། ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ས་བདུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ། ས་བདུན་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐོབ་པ་མའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཀྱུང་ན། ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ། ས་བདུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཐོབ་པ་
 མའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱུང་ཐོབ་བྱ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་སྒྲིན་
 ཅན་ནོ། འོ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་རྒྱུ་མཐུན་ཐོབ་པ་མའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྟགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་མཐུན་ཐོབ་པའི་ཆེ། རྒྱུ་མཐུན་ཐོབ་པ་མའི་གང་

ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་ཆོ། རྣམ་
 མཁུན་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་ཆོ།
 རྣམ་མཁུན་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་མེད་ཀྱི་སྟེ། སེམས་ཅན་
 ཡིན་ན། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་ཆོ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་ཟེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཡ་ཏེ་
 ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཉན་རང་དགྲ་
 བཅོམ་སྒྲིའི་སྒྲོན་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཀྱས་པར་ཐལ། བྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་བྱོད་ཀྱིས་བྱོད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཀྱས་
 པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ས་བདུན་ཐོབ་པའི་ཆོ་བྱོད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་པར་འདྲའོ། ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐོད་ཀྱལ་དུ་སྒྲུལ་ས་པར་འཇུག་པ་
 དང་། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུལ་ས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཆེའོ།
 ཞེས་གསུངས་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་གི་སྒྲོན་མ་འཛོག་ཟེར་ན། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུལ་ས་པར་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་བཤད་སྟོད་པོ་རྒྱན་ལས། དམན་ལམ་
 སྒྲོན་མ་སོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་བདུན་པ་ནས་འཛོག་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཡར་བྱེན་གྱི་
 ཡིག་ཆར། དེ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། རང་ལུགས་ས་གཉིས་པ་ནས་
 འཛོག་པར་གསུངས་པ་མ་ཟད། དེའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ལ་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
 རྟགས་ཞེས་སྒྱུར་པས། དེ་ཡིན་ན། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་མ་ལམ་ཡིན་དགོས་ལ། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་ཐོད་ཀྱལ་དུ་སྒྲུལ་ས་པར་འཇུག་པ་ཅམ་ནི་བྱང་འཕགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ཟད།
 ཐོག་དམན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ཀྱལ་སོང་ཁིང་འོད་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་སྒྲོ་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མེ་རྒྱས་ཤིང་ས་བདུན་པ་ནས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན།
 ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ལམ་གང་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་། འབད་རྩྭ་ལ་དང་བཅས་པར་མ་
 ཟད། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་མ་ཉེ། ལྷང་གི་ཆོག་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་མེ་རྒྱས་པས་མཆོད་མེད་ཀྱི་ལམ་མ་ཐོབ། ས་བདུན་པར་འབད་རྩྭ་
 དང་བཅས་ཀྱང་། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་མ་འཕམ། ལྷང་གི་ཆོག་ལ་སྟོས་མེད་
 དུ་ལམ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོད་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་ཟེར། དེ་ལ་རྒྱུ་

ཆེན་ལས། འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤང་ནས་བྱང་པར་བཞག་དགོས་པར་སྤང་
 རོ་ཞེས་བཀག་གོ། ། འགོག་ཚུལ་ནི་ལྷགས་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ས་བདུན་པར་ཉན་རང་
 སློ་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཚུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུག་ལྡང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་
 སྟོན་སྟེན་ཡིན་གྱི་བྱེད་གྱི་བཤད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལྟར་བཀག་པ་ཡང་། ས་བདུན་པ་དང་བདུན་པར་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་
 བཤད་པ་དེ། ཉན་རང་སློ་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་དོན་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལས།
 ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ནི་དགག་པ་མ་མཛད་འདུག་པས། འགྲེལ་བཤད་ལྟར་
 འཐད་པ་ཨེ་ཡིན་སྟུང་མོ། ཡང་ཁ་ཅིག་འགྲེལ་བཤད་གྱི་ལྷགས་ལ། ས་བདུན་པ་དང་
 བདུན་པ་གཉིས་སུ་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་མདོ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་མ་མངོན་
 དུ་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། ས་དེ་གཉིས་སུ། སྤང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
 སྟོང་མས་པར་འབྱུག་པ་ལ། སྤང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱིད་དང་དོན་སྒྲི་སྒྲ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཕྱིན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་མི་དགོས་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། འོ་ན། འགྲེལ་བཤད་གྱིས།
 ས་དེ་གཉིས་སུ། ཉན་རང་སློ་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནུས་མི་ནུས་གྱི་བྱང་པར་
 བཞག་པ་དེ། སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྤང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱིད་དང་དོན་སྒྲི་སྒྲ་
 ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཕྱིན་དུ་འགྲོ་དགོས་མི་དགོས་གྱི་སྟོན་སྟེན་བཞག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་
 བཞག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་ཆེན་ལས། འདི་ལ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤང་ནས་བྱང་པར་བཞག་དགོས་པར་སྤང་རོ་ཞེས་སྟགས་དགག་པ་
 འགྲེལ་བཤད་མ་ཐོབ་པོ་ལ་མི་འབྱུག་པར་ཐལ་ལོ། ཡིག་ཆ་མཐུན་སྟུ། ས་བདུན་པ་མན་
 ཆད་དུ་ཉན་རང་སློ་སྟོབས་ཀྱི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མི་ནུས་ཤིང་། ས་བདུན་པ་ནས་ནུས་པའི་
 དོན་ཡོད་དེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགོག་པ་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུག་ལྡང་བྱེད་མི་ནུས། ས་བདུན་པ་ནས་དེ་ལྟར་ནུས་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་དེ་ལྟར་ནུས་པར་
 ཐལ། དེ་མན་ཆད་དུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ཅིག་མ་ཐུང་དུ་རེ་རེ་ལ་དེ་ལྟར་མི་ནུས་ཀྱང་། རིང་
 སྤར་རེ་རེ་ལ་དེ་ལྟར་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱུང་གསུང་གྱི་སྒྲ་ཅིག་མ་རིང་པོ་རེ་རེ་ལ་

དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་ཚྭ་གསུམ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སྒྲིམ་ཏུ་སྒྲོབས་ལྡན་གྱིས་སེགས་ལ་
 བཏོགས་པའམ། མིག་འཛུམ་པའི་ཡུན་ཚད་ནས། བསྐལ་པའི་ཡུན་ཚད་ཀྱི་བར་དུ་མི་
 འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ་སྐབས་འདིའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་
 ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཐུང་དུ་རེ་རེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱ་ཚྭ་གསུམ་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་རེ་རེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་ས་དུག་པ་མན་
 ཚད་དུ་བྱ་ཚྭ་གསུམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་དེ་འདྲའི་འགོག་པ་ལ་མངོན་
 སུམ་དུ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་མི་རུས། ས་བདུན་པ་ནས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁ་ཅིག་ དེ་འདྲའི་འཇུག་ལྡང་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པའི་བྱ་ཚྭ་གསུམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཚེས་ཅན།
 བྱོད་བྱ་ཚྭ་གསུམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་བྱ་
 ཚྭ་གསུམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཐུ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་འཇུག་ལྡང་གི་བྱ་བ་
 གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་འགའ་རེའི་ཞལ་ནས།
 ས་བདུན་པར་བྱ་ཚྭ་གསུམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་འཇུག་ལྡང་གཉིས་ཀ་མི་
 རྒྱས་ཀྱང་། ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་ལྡང་
 པར་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཡིག་ཆར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཞེས་དང་། ཅ་བར། རིང་
 དུ་སྤང་འདིར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འཁྱར་ཞིང་།
 ཞེས། སྐད་ཅིག་ཐུ་བྱེད་གཉིས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་ཀྱང་། རང་རེའི་
 ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱ་ཚྭ་གསུམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་འཇུག་ལྡང་
 བྱེད་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། འཇུག་ལྡང་གཉིས་ཀ་བྱེད་རྒྱས་པའི་གསལ་ཁ་ཡོད་
 པ་མ་མཐོང་ངོ་། སྒྲོ་བྱིང་ཡིག་ཆར་རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བའི་གསུང་གི་རྩེས་སུ་འབྱངས་
 རས་བྱ་ཚྭ་གསུམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་འཇུག་ལྡང་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པར་ཤིན་
 ཏུགས་ལ་བར་གསུངས་པས། རང་རེའི་ཡིག་ཆའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཚད་འདུའོ། དེའི་
 ཕྱིར། ས་དུག་པ་འདི་དེ་འདྲའི་ཐུང་མཐའ་གཉིས་ལ་འཇུག་ལྡང་གཉིས་ཀ་བྱེད་རྒྱས་
 པར་འདོད་དགོས་སོ། འོ་ན། ས་བདུན་པར་དེ་ལྟར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་འགོག་པ་
 དེགང་ལ་བྱེད་ཅེན། སྤྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ས་དུག་པ་མན་
 ཚད་ཀྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་། ཤེར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་

ལས་དུས་བྱུང་པའི་སྐད་ཅིག་མཁོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བྱེད་གསུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མཁོད་པའི་བྱུང་
 མཐའ་གཅིག་དང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མགཉིས་ལ་དུས་རིང་བྱུང་གི་བྱུང་པར་ངེ་ལྟར་
 ཡོད་ཅིང་། ཡོད་དེ། ལྷ་མ་སྤྱེས་བྱུང་ར་མ་ནད་མེད་གཅིག་གིས་སེལ་གཏོགས་པའི་
 ཡུན་ཚད་གཅིག་ལ་འཛོག་ཅིང་། ཐུ་མ་དེ་དེ་འདྲའི་ཡུན་ཚད་གཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དུག་
 ཅུ་ཙ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་
 འདྲའི་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ཙ་ལྟར་ཡུན་ཚད་ལ་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མཁོད་པའི་བྱུང་མཐའ་
 གཅིག་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྐད་ཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་འཛོག་
 བ། དེའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་ཡུན་ཚད་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དེ་གཉིས་
 གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་སྐད་རིག་མཁོད་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་དགོས་སམ་སྟུ་མ་སྟེ། དེའི་ཡུན་ཚད་ལ་སྤྱེས་བྱའི་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 རྒྱུགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཡུན་ཚད་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་བྱེད་གསུམ་
 གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་སྐད་ཅིག་མ་གང་ཞིག་ དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བྱང་དབྱུ་མར།
 ལྷགས་འདིར་ཤེས་པ་ཆ་མེད་མི་སྤྱོད་ཀྱང་། ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་འདོད་དགོས་
 འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་ལྟར་
 པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་འདོད་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་། ཚད་འགོག་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་
 འོན་ལས། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཆ་མེད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པས་གང་འཐད་དཔུང་དོ། ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ། མས་སྤྱོད་དུ་བྱེད་གསུམ་གྱི་
 སྐད་ཅིག་མཁོད་པའི་བྱུང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམས་པར་འདུག་
 ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ བྱང་འཕགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བྱ་
 རྒྱུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མཁོད་པའི་བྱུང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམས་པར་
 འདུག་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་
 ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པའི་བྱང་འཕགས་མེད། རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་

པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་
 དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པར་འབྱུག་ལྟར་བྱེད་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་
 ཉམས་བྱེད་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་འཕངས་པ་ལ།
 ཁོ་ན་རེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་སུ་སྟོང་པར་
 འབྱུག་ལྟར་གཉིས་ཀ་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཉམས་
 བྱེད་རུས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱང་མེད། རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཉམས་བྱེད་རུས་
 པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་གོང་ཉམས་འཕང་ན་ལན་ཅི་འདེབས་
 སྟུང་མོ། ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ། ལགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱི་ངོར། བྱང་སེམས་སྤང་པོ་བས་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྱུང་བ་རྣམས་སྒྲིེ་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པ་བཞིན་དུ།
 དེས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲིེ་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 སྤང་པོ་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ རྟགས་ཁས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག དེས་དེ་སྒྲིེ་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་སྟོང་པ་དེས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྟོམ་པ་ཡང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་མདོ་ལས། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་
 གཅིག་ལ་བསྟོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི། ཉན་སྟོང་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་མ་ཁྱེད།
 བདེ་ཉིད་དབྱུང་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་སྤང་པོ་བས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་སྟོབས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་བསྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྟོབས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་གསུངས་སོ། ། ཉན་རང་ལ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཡོད་པར་བརྟུན་

པའི་དོགས་གཙོད། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱང་མེས་ས་དང་པོ་པལ། འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཆགས་བྱལ་བ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཟེམ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པ་
 བཞིན་དུ། དེས་སོས་རྩེ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཟེམ་
 གྱིས་གཞོན་ནུས་པར་ཐལ། བྱང་མེས་ས་དང་པོ་པལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས།
 སྟེ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། འདོད་ནི་
 དེས་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་མེས་སྟུར་ལམ་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཟེམ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྱལ་
 བོ། སྟོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟུང་ཆོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཕ་རྒྱུས་མ་སྤངས་
 པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱལ་བ་དེ་ཐལ་
 འཁྱར་དེའི་རྟགས་སུ་འགོད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྟུང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་བྱལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཤི་ཆོན་ཉེར་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཆོས་
 ཅན། ཁམས་གསུམ་ཕ་རྒྱུས་མ་སྤངས་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་འདི་ལེགས་ལྡན་གྱི་ངོར་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྟབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ལེགས་
 ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་བྱལ་བར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་རྟགས་འགོད་རྒྱལ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་འགོག་བདེན་སྟོང་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་
 ཞིག་ དེས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེས་སྟང་འདས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་དེ་བདེན་པ་འམ་མི་བསྟུ་བའི་ཆོས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་
 སྟོན་མེ་ལས། དགེ་སྟོང་འདི་ལྟ་ཏེ། མི་བསྟུ་བའི་ཆོས་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་
 བདེན་པའི་མཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་

ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་མི
 རིགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་ལམ་སྟོན་ལམ་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་
 དུ་ཞུགས་ནས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིད་པར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཁས་
 ལེན་པར་རྟེན་ཆེན་གྱི་ལྷང་སྤར་དང་སཔ་ལྟར་དང་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་བྱན་
 ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ལ་རིགས་ངེས་
 ལྷན་བཡང་མི་རིགས་ཏེ། རང་ག་ཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 གྱི་ཅམ་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན་དུ་བཀོད་པ་མ་གཏོགས། རིགས་ངེས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 ཆོས་ཅན་དུ་བཀོད་པ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱང་ཉིད་མངོན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་བུལ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་། འོན་ལ་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཉིད་མངོན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བུལ་བ་རྟགས་སུ་མང་བ་
 ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་སྤྱོད་དེ་དག་ཞེགས་པར་མ་ཟད། ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་རིགས་ངེས་ལྷན་
 མི་དགོས་པས་རིགས་པ་གྲུ་དོག་གྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཡིག་ཆ་ནམས་སྟེ།
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོ་
 འདོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ནམས་རིམ་བཞིན་ཁས། ཞེས་
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མ་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡིད་དེ་ ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 པས་ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཕྱང་པོ་
 བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོ་འདོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ལས།
 ག་ཞན་རྒྱ་མཆན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཕྱང་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོ་
 འདོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི། དེས་ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་མ་ཟད། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཀྱང་མ་རྟོགས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་
 ལྡན་གྱིས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཁས་སྤངས་པས་དེ་
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཕྱང་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོ་འདོགས་པའི་གང་ཟག་དུ་ཁས་སྤངས་པར་

མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲུང་པའི་ཆུ་མེད་ལས། ཆོས་བདག་གྲུབ་མཐས་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་ན། ཞེས་སྟགས་དང་བདེ་ཉིད་དབྱ་མར་བྱོད་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་
 བདག་དྲུག་དགས་པའི་རྒྱ་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་སྟགས་དང་། སྤྱི་དོན་ལས་ཀྱང་།
 ཉགས་རྒྱུས་རིམ་བཞིན་ཁས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱི་དོན་ཤོག་
 གངས་ཞེ་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་ལ་དབྱུང་ཆོ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དེས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན། དེའི་ཆོ་ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲུགས་པ་ཅམ་གྱིས་
 རྟོགས་རྒྱས་དགོས། དེ་རྒྱས་ན། ད་བཟོད་ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱིས་རྟོགས་
 དགོས་པ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲའོ། གང་ཟག་བདེན་
 མེད་རྟོགས་ན། ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲོ་བ་སྒྲུགས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་རྒྱས་པས་ཁྱབ་སྟེ།
 ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན། ཆོས་གཞན་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དབྱུང་པ་
 རྒྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་རྒྱས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་།
 འཇིག་རྟེན་ན་རྩལ་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན།
 གང་ཟག་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དབྱུང་པ་རྒྱགས་པས་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མི་རུས།
 གང་ཟག་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ན། ཕྱང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་རྒྱུས་ལ་བདེན་པར་
 ཡོད་མེད་དབྱུང་པ་རྒྱགས་པས་ཀྱང་། དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 གསུམ་ལ་རྟོགས་དགའ་སྤྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་མཐོང་རྒྱང་བ་
 ལས། དེ་དག་དཔེར་ལེན་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་རྒྱུས་ལས་འདི་རྒྱུས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། བྱུང་ག་ཞིའི་
 གནད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་ངེས་སྤྱི་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་དགའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འདུས་མ་ཕྱས་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན། འདུས་
 ཕྱས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དབྱུང་པ་རྒྱགས་པས་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པར་ཐལ།
 འདུས་ཕྱས་བདེན་མེད་རྟོགས་དགའ་ལ། འདུས་མ་ཕྱས་བདེན་མེད་རྟོགས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འདུས་ཕྱས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཇིན་པ་འགོག་དགའ་ཞིང་། འདུས་མ་ཕྱས་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཇིན་པ་འགོག་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་ཕྱས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་

འཛིན་པ་ཁག་ལ་ན། འདུས་མ་བྱས་བདེན་གྱི་འཛིན་པ་ཁར་ལ་ཁག་ལ་ཁག་པ་ཡིག་ཆར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འདུས་མ་བྱས་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན། འཛིན་རྟོག་
 ར་རྩུན་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་ལན་ཅི་
 འདེབས་དཔྱད་དོ། གང་ལྟར་ཡང་འཛིན་རྟོག་ར་རྩུན་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་དང་།
 བདེན་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་རྟོག་འབྲེལ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་ཕྱང་པོ་
 སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་
 མེད་དུ་འགྲོད་གོས་པ་འདྲ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་
 འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱང་ལ་སྟོན་སྦྱར་བུ། ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་།
 བདག་ཇི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་
 འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱང་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདེན་མེད་
 དུ་རྟོགས། ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་
 ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་སྟེ། ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དཀའ་བར་འཛིན་དགོས་
 བ། བྱམ་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དཀའ། ཀ་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་སྟེ། བར་ཐལ།
 ཀ་བ་བདེན་མེད་རྟོགས། བྱམ་པ་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་པ་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀ་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་དཀའ། བྱམ་པ་བདེན་མེད་
 དུ་རྟོགས་སྟེ། བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱབ་པ་ལས་ཟེར་ན། ཙ་བར་མི་མཆུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་མ་
 གཏོགས་བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་སྟགས་འཛིན་རྟོག་ན་བདེན་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་གཞན་
 རྣམས་ནི་གང་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ཞུགས་ཏེ་བདེ་དང་པོར་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ་དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་བདེན་མེད་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ་ཐ་སྦྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། འཛིན་
 རྟོག་ར་རྩུན་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ཡང་གང་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་སྟོ་
 ཁུལ་གསུངས་ཏེ་བདེ་དང་པོར་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་འདྲའོ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 མཐོང་། ཞེས་པའི་དོན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་

ཉན་པ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་ཉན་པ་དགོས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་བདེན་མེད་ཏུ་ཉན་པ་པའི་གང་ཟག་དེས་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་བདེན་མེད་ཏུ་སྐབས་རེ་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉན་པ་དང་། སྐབས་རེ་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉན་པ་དང་། སྐབས་རེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་ཁ་ཚུགས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་པ་ཚུལ་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་པ་ཚུལ་ནི། གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་གི་ངོར་དེ་འདྲའི་ཉན་པ་སྒྱུར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ཉན་པ་སྒྱུར་དེ་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཉན་པ་སྒྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཉན་པ་ཡང་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཉན་པ་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟེན་འབྲེལ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁ་ཚུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉན་པ་ཚུལ་ནི། ཆོག་སྒྱུར་དངོས་སུ་མ་བཤད་པར། རིགས་པ་ལྷ་མའི་ཚུགས་བྱུང་ན་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས། ཆོས་ཅན་དེ་བདེན་མེད་ཏུ་ཉན་པ་ལྟ་བུའོ། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཡང་དག་དེས་ཀྱང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁ་ཚུགས་པ་ཅམ་གྱིས་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་བདེན་མེད་ཏུ་ཉན་པ་བྱས་ཀྱང་། ཉན་པ་པའི་ཆོག་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲའོ། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་པ་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་ཁ་ཚུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉན་པ་ཚུལ་གཉིས་དོན་སྤྱི་མཐོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཕྱི་རྒྱལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་སྐྱེས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། གཞི་མིག་སྐྱེས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཏུ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་མཐོན་པ་འདྲའི་ཕྱིར། ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱི་ཉིད་ཉན་པ་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་ཉན་པ་བྱས་ན། ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱི་ཉིད་ཉན་པ་པ་ཅམ་གྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་བྱས་པ་མ་ཞེས། དེ་ནི་མི

རྒྱུས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ རྗེ་བྱང་དབྱ་མར། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱིས་པོ་ལས།
 དངོས་པོ་གཅིག་གི་བསམ་བྱ་ན། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིན་དེར་བཀོད་ཚུལ་ལ། ཕྱི་
 རྟོག་ཡང་དག་ལ་དཔེར་བཀོད་པ་ནི། ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ལ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་བདེན་པས་སྤྱོད་པ་དཔེར་བཀོད་པ་ལས། དེ་བྱད་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དཔེར་
 བཀོད་པ་མ་ཡིན། ཐུགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོ་དངོས་སྒྲ་བའི་ངོར་དེ་བྱད་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་
 དཔེར་དཀོད་པ་ལས། བདེན་པས་སྤྱོད་པ་དཔེར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱད་
 བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ངེས་ཀྱང་། བདེན་པས་སྤྱོད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདག་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེ་རིམ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྒྲིད་
 པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྒྲ་རགས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེ་རིམ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་མ་ལྟས་འཛིན་ཆོག་པ་ལ། ཞེས་སྟགས་དང་། རང་དུ་ལྟ་བུ་དང་
 འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བྱང་དབྱ་མར། ང་དང་ང་ཡི་བ་
 རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་སྤྱོད་དུ་
 འགྲོ་བའི་སྒྲིན་ནས་དེས་བསྒྲིད་པའི་བདག་དང་སེམས་ཅན་རང་སྒྲུ་བྱུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་
 འཛིན་པའི་རགས་པའི་བདག་འཛིན་སྒྲེ་བར་གསུངས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་རགས་པ་སྒྲིད་གོས་པ་འདྲའོ། སྒྲིད་ན་དུ། ཞི་རགས་རྣམ་
 ཅན་གྱི་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱང་། ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཡིག་སྒྲིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ནི་ལམ་དེས་འཛིན་རྟེན་པའི་སྒྲིན་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་སྤྱོད་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་དེ་སྤྱོད་རྒྱས་
 པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པ་ནི་ལུང་དེའི་འཕྲོས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་
 དུ་དེས་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་གང་ཟག་རང་སྒྲུ་བྱུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་
 པ་མངོན་གྱུར་པ་སྤྱོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་འདྲའི་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་བ་སྤྱོད་བགང་ཟག་
 རང་སྒྲུ་བྱུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སང་བ་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་

གྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་འགྲུབ་རྒྱས་པའི་གྱིར། གལ་ནེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མངོན་པ་
 གཉིས་ནས་བཤད་པའི་གྱིང་ཅེ་འི་སས་བཟུས་ཀྱི་གང་ཟག་རང་སྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་
 འཛིན་པའི་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་བ་སྤྲོང་བ་གང་ཟག་རང་སྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་
 སྤྲོང་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྤྲོས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་དེ་
 འདྲའི་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་བ་སྤྲོང་བ་གང་ཟག་རང་སྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྲོང་
 པར་རྟོགས་པ་ལ་སྤྲོས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ནི་ལྷང་ཆད་ལྟ་གྱི་ཤེས་
 བྱེད་གང་ཡང་མེད་པར་རང་གར་སྒྱུ་བ་སྟེ། འོ་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 གྱིང་ཅེ་འི་སས་བཟུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་སྤྲོང་པ་སྤྲོང་གིད་རྟོགས་པ་སྤྲོས་དགོས་
 ཀྱང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་སྤྲོང་
 བ་སྤྲོང་གིད་རྟོགས་པ་ལ་སྤྲོས་མེད་གོས་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ནས་མཚུངས་པའི་གྱིར། གཞན་ཡང་། ཞི་རགས་རྣམ་
 ཅན་གྱི་ལམ་དེས་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 མངོན་གྱུར་བ་སྤྲོང་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། རྗེ་དབང་དབྱུ་མར། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དེས་
 མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་སྤྲོང་
 མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་གང་ཟག་རང་སྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་
 འཛིན་པའི་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་ཅམ་ཡང་སྤྲོང་མི་རྒྱས་པའི་གྱིར། དེ་འདྲའི་འཛིན་པ་
 མངོན་གྱུར་བ་སྤྲོང་བ་ལ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་གིའི་དབྱུ་མར། ཞི་རགས་
 རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་སྤངས་དུ་གྱུར་པའི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་སྤྲོང་ནས་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་དེ་སྤྲོང་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མང་
 དུ་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཅེ་སྟོལ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་དེས་མངོན་པ་གཉིས་ནས་
 བཤད་པའི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་སྤྲོང་མི་རྒྱས་པ་དང་། དེ་
 སྤྲོང་པ་གང་ཟག་རང་སྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྲོང་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྤྲོས་དགོས་པ་
 དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྤྲོངས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་མེད་པ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པའི་གྱིར། དེར་མ་ཟད། རང་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྟེ། བྱང་སེམས་ས་
 དང་པོ་པས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྟོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པར་ཐལ་བ་

འཕངས་པའི་མཐུན་དཔེར་ཡང་། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་
 རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་
 དྲང་སྤྱང་བཞིན་ནོ། ཞེས་བཀོད་པར་མཛད་ཅིང་། ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པ་
 གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་དྲང་སྤྱང་
 མཐུན་དཔེར་མ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་རེ་ཞིག་སྤྱང་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་བཞིན་དུ། ཡིག་ཆ་རྣམས་སྟུ། ཕྱི་རྒྱལ་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་
 ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་
 མངོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཞིག ཞེས་གསུངས་པའི་ཆགས་པ་མངོན་
 གྱུར་བ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་པ་ལ་བྱེད་
 པ་ལས། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་པ་སྤྱི་ཅམ་པ་ལ་བྱེད་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷང་རིགས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་རྣམས་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་རང་རེའི་སྤྱོད་གཉེར་བ་ཡལ་ཆེ་བས། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རགས་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེས་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་
 འགྱུར་བ་རེ་ཞིག་སྤྱང་རྒྱས་ཀྱང་། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་
 གྱུར་བ་སྤྱང་མི་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཡིག་ཆ་རྣམས་སྟུ། རེ་ཞིག་ཅེས་
 གྱུར་བ་ནི། ལམ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་ས་བོན་སྤྱང་མི་རྒྱས་པས་སྤྱར་ཡང་རྒྱད་ལ་
 མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་
 མངོན་གྱུར་བ་སྤྱང་མི་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་པ་ལས།
 གང་ཟག་རང་སྟུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་
 གང་གི་ས་བོན་སྤྱང་མི་རྒྱས་ཀྱང་། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་
 འགྱུར་བ་རེ་ཞིག་སྤྱང་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་
 གཉིས་ལ་དམན་མཚན་གི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། སྤར་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རགས་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སྤྱིད་

65

བྱིན་གྱི་ལྷགས་ལ་བདག་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་རེ་ཞིག་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་
 ཡོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡོད་པ་
 ཉགས་སུ་བཞོན་པ་བཞིན་དུ། ལྷགས་འདིར་ཡང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྟོམ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་རེ་
 ཞིག་སྤངས་པས་བྱ་བ་པས་ལེན་དགོས་པ་གང་ཞིག་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་སྟོམ་མངོན་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་བདེན་འཛིན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤངས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་སྤངས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འོ་ན། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྤངས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་སྤངས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དམན་ལ་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་གི་བྱང་ལེམས་ས་བརྒྱད་པ་བས་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞིན་ན། ལན་ཅི་ཡོད་སྟེ་མས་ཤིག་། བདེན་བཞི་
 ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཆུལ་གྱི་དོགས་གཙང་། སྟོན་དང་།
 རི་བྱང་དབུ་མར། བདེན་བཞི་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལ་
 སྤྱོད་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འགོག་
 བདེན་ལ་སྤྱོད་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ལམ་
 བདེན་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བདེན་གྱི་བྱང་ཆོས་མི་ཉག་
 པ་མ་གཏོགས་བྱང་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བྱང་ཅམ་དུ་སྤང་
 ཞེས་པ་ཡང་། ལྷག་ཀྱང་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་བདུན་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་སྒྲུབ་དང་། འགོག་ལམ་
 གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་དོན་
 ཡིན་ནམ་སྟེ་མཐོང་། འོ་ན། ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་ལ་སྤྱོད་བཞིན་རིགས་ཀྱི་
 སྟོན་སྒྲུབ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 འགོག་བདེན་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ར་མ་བྱ་བ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགོག་བདེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་

རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་སྤྲོང་གི་མི་རྟག་པ་དང་།
 གང་ཟག་རང་སྐྱེ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པོད་དུ་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ཡུང་པོའི་སྤྲོང་གི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་སྤྲུལ་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་གསུངས། བྱང་ཅེའི་
 དབུ་མར། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྲུལ་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྤྲུལ་པའི་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཆི་བ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྤྲུལ་
 པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་སྒྲིད་ཅིག་རེ་
 རེ་ལ་འཇིག་པའི་སྤྲུལ་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་རགས་པའི་མི་རྟག་
 པ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་ས་སྒྲོ་སྒྲིང་དགོས་པར་ལམ་རིམ་སྒྲོ་སྒྲིང་སྐྱེས་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཁྱིལ་མ་དང་ཁྱིལ་མ་མི་རྟག་པ་དང་། སྒྲིག་དང་སྒྲིག་མི་རྟག་
 པ་ལ་སྐྱེས་པ་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སྐྱེས་པ་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆི་བ་དང་
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སྐྱེས་པ་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་རྟག་པ་ནི། སྤྲུལ་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཚུར་
 མཐོང་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་སྒྲུ་སྐྱེས་པ་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་རྟོགས་ན་རགས་པའི་མི་
 རྟག་པ་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་པོ། འོ་ན། མི་རྟག་པ་སྤྲུལ་པ་རགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་གང་གི་
 སྒྲིན་ས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལྷགས་ལ་སྤྱེའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིང་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིན་ས་འབྱེད་དེ། དེའི་ལྷགས་ལ་སྤྲུལ་པའི་མི་
 རྟག་པ་སྤྱེའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་
 ཡིས། འདུ་བྱེད་རྒྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་མི་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདིར་
 ཚུར་མཐོང་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་མི་རྟག་པ་རྣམས་སྤྲུལ་པའི་
 མི་རྟག་པ་དང་། དེས་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་རུས་པའི་མི་རྟག་པ་རྣམས་རགས་

པའི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལས། ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྐྱར་མ་སྐྱར་
 གྱི་སྒོ་ནས་མི་འཛིན་ཞེ། སྤ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡོད་པར་ཚད་འགོག་གི་ཡིག་ཆར་གསལ་བའི་ཕྱིར། རགས་པའི་
 བདེན་བཞི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་
 དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱག་བདེན་གྱི་ཉིང་གི་མི་རྟག་སྐྱག་བསྐྱེད་ལྟོང་བ་
 བདག་མེད་བཞི་དང་། གང་ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟས་
 དྲངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཉིང་གི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་བྱེན་བཞི་དང་། གང་
 ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོ་མས་པར་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་མངོན་སུམ་བ་ཅི་
 རིགས་དང་བྲལ་བའི་རགས་པའི་འགོག་པའི་བ་གྱུ་ཚོམ་པ་ངེས་འབྱུང་བཞི་དང་། གང་
 ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་རིག་པ་སྐྱབ་
 པ་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤ་བའི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་
 སྟགས་བཅུ་དྲུག་འཛིན་ཚུལ་དེ་དང་རིགས་འདྲ་ཡང་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གང་ཟག་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པར་འཛིན་པ་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་བཞེས་པ་ལས་མངོན་
 སྐྱར་བཞེས་སྐྱར་མི་དགོས་པ་འདྲའོ། རགས་པའི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་
 གི་དང་པོར་རགས་པའི་སྐྱག་བདེན་གྱི་མི་རྟག་པ་འདྲེན་པ་ལས་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་
 འདྲེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་དོན་པར་རྟོང་དུ། དེའི་ལན་ལ་སྟོང་སྐྱ་ཆེན་མོར། ཁ་ཅིག་
 སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིག་མ་དག་པ་ཡིན་
 ཞེས་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་འགོད་པ་ནི། དེའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་སྟོང་སྐྱ་ཆེན་མོར།
 སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཞེས་སྟགས་བསྐྱར་དགོས་པ་འདྲའོ། ད་ལྟའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས།
 གང་ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་འགོག་
 བདེན་དུ་ཁས་སྤང་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དུ་མདོ་སྟེ་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཡོད་པར་བྲལ། དེ་འདྲའི་སྤངས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་གང་ཞིག་མདོ་སྟེ་པས་དེ་
 འདྲའི་སྤངས་པ་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཕངས་པ་ནི།
 རང་ལྷགས་ལ་འང་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། མདོ་སྟེ་པས་དེ་འདྲའི་སྤངས་པ་ཚད་མས་

རྟོགས་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་དེའི་ཁྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོ་
 ཏུང་དབུ་མར། རྟོགས་ལྡེའི་འདྲི་པ་བརྟེན་པའི་ཚེ། དེ་འདྲའི་སྤངས་པ་རགས་པའི་
 འགོག་བདེན་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དེ་ལྟར་འཕངས་འདུག་པས། སྤྱོད་ན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཡང་དེ་ག་རང་ཡིན་ཆོད་འདྲའོ། འོ་ན། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དག་
 བཅོམ་དེ་རྟོ་འདྲ་ཞིག་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་
 དེ། དེ་ཡིན་ན། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ལམ་བདེན་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པ་གང་
 ཞིག་ དེ་འདྲའི་ལམ་བདེན་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གང་ཟག་རང་སྐྱབ་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲོང་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འཕགས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡིན་
 བ། སྤྲོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ སྤྲོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེ་ཉིད་དབུ་མར། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་
 མོངས་མངོན་གྱུར་པ་རེ་ཞིག་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེའི་མཚན་གཞིར་གསུངས་ཀྱང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་རྟོད་པར་གང་ཟག་རང་སྐྱབ་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲོང་པར་
 མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རང་སྐྱབ་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་
 རྣམ་ཡིད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་རེ་ཞིག་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་འདྲའོ། དེ་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དག་བཅོམ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་གཉིས་ནས་དག་བཅོམ་ཏུ་མ་བཤད་དེ། དེ་དངོས་སྤྱོད་བས་དག་བཅོམ་ཏུ་ཁས་མེལ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་སྤྱོད་བས་དག་བཅོམ་ཡིན་ན། གང་ཟག་རང་སྐྱབ་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་
 རྣམ་ཡིད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཏན་ནས་སྤངས་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་དག་བཅོམ་ཡིན་ན་དེའི་སངོན་སྤངས་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་
 བཅོམ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོད་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་
 གང་ཟག་རང་སྐྱབ་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་རྣམ་ཡིད་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་པ་རེ་ཞིག་
 སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡང་། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 གཉིས་ནས་འགོག་བདེན་ཏུ་མ་བཤད་དེ། དེ་དངོས་སྤྱོད་བས་འགོག་བདེན་ཏུ་ཁས་མེ་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་འགོག་བདེན་ཏུ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཕྱང་འདས་སུ་

ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་སྤང་འདས་ཡིན་ན། གང་ཟག
 རང་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སངས་སྤངས་པས་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་དེ་འགོག་བདེན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྤོ་
 སྤོར་རྟོག་འགོག་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་སྤོ་སྤོར་རྟོག་མིན་གྱི་འགོག་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤོ་སྤོར་རྟོག་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་
 འདྲའི་སྤངས་པ་དེ་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་འགོག་བདེན་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སྤོ་སྤོར་རྟོག་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་
 ནས་བཤད་པའི་རྟོག་མིན་གྱི་འགོག་པའི་མཆོད་གཞི་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞི་རགས་
 རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་ཅི་ཡང་མེད་
 མཚམས་ཀྱི་གང་ཟག་རང་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་རེ་
 ཞིག་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞག་ན་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་མིན་དཔྱད་དགོས་སོ།
 ཡང་དེ་གཉིས་ནས་འགོག་བདེན་དུ་བཤད་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ནས་
 བཤད་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། གང་ཟག་རང་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་དེ་དེ་གཉིས་ནས་འགོག་བདེན་དུ་བཤད་པའི་འགོག་བདེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་གཉིས་ནས་འགོག་བདེན་དུ་བཤད་པ་གང་ཞིག་འགོག་
 བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཆེ། དེ་དངོས་སྤྱོད་བས་འགོག་བདེན་དུ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་ནས་འཕགས་པར་བཤད་པའི་འཕགས་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་ནས་དགྲ་བཅོམ་དུ་བཤད་པའི་དགྲ་བཅོམ་དང་། དེ་གཉིས་ནས་སངས་
 འཕགས་སུ་བཤད་པའི་སངས་འཕགས་སྟགས་ལ་ཡང་རིགས་འདྲའོ། དེ་གཉིས་ནས་
 འགོག་བདེན་དུ་བཤད་ན་འགོག་བདེན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། འགོག་བདེན་ཡིན་ན་འང་།
 དེ་གཉིས་ནས་འགོག་བདེན་དུ་བཤད་པས་མ་བྱུང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་འགོག་
 བདེན་དང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་འགོག་བདེན་སྟགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་འགོག་བདེན་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་
 པར་ཐལ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་འགོག་བདེན་དེ་གཉིས་ནས་མ་བཤད་པའི་འགོག་
 བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདྲོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་དེ་

གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དག་བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན།
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དག་བཅོམ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་
 ཟག་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཐུར། ཐུང་ཅེ་འི་ཡིག་ཆར། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སངས་འཕགས་སངས་
 འཕགས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སྟོན་པ་ཤུག་
 ཐུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཐུར། འདྲོད་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་
 པའི་སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཐུར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དག་བཅོམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཐུར། གཞན་ཡང་།
 དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སངས་འཕགས་སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་
 ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཐུར།
 འདྲོད་ན་དངོས། དེར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སྤངས་གཉེན་གྱི་རྒྱ་
 བཞག་འཛིན་ཚུལ་ཡང་། ད་ལྟའི་དབུ་མ་པ་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་ལྟར་ཁས་སྤངས་འདུག་
 པས། རང་ཅེ་འི་ཡིག་ཆར་མ་ཟད། གྲུ་ཆང་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་
 བོ། རྩི་བྱང་དབུ་མར། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སྤངས་བྱས་སྤངས་བྱ་དང་།
 གཉེན་པོས་གཉེན་པོའི་གོ་མི་ཆོད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་
 བདག་འཛིན་གྱིས་བདག་འཛིན་དང་། ལམ་བདེན་གྱིས་ལམ་བདེན་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པ་
 མཁས་ལ་དགོངས་གྱི། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཉོན་མོངས་དང་།
 གཉེན་པོ་ལ་གཉེན་པོས་མ་ཁུབ་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་མོ། སྤྱི་དོན་པར་རྟོག་དུ། དེ་ཁོ་
 བཞིན་གྱི་ལྟ་བུ་མ་རྟོག་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲའི་ལམ་དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་ལམ་དང་། འཛིན་ཉེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཞེས་ལམ་ལོ་དེ་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཞེས་འགོད་རྒྱ་ཡིན་འདུག
 ཅིང་། ལམ་དེ་གཉིས་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་། ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲིམ་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱང་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱམས་དྲུང་དོན་
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་མཐུན་དཔེར། དཔེར་ན། རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཀྱིས་
 བརྩམས་པའི་རགས་པ་དང་། དེ་འཇིན་པའི་ཆད་མ་གཉིས་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་
 མདོན་སྤྱམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་བསྒྲིམ་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ལམ་ཕྱི་མ་གཉིས་བསྟོད་
 པར་གསུངས་པའི་མདོ་དང་། ཡང་དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་མདོན་སྤྱམ་དུ་གསུང་དུ་རྟོགས་
 པ་དང་། རྟོགས་ཟིན་བསྒྲིམ་པར་བྱས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོང་ནས་ས་
 བརྩུད་དང་མཐོང་ལམ་སྟགས་ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བསྟོད་པར་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱམས་
 སེམས་ཅམ་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དབྱམ་པས་དྲུང་དོན་དགོངས་པ་
 ཅན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་འགོད་པར་མཛད་པ་ནི། རྟོག་ཆེན་གྱི་ཆོག་
 ཟིན་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་དྲུང་དབྱམས་། དཔེར་ན། མདོ་སྤེལ་སྤྱལ་ཕྱན་ཆ་
 མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཕྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་དང་། དེ་འཇིན་པའི་ཆད་མ་
 རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མདོན་སྤྱམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཞེས་སྟགས་དང་། ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ལས། གཟུགས་འཇིན་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 པར་མདོན་སྤྱམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སྟགས་དང་།
 འགའ་ཞིག་ལས། སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་རྒྱམས་
 ཀྱང་། དོན་ལ་གནད་ཅིག་གོ་ འོ་ན། ཕྱི་དོན་ལྟར། སེམས་ཅམ་པས་རྩལ་ཕྱན་ཆ་
 མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་དང་། དེ་འཇིན་པའི་ཆད་མ་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་
 དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ཆས་ཅན་བདེན་
 པར་གྱུ་བ་པ་ཞིག་འདོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་རྩལ་
 ཕྱན་ཆ་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་གཞི་མ་གྱུ་བ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྱུ་བ་སྟེ། ཙ་མེའི་རྟོག་ཆེན་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་གཅིག་བདེན་པར་གྱུ་བ་
 པར་འདོད་ན། དེའི་རྟེན་ཆས་ཅན་བདེན་པར་གྱུ་བ་གཅིག་ཀྱང་གདོན་མི་བྱ་བར་
 འདོད་དགོས་ཏེ། རྟེན་ཆས་ཅན་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས་པ་མི་སྟོད་པའི་

མྱེད་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟོན་རྒྱུ་པས་བྱེད་པ་འགལ་བའི་མྱེད་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 མྱེད་ཟེར་ན། མདོ་ཞེས་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཀྱིས་བཅམས་པའི་མྱེད་དོན་དུ་འདོད་པའི་
 གཟུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་དེའི་ཆོས་ཅན་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་སམ་སྙམ་མོ།
 གཞན་ཡང་། དེས་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཀྱིས་བཅམས་པའི་རགས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་
 ཆད་མ་རྣམས་སུ་མེད་པ་དོན་དམ་པར་འདོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟང་
 པ་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་མྱེད་། འདོད་ན། དེས་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཀྱིས་བཅམས་
 པའི་རགས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་དོན་དམ་པར་འདོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་མྱེད་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེས་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཀྱིས་བཅམས་
 པའི་རགས་པ་མེད་པ་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་མྱེད་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱན་ཐོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་
 མེད་པ་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་མྱེད་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པ་དོན་དམ་པར་
 འདོད་པའི་མྱེད་ཏེ། ཆ་མེད་མི་སྲིད་པ་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་མྱེད་། རྩར་གྱི་ལྷང་
 དོན་ལ། ཁ་ཅིག་དཔེར་ན། རང་རྒྱུད་པ་ཁྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་སྟང་ཉིད་མ་རྟོགས་
 པར་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བཤོད་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་
 མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 གྲུས་པ་ལ། མྱེད་དོན་དང་། རྩེ་དྲུང་དབུ་མར། ཁྱོད་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པས་སེམས་ཅམ་
 གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དུ་བཤོད་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 ལྷང་དོན་འཆད་རྒྱལ་འཐད་པའི་མྱེད་། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བརྟག་
 དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ལྟ་བུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བཤོད་
 རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་པར་བྱེད་ཀྱང་།
 དེས་དེ་འདྲའི་ལྟ་བུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དུ་བཤོད་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་པའི་མྱེད་།
 བྱང་ཅེའི་དབུ་མར། ཡང་ཁ་ཅིག་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟང་པའི་སྟང་ཉིད་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བུས་སྒྲོབ་ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བཤོད་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་སེམས་ཅམ་པས་སྒྲིའི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དབུ་མ་པས་དྲང་དོན་དུ་
 འགྲེལ་བ་བཞིན། ཞེས་གྲུས་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་
 སྟང་པའི་སྟང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དུ་བཤོད་

རྒྱལ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཞེས་སྟགས་འཕངས་འདུག་པས་དགོངས་པ་གང་ཡིན་མ
 དེས་སོ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྒྲིམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་
 ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་དོན་ལས། རང་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བཤད་པའི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་། མི་
 ཉུག་ལྟག་བསྐལ་སྟགས་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཐབས་སུ་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་
 པར་གསུངས་པས། དེའི་ལྷགས་ལ། སྤྱི་མ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་། གཞན་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་ཆུ་ལ་གང་ཡིན་ཞེན། བདེ་ཉིད་དབྱུ་མར། དེ་འདྲའི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་། དེའི་སྤྱོད་ཏུ་མི་
 ཉུག་ལྟག་བསྐལ་སྤྱང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་རྣམས་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། སྤྱོད་
 སྤྱིང་གི་ཡིག་ཆར། སྤྱི་མ་དེ་ཉོན་མོངས་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། གཞན་
 རྣམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། བསྟན་དར་པའི་ཡིག་ཆར།
 བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུག་སྒྲིམ་པས་རྒྱུད་སྒྲིམ་པར་བྱས། བདེན་པ་ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དང་སྤྱང་བདག་མེད་གཉིས་སྒྲིམ་པས་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་པར་
 རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་གང་བདེར་བྱའོ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་མི་
 ཉུག་སྟགས་བརྒྱ་དུག་གི་ནང་ཆོད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱང་པ་བདེན་པས་སྤྱང་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི།
 དེ་བརྒྱ་དུག་གི་སྒྲིམ་རིམ་ཀྱང་བསྟན་དར་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཆོག་པ་འདྲའོ།
 སྤྱི་དོན་དུ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ལ་སྟགས་པ་དགེ་སྤྱང་དུ་བཞག་པར་
 དཀའ་བར་ཐལ། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་། སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆར། དོན་དམ་པའི་དགེ་སྤྱང་དུ་བཞག་པར་
 དཀའ་བར་ཐལ། ཞེས་བཤད་པ་སྤྱི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ག་ཡིན་ཆོད་འདྲའོ། རིགས་
 པས་ཀྱང་། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དོན་དམ་པའི་དགེ་སྤྱང་མ་ཡིན་
 དགོས་ཀྱི། དེ་དགེ་སྤྱང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དགེ་སྤྱང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དགེ་སྤྱང་ཡིན་ན། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་བྱ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ལ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་སོ་བར་གྱི་སྤྱི་མ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་

ཡིན་ཀྱང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱང་པོ་སྟོང་པ་བདག་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྟོལ་ག་
 རྟེན་མའི་ནོར་། ཡང་སྟུ་མའི་བྱད་མེད་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོང་པ་དང་
 བདག་མེད་པའི་བྱད་མེད་དོ་སྟུ་མ་དུ་འཛིན་པའི་སྟོལ་ག་རྟེན་མའི་བྱད་མེད་
 དེ་དེ་འདྲའི་བྱད་མེད་མའི་ཕྱིར་། དེ་བཞིན་དུ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱང་པོ་མི་
 རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་སྟུ་མ་དུ་འཛིན་པའི་
 སྟོལ་ག་རྟེན་མའི་ནོར་། འོ་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པའོ་སྟུ་མ་དུ་འཛིན་
 པའི་སྟོལ་ག་རྟེན་མའི་ནོར་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་པར་
 བྱའོ་སྟུ་མ་དུ་འཛིན་པའི་སྟོལ་ག་རྟེན་མའི་ནོར་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་རིགས་པ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་སྟུག་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་པར་བྱའོ་སྟུ་མ་པའི་སྟོང་ཆེ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་མི་རུས་
 ཉི། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཆེ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
 པར་བྱའོ། སྟུ་མ་པའི་སྟོང་ཆེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བདེན་མེད་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཆེ་ཡིན་ན། བདེན་པས་སྟོང་
 པའི་སེམས་ཅན་འདི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་པར་བྱའོ་སྟུ་མ་པའི་སྟོང་ཆེ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་། ཟེར་ན། མི་མཚུངས་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་སམ་སྟུ་མ་སྟེ་དཔྱད་དོ། ཡང་
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་འདི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་པར་བྱའོ་
 སྟུ་མ་པའི་སྟོང་ཆེ་དེ་སྟོང་ཆེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་། ཟེར་ན། བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་ནས་མི་རྟག་པར་བསྟོམ་པའི་སྟོ་དེ་ཐར་ལམ་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་
 མ་བྱས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་དེ་ཐར་
 ལམ་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་
 འགལ་ལོ། ཡིག་ཆར། དངོས་སྟུ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་
 ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་

པར་དུ་མ་བྱས་པར་མི་རྟག་སྟག་བསྐྱེད་སྟངས་སྟངས་བདག་མེད་སྟགས་བསྐྱེད་པས་གང་ཟག་རང་
 སྟུ་བྱུ་བ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟངས་པར་མངོན་སྟུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་གསུངས་
 པ་ནི། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་མི་རྟག་སྟག་བསྐྱེད་སྟངས་བདག་མེད་བསྐྱེད་
 པས་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེས་མི་རྟག་སྟག་བསྐྱེད་
 ཅམ་ལས། སྟངས་བདག་མེད་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆ་རྣམས་སྟུ། བདེན་
 འཛིན་དང་མ་བྱུ་བ་པའི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི།
 བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པའི་དོན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 པ་ཐོབ་རྒྱས་པར་ཐུག། དེ་བདེན་འཛིན་དང་མ་བྱུ་བ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐུག། དེ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་བསམ་
 གཏན་དཔེ་ཁྱད་གྱི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞིས་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་
 གྱུར་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞི་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞི་ཡང་། སྟངས་
 སྟུ་ཆེན་མོ་སྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་བདེན་བཞི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པར་བཞུ་ཞེས་སྟགས་གྱི་མདོ་དྲངས་པ་ལས་
 རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་ལས། འདི་རྒྱུ་ཆེན་དུ་མདོ་ཆོག་བསྟུས་ནས་གསུངས་
 པས་བཤད་པ་རྒྱག་ཞེག་པ་འདྲ་བཞིག་འདྲག་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བཤད་པ་རྒྱག་
 དག་འ་བཞིག་འདྲག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲའོ། རྩོམ་གཅིད་ལས། རབ་འབྱུར་
 འདི་རི་སྟུ་མ་དུ་སེམས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་སྟུ་མ་དུ་བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བྱ་ཐོབ་པོ་སྟུ་མ་དུ་སེམས་སྟུ་མ་མམ། ཞེས་སྟགས་གྱི་མདོ་འདི་ཐེག་དམན་
 འཕགས་པས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོ་དེས་རྒྱན་ཞུགས་
 གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྟུ་མ་ཐུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། མདོ་དེས་
 རྒྱན་ཞུགས་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྟུ་མ་ཐུང་བར་བདག་གིས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པོ་
 སྟུ་མ་དུ་མི་འཛིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྒྱན་ཞུགས་གྱིས་བདེན་པར་བཟུང་

བསམ་བློ་གཤམ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པོ་སྒྲུལ་དུ་མི་འཛིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱི་
 སྐབས་འདིའི་བདེན་པར་བཟུང་མ་བཟུང་ཞེས་པའི་དོན་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲུན་
 མ་ཟུང་བདད་། སྤང་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་བདག་གིས་
 འབྲས་ལུ་ཐོབ་པོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་ཀྱང་། དེས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲུན་མ་ཟུང་བར་
 བདག་གིས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པོ་སྒྲུལ་དུ་མི་འཛིན་ཏེ། དེས་དོན་དམ་པར་བདག་གིས་
 འབྲས་ལུ་ཐོབ་པོ་སྒྲུལ་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རང་གི་འབྲས་ལུ་དོན་དམ་པར་མ་
 གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲུན་མ་ཟུང་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་བཟུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤང་
 པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་མི་རྟག་སྟགས་སུ་
 བསྒྲུབ་པའི་དངོས་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་
 བཟུང་བའི་སྒྲོན་ནས་མི་རྟག་སྟགས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། ཁྱད་སྤང་པོ་བདེན་
 གྲུབ་དུ་བཟུང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ ཁྱད་ཀྱིས་སྤང་པོ་མི་རྟག་སྟགས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤང་
 པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་རྒྱད་བཅེངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤང་པོ་བདེན་
 གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱང་། སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་རྒྱད་ལྟ་གྱི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སྤང་
 པོ་བདེན་འཛིན་རྒྱད་ལྟ་གྱི་འཕགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་
 འཛིན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་བདག་འཛིན་ཀྱན་
 བཏགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱི་ རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་རང་གི་འབྲས་ལུ་དོན་དམ་པར་
 འཛིན་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཡོད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད། རང་རྒྱད་པ་དེ་སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་

གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་
 སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མྱོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་ཕྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པའི་
 མེད་དུ་བརྟན་སྒྲིན་གྱི་ཕྱང་དྲངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཕྱང་པོ་བདེན་
 གུ་བ་དུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་རང་རྒྱུ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་བདེན་གུ་བ་དུ་བཟུང་པའི་རང་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱང་པོ་བདེན་
 གུ་བ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། ཕྱང་པོ་
 བདེན་གུ་བ་དུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་རང་རྒྱུ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཕྱང་པོ་རང་མཆོད་གྱིས་གུ་བ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་རྒྱུ་
 ལྟན་གྱི་རང་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན།
 ཕྱང་པོ་བདེན་གུ་བ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་མཆོད་གྱིས་གུ་བ་ན།
 བདེན་པར་གུ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱང་པོ་བདེན་གུ་བ་འཛིན་པའི་
 བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བདེན་གུ་བ་
 དུ་བཟུང་པའི་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བདེན་གུ་བ་དུ་ཞེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 རྒྱུ། གཞི་ལ་མ་རྟོགས་པའི་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞི་ལ་མ་
 རྟོགས་པའི་བདེན་གུ་བ་དུ་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མྱོང་
 པོ་རྒྱུ་ལས། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དོན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། སྤར་ཆོས་ཀྱི་
 གནས་ལྟགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། དེ་ནི་གཞི་ལ་མ་རྟོགས་པའི་བདེན་མེད་དུ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། མྱོང་
 ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཕྱང་དེའི་ཆོག་ཟུར་དུ་སྤར་ཞེས་སྒྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་ན། མྱོང་ཉིད་ཐོས་བྱང་གི་སྒྲིན་སྒྲིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་པ་ཆོས་
 ཅན། གཞི་ལ་མ་རྟོགས་པའི་བདེན་གུ་བ་དུ་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མྱོང་

ཉིད་ཐོས་བྱུང་གི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལ་མ་ཕབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་
 འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བྱུང་བ་ཉག་སྟེང་པར་
 ཐུག་ལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རྩི་རྩེ་གཙོ་བོ་པའི་ལུང་སྟེང་གསལ་དང་འགལ་ལོ།
 ཟེར་ན། ལམ་རིམ་ལས། གང་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངོ་ཐོས་བྱུང་པ་མེད་པར་ཆད་
 མས་ངེས་པ་ནས་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་དོན་ལ་དཔྱད་ཆོ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་ན་མས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 རྩིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ན་མ་སྒྲིབ་པ་ན་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བྱང་
 བྱས་ཐུག་ལ་འགྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞུགས་པར་འདོད་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་
 རྩིང་ཉིད་ཐོས་བྱུང་གི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལ་མ་ཕབ་པའི་ཐུག་ལ་འགྱུར་པ་མེད་ཅེས་ལན་གད་བ་
 ཆོ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གནོད་ཕྱིད་འདུག་ཟེན་དང་། རྒྱུ་གྱི་ཁས་ལེན་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་
 དགོས་སོ། འོན་ཀྱང་ཞུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ཡོད་པར་ཐུག་ རྩིང་ཉིད་
 ཐོས་བྱུང་གི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལ་ཕབ་པ་ལ་གཞན་སྒྲུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཕྱོད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་
 པ་གང་ཞིག་ རྩིང་ཉིད་ཐོས་བྱུང་གི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལ་ཕབ་པ་དང་ཐུག་ལ་འགྱུར་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ཞུགས་པ་ཏུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན།
 གཞན་སྒྲུ་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གཞན་སྒྲུ་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་ལ་རྩིང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྒྲུ་མེད་པ་རྩིང་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞུགས་དང་བྱུང་པ་ཡིག་ཆར་གསལ་ལོ། རང་འཕྲི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ།
 གཞན་སྒྲུ་མེད་པར་རྟོགས་ན་རྩིང་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པའི་གསུངས་རིགས་བྱུང་བ་ནི།
 གཞི་གཅིག་གི་སྒྲིང་ཏུ་གཞན་སྒྲུ་མེད་པར་རྟོགས་ན། གཞི་གཅིག་གི་སྒྲིང་གི་རྩིང་ཉིད་
 རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པའི་ཁས་ལེན་ཡང་འདུག་ནོ། ལུང་དེས་རྩིང་
 ཉིད་གསར་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆོ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིང་ཏུ་རྩིང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་
 པར་གསུངས་ན། རང་དང་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་རིག་པའི་རྟོགས་
 ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྩི་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་དེས་དངོས་པོ་འཛི་
 འདྲ་ཞིག་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེན། འཛིག་རྟོན་ན་རྩིང་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ལས་འོས་མེད་དོ།

སྤྱི་བདེ་འདི་དངོས་ཀྱི་བཟུལ་བྱ་དང་བཟུལ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བདེན་
 འཛིན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་མི་འཛིན་པར་བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་
 དང་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་གཉིས་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་བཟུལ་བྱ་
 ཡིན་ན་མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱི་བདེ་གི་
 སྤྱི་བདེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གཞི་དེའི་སྤྱི་བདེ་གཞན་སྤྱི་བདེ་པར་རྟོགས་པ་སྤྱི་བདེ་འགྲོ་དགོས་
 པར་ཐལ། གཞི་གཅིག་གི་སྤྱི་བདེ་གཞན་སྤྱི་བདེ་པར་རྟོགས་ན། གཞི་དེའི་སྤྱི་བདེ་གི་སྤྱི་བདེ་
 ཉིད་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བོང་གི་ཕྱི་རྟོག་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་
 གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། འཛིན་རྟོག་ན་རྟོག་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱི་བདེ་དུ་
 གཞན་སྤྱི་བདེ་པར་རྟོགས་པ་སྤྱི་བདེ་སྤྱི་བདེ་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་སྤྱི་བདེ་གི་སྤྱི་བདེ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བདེ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྤྱི་བདེ་སྤྱི་བདེ་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག་གཞན་སྤྱི་བདེ་པར་རྟོགས་ན། སྤྱི་བདེ་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་འགལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་ན། རྗེ་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་བདེ་གཞན་
 ལས་མི་སྤྱི་བདེ་པར་རྟོགས་ན། སྤྱི་བདེ་གཞན་སྤྱི་བདེ་པར་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུར་ཡང་
 གསུངས་འདུག་པས། དེས་ན། སྤྱི་བདེ་གཞན་ལས་མི་སྤྱི་བདེ་པར་རྟོགས་ན། སྤྱི་བདེ་གཞན་
 ལས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་ལན་ལས། སྤྱི་བདེ་གཞན་
 ལས་མི་སྤྱི་བདེ་པར་རྟོགས་ཅེས་པས་སྤྱི་བདེ་གཞན་སྤྱི་བདེ་པར་རྟོགས་པས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བོང་གི་ཕྱི་རྟོག་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་དེས་ཀྱང་འཛིན་རྟོག་ན་རྟོག་པར་གྲགས་
 པའི་རྟོག་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོག་འབྲེལ་དང་། གཞན་ལས་མི་སྤྱི་བདེ་
 སྤྱི་བདེ་པར་ཐལ་པར་དུ་གྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་སྤྱི་བདེ་
 གསུངས་དུ་འགྲོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་བདེན་མེད་གྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པར་ཁས་སྤངས་
 ཀྱང་འགལ་བ་མེད་འདྲ་སྟེ། མདོར་ན། སྤྱི་བདེ་ཉིད་སྤྱི་བདེ་གི་གཏན་ལ་ཐབ་མ་
 ཐབ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་རྟོག་བཅེངས་མ་བཅེངས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་བདེ་སྤྱི་བདེ་པར་ཐལ་བ་
 དུ་ཁས་སྤངས་མ་སྤངས་ལ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤྱི་བདེ་གི་ལས། རིན་ཆེན་སྤྱི་བདེ་
 བོ་འཛིན་ཡོད་པ། དེ་སྤྱི་བདེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། ཅེས་པའི་ལུང་འདིའི་དོན་འཆད་
 པའི་ཆོ། སྤྱི་བདེ་སྤྱི་བདེ་པར་ཐལ་བ་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་རྟོག་

བཅིངས་ནས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ངར་འཛིན་ལྟ་སྤྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱི་མ་ཕུང་བར་ཡོད་
 ལ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་གདགས་གཞི་ཕྱང་སྤྱི་ཆོས་བདེན་གྱི་ཕྱང་ཁས་ལེན་པ་དེ་
 སྤྱིད་དུ་ངར་འཛིན་ལྟ་སྤྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱི་མ་ཕུང་བར་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 གི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱི་མ་ཕུང་བར་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ངར་འཛིན་
 ལྟ་སྤྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱི་མ་ཕུང་བར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ཆོད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། བདེ་ཉིད་དབྱེས་པ་ཡང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཕྱང་
 པོ་བདེན་པར་གྱུ་མ་གྱུ་བ་བརྟགས་པ་ན་བདེན་པར་ཞེན་ཏེ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་རང་མཆོན་གྱིས་གྱུ་པ་
 ཁས་སྤངས་པས་བདེན་གྱུ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་
 ཀྱང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ཅིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་དཔྱད་ལེགས་པར་མཛོད་
 དུ་གསོལ། ཡང་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབྱས་མེད་པ།
 འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགལ་མེད། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་མཐུན་གྱི། ལྷན་ཅན་
 འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། ཞེས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་བལྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་སྤྱི་ལོན་གཉིས་སྟེ་གསུམ་
 པོ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་སྤྱི་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གཉིས་ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷག་མ་བདུན་སྟེ་བའི་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ཐོག་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྟག་བུལ་ལམ་སྟེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ཁིང་། དེ་ལས་ཀྱང་རང་
 འབྱས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བ་སྟགས་ཐོག་མཐའ་དང་དབྱས་ཀྱི་བར་
 མཆོམས་མེད་པར་འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྲེལ་ལས། གང་དག་
 རྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། དེ་དག་ཐར་པའི་རྟེན་མ་ཡིན། འགྲོ་དུག་སྤྱིད་པའི་བཅོན་རར་

གི་ཁྲིའམ་པ་དེ་དག་ལམ་པ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་དོན་འདྲ་བར་
 ལྟར་དོ། ཉེན་མོངས་པའི་ཉེན་མོངས་པ་ནི་ཉེན་མོངས་དངོས་དང་། གཞན་ཆམས་ནི་
 ཉེན་མོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉེན་མོངས་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དགོས་སམ་སྟུམ། འགལ་མེད་
 ལམ་པ་ལམ་པ་ནི། ལུ་ཁྱུང་དུ་ཤིང་འགལ་པའི་སྤྱོད་མེད་ལམ་པ་ལོ་བརྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་
 ཟེར་རོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། ཏུས་གསུམ་ཉིད་
 ཏུ་འང་མ་མཐོང་ཕྱིར། རང་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། དེ་ལས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་
 ཡང་། ཞེས་པས་ལས་ཉེན་གྱི་སྐྱེ་འཆི་སྤྱང་བའི་ཐབས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་པ་པར་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་ཉེན་ཆམས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མེསྐྱེ་བའི་
 ཉུགས་གྱིས་ཏུས་གསུམ་གང་ཏུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་ཉུགས་
 ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་རང་འཛིན་དེ་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཟད་པ་ནི་ལས་ཉེན་
 གྱིས་ལམ་པ་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། རང་
 འཛིན་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལས་ཉེན་གྱིས་ལམ་
 པ་པར་སྐྱེ་བ་མེ་ལེན་པས་མ་བྱུང་ཞེ། ལས་ཉེན་གྱིས་ལམ་པ་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འཕགས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལས་ཉེན་གྱིས་
 ལམ་པ་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་མ་བྱུང་ཞེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་སྤྱང་ཉིད་མ་ཉུགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་ཉེན་གྱི་དབང་གིས་ལམ་པ་པར་སྐྱེ་བ་མེ་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ཉེན་གྱི་དབང་གིས་ལམ་པ་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། ལམ་པ་པ་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལམ་པ་པ་དང་ལམ་པ་ལས་ཐར་
 པའི་གང་ཟག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམན་ལམ་ཐོན་མ་སོང་གི་ཕུང་འཕགས་
 བཞིན་ནོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྟན་
 པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་འདུས་བྱས་ཟད་པར་བརྟན་པ་གཉིས་སྤྱང་ཉིད་
 བརྟན་པའི་དོན་དུ་གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཐེག་དམན་དག་
 བཅོམ་ལྷན་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་སྤྱང་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་
 སྤྱོད་མེད་པར་བརྟན་པ་གང་ཞིག དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་སྤྱོད་
 མེད་པ་དང་ཕུང་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས་སྤྱང་ཉིད་སྤོང་མཆོངས་པའི་

བྱིས། ཡིག་ཆར། རིག་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་དྲངས་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་མདོ་དོན་
 འཆད་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། འདི་དག་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་ཆོག་སྒྲིན་གཙོ་བོ་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཆོག་སྒྲིན་གཙོ་བོ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། མདོ་དེ་ལས།
 ཐོག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ཆོ་འདིའི་ཕུང་པོའི་ལྷང་བ་ཞི་
 ཞིང་རྒྱལ་པར་བསྟན་པའི་དོན་ནི། དེའི་ཆོ་དག་བཙམ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ
 རེས་དེས་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཞི་ཞིང་རྒྱལ་པར་སྟོ
 བས་ཕུང་སྟགས་གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་ཤི། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པའི་
 སྟངས་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཆོག་ཟིན་ལྟར་ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་པ་ལ་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་ལྷང་བ་རྒྱལ་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དག་བཙམ་དེ་ལ་
 ཕུང་སྟགས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཡོད་པའི་བྱིས། དེའི་ཆོ་དག་བཙམ་དེའི་ཕུང་སྟགས་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིས། དག་བཙམ་དེ་ལ་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་ལྷང་བ་རྒྱལ་པ་
 མ་ཡིན་ཀྱང་། དག་བཙམ་དེས་ཕུང་སྟགས་གདོད་མ་ནས་ཟད་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་མངོན་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕུང་སྟགས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་མངོན་དུ་
 བྱས་པའི་བྱིས། བྱབ་ཤི། སྐབས་འདིའི་ཕུང་སྟགས་ཟད་པ་ཞེས་པ་དེ། ཕུང་སྟགས་
 གདོད་མ་ནས་ཟད་པའི་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱིས།
 འོ་ན། དག་བཙམ་དེས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱིས་ཏེ། དེས་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཟེར་ན།
 སྐབས་འདིར་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་མི་བྱེད་པར། ཕུང་སྟགས་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བའི་བདེན་སྤང་
 མངོན་རྒྱུར་པ་དང་བྱལ་བའི་ཟད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིས། མདོ་དེ་
 ལས། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆོ་ཕུང་པོ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། དག་བཙམ་དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གིས་དེ་འདྲའི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་སྟགས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 ཐོག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆོ་ཕུང་པོ་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཕུང་
 པོ་མེད་པར་འདོད་པ་དངོས་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིས། ཐོག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་
 མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཆོ། དག་བཙམ་པས་དེ་འདྲའི་གཟིགས་ངོར་ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི་

ཡིན་པས་ཁྱབ་ཁྱང་། དེ་འདྲའི་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་
 པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ལྷན་མེད་པ་ཡིན་མི་
 དགོས་ཏེ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་དག་
 བཅོམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 གནས་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སྤང་སྟགས་ཀྱི་སྤང་བ་
 རུབ་པའི་སྟོན་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལྔ་ཀྱི་འཕགས་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྤང་སྟགས་ཀྱི་སྤང་བ་
 རུབ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྤང་སྟགས་ཀྱི་སྤང་བ་རུབ་
 པའི་སྟོན་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལྔ་ཀྱི་འཕགས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤང་སྟགས་ཀྱི་སྤང་བ་རུབ་པའི་འཕགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྤང་སྟགས་ཀྱི་སྤང་བ་རུབ་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་
 སྤང་བ་རུབ་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤང་སྟགས་ཀྱི་སྤང་བ་རུབ་པ་དེ་སྤྱང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱད་ལྔ་ཀྱི་འཕགས་པ་
 ལ་སྦྱར་མི་རིགས་པ་ཡིག་ཆར་གསལ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་འོ་ན། སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། སྤང་སྟགས་ཀྱི་སྤང་བ་རུབ་པའི་སྟོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 སྤང་སྟགས་ཀྱི་སྤང་བ་རུབ་པ་དེ་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱར་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྤང་སྟགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཅ་བར་མ་ཁྱབ་པོ།
 གལ་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྟོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་སྟོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་པ་ཡིག་ཆར་གསལ་པོ། བཤད་པ་དེ་དག་གི་སྤྱང་པོ་ནི། སྤྱང་ཉིད་
 ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དེ་
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་སྤང་སྟགས་བདེན་སྤང་གི་ལྷན་མ་མ་ལུས་པ་རུབ་པས་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོ་སྟོར་བརྟགས་འགོག་དེ་ལྷན་མེད་ཁྱད་འདས་དང་། ཐེག་དམན་
 དག་བཅོམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་སྤང་སྟགས་བདེན་སྤང་གི་ལྷན་མ་དང་

བཅས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐོས་པ་བརྟགས་འགོག་དེ་ལྟག་བཅས་མཐུང་འདས་ཡིན་
 བོ། མཐུང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པའི་གོ་རིམ་ཀྱང་དང་པོར་ལྟག་མེད་མཐུང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱས་ནས། དེ་རྗེས་ལྟག་བཅས་མཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པོ། སྤྱི་དོན་དུ།
 ལྟག་མེད་མཐུང་འདས་དང་ལྟག་བཅས་མཐུང་འདས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བདེན་ལྡན་དང་བཅས་མ་
 བཅས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་འཛོག་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་དབང་དབུ་མར། བདེན་ལྡན་མངོན་
 ལྟར་བ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་འཛོག་པར་གསུངས་པ་ཞིབ་ཆ་བདེ་བར་ལྡན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན། ཐེག་དམན་ཀྱི་ལྟག་མེད་མཐུང་འདས་ཀྱང་བདེན་ལྡན་དང་བཅས་པས་
 ལྟག་བཅས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལྟག་མེད་མཐུང་འདས་ཆོས་ཅན། བདེན་ལྡན་
 མངོན་ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ཤེས་སྤྱི་བ་མངོན་ལྟར་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱེད། དེར་ཐལ། བདེན་ལྡན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་སྐྱེལ་ལས།
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཕྱི་སྒྲོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྟོན་མི་རྟོན་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་ནི།
 ཕྱི་སྒྲོན་གཉིས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམས་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་ནས་
 རྟོན་མི་རྟོན་དང་། ལམ་གཉིས་སུ་འང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམས་གྲངས་
 མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱི། ཆོག་
 ཟེན་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རྫོགས་
 པར་གྲངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྫོགས་པར་མི་སྒྲོམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཡང་།
 དེས་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་མི་སྒྲོམ། ཉན་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་
 པའི་དོན་ཡིན་ཀྱི། ཆོག་ཟེན་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པར་
 སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་ཀ་ཆང་བར་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་འཕགས་པས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྣམས་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་
 སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྣམས་པར་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་དང་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྣམས་པར་རྟོགས་མ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་

མེད་གི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ཞེས་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་གཉིས་པོ་དེ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས་འཕགས་པ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱབ་པ་དང་།
 སྤྲོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་
 པ་གཉིས་ལས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྤྲོད་ཉིད་མ་
 རྟོགས་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་
 ཞེ། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེ་བྱ་གེས། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འཕགས་པ་ལ་སྤྲོད་
 ཉིད་རྟོགས་པས་བྱབ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་།
 བདེན་འཛིན་ཉན་སྐབ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་ཞེ། གཟུང་དོན་རྟོགས་
 པ་སྤྲོད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སྟགས་དང་། དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྟོན་ནས། ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྲོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡོད་པ་དང་། རྟོག་
 པ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་སྐབ་དུ་གསུངས་ཀྱི། འཕགས་པ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བྱབ་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས། འཕགས་པ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་
 པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་པ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། འཕགས་མེད་
 གི་ལྷགས་འདིར་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མ་
 གཏོགས། འཕགས་པ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱབ་པ་དང་། རྟོག་པ་གཉིས་ཉན་སྐབ་
 དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གཞུང་སྟེ་
 བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག འཕགས་པ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱབ་པ་སྟགས་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་དུ་མ་ཟད། སྟེ་བཞིན་པའི་གཞུང་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱལ་ལས་ལས། དེས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་དུ་རང་རྒྱུད་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
 དུ་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ཡོད་ཀྱང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་སྟེ་
 བཞིན་པ་ཡིན་གྱི་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་ཏེ། རྟོག་
 ཆོན་ལས། དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་འདི་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན། དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་ཆང་བར་སྟོན་པའི་རང་རྒྱུད་

པའི་གཞུང་མེད་པར་ཐལ། ཙུ་བའི་རིགས་གཞུང་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། མིན་དུ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྟོན་
 པའི་རང་རྒྱད་པའི་གཞུང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་སེང་གི་ལྷགས་ལ་ཙུ་བའི་རིགས་
 གཞུང་རང་རྒྱད་པའི་གཞུང་ཡིན་པས། རྒྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ཡང་རང་
 རྒྱད་དུ་གནས་སོ། ། གལ་ཏེ་འཕགས་སེང་གི་ལྷགས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་
 ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པར་ཐལ། འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ཙུ་བའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག་
 འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་པས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་ན།
 ཉུགས་མ་གྲུབ་ཏེ། འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་པས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ཆོ།
 འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་དང་། རྟོག་པ་གཉིས་ཉོན་སྒྲིབ་དུ་འདོད་
 པའི་ལྷགས་སྒྲུལ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀས་རྟོག་པ་གཉིས་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་པས་དེ་གཉིས་ཉོན་སྒྲིབ་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེས་གཟུགས་
 འཛིན་ཇས་ཐད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉོན་སྒྲིབ་དུ་ཁས་ལེན་ཏེ། དེ་སྟོད་མཐུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིད་མོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐད་དུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ཉོན་སྒྲིབ་དུ་འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་ཞེས་པའི་གཟུང་བ་དེ་གང་ལ་ངོས་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ཞེ་པས་འདོད་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་
 རགས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེ་རྩལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ནི། ཕྱིད་མོད་ལས།
 སེམས་པས་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་མེད་པར་བསམས་ནས་གཟུང་
 འཛིན་ཇས་གཞན་མེད་པར་སྒྲིབ་པས་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ལྷགས་འདིར་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་ཀྱིས་
 བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་མེད་དེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མདོན་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་ཞེས་པའི་མི་མཐུན་པ་དེ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་ཞི་བདེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་བྱེད་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་མི་འགལ་བ་དང་། ལམ་ཤེས་གསུམ་ཡང་
 མི་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མདོན་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་

མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་དང་ལམ་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟུན་ལན་དུ་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྟོགས་རིགས་སྟགས་མི་
 འགལ་བར་ཁས་ལེན་པས། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མ་དེ་ལ་བྱལ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་སྟེན་
 རྟོགས་པའི་སྟོན་དང་། རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཅན་གྱི་སྟོན་སྟེན་རྟོགས་པའི་སྟོན་གཉིས་
 འགལ་ཡང་། དེ་འདྲའི་རྟོགས་རིགས་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ནི་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དང་། རྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་སྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་ཤེས་རབ་བསྟོན་པའི་མཆོག་དཔལ་གྱི་
 བྱང་པར་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཅེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བསྟན་གྲགས་དང་།
 འཇམ་བཞད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་འབྱེད་པ་
 ལས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་མི་འབྱེད་པའི་སྐབས་བྱེད་མང་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ༑ རིགས་ཀྱི་ཚད་ལན་སྟོན། རིགས་སྟོན་མ་དངས་པའི་ཚད་ལན་ཅ་བ་
 རྣམས་ཆད་འདུག་པ་ནི། རྗེ་བྱང་དབྱུ་མ་ནས་ཆོག་ཆོགས་བྱང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཁ་བསྐྱངས་
 ཤིང་། རིགས་ཅན་སྟོན་མ་དངས་པའི་ཚད་ལན་སྟོན་ཡང་། ཅོར་འབྲུལ་ཐོན་བུ་འདུག་
 པ་རྣམས་དག་པར་བྱས་སོ། དེ་ཆེ་དེ་ལ་རྟོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་
 སའདིར་ཐྱིན་པའི་ཡར་ཐྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས། འོན་
 བ། ཐྱིན་པའི་ཡར་ཐྱིན་ཞེས་པའི་ཐྱིན་པ་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེན། གཏོང་
 བའི་སེམས་པ་ནི་ཐྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། གཏོང་བའི་སེམས་པ་
 ཞེས་དང་། དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷུས་ངག་གི་ལས་ཏེ་ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆུང་
 བ་ལས། དང་པོ་ནི། གཏོང་བའི་སེམས་པ་དག་བ་དང་། དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་ལྷུས་ངག་གི་ལས་ཏེ། དེ་ནི་ལྷུས་ངག་ཐྱིན་པ་ལ་འདུག་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་
 པའོ། ཞེས་དང་། རྟོང་ཆང་ལམ་རིམ་གྱི་ཟིན་བྱིས་ལས། དེ་ལ་ཐྱིན་པའི་ངོ་བོ་ནི་
 གཏོང་སེམས་དང་། ཡོ་བྱད་གཏོང་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟྱན་པ་རྩོམ་གྲོང་སེམས་སུ་གསུངས་པ་རང་ཕྱེ་གོང་འོག་ཟུན་
 མོང་བའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཟྱན་པའི་རྩོམ་
 བོར་གསུངས་པ་ནི་རང་ཕྱེ་འོག་མའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ཐལ་འབྱུར་པའི་ལུགས་ལ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལུགས་འདིར་ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད། ཕྱི་ཕྱག་སྒྲུབ་མ་གཏོགས་
 ཟུབ་མཐའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བྱུང་སེམས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཏོང་སེམས་དེ་ཟྱན་
 པའི་ཕར་ཟྱན་དུ་འབྱུར་བའི་ཚད་ཀྱང་ཡོད་དེ། གང་གི་ཆོར་ངག་ལོངས་སྤྱོད་དང་དགེ་
 བཅའས་ཅད་ལ་སེར་སྒྲ་མེད་པར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་
 གཏོང་བའི་སྒྲ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་པ་ན་ཟྱན་པའི་ཕར་ཟྱན་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་ཟྱན་པ་ལ་གཏོང་སེམས་ཀྱིས་ཟུབ་པར་ཐལ། ཟྱན་པའི་ཕར་ཟྱན་ལ་གཏོང་
 སེམས་ཀྱིས་ཟུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུག་པ་ལས། གཏོང་བའི་ཟྱན་པའི་ཕར་ཟྱན་ལ།
 ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ཟྱན་པའི་ཕར་ཟྱན་དུ་ཟྱན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། ལུས་
 དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སེམས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་གཏོང་སེམས་དང་སྤྱོང་སེམས་འགལ་བས་ལུགས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་ཡང་ཕར་ཟྱན་བཅུ་འགལ་བར་འདོད་དགོས་སོ། འོ་ན། ཟྱན་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་
 གཏོང་རྒྱུ་ཟྱན་པ་ཡིན་པས་ཟུབ་བམ་མ་ཟུབ་ཅེ་ན། ཟྱིར་ཟྱན་པ་དེ་གཞན་ལ་གཏོང་
 རྒྱུ་ཟྱན་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཏོང་སེམས་ནི་གཞན་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཟྱན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་གཞན་གྱིས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟྱན་བྱའི་
 དངོས་པོ་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་ལ་ཟྱན་པ་གཏོང་བ་དང་ལེན་པའི་ཐ་སྐད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 གཏོང་སེམས་གཏོང་བ་དང་ལེན་པའི་ཐ་སྐད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟྱན་པ་དང་གཏོང་
 སེམས་གཉིས་ཟྱན་པ་གཏོང་བ་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བར་མཚུངས་ཀྱང་།
 གཏོང་ལེན་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཟྱན་པ་གཏོང་བ་པོས་ལུས་དང་སྤྱོད་པ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་དགེ་རྩ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྤྱོར་བ་དང་གཞན་གྱིས་ལེན་པ་ཡོད་གྱི། དེའི་
 ཆོག་ཏོང་བ་པོའི་ལུས་རིལ་བུ་འཕམ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འགའ་རེ་མེད་པར་སོང་བ་ཡོད་ཀྱང་།
 སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དགེ་རྩ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་གཏོད་པ་པོ་འདོན་དུ་འབྲུག་པ་དང་དགེ་
 བའི་ལས་སྒྲུབ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་མེད་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་དུད་

འགྲོལ་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ལུས་སྦྱོན་པར་གཏོང་བའི་ཆོ་དུད་འགྲོ་དེས་བྱང་འཕགས་ཀྱི་
ལུས་སྦྱངས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡོད་དམ་ཅེད། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་ལུས་
སྦངས་པའི་དུད་འགྲོ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་བཏང་བ་ལ་
དགོས་པ་ཅེད་པར་འགྱུར་རོའོ། དེ་ལྟར་བཏང་བའི་ཆོ་ལུས་དེ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ལུས་
མ་ཡིན་པར་སོང་བས་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ལུས་སྦངས་པའི་དུད་འགྲོ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་
དེར་མི་འགྱུར་རོ། འོ་ན། དེའི་ཆོ་བྱང་འཕགས་དེའི་ལུས་ཅེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་
བྱང་འཕགས་ཀྱི་ལུས་མ་ཡིན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དུད་འགྲོས་སྦངས་ནས་
ལོངས་སྤྱོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་ལུས་ལྷ་མ་བཏང་ཟིན་ནས་ཅེད་ཀྱང་ཕྱི་མ་
གསར་དུ་བྱ་བ་པ་ཡོད་པས་སྦྱོན་དེར་མི་འགྱུར་རོ། སྦྱོན་པ་ལ་དཔྱེ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ།
མི་འཇིགས་པའི་སྦྱོན་པ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དམ་
པའི་ཆོས་སྦྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱོན་པ་དང་བཙོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའི་གནས་ཁ་ན་མ་
ཚོ་བ་ཅེད་པར་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་བ་
ལ་སོགས་པས་འཇིགས་པ་ལ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ལྟ་
བུའོ། གསུམ་པ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པོ་
དེའི་ལྷང་དུ་བྱམས་པའི་སྦྱོན་པ་བཅུན་པའི་སྦྱོན་པ་ནམ་བཞིར་ཡང་གསུངས་སོ། དེ་
དག་ལས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་ནི་བྱིམ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བྱ་ཡི། རབ་བྱུང་གིས་གཙོ་བོར་མི་
བྱ་ལྟེ། རབ་བྱུང་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འབད་ཚེ་ལ་ཆེན་པོས་ནོར་བཅུ་ཞིང་བསགས་པས་སྦྱོན་
པ་གཏོང་བ་ནི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གཙོ་བོར་
བྱད་གོས་ལ། མི་འཇིགས་པ་དང་བྱམས་པའི་སྦྱོན་པ་ནི་བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་
ཀས་བྱ་བར་རིགས་སོ། འོ་ན། འབྲུག་རྣམ་མ་བཟུང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་
རྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་དམ་ཅེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་
འདྲའི་བྱང་སེམས་དེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་དངོས་སུ་འབྲུག་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེའི་རྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་

ཕར་ཐལ། འདྲེན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འབྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་སུ་
 མེད་པར་ཐལ། འདྲེན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་སུ་མེད་པར་ཐལ། འདྲེན་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཕྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་
 ན། དེ་འབྲེན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་ཉམས་ལེན་ལ་དངོས་སུ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ།
 འདྲེན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། དེས་ཕྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་དངོས་སུ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ།
 འདྲེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲུག་སྒྲིམ་མ་བཟུང་བའི་བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ལ་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲིན་ས་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་
 དུན་འདུན་དུ་རེ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། འདྲེན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲེན་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འབྲེན་དུན་འདུན་དུ་རེ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་
 པའི་སྒྲིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས། ཕྱིན་པ་ལ་སྤྲོས་པ་སྤྲོབ་
 གྱང་རྒྱང་མི་སྤྲོབ་གྱང་རྒྱང་། ཇི་སྟིན་སྒྲིམ་པ་མ་བཟུང་བ་དེ་སྟིན་དུ་སེམས་དེ་སྒྲིན་
 སེམས་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། བྱང་ཅེའི་ཕར་ཕྱིན་ལས། གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་རྣམ་པ་
 ཤར་བའི་ཚྭ་གས་བསགས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་དུན་འདུན་དུ་རེ་བས་
 དངོས་སུ་མ་ཟིན་ཅིང་། འབྲུག་སྒྲིམ་མ་བཟུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྒྲིན་སེམས་
 ཡིན་དགོས་པར་མ་ཟད། དེ་ལྟ་བུས་དངོས་སུ་ཟིན་གྱང་འབྲུག་སྒྲིམ་མ་བཟུང་བའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་འང་སྒྲིན་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། རིགས་པ་ཕྱི་མའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྩ་བར་མ་ཁུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་དུག་
 ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་སུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད། སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འབྲུག་སྒྲིམ་ཐོབ་ལ་ཉམས་པའི་བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་ སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་

བྱིས། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲིན་སེམས་ཡོད་པའི་བྱིས། དེར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་ཡོད་པ་བྱིད་རང་གིས་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལྷང་ལ་རྟེན་ནས་ཤེས་རྒྱས་པའི་བྱིས།
 གོང་གི་ཉག་སྒྲིལ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྦྱོད་པ་ལ་མི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིས།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་ན། འདྲུག་སྒྲིལ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོང་སེམས་སྒྲེལ་
 བའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲིན་ནས་རྣམ་མཁུན་དོན་གཉིས་ཀྱི་དྲན་འདུན་དུ་རེ་བའི། དེ་
 འདྲའི་དྲན་འདུན་ཤུགས་དྲག་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིས། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལྷང་དེ་དག་དང་པར་བྱིན་གྱི་སྦྱི་
 མཐའ་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རྒྱས་པའི་བྱིས། གཞན་ཡང་། འདྲུག་སྒྲིལ་ཐོབ་ལ་
 ཉམས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་པར་བྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་
 དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲུག་སྒྲིལ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་
 ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་བྱིས། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་དེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་སུ་མེད་པའི་བྱིས། དེར་ཐལ། འདྲུག་སྒྲིལ་
 ཐོབ་ཁ་མའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དངོས་སུ་མེད་པའི་བྱིས། དེར་ཐལ།
 དེ་སྦྱོད་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིས་ཏེ། དེ་སྦྱོད་པ་དང་བྲལ་
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལེན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིས། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལེན་གྱི་
 བྱང་སེམས་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་བྱིས། དེར་ཐལ། སྦྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡོད་པའི་བྱིས། དེར་ཐལ། སྦྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཉན་རང་
 གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པར་གསུངས་པའི་བྱིས། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་
 བྱང་སེམས་དེ་སྦྱོད་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོད་པ་ལ་
 སྦྱོབ་ཀྱང་དངོས་སུ་མི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིས་ཏེ། གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལམ་
 རིམ་ལས། སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་ཀྱང་རུང་མི་སྦྱོབ་ཀྱང་རུང་ཞེས་སྒྲིལ་གསུངས་པའི་བྱིས།
 སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་ཀྱང་དངོས་སུ་མི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་སེམས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱན་མོང་
 བའི་འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འདྲུག་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིས། དེ་

སྤྱད་པ་དང་བྲལ་ཡང་སྤྱད་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་སྤྱན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཐེག་
 ཆེན་ལམ་དུ་འབྱུག་ཁ་མའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཡང་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་སྤྱན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ། **སེམས་བསྐྱེད་**
གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོགས་གཙོད། དེ་ཚུལ་སྤྱན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྟན་
 ཟུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་འདིར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་
 ལྷག་པར་ཐོབ་པར་གསུངས་པས། འོ་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཞེས་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེན། དེའི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དགོ་བ་
 ཆོས་ལྟུང་གིས་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལྟ་བུའོ།
 གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་དང་། གནོད་པའི་གཞི་ནི་
 ཡོད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་ལ་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་
 རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེས་ཟེན་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་
 དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲན་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལྟ་བུའོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལམ་རིམ་མཆན་འགྲེལ་དུ། ཉེས་སྤྱད་སྤྱང་བར་ཁས་
 སྲངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཁས་སྲངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་
 བྲིམས་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་བ་ཆོས་ལྟུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པར་ཁས་སྲངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་དེ་
 སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལམ་རིམ་སོགས་ལས། སྒྲིམ་
 པའི་ངོ་བོ་སྤྱང་སེམས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་ཁྱབ་མཐའ་འོག་མའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི་ལྷགས་
 འདིར་ལུས་ངག་གི་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཟུང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་
 ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་མ་བྱུང་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་

བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་
 པར་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དགེ་སྲོང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་
 དགེ་སྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རི་སྟོང་
 འཆོའི་བར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། རི་
 སྟོང་འཆོའི་བར་གྱི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལ་ལུ་བཞི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་སྔ་ཐར་
 ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ལུ་བཞི་ཡོད་དོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲུབ་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ན། སྦྱོང་སེམས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་དགེ་སྲོང་
 གི་སྒྲུབ་པ་དེ་སྦྱོང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ལྷགས་འདིར་སྔ་ཐར་གྱི་
 སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷས་ངག་གི་ལས་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་ཤིང་། ལྷས་ངག་གང་རུང་གི་ལས་ཡིན་
 བ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་དགེ་བ་ཆོས་དྲུག་གི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ན། སྦྱོང་སེམས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་དྲུག་ལ་
 སྦྱོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་དེ་སྦྱོང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་སེམས་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 མེད་དེ། ཐེག་བསྟུས་ལས། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ལྷས་དང་ངག་དང་
 ཡིད་གིས་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལྷས་དང་ངག་གིས་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་མ་ཁྲུབ་
 སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་རྣམས་དག་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཁྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དག་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཕར་ཕྱིན་ཡིན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཕར་ཕྱིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྩེ་དྲུང་དབུ་མར། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ན། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོང་བསྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ལ་དགོངས་སམ་སྒྲམ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་རྒྱད་
 ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ཡོད་པར་ཐལ་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། སྒྱི་དོན་དུ། བྱང་སེམས་སྤྱུ་རྒྱར་པའི་སེམས་ཅམ་པ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེས་
 ཡོངས་སྤྱུ་མ་དག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་བཞེད་དུང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། གཞི་གྲུབ་ན་
 ཟླ་བའི་སྒྲུས་བཞེད་དུང་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཡོད་པས་དཔྱད་དོ། རྩེ་དྲུང་
 དབུ་མར། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བཀྲ་ཤིས་མ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁྱིམ་དུ་ན་
 རྟག་མ་ཡང་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་སྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་མ་དང་ན་རྟག་མ་
 གཉིས་མིང་དེ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་པ་དང་འདྲག་པ་
 ལས། བཀྲ་ཤིས་མ་དང་ན་རྟག་མ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པར་གསུངས་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་མ་དང་ན་རྟག་མ་གཉིས་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཕུན་སྤྱུ་མ་ཆོགས་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་
 པའི་ན་རྟག་མ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པས། འདི་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་
 ལ་ལྟན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པའི་དོན་དུ་བཞག་ན་ཆོག་པ་འདྲ་ཡང་། བཀྲ་ཤིས་མའི་མིང་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁྱིམ་དེར་ན་རྟག་མའི་མིང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཞེས་
 དེས་པར་ཡོད་དགོས་ན། ཁྱིམ་གཅིག་དུ་བཀྲ་ཤིས་མ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
 གཅིག་ཁོ་ན་གནས་པ་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པའི་དེའི་དོན་ཀྱང་
 ཡིན་སྒྲམ་ན། སྒྲིན་རྒྱ་གར་དུ་དེ་འདྲའི་མིང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་བྱང་བ་དེ་གཉིས་
 སྒྲིས་ནས་ན་མ་འཆོའི་བར་དུ་འགྲོ་འདྲག་གི་བྱ་བ་བྲལ་མེད་དུ་བྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱད་ཞེས་
 ཡོད་ཆོད་འདྲ་བས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་སམ་སྒྲམ་མོ། ། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་
 པའི་སྒྲུབ་སྒྱུ་ཀྱི་དོགས་གཅོད། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེགས་པའི་མེའི།
 ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ས་གསུམ་པར་མཉམ་གཞག་དུ་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་བྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བ་དང་། རྩེ་མོ་བ་དུ་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་བྱད་

ཕར་ཅན་འབྱུང་ཕར་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷས་སུ་ཡེ་ཤེས་དེའི་མེའི་འོད་འབྱུང་བ་དང་།
 དེའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་རྗེས་སྐྱོབ་དུ་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་འོད་དམར་སེར་ཟངས་ཀྱི་འོད་
 ལྷ་ལྷ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་ཕར་བསྐྱེད་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་པ་ཡང་། རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་དོ། ཡང་ཡིག་ཆར། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་
 བདུན་པའི་སྤང་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལག་ནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེས་བདེན་
 འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྒྲུལ་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་ཀྱང་། བདེན་
 འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྒྲུལ་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱེད་ཕར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་དེས་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྒྲུལ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་བསྒྲུལ་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ་འདྲའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་ས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་ས་འགྲེལ། སྤྱི་དོན་དུ། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་
 བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་། དེས་བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་
 བྱེད་ཕར་གསུངས་ཀྱང་། བདེ་ཉིའི་དབུ་མ་དང་། རྗེ་དབུ་མ་དང་། དམན་ལམ་
 སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་། དེས་དེ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པ་དང་།
 དེས་བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 བདེན་འཛིན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་འཛིན་མཚམས་བདེ་བར་སྤང་ཏེ། དེའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་
 སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་
 ཐེག་དམན་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཅེའི་དབུ་མར། དེའི་སྤང་
 བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིན་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་། དེས་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་ཕར་གསུངས་སོ། དེས་རང་གི་
 ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ནི་རང་

ལྷོད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་ན། ལྷོད་སྤངས་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་
 སྤང་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྐྱེམ་
 ལྷོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེའི་དངོས་
 གཞིན་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ལམ་ཆོས་མཆོག་དེ། སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་
 ཆོས་ལྟག་པར་ཐོབ་པས་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པའི་དངོས་གཞིན་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྤང་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་ཐོབ་དུ་ཡོན་ཏན་སྤང་
 ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དེ་ཡང་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་སྐྱེམ་སྤྱོད་སྤང་བས་དེ་ས་གོང་མ་རྒྱུ་མས་ལའང་རིགས་འགྲེལ། ལྷོད་པར་དུ་
 ས་བདུན་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་དེ་འཛོག་དགོས་པས་རང་
 རང་གི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤང་ཅིག་དང་པོ་དེ་ས་སའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གང་སར་སྤྱོད་ཡོད་པ་
 ཐོབ་པ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤང་བའི་ཐབས་སུ་བཞག་དགོས་པ་འདྲའོ། མདོར་ན།
 ལམ་དེའི་སྤང་བྱ་ཡིན་ན། ལམ་དེའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་ལན་
 ལས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་བཅོམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པའི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་
 སྤང་གཉིན་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་ཐལ་པའི་སྤྱོད་མེད་དེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲའི་
 མཉམ་བཞག་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་དེ། ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤངས་བྱ་
 གང་ཡང་སྤང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
 ཞུགས་པའི་ཆོག་ས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་ས་བོན་སྤང་བྱ་
 མེད་ཀྱང་། སྤང་གཉིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་
 དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཆེས་ཐོབ་དུ་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱ་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་འབྱུང་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་
 སྤྱི་བ་པའི་གཉིན་པོ་གསུངས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་དཔལ་
 མགོན་སྤྱ་བ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི་རྗེ་ཅོང་ཁ་པས་གསུངས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 འདི་ལས་གཞན་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་

བཅུ་གཉིས་སྟགས་ཐོབ་པ་ལ་གཞགས་ཕྱི་ཁྱིལ་པ་དེ་དག་ཁྱིལ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷོ་མས་
 འཇུག་གི་ཁྱིལ་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དུ། ཁ་ཅིག་གིས། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པའི་རྟོགས་པ་ཚུན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟོགས་ཀྱི་
 སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཁྱིལ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཁྱིལ་ཕྱི་དུ། དེར་གྱུར་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཁྱིལ་
 པ་ཡོད་པའི་ཁྱིལ་ཏེ། རྩེས་ཐོབ་དུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་གཞགས་ཕྱི་
 ཁྱིལ་པ་དེ་དེའི་རྟོགས་ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཁྱིལ་པ་ཡིན་པའི་ཁྱིལ། ཞེས་བཤེད་པ་
 ལ། གཞན་ཡང་། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཁྱིལ་པ་ཡིན་ན། ཁྱིལ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཁྱིལ། ཞེས་དང་། བྱང་ཅེའི་དབུ་མར། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་
 འགོག་པའི་ཆོ། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཁྱིལ་པ་ཡིན་ན་ཁྱིལ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་ཚུན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་རྟོགས་ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་རྩེས་ཐོབ་དུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་
 ལ་གཞགས་ཕྱི་ཁྱིལ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེའི་རྟོགས་ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཁྱིལ་པ་
 ཡོད་པར་འཛོག་རྟོགས་པའི་ཁྱིལ། ཞེས་དང་། དེའི་རྟོགས་ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་
 ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཁྱིལ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྩེས་ཐོབ་དུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་
 ཐོབ་པ་ལ་གཞགས་ཕྱི་ཁྱིལ་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། རྩེས་ཐོབ་དུ་ཡོན་ཏན་སྤྱང་ཕྱག་
 བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་གཞགས་ཕྱི་ཁྱིལ་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིལ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་
 སྤང་བྱར་འཕངས་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཁྱིལ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཁྱིལ།
 སྤྱི་དོན་ལས། དམན་ལམ་ཚུན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་མེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
 ལ་གཞགས་ཕྱི་ཁྱིལ་པ་མ་སྤངས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། བཟོ་མས་རྟགས་ལ་བྱུང་མེད་
 ཀྱི་ལན་དུ་སོང་ཏེ། རྩེ་བྱང་དབུ་མ་དང་། བདེ་ཉིའི་དབུ་མ། བྱང་ཅེའི་ཡིག་ཆ་སྟགས་
 ལས། དེས་དེ་སྤངས་པར་གསུངས་པའི་ཁྱིལ་དང་། སྤྱི་དོན་རང་ལས་ཀྱང་། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཞགས་ཕྱི་
 ཁྱིལ་པ་སྤངས་པའི་ཁྱིལ། བྱུང་པ་ཁས། ཞེས་པའི་བྱུང་བ་འགྲིག་འཕངས་པས་ཀྱང་།
 དེས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཞགས་ཕྱི་ཁྱིལ་པ་སྤང་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཁྱིལ། ཡང་རང་
 དེའི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཆགས་ཐོགས་དམན་

གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དེ་ཅི་
 རིགས་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆགས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་རང་དང་མཉམ་གཞག་བྱུང་ཅིག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་
 བྱང་ཕྱར་གྱི་པའི་ཆགས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཅ་བར་མ་བྱུང་ཏེ། ཆགས་སྒྲིབ་ཅི་
 རིགས་ལས་གྲོལ་ན། ཆགས་ཐོགས་དམན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་མེ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆགས་ཐོགས་དམན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་
 པ་ལ་ཆགས་སྒྲིབ་རིལ་བོ་འཕྲུལ། ཐོགས་སྒྲིབ་རིལ་བྱུང་ལ། དམན་སྒྲིབ་རིལ་བོ་གང་ཡང་
 རུང་བཞིག་ལས་གྲོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་རྟོགས་པ་སྒྲིལ་སྤང་གི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཆགས་སྒྲིབ་རིལ་བྱུང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་དེ་ཆགས་སྒྲིབ་རིལ་བོ་དང་། དམན་སྒྲིབ་རིལ་བོ་ལས་གྲོལ་བས་དེ་གཉིས་ཆགས་
 ཐོག་དམན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་དགོས་ལ། ས་བརྒྱད་པའི་
 དཀྱིལ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཐོགས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཐོག་
 སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཐོགས་སྒྲིབ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམན་ལམ་སྒྲིལ་བྱུང་མ་སྤང་བའི་ས་
 བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་བྱང་མེམས་རྣམས་ཆགས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཡང་། ཆགས་ཐོགས་དམན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་མེ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གྲོལ་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་གང་དང་ཡང་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ། བདེ་ཉིའི་དབྱུ་མར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའ་དེ་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་མེ་ལྡན་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་གསུམ་ཅི་
 རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་མེ་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱི་གྲོལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་དང་མེ་ལྡན་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱལ་ལན་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མར། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་གཅིག་བཤད་མོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གང་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་
 བརྒྱད་པ་མན་ཆད་གྱི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མཆོང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་མེ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

གཞུང་འདི་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་འཆད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སློ་ལྡན་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པའི་ཆོག་ལས། སླེལ་དུ་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་ཏིང་། ཅེས་དང་། འོན་བསྟར་ཡང་། འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པའི་། ལྷས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་ག་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་
 བས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་འཐོབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པ་བ་ལ་གྲོལ་
 བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཐོགས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྟེ། ལྷ་ལན་ལས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དགེ་
 འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མ་ཆང་བའི་སྐབས་ཉིད་དུ་དེ་ཐོགས་སྒྲིབ་
 ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་བཀོད་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བཀོད་
 པ་ནི་དེ་སྐྱེ་སྐྱར་བས་ཆོས་ཅན་ལ་དགོངས་པ་འཇལ། ཡང་ན་ཐོགས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་ལས་
 གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་པར་གཞུང་ཆེན་མོའི་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། ཤེས་སྒྲིབ་དེ་ཡང་
 དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་བར་ཐལ། རྟེན་ཆེན་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་དག་
 པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྤྱོད་རོ། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། ཤེས་
 སྒྲིབ་འདི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། དེ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། དེ་སངས་མ་རྒྱས་གོང་དུ་སྤྱོད་བར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས་
 གོང་དུ་སྤྱོད་བར་ཐལ་ལོ། ཞེས་སོགས་དང་། དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་
 སེམས་དང་ཉན་རང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉན་སྒྲིབ་དེ་མ་དག་ས་
 བདུན་དང་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་བར་འདྲོད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་
 གཞོད་ཐེད་མང་དུ་འབྱུག་གོ། རང་ལུགས་དེའི་དོན་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་དེ་དག་པ་ས་གསུམ་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་རོས་གཉིན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཞེས་པ་འཇལ། ཡང་ན་སྤྱི་
 དོན་ལྟར་དག་པ་ས་གསུམ་གྱིས་སྤང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཡང་སྤྱི་དོན་ལས། གང་
 ཟག་རང་སྤྱི་བྱུང་བའི་རྣམས་ལྟར་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་ཀྱན་བཏགས་དང་། གང་ཟག་

གི་བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་གཉིས་ལ་སྤྲོད་དཀའ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་ན། གང་ཟག་
 རང་སྟུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་རྟོགས་
 དཀའ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། བདེ་ཁྱེད་དབུ་མར། གང་
 ཟག་ཏག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་རང་སྟུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་
 ཡིད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀྱང་བཏགས་གཉིས་ལ་སྤྲོད་དཀའ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་ན།
 གང་ཟག་ཏག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྤྲོད་པ་དང་གང་ཟག་རང་སྟུ་ཐུབ་
 པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཐུང་ཅེད་དབུ་མར། གང་ཟག་ཏག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་
 གཉིས་ལ་སྤྲོད་དཀའ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་གཉིས་ལ་
 རྟོགས་དཀའ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ལོག་
 ཤེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལ་སྤྲོད་དཀའ་སྟེ་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་དེ་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་
 ཡུལ་མེད་པ་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་དང་།
 དེ་འདྲའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་སྟེས་གཉིས་ལ་སྤྲོད་དཀའ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་བདེན་འཛིན་སྒྲིབ་དགུ་ལ་སྤྲོད་དཀའ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་
 གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གང་
 ཟག་རང་སྟུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀྱང་བཏགས་དང་། དེ་འདྲའི་
 རྟོག་པ་ལྟ་སྟེས་གཉིས་ལ་སྤྲོད་དཀའ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་
 ཡུལ་མེད་པ་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 མཛོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་གང་ཟག་རང་སྟུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་དང་འཛིན་ཅེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རང་སྟུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་སྤྲོད་དཀའ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་རྣམས་རིམ་

བཞིན་ཁས་ གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཚས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 གཉིས་ལ་སྤྲོད་དཀའ་སྤྲི་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་
 རྟོགས་དཀའ་སྤྲི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཚས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཕྱ
 རྟོགས་གཉིས་ལ་སྤྲོད་དཀའ་སྤྲི་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་
 པ་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྲི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་བྱུ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ལ་སྤྲོད་དཀའ་སྤྲི་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྲི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་འཛིན་རྟོག་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་སྤངས་བྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཉག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་
 བྱུ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ལ་སྤྲོད་དཀའ་སྤྲི་བྱད་
 པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྲི་བྱད་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱུ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཁས་ ཟེར་ན། ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས། དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ནི། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་རྟོགས་དཀའ་
 སྤྲི་བྱད་པར་ཡོད་ན། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲོད་དཀའ་སྤྲི་བྱད་པར་ཡོད་དགོས་པའི་
 བྱུ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྲི་
 བྱད་པར་མེད་ན། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲོད་དཀའ་སྤྲི་བྱད་པར་མེད་དགོས་པའི་བྱུ་བྱེད་
 དུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་བྱུ་བ་ལྟ་མ་བཞི་ཁས་མི་ལོན་ཞིང་།
 བྱི་མ་བཞི་ཁས་ལོན་ནོ། རྟོག་པ་ཆན་པ་བྱི་མ་བཞིའི་ཆན་པ་རེ་ལ་སྤྲོད་དཀའ་སྤྲི་བྱད་
 པར་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་ཆེ་ཅིག་ཅན་དུ་སྤྲོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཀྱན་
 བཏགས་དང་དེའི་ས་ཐོན་གཉིས་ལ་སྤྲོད་དཀའ་སྤྲི་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲོད་པའི་ཆེ་
 ཅིག་ཅན་དུ་སྤྲོད་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ལྟན་ལྱེས་དང་དེའི་ས་ཐོན་གཉིས་ལ་ཡང་།
 སྤྲོད་དཀའ་སྤྲི་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་ཆེ་ཅིག་ཅན་དུ་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་
 ཉོན་ལྱིབ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་ཐོན་དང་ཉོན་ལྱིབ་ལྟན་ལྱེས་ཀྱི་ས་ཐོན་གཉིས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཉོན་ལྱིབ་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་པ་དང་ཉོན་ལྱིབ་ལྟན་ལྱེས་མངོན་གྱུར་པ་

གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐུབ་མཐས་རྒྱུ་དཔེ་དང་པོ་
 དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་། ཐོག་མ་མེད་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྡན་བཅས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གཉིས་
 རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་དུ། ཐུབ་མཐས་རྒྱུ་དཔེ་དང་པོ་
 གིས་བྱུང་བའི་ཉན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་འཇལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གང་
 རུང་གིས་བཟུས་པ་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐུབ་མཐས་རྒྱུ་དཔེ་དང་པོ་
 དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་
 བའི་ཉན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་འཇལ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གང་རུང་
 གིས་བཟུས་པ་ཉན་སྒྲིབ་ལྡན་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་མཚན་
 ཉིད་སྔོན་མའི་བྱུང་དང་པོས་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་པ་དང་ཉན་སྒྲིབ་ལྡན་སྒྲིབ་
 མངོན་གྱུར་པ་གཉིས་སྔོན་མའི་མཚན་ཉིད་བཟུན་ནས། བྱུང་སྤྱི་མས་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ཉན་སྒྲིབ་ལྡན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་གཉིས་སྔོན་མའི་མཚན་ཉིད་
 བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཅེའི་དབྱུ་མ་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་དོན་དང་
 མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡིག་ཆ་རྣམས་སྤྱི་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་ལྡན་གཉིས་
 སྔོན་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་སྤྱི་མ་ལ་དེ་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་གང་རུང་གིས་བཟུས་པ་ཞེས་
 ལམ་དུ་པའི་ཡིག་ཆ་དང་པར་མངོན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་པས་དེ་མཐར་ས་མཐར་སྐྱུར་
 དགོས་པ་ལས་མ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་མཐར་ས་མཐར་སྐྱུར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་ལྡན་མངོན་གྱུར་བ་གཉིས་པོ་དེ་སྔོན་མའི་ས་བོན་རྒྱུད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ས་བོན་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་ལྡན་མངོན་གྱུར་པ་གཉིས་སྔོན་
 མའི་བསྐྱེད་པར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་མངོན་
 གྱུར་པའི་ས་བོན་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་བས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ལྡན་སྒྲིབ་
 ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཡང་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་སྤྱི་ ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་
 བཏགས་མངོན་གྱུར་བའི་བག་ཆགས་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་བས་བསྐྱེད་པ་
 གང་ཞིག་ དེའི་བག་ཆགས་དེའི་ས་བོན་དུ་འཛིན་པར་རྗེ་དབྱུང་དབྱུ་མ་ལས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་རེལ། བས་ཐུག་གིས་ས་བོན་ནས་ཐུག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་།
 མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཕར་སྒྲིབ་སྒྲིད་ན་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉོན་ལྷིབ་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཉོན་
 ལྷིབ་ཡིན་པར་རེལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་ལྷིབ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་རེལ། དེ་མེད་པ་རྗེ་རྒྱུད་དབུ་མར། ཉོན་ལྷིབ་ཀྱང་ལྷན་གཉིས་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོན་ལྷིབ་ཀྱང་
 བཏགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་ཉོན་ལྷིབ་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ཉོན་ལྷིབ་
 ཀྱང་བཏགས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ལྷིབ་
 ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རང་འབྲས་ཉོན་ལྷིབ་ལྷན་སྒྲིས་
 བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་དང་། རང་འབྲས་ཤེས་ལྷིབ་
 མངོན་གྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་
 ཉོན་ལྷིབ་དང་ཕྱི་མ་ཤེས་ལྷིབ་ས་བོན་གྱི་ཆར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མངས་ཀྱང་
 བཏགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་ཤེས་ལྷིབ་བཞག་པ་སྟོ་མང་དབུ་མ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་ངོ་།
 ཉོན་མངས་ལྷན་སྒྲིས་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤེས་ལྷིབ་ཡིན་པས་བྱུང་བྱས་པ་ལ།
 འོ་ན། རང་གི་རིགས་འདྲའི་ཉོན་མངས་ཕྱི་མ་བྱོད་བྱོད་ཀྱི་ཉོན་མངས་ཆོས་ཅན། དེར་
 རེལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་སྒྲིབ་ཅན་ནོ། ། ཉོན་ལྷིབ་མངོན་གྱུར་པ་ཡིན་ན་
 ཉོན་མངས་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཉོན་ལྷིབ་མངོན་གྱུར་བ་ཞེས་པ་ཉོན་
 མངས་རང་ལ་བྱེད་པ་འཇལ། ཉོན་མངས་མངོན་གྱུར་བ་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་བྱུང་བའི་ཉོན་མངས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ལྷིབ་ལ་ཀྱང་
 བཏགས་མེད་ཅིང་། དེ་ལྷན་སྒྲིས་ལ་མངོན་གྱུར་བ་དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་སྤྱོད་ལ།
 སྒྲིད་ན་དུ། དེ་མངོན་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་རང་ཡུལ་གཞུགས་སྐྱོལ་བདེན་
 གུ་བ་རྒྱུད་བའི་གཉིས་རྒྱུད་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཞེས་སྒྱུར་འདུག་ཀྱང་། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་
 གཞན་ལས། རང་ཡུལ་བདེན་གུ་བ་རྒྱུད་བའི་གཉིས་རྒྱུད་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཞེས་སྒྱུར་
 འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲིད་ན་དང་། རྗེ་རྒྱུད་དབུ་མ་གཉིས་ལས། དེའི་ས་
 བོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་ལ་ཡང་། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྐྱོན་མང་

མའིན་པའི་ལག་རྒྱུ་མཐུག་པ་ལས་ཐུང་ཞིང་ཞེས་ཐུར་ཡང་། བདེ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་དབུ
 མར་། རང་རྩ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་ཞིང་ཞེས་ཐུར་འདྲུག་པས་གང་འཐད་
 པ་བརྟགས་དགོས་སོ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ས་ཐོན་གྱི་ཆ་དང་།
 གཉིས་ཐུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མའིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་།
 མ་རིག་པར་ཐུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཡིན་
 གུང་། ཤེས་པར་ཐུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཐུར་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་
 སྒྲིབ་ཏུ་ཐུར་པའི་མ་རིག་པ་སྟགས་ནི་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ས་ཐོན་ཆ་དང་། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་སྟགས་གཉིས་ཐུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལ་
 འཛིན་དགོས་ཏེ། ཐུང་མཐུན་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ས་ཐོན་གྱི་ཆ་དེ་ལ་གཉིས་ཐུང་འབྲུལ་
 པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བག་ཆགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲུག་ཤེས་བྱུག་ལ་ཡུལ་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཏུ་ཐུར་ཐུང་པའི་བདེན་ཐུང་གི་ཆ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་ཐུར་ཅེས་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྩ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཐུང་འབྲུལ་པའི་དངོས་
 གྱི་ཉེར་ལེན་ཏུ་འཛིན་དགོས་ཏེ། སྤྲུལ་ལན་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་ཐུར་པ་ནི་བག་
 ཆགས་དེས་བསྐྱེད་པའི་གཉིས་ཐུང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 རྟོག་ཆེན་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛིན་དགོས་ཏེ།
 དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐུང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་བསྐྱེད་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཐུང་རྒྱུའི་གྲུབ་མཐུར། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འབྲུ་ཕྱོད་རྗེ
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུངས་རབ་རྣམས་སུ་གཉིས་ཐུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལ་
 འབྲུ་ཕྱོད་མཛད་པ་མ་གཏོགས། ཤེས་པར་ཐུར་པའི་མ་རིག་པ་ལ་འབྲུ་ཕྱོད་མཛད་པ་མི་
 ཐུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཏུ། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས། ཤེས་
 སྒྲིབ་ས་ཐོན་གྱི་ཆའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ལུགས་དང་། ཐུབ་བྱེད་འཕེན་ཚུལ་སྟགས་ལ་
 ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པས་ཀྱང་ཤེས་རུས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་ཐུར་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
 གྱི་བག་ཆགས་དེས་བསྐྱེད་པའི་གཉིས་ཐུང་འབྲུལ་པ་དང་། བདེན་ཐུང་དང་། བདེན་
 ཐུང་གི་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་འཛིན་ བདེན་ཐུང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཆོས་
 ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ་ཙ་བར་མ་བྱུང་ཞེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་
 སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་སྒྲིབ་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཡིན་གྱི་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ལས་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུང་
 འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟིག་ཆེན་ལས། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྒྲུང་
 འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་བསྟུན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་
 པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བསྟུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། བག་
 ཆགས་དེའི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་བདེན་སྒྲུང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བསྟུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་
 དང་། བདེན་གྱུ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བསྟུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་
 དང་། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བའི་ལུས་རག་གི་གནས་ངན་ལེན་སྟགས་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཏུ་བསྟུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་སྟགས་རང་རེའི་ཡིག་ཆ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་།
 མདོར་བསྟུན། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། དེའི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་
 བདེན་སྒྲུང་ཤེས་སྒྲིབ་དངོས་དང་། བག་ཆགས་དེའི་དབང་གིས་སྒྲོལ་བདེན་གྱུ་ཏུ་
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་དངོས་མིན་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བསྟུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་ཤེས་དུག་ལ་རང་ལྷལ་གཟུགས་སྟགས་བདེན་གྱུ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཤེས་སྒྲིབ་དངོས་མིན་
 ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲོལ་རང་ལྷལ་བདེན་གྱུ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་རང་སྟོག་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བསྟུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས། སྒྲོལ་བདེན་གྱུ་ཏུ་སྒྲུང་བ་
 ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བསྟུ་བས་བྱུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
 ན། སྒྲོལ་བདེན་གྱུ་ཏུ་སྒྲུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འཇུག་ཤེས་དུག་ལ་རང་ལྷལ་
 གཟུགས་སྟགས་བདེན་གྱུ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་བདེན་སྒྲུང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷི་དོན་པར་
 རྟིང་དུ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཟག

མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ཟིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཡིད་ཤེས་མངོན་གྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ།
 དེ་བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲགས་པ་
 དང་། མཐོང་སྤངས་རྟོགས་པའི་ས་བོན་རང་རྒྱད་ལ་འགག་པ་དུས་མཉམ་ཞེས་འཁོད་
 འདུག་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་མངོན་དུ་སྒྲགས་པ་ཞེས་འཁོད་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པ་ལས་མ་འཁོད་
 པའི་སྒྲིན་ནོ། སྤྱི་དོན་དུ། དེས་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 མཐོང་སྤངས་རྟོགས་པའི་ས་བོན་སྤང་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་སྤྱི་དོན་དང་། རྗེ་བྱང་དབུ་མར་
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཆོག་ཆོགས་ཀྱང་བསྐྱས་ཀྱིས་གོ་བདེ་བར་བཀོད་ན། འདི་
 ལྟ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲགས་པ་དང་མཐོང་སྤངས་རྟོགས་པའི་ས་
 བོན་དེ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲགས་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། དེ་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་
 སྐྱེས་པའི་ཆོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་འགགས་ནས་སྐྱེ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རུང་བའི་
 ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་
 སྐྱེ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་ཆོ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་
 དོན་པར་རྟོང་དུ། དག་བཅོམ་པས་ཞེ་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་ལ་
 དམོད་མོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། རྗེ་བྱང་དབུ་མར། མོད་མོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་།
 བདེ་ཉིའི་དབུ་མར། སྤྱོད་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་འཁོད་པ་རྣམས་ནི་ཡིག་མ་དག་
 པའི་སྒྲིན་ཏེ། ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ལས། གཞན་ལ་དམངས་མོ་ཞེས་དང་། ལ་ལར་
 དམངས་མོའི་བུ་ཞེས་འབྱུང་པ་དག་པར་མངོན་ཏེ། དམངས་རིགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 རིགས་དམན་པའི་མིང་ནས་བཟོས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཡང་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་
 བའི་རྒྱད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་གནས་སྤྱིའི་སྤྲོ་བ་ལ་རྫོངས་པའི་སེམས་
 བྱང་རྫོངས་པ་དང་། ལས་འབྲས་སྤྱིའི་སྤྲོ་བ་ལ་རྫོངས་པའི་སེམས་རྫོངས་པ་ཡོད་དམ་
 མེད་ཅེན། རང་རེའི་སྤྱི་དོན་དུ་དོགས་པ་བཀོད་པ་ཅུང་ལས་ཡོད་མེད་མཐའ་མ་བཅད་
 ཅིང་། བྱ་ཆང་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆར་ཡང་བཤད་རྒྱལ་མང་བས་གང་ལྟར་ཡང་། བདེ་ཉིའི་
 དབུ་མར། ས་བརྩུ་བ་བའི་རྒྱད་ལ་དེ་དག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་འདྲ་སྟེ་མོ། ཡང་ས་བརྩུ་བའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་

དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཐ་དང་པ་གཉིས་ཅིག་ཅན་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་
 དམ་མེད་ཅེན། སྤྱོད་ལས། དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ལྷ་དང་ས
 ཀྱང་། དེའི་དོན་ནི། དེའི་དཔའི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ལ་དགོངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་དེ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅན་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 རང་ལྷུ་ལ་གཟུགས་སྟགས་བདེན་གྱུ་བ་དུ་སྤང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། རང་ལྷུ་ལ་
 གཟུགས་སྟགས་བདེན་མེད་དུ་སྤང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མེ་མཐུན་པ་གཉིས་ཅིག་
 ཅན་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དངོས་པོ་སྟོན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་ལྟེ། རྣམ་གཅིག་དང་། རྣམ་ཐ་དང་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དངོས་
 པོ་གང་ཞིག རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དངོས་པོ་གཅིག་དང་སྟོན་པ་ལས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་
 ཀྱི་ཆོ་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྣམས་དང་པོ་གྱུ་བ་ལྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་
 ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྟོང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་གཉིས་ཅིག་ཅན་དུ་
 མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་སྐྱེད་དང་གཏོང་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅན་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལ་ལ་ལ་ཅིག གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རིགས་
 མཐུན་རྣམས་ཐ་དང་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅན་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་དེ་དག་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ་ལྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཆོན་པ་དེ་དག་རྣམས་ཐ་དང་ཡིན་ཀྱང་། རིགས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་རིགས་མཐུན་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་མ་ཁྱུ་བ་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། ལྷ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་ཀ་བ་ཡོད་པའི་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་གཉིས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྟོག་པར་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལ་ལས།
 གསེར་བུ་མ་དང་དཔལ་བུ་མ་གཉིས་ཀྱང་རིགས་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བུ་མ་ལ་
 རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་བུ་མ་ལ་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་བར་འདྲེན་མེ་རུས་ཏེ། གསེར་དང་དངུལ་གཉིས་རིགས་
 མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མེས་སུ་རིགས་མཐུན་ཡིན་ན། རྒྱུ་མེས་
 རིགས་མཐུན་ཡིན་མི་དགོས། དབང་པོའི་རྒྱུ་མེས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་མེས་གཉིས་རྒྱུ་
 མེས་སུ་རིགས་མཐུན་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུ་མེས་རིགས་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 ཏེ། སྒྲོ་རིགས་མཐུན་ཡིན་ན་རིགས་མཐུན་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། སྒྲོར་རིགས་མཐུན་
 ཡིན་ན་རིགས་མཐུན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་དང་། སྒྲོར་རིགས་མཐུན་ཡིན་ན། སྒྲོ་རིགས་
 མཐུན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཏེ། སྒྲོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བར་རིགས་
 མཐུན་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་རིགས་མཐུན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཏེ། འགྲོ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མིར་རིགས་མཐུན་ཡིན་ན་མི་རིགས་མཐུན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཏེ།
 འཇམ་གླིང་འདིར་ཡང་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོར་རིགས་མཐུན་ཡིན་ན་རིགས་མཐུན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཀྱང་། དངོས་པོ་རིགས་
 མཐུན་ན་རིགས་མཐུན་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། མོང་གི་འཕྲོས་འདིར། རྩས་རིགས་གཅིག་
 ཡིན་ན། རྩས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་བྱུང་ཏེ། དཔེར་ན། ཉེར་
 ལེན་ནས་རྩོག་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པའི་ནས་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པའི་ཉེར་ལེན་
 གཅིག་ལས་སྒྲེས་པས་རྩས་རིགས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སོ་སོ་བ་ཡིན་
 པས་རྩས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འང་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ཡང་རྩེ་དུང་དབུ་མར། བདེན་འཛིན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིགས་
 པར་གསུངས་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིགས་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིགས་པ་དེ་འཁོར་བའི་མ་
 བར་གྱུར་པའི་མ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བདེན་འཛིན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐོག་མའི་མ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་དོན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་དོན་བདག་
 འགོག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་
 གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར་འཁོད་ཆད་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ན།
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཇི་སྟེད་གཅིག་གསུངས་པ་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་
 མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡུམ་རྒྱུས་འབྲིང་བཟུས་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་

དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཞེས་པའི་མེད་རྒྱུ་དམིགས་པ་དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་སྟགས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་མང་དུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་དེ་མ་རིག་པ་
 ཅམ་ཡང་མ་ཡིན། མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་གང་རུང་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་
 པར་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོར་གསལ་བར་ལམོད་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པོར་
 རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷན་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོགས་གཙོད། གང་
 ཕྱིར་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷན་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར། སྤྱི་དོན་ལས།
 རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོད་པའི་དགེ་ཆའི་འབྲས་བུ་ལ་རྩེ་ཅམ་མོངས་སྤྱད་ཀྱང་བཟད་པར་མི་
 རུས་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁུས་པའི་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། དགེ་ཆ་དེ་ལ་
 ཁོང་ཁྲོ་ལ་སྟགས་པའི་གནོད་པ་མ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རྩེ་
 རུང་དབུ་མ་སྟགས་གཞུང་མང་པོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 ཟིན་པའི་དགེ་ཆ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་ཆའི་འབྲས་བུ་
 ལ་ཡང་དེ་དང་རིགས་འགྲེལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཁོང་ཁྲོས་འཛམས་མི་
 རུས་ཏེ། ཁོང་ཁྲོའི་འཛམས་བྱའི་དགེ་ཆའི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ལ་
 བྱ་ཡི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་མི་བྱེད་དེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། བདག་
 མེད་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་དགེ་ཆ་ནི་ཁོང་ཁྲོས་འཛམས་མི་རུས་སམ་སྒྲམ་མོ། ཞེས་སོ།
 ཕར་ཕྱིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ལས། སྤྱིན་དང་རྒྱལ་བྱིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི།
 ཆོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་ཉེ། ཞེས་སོ། བསོད་
 ནམས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། ཅས་གསུངས་པ་ནི་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་
 བསོད་ནམས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕར་ཕྱིན་བརྒྱུའི་ཐ་མ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། དེ་ལྟར་དུ་གཞུང་
 མང་པོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་གཉིས་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་།
 གཞིགས་ལས་སྤྱིན་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལ་བྱེད་རིགས་ཤིང་། སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 གཞི་ལ་མི་བྱེད་དེ། སྒྲིམ་བྱུང་ལ་ཁི་གནས་ཡིན་ཆད་གཙོ་བོར་ཁམས་གོང་མའི་སས་
 བསྐྱས་ཡིན་པས། དེ་ལ་འོག་མའི་ཁེ་སྤང་གིས་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྲོའི་འཛམས་

བུའི་དགེ་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྷགས་མཆོད་ཉིད་པ་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྷགས་མཆོད་ཉིད་པ་
 ཡིན་ན། རྟེན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྷགས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྷགས་མཆོད་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་སྟགས་ཆོས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཁོང་ཁྱོད་འཛམས་ཕུར་གྱུར་
 པའི་དགེ་ཆ་ཡིན་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། ལམ་མ་ཁྱུགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ངེས་
 རྟོགས་ཀྱི་བཟོད་པ་དེ་ཁོང་ཁྱོད་འཛམས་ཕུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་བདག་མེད་ལྟགས་
 པར་རྟོགས་པའི་དགེ་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་། སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ་
 མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་། ཁོང་ཁྱོད་ལ་ལྟག་
 ལྟ་སྟགས་གཞི་མ་བྱུང་མ་ཡིན་ཉེ། མཛོད་ལས། ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ཆ་མི་ཆད། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་རྟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་
 ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་། ཁོང་ཁྱོད་འཛམས་ཕུར་མ་ཡིན་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དེ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་མར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དགེ་ཆ་འཛམས་བྱེད་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁོང་ཁྱོད་ལ་ལྟག་ལྟ་དང་ཞེ་སྒང་དང་ང་
 རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལྟར་དང་བསྟེན་བཀུར་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དགེ་ཆ་འཛམས་པར་སྐབ་བརྟུས་སྟགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོད་དགེ་ཆ་
 འཛམས་པའི་རྟོན་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་དུག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་
 རྒྱུད་པ་ལ་ཁྱོད་ན། དེས་ཁྱོད་ལྟལ་བྱང་སེམས་སྟེངས་མ་ངེས་དང་ཁྱོད་པའི་རྒྱ་བདེན་
 རྒྱུན་གང་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་སེམས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགེ་ཆ་འཛམས་
 པ་ཡིན་ཉེ། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ལ་ཁྱོད་པ་ཡིས། ཐུན་དང་ཁྱིམ་སྐྱུང་དགེ་བ་
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱར། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་བསགས་
 པའི་དགེ་ཆ་འཛམས་ཀྱང་། དམུལ་བར་སྦྱོབ་དང་གཞི་ནས་ལམ་ལ་སྟོབ་དགོས་པར་མ་
 གསུངས་པས་བཅོམ་ཚུལ་རྒྱུད་རྒྱུར་མཛོད་ནོ། གཉིས་པ་བྱང་སེམས་སྟོབས་རྒྱུད་བས་
 ཆེ་བ་ལ་ཁྱོད་ན་དགེ་ཆ་འཛམས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷང་བསྟན་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 ལྷང་བསྟན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོད་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྦྱོད་ན་དམུལ་བར་

བསྐྱལ་པ་གཅིག་གནས་པ་དང་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ལ་གཞི་ནས་ལམ་ལ་སློབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མདོ་བསྐྱེད་པ་ལས། ལྷུང་བསྟན་མ་ཐོབ་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་གང་ཞིག་གིས།
 ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་ལ་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་ན། ཐ་བསྟན་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
 རི་སྟེང་པ། དེ་སྟེང་སྐལ་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བཞོ་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གོ་ཆ་བཞོ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བྱང་མེད་པ་ཆོག་པ་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུར་པོར་སྦྱར་
 ལམ་དུ་འཕོ་བྱུང་པ་ཞིག་གིས་ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་བྱང་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་
 སྦྱར་ལམ་དུ་འཕོ་མི་བྱུང་པར་གཞི་ནས་ལམ་ལ་སློབ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་འོ། འོན་ཀྱང་
 དེས་ལམ་ལ་སློབ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགོས་ན། སྦྱར་ཡང་ཆོག་པ་ལམ་རྒྱུ་
 བསྐྱལ་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱང་མེད་པ་འདིའི་དགེ་ཆ་
 འཛོམས་རྒྱུ་ནི་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེ། བྱང་མེད་པ་མི་དགེ་བ་གཞན་གྱིས་དཔྱུལ་བར་སྟེ།
 མི་བྱུང་ལ། གལ་ཏེ་སྟེས་ཀྱང་སྟག་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུར་དུ་བར་དགོས་པ་
 གང་ཞིག་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་པར་དཔྱུལ་བར་གནས་པ་དང་། དེ་
 སྟེང་གི་བསྐྱལ་པར་གཞི་ནས་ལམ་ལ་སློབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷུང་བསྟན་མ་ཐོབ་
 པའི་བྱང་མེད་པ་རྒྱུ་ལྷུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་མེད་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱུལ་
 བར་གནས་རྒྱུ་གོང་དང་འདྲ་ཡང་གཞི་ནས་ལམ་ལ་སློབ་མི་དགོས་ཏེ། གཞི་ནས་ལམ་
 ལ་སློབ་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་། རྟེན་ལྷུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པའི་
 མེད་པ་དཔལ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་བསྟན་
 ཐོབ་པའི་མེད་པ་དཔལ་དང་། རྟེན་ནི་ལྷུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པའི་མེད་པ་མཛོན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱང་མེད་པ་སྟོབས་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཡང་། བསྐྱལ་པ་དུ་མའི་དགེ་ཆ་འཛོམས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་པ་ལམ་གཅིག་ཡིན་ན།
 དཔྱུལ་བར་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གནས་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་ངན་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་
 པའི་དཔྱུལ་བར་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོང་འབྲུག་ལས། གང་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་
 རྒྱུ་སྐྱེས་སྦྱོང་བ་དག་ལ། གལ་ཏེ་ངན་མེད་པ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་དེ། ངན་མེད་པ་སྦྱོང་
 པའི་གངས་བཞིན་བསྐྱལ་པར་ནི། དཔྱུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་པས་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ན། འདི་དང་ལྷུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་

སེམས་ཆུང་དུས་ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱོས་པ་གཉིས་ལ་སྟོབས་
 ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ངན་སེམས་ཀྱིས་སྐྱལ་པར་དཔྱལ་བར་
 གནས་དགོས་པར་ཡང་མཆུངས། གཞི་ནས་ལམ་ལ་སྟོབ་མི་དགོས་པར་མཆུངས་པའི་
 ཐུར་ན་མ་བྱེད། དེ་གཉིས་ལ་བསྐྱལ་པ་དུ་མའི་དགེ་ཆ་འཛོམས་མི་འཛོམས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཡང་ཡོད། ཀང་དུ་སྟེ་བའི་དཔྱལ་བ་ཡང་མི་གཅིག་གཅིག་ཀྱང་ལུས་ཆེ་ཆུང་གི་
 དབང་གིས་སྟག་བསྐྱལ་ཆེ་ཆུང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་ཐུར། དཔེར་ན། ལྷས་ཐུན་དཔྱལ་བ་
 མནར་མེད་དུ་སྟེས་པའི་ཆོ། མནར་མེད་པ་གཞན་ལས་ལུས་དང་སྟག་བསྐྱལ་ཤིན་རུ་ཆེ་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ། མདོ་ལས། བསྐྱལ་པ་དག་ནི་དུ་མར་ཡང་། ལུས་ནི་དཔག་
 ཚད་ལྟ་བུར་འགྱུར། དེ་ལ་མགོ་ཡང་ལྟ་བུར་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་ཁྱོས་ན་དཔྱལ་བ་དེ་ལྟ་བུར་སྟེ་
 བར་གསུངས་པའི་ཐུར། དེས་ན་ཡུལ་བྱང་སེམས་ལ་གནོད་པ་ཆུང་བྱས་ན་ན་མ་སྟོན་
 ཤིན་རུ་ཆེ་བ་ལྟར། དེ་ལ་མན་པ་དང་དང་བ་བསྐྱེད་ན་ཡང་ན་མ་སྟོན་ཤིན་རུ་ཆེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙོན་ར་ནས་
 བཏོན་ཏེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་བཀོད་པ་ལས་བྱང་སེམས་ལ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་
 བ་དང་བསྟགས་པ་བསོད་ན་མས་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་ཐུར། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་སྟོབ་
 ལ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་དུས་ལས། ཡན་པ་དང་གནོད་པ་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་སེམས་གང་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ཞེ་ན། སྟོབ་སྟེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཐུར། བཞི་པ་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོས་ན་བསྐྱལ་པ་
 རྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆ་འཛོམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་པ་རྟོང་དུ་
 བསགས་པ་ཡི། ཐུན་དང་བདེ་གསེགས་མཆོད་པ་སྟགས། ལེགས་སྦྱང་གང་ཡིན་དེ་
 ཀྱང་ཀྱང་། ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱིས་
 བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོས་པ་ལ་དགེ་ཆ་འཛོམས་མི་འཛོམས་གཉིས་ཡོད་དེ། དེས་
 རབ་བྱང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཡལ་པ་ལ་ཁྱོས་ན་དགེ་ཆ་མི་འཛོམས་ཏེ། དེས་རབ་
 བྱང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཡལ་པ་ཤིན་རུ་མང་པོ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱོས་པ་དང་། དག་གི་
 གསེབ་དང་། ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་སྟགས་བྱས་ཀྱང་། དགེ་ཆ་མི་འཛོམས་པའི་ཐུར་ཏེ།

བུམས་པ་སེཛེ་སྒྲིའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྱང་གསུམ་
 གྱི་སྤྱང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།
 བརྒྱད་པ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། ཁུ་རྩུ་གྱིས་བརྟེན་པ་དེ་ཅུ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་མདྱུང་སྤྱང་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྤྱང་གསུམ་གྱི་
 ཞེས་པ་ནས། གོ་ཆ་བགོ་མི་དགོས་པར་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་དགེ་
 ཙ་མི་འཛོམས་ཀྱང་། ཉེས་པ་ནི་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། ཁོང་སྤྱོད་དགེ་ཙ་མི་འཛོམས་ན་
 ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བས་མ་བྱུང་པའི་བྱིར། དེ་བྱུང་ན། ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་ཁོང་
 སྤྱོད་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་ཙ་མི་འཛོམས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་ལས། ད་ལྟའི་
 སེམས་ཅན་ཁོང་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་ཡོད་ཀྱི་དགེ་ཙ་མི་འཛོམས་པར་སྤྱོད་ཞེས་
 ཞེས་སོ། དེས་སེམས་ཅན་ཕལ་པ་རབ་བྱུང་ལ་སྤྱོད་ན་དགེ་ཙ་མི་འཛོམས་པ་ཡོད་དེ།
 དེས་དགེ་སྤྱང་ཕམ་པ་བྱུང་བ་བྱི་རྩུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་གོས་འཕྲོག་པ་དང་། བརྟེན་པ་
 དང་། བརྟེན་ཏུ་བརྟུག་པ་སོགས་བྱས་ན་དེ་ལ་ཙ་ལྟང་འབྱུང་ཞིང་དགེ་ཙ་མི་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པའི་བྱིར་ཉི། བམ་སྟོང་གི་མདོ་ལས། ཙ་བའི་ལྟང་བ་དེ་དག་གིས་དགེ་བའི་ཙ་བ་
 སྤྱོད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་སྐྱེ་སྟེ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། བམ་སྟོང་
 གི་མདོར་ཙ་ལྟང་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དགེ་ཙ་མི་འཛོམས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། ཏུག་པ་བྱུང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་གཞན་
 ལ་སྤྱོད་ན། དགེ་ཙ་མི་འཛོམས་པར་མ་ཟད། ཆེན་པོ་ཡང་འཛོམས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་
 སྤྱང་གིས་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མཐོན་པའི་འོག་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱང་གི་རྩལ་གྲངས་
 དང་མཉམ་པའི་འཁོར་སྐྱར་གྱི་རྩལ་སྟོན་སྤྱང་འགྱུར་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་
 བསགས་པ་དེ་ཡང་། གྲགས་ཆངས་པ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོན་སེམས་བརྟེན་ན་
 དགེ་ཙ་མི་འཛོམས་པར་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱུས་པའི་མདོའི་ལྷང་སྤྱོད་ན་ཏུ་དྲངས་པ་ལྟར་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛོན་རྩལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཕན་ཚུན་གཞོན་པའི་སེམས་སྤྱུག་
 བྱེད་པ། དེ་ལ་རྩལ་ཁྱིམས་ཐོས་པས་སྤྱོད་མི་བྱེད། བསམ་གཏན་དང་ནི་དགོན་པས་
 མི་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱོད་དང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པས་སྤྱོད་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདྲེན་ན། ཟག་མེད་མེམས་ཀྱི་ས་པོན་རྒྱུད་ལ་མི་ལྷན་པའི་
 གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲེན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། རིགས་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། ཡང་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་སྟོན་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་མི་
 འདག་པའི་ཕྱིར་པའི་ལས་མེད་བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྟོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སྟོན་ཟེན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོས་འཛོམས་པའི་དགེ་
 ཚ་ཡིན་ན། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་འོང་མི་འབྱིན་པས་བྱུང་བཟེན་ན། ཡང་མི་འཐད་
 དེ། ཁོང་ཁྱོས་ཟད་པ་རྒྱུད་དུ་ཅམ་བྱས་པའི་དགེ་ཚ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཡིན་ན།
 འབྲས་བུ་ཡོད་འོང་བྱ་ཆེན་པོ་མི་འབྱིན་པས་བྱུང་བཟེན་བདད། རྒྱུན་རིང་པོར་མི་འབྱིན་
 པས་བྱུང་བཟེན་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡུན་རིང་པོར་འབྱིན་རུང་བཅོམ་ལ་བྱ་
 ཆེན་པོར་འབྱིན་རུང་མ་བཅོམ་པ་དང་། བྱ་ཆེན་པོར་འབྱིན་རུང་བཅོམ་ལ་ཡུན་རིང་
 པོར་འབྱིན་རུང་མ་བཅོམ་པའི་དགེ་ཚ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་
 སྟོབས་ལྷན་ཡིན་ན། རང་ལས་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་དགེ་ཚ་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
 གྱུང་། དེ་ཡིན་ན། རང་ལས་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་དགེ་ཚའི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་རིང་དུ་སྒྲིང་བྱས་
 ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། འཆི་ཁ་མའི་གནས་སྐབས་སུ། དགེ་མི་དགེའི་ལས་
 སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་སྟོབས་ཆེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་སྟོན་ལ་སྟོན་ནས།
 ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྗེས་ལ་སྟོན། སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་མཉམ་ན་གང་འཆི་ཁར་མངོན་དུ་
 བྱུར་བའི་དེའི་འབྲས་བུ་སྟོན་ལ་སྟོན་ནས། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྗེས་ལ་སྟོན། དེ་ཡང་
 མཉམ་ན་གང་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་སྟོན་ལ་སྟོན་ནས། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་རྗེས་ལ་སྟོན། དེ་ཡང་མཉམ་ན་སྟོན་ལ་གང་བྱས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སྟོན་ལ་སྟོན་ནས།
 ཅིག་ཤོས་རྗེས་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་དུ་བྱངས་པའི་མདོ་ལས།
 ལས་ཀྱི་འཁོར་བ་ཞིག་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། སྟོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་
 དག་ལས། ལྷ་མ་ལྷ་མ་རྣམ་སྟོན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐར་
 འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱོས་དུ་མ་ནས་འགོག་རིགས་ཤིང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ན་ཡང་ཁོང་ཁྱོ་
 དགེ་ཚ་འཛོམས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་

བཤགས་སྒྲིམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་དང་། རྩེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་བྱས་ན་
 རྟོག་པ་དག་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་རྟོག་ཆེན་
 རྣམས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་བསྟེན་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ལྱང་རིགས་
 དུ་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་མེད། བཟོད་པ་ལྟ་
 བུའི་དཀའ་བྱུང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇུག་པ་ནས་བཤད་པའི་ཁོང་ཁྱོད་
 ཉིས་དམིགས་རྣམས་དང་། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ལེགས་པར་བསམ་པའི་སྒྲོན་ས་
 ཁོང་ཁྱོད་འགོག་པ་དང་བཟོད་པ་གོམས་པ་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་
 མ་བྱས་ན། ཁོང་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་རྒྱ་ཆུང་དུ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་རྟེན་འབྲུགས་སོགས་སྒྱེན་ཆེན་པོར་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པའང་མེད་པས་དུན་ཤིས་
 དང་ལྡན་པས་སྒྲིང་ལས་རྒྱང་དུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། བཟོད་པ་ལ་དབྱེ་ན།
 གནོད་བྱེད་ལ་ངེ་མི་སྒྲིམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དང་དུ་
 ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། གནོད་བྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་དབྱུག་པ་ཕངས་ཀྱང་ཁྱོད་བར་མི་
 རིགས་ཏེ། དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་ལ་ཁྱོད་ནི་དབྱུག་པ་ལ་ཁྱོད་དགོས་ཤིང་། བརྒྱད་ནས་
 གནོད་བྱེད་ལ་ཁྱོད་ནི། གནོད་བྱེད་དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པས་ཁོ་པོའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་ལ་ཡང་ཁྱོད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གནོད་བྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་ལྷག་
 བསྐྱེད་འབྱུང་ནི། རང་གིས་ཆོ་སྒྲོན་ལས་ངན་བསགས་པའི་དབང་གིས་གནོད་བྱེད་
 བསྐྱེད་བ་ཡིན་པས་རང་གིས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དབྱུང་བའི་ལྷུང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་རང་གིས་ལས་ངན་བསགས་པས་ལན་པ་བཞིན་ནོ། དེ་
 བསམས་ཏེ་ངེ་མི་སྒྲིམ་པར་བཟོད་པ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་རང་གི་ཕ་མ་སོགས་
 ལུས་ཀྱང་བ་མེད་པས་དེ་ལ་སྒྲིང་རྟེན་བཟོད་པའི་སྒྲོན་ས་ངེ་མི་སྒྲིམ་པར་བཟོད་པ་དང་།
 གནོད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འདོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བརྟེན་བཀྱར་སྒྲོན་གསུམ་
 སོགས་འབྱུང་བ་གཤམ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་གཡེང་བ་རྒྱུ་བ་
 དང་། རྟོག་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། དགོ་སྒྲུར་འཕེལ་བ་དང་། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་
 པ་མི་སྒྲིམ་བ་དང་ཐར་པ་ལྷུང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་གནོད་བྱེད་དེ་

དྲིན་ཅན་དུ་བསམ་པའི་སྒྲོན་ནས་དེ་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པའོ། གཉིས་པ་
 སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། གནོད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟར་བ་རང་གི་སྒྲོན་ལས་གྱི་
 དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་ཞིག་ཡོད་ན། མི་དགའ་བ་བྱ་མི་དགོས་
 ལ། དེ་མེད་ན། ཇི་མི་དགའ་བ་བྱས་ཀྱང་། ཡན་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ནས་རང་གི་ལས་
 རང་གི་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པ་དང་དུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། རང་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་འཁོར་བ་ན་
 འདོད་པ་ཅུང་ཟད་རེའི་མྱིར་ཡང་དོན་མེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མ་དང་དུ་སྤངས་ན། ད་ནི་
 རང་ག་ཞན་གྱི་ཡན་བདེ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱབ་པའི་དགོ་བ་ལ་ཁྱགས་པ་ཡིན་སྒྲུམ་པས།
 སྒྲུམ་ལས་བྱེ་བ་ཕྱག་འབྲུམ་འབྱུར་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། བསོད་
 རེས་གྱི་མི་ཞིག་ལག་པའི་སོར་མོ་བཅད་ནས་ཐར་པར་བྱས་ན། དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་
 ལྟར། མིའི་དགའ་སྤྱད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱ་མོ་དེ་འདྲས་འཁོར་བ་དང་རན་སང་གི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་མ་ལྟས་པ་བསྐྱོག་བྱས་པ་ནི་ལེགས་སོ་སྒྲུམ་དུ་འབྲས་དུ་ཡུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་
 གྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་བསམས་ནས་དང་ལེན་དགོས་པ་སྒྲགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
 གསུངས་སོ། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་པའི་མོས་པའི་ཡུལ་
 ལ་བརྒྱད་དེ། དང་པའི་ཡུལ། མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ། འདོད་པའི་ཡུལ། སྤང་དོར་
 གྱི་ཡུལ་གཉིས། སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་གཉིས། རེས་སྤྱུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པར་
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་གི་གཉིས་པ་དེ་ལ་ལམ་རིམ་ལས། མངོན་
 དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས།
 ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་གྱི་བཟོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པ་འདྲའོ།
 བརྟན་དར་བའི་དབུ་མར་ཡང་དེ་འདྲའི་བཟོད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། ། ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱས་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་
 ཞེས་སྒྲགས་གྱི་དོགས་གཅོད། ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱས་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་།
 ཞེས་པས་ས་གསུམ་པ་བའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་འདིར་བཟོད་
 པའི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་མ་ཟད། བསམ་གཏན་གཟུགས་

པའི་ཚིག་རྒྱུ་དེའི་དོན་སྤྱིར་རྒྱུ་དེའི་དོན་པ་གཅིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་ཀྱང་། སྐབས་
 འདིར་དོན་པ་གཅིད་པ་ནི་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་པོ་སྐོག་པ་གཞུང་མང་པོ་ལས། ཐལ་
 འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་
 རྩལ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་སུ་
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཡུལ་ཏུ་ཐུར་པའི་བདག་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་པས་ཀྱན་བཏགས་པའི་ནང་གི་
 ཕྱིད་པའི་སྐྱེས་བྱུ་ཡོད་པར་བབུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་
 བ། རང་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་བཟད། ཅེས་པས་ས་བཞི་པའི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤངས་
 ཐུར་ཐུར་པའི་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཐུབ་
 མཐས་སྟོན་མ་བཞུར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ། མདོ་ལས་ཀྱང་། འཛིན་ལྟ་ལྟན་
 སྐྱེས་ཡོད་པར་བཟུན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདེ་ཉིད་དང་། ཐུང་ཅིའི་དབུ་མར་
 ཡང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་སུ་
 འདོད་ན། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟན་སྐྱེས་མེད་པར་
 ཐལ་བ་འཕངས་པ་དང་འགལ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། གང་ཟག་རང་
 སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་པའི་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་
 པའི་རྩལ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལ་ཆོང་པ་ཆོང་དཔོན་གཉིས་དབང་བཞུར་བུ་ཐུར་བྱེད་
 ཡིན་པ་ལྟར། གང་ཟག་དང་ཐུང་པོ་གཉིས་དབང་བཞུར་བུ་ཐུར་བྱེད་ལྟ་བུར་རང་སྐྱུ་
 ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཞིག་དང་། ཐུགས་དང་ཐུགས་རྗེ་དབང་བཞུར་བུ་
 ཐུར་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟར། གང་ཟག་ཐུང་པོ་གཉིས་དབང་བཞུར་བུ་ཐུར་བྱེད་ལྟ་བུར་ཐུང་
 པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཞིག་དང་
 གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་དེ་རགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དང་།
 གཉིས་པ་དེ་རགས་པའི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཐུབ་སྟེ་
 ལེགས་བཤད་སྤྱིར་པོ་ལས། དེ་ལ་ཐུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་སྐྱུ་ཐུབ་
 པའི་རྩལ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། གང་ཟག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་སྐོག་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྩལ་གཞན་ཏུ་

འཛིན་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས་
 གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་
 གྲུབ་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། རྗེ་བྱང་དབུ་མར། ཐུན་མོང་བའི་
 འཛིན་པ་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པའི་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ལྟས་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟ་བུ་ལོ།
 ཞེས་དང་། རྗེ་རག་དབང་བྱམས་པའི་ཀལ་བཏགས་སུ། གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་མཚན་
 ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པར་འཛིན་པ་ཀྱང་བཏགས་ཁོན་ལ་བཤད་པ་ནི། གང་
 ཟག་ཕྱང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཕྱང་པོ་ལས་བྱེད་དུ་
 གྲུབ་པོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་ལ་བཞད་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། དོན་གཞན་དུ་མ་
 ཐུར་ན། དེ་ལ་ལྟན་སྒྲིས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་འདྲ་བར་གསུངས། སྒོ་མིང་དབུ་མར། གང་
 ཟག་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་འཕྲུལ་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
 པོར་འཛིན་པ་ལ་ལྟན་སྒྲིས་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་
 པའི་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཏག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་རིགས་ཏེ། ཕྱང་
 པོ་དེ་མི་ཏག་པ་དང་ཆ་བཅས་དང་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་རྩི་དཀའ་ཆེན་གྱི་དངོས་སྒོ་བ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དྲང་
 རིས་དཀའ་འགེལ་དུ། དེ་ལ་སྒྱུར་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་
 འཛིན་པ་ལ་ཡང་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་མཚན་
 ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱུ་བར་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་མེད་པས་ཀྱང་
 བཏགས་ཁོན་ར་འཛིན་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། དགེ་བཤེས་ཆེ་བརྟེན་གྱི་དྲིས་ལན་དུ་
 ཆོང་དཔོན་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོང་པ་ལས་ངོ་བོ་བྱེད་དུ་
 མེད་པ་ལྟར། གང་ཟག་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་བོ་བྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་རང་རྒྱུ་བར་འཛིན་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་
 པས་འདོད་པའི་ལྟན་སྒྲིས་དང་། ཕྱང་པོ་སྒྲུགས་དང་གང་ཟག་སྒྲུགས་རྗེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་བྱེད་
 དུ་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་རང་རྒྱུ་བར་འཛིན་པ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་
 པའི་བདག་འཛིན་དུ་བཤད་དོ། ཕྱི་མ་ནི་ཀྱང་བཏགས་སུ་གོ་སྒྲོལ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་

རང་རྒྱུད་པ་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་ཕྱབ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འཛིན་མི་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོར། དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་པས་ཀྱང་
 བཏགས་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡོད་པར་བརྩུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་
 འོན་ཏེ། རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་བདག་དེ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་པས་རྒྱལ་གངས་དུ་
 མས་འཐད་པ་འཇུག་སྟེ། ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡོད་པར་
 བརྩུང་བའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡོད་པར་འཛིན་ཅིང་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་
 ཕྱི་རྒྱལ་པས་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་བདག་དེ་ཉིད་གཞིར་བརྩུང་ནས་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བའི་
 རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་པས་ཀྱང་བཏགས་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡོད་པར་བརྩུང་
 བའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་བདག་དེ་ཉིད་ཕྱི་རྒྱལ་པས་ཀྱང་བཏགས་
 དེའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དང་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གང་དུ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་ནོ། །གང་ལྟར་ཡང་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་
 ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོང་དང་། ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་
 སྒྲོག་གིས་འགལ་ཡང་། གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་མཆོད་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 དེ་ལ་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོང་དང་། ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་
 འཛིན་པའི་སྒྲོག་གིས་འཛིན་དགོས་པ་འདྲའོ། །གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་
 འཛིན་ཚུལ་དང་། ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡང་། རང་སྐྱུ་
 ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་གཟུགས་ཕྱང་ལྟ་བུ་བྱེ་བའི་དང་དེར་གསར་དུ་
 གྱུབ་དགོས་པས་སྒྲིབ་ཅིག་རེ་རེར་བྱེ་འཛིན་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྤང་ཞིང་།
 གང་ཟག་ནི་རྒྱན་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ཕྱང་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱེ་འཛིན་མི་བྱེད་པའི་ཆོད་ལྟ་བུར་
 སྤང་བ་ཡང་། སྒྲོང་དེར་ཕྱང་པོ་དང་མཆོད་ཉིད་མི་མཐུན་པར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་འཛིན་
 ཡིན་ལ། མཐའ་གཅིག་དུ་ཕྱང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་མཆོད་པའི་མཆོད་ཉིད་དང་། གང་
 ཟག་བྱེ་འཛིན་མི་བྱེད་པའི་ཉག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཆོད་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་
 པ་མེད་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་མཆོད་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
 རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་བའི་སྒྲོང་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་པས་བཏགས་པའི་ཉག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོག་གིས་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་གཙོ་བོ་ལྟར་། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སེམས་ཅན་
 སྒྲིབ་ཅིག་གིས་འཛིན་པར་ངེས་པ་ན། ཉམ་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་
 པ་སྒྲོ་བོར་ཞེགས་པས། སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པས་སེམས་ཅན་མེད་པ་ངེས་པར་རུས།
 དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་སྤང་པོའི་ཆོགས་ཅམ་ལ་བཏགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། ཞེས་དང་།
 སྤང་བྱུང་ལས་དེ་ཡང་རྗེ་ཁོ་ལྟར་བདག་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་སྤྱོད་
 བར་སྤང་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ནི་བདག་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའོ། དེ་ཡང་
 ངོ་སྤྱོད་པའི་དམིགས་ལྟུང་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཉམ་གཅིག་རང་དབང་གཅིག་དུ་མ་སྐྱོན་སྐྱོན་
 གང་དུ་ཡོད་སྟེ་སྤྱོད་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དཔྱད་པ་ན། རྒྱུ་མཚན་ལྟར་ཅི་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཅི་བྱེད་པའི་ཉམ་གཅིག་དངོས་དང་། ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་སྤྱོད་སྐྱོན་
 སྤྱོད་པའི་བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་ཉམ་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་འཛིན་རྒྱུ་
 དུ་འདོད་ཀྱི། ཞེས་དང་། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཅི་གཉིས་པ་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་དེས་
 སེམས་ཅན་མི་ཉམ་གཅིག་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་མི་ཉམ་གཅིག་པར་ངེས་པ་ན།
 ཉམ་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ངེས་རུས། དེ་ངེས་པ་ན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ངེས་པའི་སྤྱོད་སེམས་
 ཅན་སྤང་སྐྱོན་གྱི་ཆོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་རུས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་དྲངས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་མ་
 གསུངས་སོ། དགེ་བཤེས་སྤྱོད་བཟང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དྲངས་ངེས་དཀའ་འབྱེལ་དུ།
 འདིའི་རང་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཡང་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམས་ཅམ་མིན་པའི་རྒྱུ་བརྟེན་
 པ་སྤང་པོའི་རྣམས་སྤྱོད་པའི་འབྱེལ་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། སྤང་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་
 པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གང་དུ་ཡང་མཐའ་གཅིག་དུ་བཟུང་དུ་མེད་པའི་རང་དབང་བའི་
 རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉམ་གཅིག་པ་མཐའ་བཟུང་བ་རང་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡི་
 ཐེ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཉམ་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཞེགས་པས་གང་ཟག་
 དེ་ཕྱི་རོལ་པའི་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་ཉམ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་ལ། གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྗེ་ཁོ་ལྟར་གྱི་རང་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྱུ་བ་པ་བཀག་
 པས་ནི་གང་ཟག་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པ་གཙོ་བོ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་

གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། ། མདོར་ན། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་
 པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ཀྱང་བརྟགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།
 དེས་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་མཚུངས་དགོས་ཏེ། གཉིས་ཉིན་དཀའ་
 འབྲེལ་ལས། རིགས་པ་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱིས་ཞེས་སྐད་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱོད་པ་མེད་པ་
 རྒྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་
 སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱང་བརྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་
 བཞོན་པ་ཡོད་ཀྱི། སྤྱོད་མཐུན་མི་ཤེས་པའི་བྱ་རི་དུགས་སྐད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། ཁོང་གི་དཀའ་འབྲེལ་དེར་ཡང་། རིགས་པ་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་
 པས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཀྱང་བརྟགས་སྤྱོད་ཀྱི།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཀྱི་དོགས་
 གཙོད། བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བུ་དུ་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་། ཞེས་སྐད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་
 ལྷགས་འདིར་འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་ཀྱང་།
 དེ་འགོག་བདེན་དུ་འཛིན་པའི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱོད་དེ། དེ་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 ལྟར་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་མ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་དེ་མས་ཇི་དག་ཏུ་སྤྱོད་ཉིན་སྤྱོད་
 སྤངས་པ་དེའི་བྱལ་ཆ་ལྟར་འདས་སྤྱོད་ཀྱི། ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་པ་ན་ཆོས་སྤྱོད་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་
 མཐོང་སྤངས་དང་བྱལ་བའི་ཆེ་དེའི་བྱལ་ཆ་འགོག་བདེན་དུ་འཇུག་ལ། དེ་འདྲའི་
 འགོག་བདེན་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་མཐོང་སྤངས་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་
 པ་བདེན་སྤྱོད་གཉིས་འཛིན་དགོས་པས་དེ་འདྲའི་འགོག་བདེན་དེ་རང་གི་འགག་བྱ་ཤེས་
 བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་དགོས་པར་ཇི་
 ཏུ་དུ་མ་ལས་ཤེས་རུས་སོ། ། ལྷགས་འདིར་བདེན་བཞིན་ཐར་གས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་
 ཚུལ་རིང་སྤངས་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་ལམ་ཅམ་གསལ་བ་བཞིན་སྤྱོད་བཤད་བྱིན་ཀྱང་།
 སྤྱོད་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་རང་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་

པའི་འཇིག་ལྟས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་པའི་ལས་ཉོན་གཉིས་ལ་ཀྱན་འབྱུང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་
 ཀྱན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེན་བཞི་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སྐྱུག་བདེན་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་རང་སྐྱུ་བྱབ་པའི་རྩམ་
 ཡོད་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་དང་བཅས་པའི་སྐྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་
 དང་། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོག་པར་རང་སྐྱུ་བྱབ་པའི་རྩམ་ཡོད་གྱི་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལམ་བདེན་དུ་བྱས་པའི་ལམ་རིག་པ་སྐྱབ་པ་དེས་འབྱུན་དང་
 བཅས་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དེ་ཅུམ་ཁིག་བསྐྱོམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྐྱུ་
 བྱབ་པའི་རྩམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་སྐངས་པའི་སྐངས་པ་རགས་པ་
 ལ་འགོག་བདེན་དུ་བྱས་པའི་འགོག་པ་ཁི་བ་ཀྱ་ལྟོམ་པ་དེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་
 འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིར་སྐྱེ་བའི་བརྒྱ་དྲུག་པོ་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྱབ་པར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་ཅུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་པའི་འཕེན་
 འགྲུབ་གྱི་ལས་སྟེད་ལེན་གཉིས་ལ་ཀྱན་འབྱུང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་སྐྱེན་
 བཞི་དང་། ཁེས་པ་ནས། གང་ཟག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྱབ་པས་སྟོང་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 གྱབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྐངས་པའི་སྐངས་པ་ལ་འགོག་པ་ཁི་བ་ཀྱ་ལྟོམ་པ་དེས་
 འབྱུང་དང་བཅས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིར་སྐྱེ་བའི་བརྒྱ་དྲུག་པོ་སྐྱབ་པར་འཇོག་
 ལྷགས་གོང་དང་རིགས་འགྲེལ། རགས་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་
 འཇོག་ཚུལ་འདིས་འཕགས་རྒྱུད་ལ་རགས་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་མེད་པར་ཤེས་རུས་སོ།
 ཡང་རགས་པའི་སྐྱུག་བདེན་གྱི་སྟོང་གི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པའི་སྐྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཁིག་སྐྱབ་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རགས་པའི་སྐྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 རགས་པའི་མི་རྟག་སྐྱུགས་བརྒྱ་དྲུག་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རགས་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རགས་
 པའི་སྐྱུག་བདེན་གྱི་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་དང་པོ་ཡིན་ཁེས་ལན་འདེབས་པ་འཇམ་
 ཡང་ན་རགས་པའི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སྐྱུགས་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་། རགས་པའི་མི་རྟག་

སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་གང་བདེར་བྱའོ། ། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི།
 སེམས་དཔྱེགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡང་བར་གནས་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ།
 དཔྱེན། ཆོ་འདི་ལ་ལྟས་སེམས་བདེ་བར་གནས་ཕྱིད་བསམ་གཏན་དང་། ཡོན་ཏན་
 མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་
 གསུམ་ཡོད། སོ་སའི་མཚན་གཞི་ལམ་རིམ་སྐྱེས་སུ་གསལ་ཡོ། ། **སེམས་**
བསྐྱེད་བྱུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོགས་གཙོད། མངོན་དུ་སྦྱགས་པར་མཉམ་གཞག་
 སེམས་གནས་ཏེ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐབས་སུ། བྱང་སེམས་སུ་ལ་དེ། ས་བྱུག་པ་ལ་
 འབྱུག་པའི་ཆོ་ཆས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུའི་སྒྲི་ནས་འབྱུག་པར་གསུངས་པའི་མཉམ་ཉིད་
 བཅུའི་ངོས་འཛིན་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཤོད་ན་འདི་ལྟར་
 ཡིན་ཆོད་འདྲ་སྟེ། སྤྱི་སེར་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་མཐིམ་འདྲ་བ་སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་
 གཟིགས་ངོར་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་པོ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་གཉིས་པ་དེ། དེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་དང་། མའོངས་པ་
 རྣམས་དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མདོར་བསྟན་དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་གསུམ་པ་དང་། མའོངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་མདོར་བསྟན་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་གསུམ་པ་དང་།
 འདས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་མཐོས་པ་མདོར་
 བསྟན་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་བཞི་པ་དང་། འདས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོས་པ་མདོར་བསྟན་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་
 ཉིད་བཞི་པ་དང་། དངོས་པོ་སྐྱེ་འབྱུར་དང་སྐྱེས་པ་དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་
 ངོར་སྟོང་པར་མཉམ་པ་མདོར་བསྟན་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་ལྔ་པ་
 དང་། དངོས་པོ་སྐྱེ་འབྱུར་དང་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པས་སྟོང་པར་མཉམ་པ་
 མདོར་བསྟན་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་ལྔ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གདོད་མ་ནས་དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་རྣམ་པར་དག་པ་མདོར་བསྟན་

དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་དུག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མནས
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་དག་པ་མདོར་བསྟན་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 མཉམ་ཉིད་དུག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་
 གཉིས་ལྷང་གི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་མདོར་བསྟན་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་
 བདུན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྒྲུ་རྟོག་གི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་མདོར་བསྟན་
 གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་བདུན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲའི་
 མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་སྒྲང་དོར་མེད་པ་མདོར་བསྟན་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་མཉམ་ཉིད་བརྒྱད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྒྲང་དོར་མེད་པ་
 མདོར་བསྟན་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་བརྒྱད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱ་མ་ཉྱ་བུ་ནས་སྐྱ་ལ་པ་ཉྱ་བུའི་བར་དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་གྲུབ་
 པས་སྟོང་བ་མདོར་བསྟན་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་དགུ་པ་དང་། ཆོས་
 མཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ཉྱ་བུ་ནས་སྐྱ་ལ་པ་ཉྱ་བུའི་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་
 མདོར་བསྟན་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་དགུ་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་
 ཆོས་དངོས་པོ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དངོས་མེད་ནི་དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་གི་
 གཟིགས་ངོར་མེད་པ་མདོར་བསྟན་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་བཅུ་པ་དང་།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དངོས་པོ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དངོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་མཉམ་པ་དེ་མདོར་བསྟན་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་བཅུ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིག་ཆ་རྣམས་སྟེ། མདོར་བསྟན་དང་པོ་གཉིས་སོ་སོའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་གསུམ་པ་བཤད་པའི་མཁུག་ཏུ། མདོར་བསྟན་རྩ་བཤད་སྦྱར་
 ཚུལ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། ཞེས་ཡང་སྟེའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་གྱི་མཉམ་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩ་བཤད་ཀྱི་
 མཉམ་ཉིད་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མཉམ་ཉིད་བཅུ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྟན་གཉིས་སོ་སོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་གཉིས་པ་དང་། མདོར་བསྟན་གཉིས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་དང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ན་པར་རྟིང་དུ། དེ་འདྲའི་མཉམ་
 གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་གཉིས་ལྷང་གི་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་དེ་མདོར་བསྟན་གཉིས་

པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་བདུན་པར་བཤད་པ་ནི་ཡིག་རྒྱུན་ཡིན་པ་རྗེ་དབང་
 དབྱམས་སྒྲུབ་ཡིག་ཆ་གཞན་ལ་གཟིགས་པས་ཤེས་ཀྱས་པར་མ་ཟད། རྒྱུ་ཆེན་ལས་
 གྲུང་། གཉིས་ལྡང་གི་རྒྱུས་པ་མེད་པ་ནི་དང་པོ་དང་ལྷན་ལ་ཞེས་སྒྲུབ་པས་པའི་
 ཕྱིར། མཉམ་ཉིད་བརྒྱུད་ཉིད་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་།
 བརྒྱད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད། དགུ་པ་དང་བརྒྱུ་པ་གཉིས་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་
 དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། འགག་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས།
 འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་གཉིས་དང་། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཏེ་
 བཞི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་བ་མེད་པ་གཉིས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དང་། ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མེད་གཉིས་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་
 བྱས་པར་གསུངས་སོ། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། མཉམ་ཉིད་དང་པོ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་མ་མི་འདྲ་བ་
 དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན་མ་ཁྱབ། འོན་ཀྱང་། གཞི་གྲུབ་ན། མཉམ་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་མ་མི་འདྲ་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན།
 ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་མ་མི་འདྲ་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་
 མཆོངས་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཀུན་
 རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། མཉམ་ཉིད་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པའི་རྟེན་དུ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་སོ། གཞན་ལང་། ཀ་བ་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཞད་བགད་ཀྱི་གནས་སོ། བདེ་
 ཉིད་དབྱུ་མར། ཡང་བདག་གི་སྒྲུ་མ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ དོགས་པ་འདི་ལྟར་

གསུངས་ཏེ། འཁོག་པ་ལ་འཁོག་པ་སྤེལ་བར་གསུངས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། ཞེས
 སྟགས་གསུངས་པ་ནི་ཡིག་ཆ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། བྱང་ཅེ་འི་དབུ་མར། འཁོག་
 པས་འཁོག་པ་སྤེལ་བ་མི་འབད་པར་གསུངས་པ་མི་རྟགས་པར་ཐལ། ཞེས་གསུངས་པ་
 འདི་ཡིག་དག་པར་སེམས་སོ། སྤྱི་དོན་དུ། ཡར་འོང་མོད་ཀྱི་ལ་ལ་འཁོག་པ་སྤེལ་བར་
 གསུངས་པ་མི་རྟགས་པར་ཐལ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ཡང་། སྤྱི་བྱེད་འཁོག་
 ལྷགས་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་གནས་ཆེད་བྱང་ཅེ་འི་དབུ་མ་ལས་ལྷགས་སུ་མེད་
 དམ་སྟུང་མོ། ཡང་ཡིག་ཆ་མཐུས་སུ་སྤྱག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཅམ་པ་དེ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རགས་པ་ལ་མཉམ་བར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་སོ། དེ་
 འདྲ་ཡོད་ཆེ་སྤྱག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་
 དང་། དེ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅེས་
 ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། དཔེར་ན་འཁོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན།
 དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ ཐལ་འགྱུར་
 པས་འདོད་པའི་འཁོག་སྟོམས་དང་། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་འཁོག་སྟོམས་གཉིས་མི་
 འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་འཁོག་སྟོམས་སུ་འདོད་པའི་འཁོག་སྟོམས་གཉིས་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། འཁོག་སྟོམས་དེ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་འཁོག་
 སྟོམས་སུ་འདོད་པའི་འཁོག་སྟོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐལ་རང་གཉིས་
 ཀས་འཁོག་སྟོམས་སུ་འདོད་པ་གང་ཞིག་ འཁོག་སྟོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་པས་འདོད་པའི་འཁོག་སྟོམས་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་འཁོག་སྟོམས་དོན་གཅིག་ རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་འཁོག་སྟོམས་དང་བྱུན་
 མོང་ས་པའི་འཁོག་སྟོམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཁོག་སྟོམས་
 ཆོས་ཅན། ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་འདོད་པའི་འཁོག་སྟོམས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་རང་
 གཉིས་ཀས་འདོད་པ་གང་ཞིག་ འཁོག་སྟོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཕྱི་མ་དེར་
 ཐལ། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོག་སྟོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོག་སྟོམས་ཡིན་པའི་

བྱིར། བྱུང་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་མང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱུང་མང་བའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་
 འགོག་སྒྲིམས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་པའི་བྱུང་ན་མ་བྱལ་གྱི། བྱུང་མང་
 བའི་འགོག་སྒྲིམས་ཞེས་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་འགོག་སྒྲིམས་སུ་འདོད་པའི་འགོག་
 སྒྲིམས་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་རང་རྒྱད་པས་འདོད་
 པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་ན། རང་རྒྱད་པས་འགོག་སྒྲིམས་སུ་འདོད་པས་མ་བྱལ་གྱི།
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱལ་པའི་བྱུང་མང་བའི་འགོག་སྒྲིམས་གྱིས་མ་ངེས་པའི་བྱིར།
 མདོར་ན། འདི་སྐར་མདོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཙུག་དང་། མདོན་པ་
 གཉིས་ནས་དགྲ་བཙུག་བཤད་པའི་དགྲ་བཙུག་གཉིས་ལ་མི་འདུ་བའི་བྱེད་པར་འབྱེད་
 དགོས་པ་དང་མཚུངས་སམ་སྒྲུལ་མོ། འགོག་སྒྲིམས་ལ་སྤྱི་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམས་
 དབྱེ་ན། བྱུང་མང་བ་དང་། བྱུང་མང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་གཉིས་ལས། དགག་
 གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་ཕྱ་མའི་སྤྱི་དགག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་པས་རབ་དུ་བྱེ་
 བའི་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་ལྷན་མི་འདུ་བྱེད་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་མར་ཡིན་གྱི་ཡིག་
 ཆར་གསུངས། རྗེ་དབང་དབྱུ་མར་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་དང་པོའི་མཚན་
 གཞིར་གསུངས་པས། བྱུང་མང་བའི་འགོག་སྒྲིམས་དེ་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་མིན་དང་
 འདུས་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གྲང་ཡོད་པས་དབྱེད་དོ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 སུ་ལྟར་པའི་འདས་ལམ་དང་སྤྱི་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐལ་འགྱུར་པས་འདོད་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས།
 རིགས་གནས་སྒྲིམ་པས་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་ལྟར་བའི་འདས་དང་ལམ་སྤྱི་ཅེའི་
 སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་གྲང་། སྤྱི་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྤྱི་ཅེ་
 རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འགོག་སྒྲིམས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་། མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིམ་པས་སྤྱི་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
 སྤྱི་ཅེ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་པར་བཅད་དོ།
 དབྱུ་མའི་ཡིག་ཆར་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་མ་སྤྱར་བར་རབ་བྱེ་སྤྱར་བས་དེ་དག་འགོག་

ལྷོམས་ཡིན་པ་བཅད་དམ་སྟེ། འགོག་སྟོམས་དང་བྱུང་མང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྟོམས་
 རྟོན་གཅིག དེ་ལ་ཡང་འདིར་བསྟན་བྱུང་མང་པའི་འགོག་སྟོམས་དང་། འདིར་
 བསྟན་བྱུང་མང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྟོམས་གཉིས་ལས། རྩལ་སྤྱི་བཅད་ན། དང་པོ་
 དང་ས་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་རྟོན་གཅིག་
 གཉིས་པ་དང་ས་རྒྱལ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་རྟོན་གཅིག་སྟེ།
 འདིར་བསྟན་བྱུང་མང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་ལ་ཤེར་བྱིན་ཉམས་ལེན་ཆེས་
 ལྷག་པར་ཐོབ་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ཐོབ་པ་དང་ས་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་བྱིར། ཤེར་བྱིན་གྱི་ངོ་མོན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱིན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་ཅིང་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་
 རབ་པོ། དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། རྟོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་རྟོགས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་ནི་ལམ་རིམ་
 སོགས་སྤྱགས་ལས། བར་བྱིན་ཐ་མ་བཞི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་བྱིན་ཏུ་འདུས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ཆད་ལྟར་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོར་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ལྷེ་རྒྱུན་ལས། ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས། ཞེས་པར་བྱིན་བཅུའི་ཐ་མ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱལ་གསུངས་པའི་
 བྱིར། བར་བྱིན་དང་པོ་ལྷ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཀོད་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་
 ཆེས་ལྷག་པས་བྱིན་པ་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤང་བ་རྒྱམས་རང་གི་
 འདོད་པའི་གཉིས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་མིག་ལྟར་གྱི་བྱེས་བྱ་ཞིག་གིས་འབྲིད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་པ་བྱུང་པ་ལས། དཔྱུས་སྤང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིག་
 རྒྱམས། ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འདུག་པར་ག་ལ་རུས། ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་
 མེད་པ་རོལ་བྱིན་ལྷ་འདི། དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱུང་རྒྱུ་རེག་པར་རུས་མ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོར་ཀྱན་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་
 དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མའི་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞོག་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་རྟོགས་གཅོད། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མའི་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞོག། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྟོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བབྱུང་བ་

དང་། དེ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 མིར་དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། རིགས་པའི་དགག་བྱ་རྒྱ་
 གུ་བདེན་གྱུ་བ་དང་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུ་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ནི་
 ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པ་ཅིག་དགོས་ལ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད། བྱི་མ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་མིར་ཏེ། བདེན་གྱུ་བ་ཤེས་
 བྱ་ལ་མི་སྲིད། བདེན་འཛིན་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་མིར། གཞུལ་སྟོན་དཀའ་འགྲེལ་དུ།
 བདེན་འཛིན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་
 བོར་གསུངས་པ་ནི། བདེན་འཛིན་ཞེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྒྲུལ་སྟེ། བདེན་འཛིན་ཞེན་
 ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཁས་སྲུང་ཆོག་པའི་མིར། བྱང་ཅེའི་དབུ་མར།
 བདེན་མེད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་བསྐྱབ་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདེན་གྱུ་བ་དེ་ཡང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་
 ཀྱང་། དེའི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་དབང་དབུ་མར་ཡང་། སྟོན་མར་
 ས་བཅད་འགོད་པའི་ཆོ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་
 བབྱང་བ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་
 ལྷགས་འཆད་པའི་ཆོ་ནའང་སྤྱལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་
 གི་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྱུ་བ་པ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ོ། ཡིག་ཆ་རྒྱམས་སུ་བདེན་གྱུ་བ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱར་གསུངས་པ་མ་ཟད། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་འཆད་པའི་ཆོ།
 གཞི་ལམ་སྐུར་བར། སྟོན་གོད་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་
 རང་གི་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྱུ་བ་པ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་
 གསུངས་ཤིང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཞི་ལམ་སྐུར་བར། མིང་གི་བསྟན་ཀྱི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་
 དགག་བྱར་གསུངས་པ་སྟགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པས། བདེན་གྱུ་བ་ལྟ་བུ་དེའི་དགག་
 བྱ་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། རྗེ་མང་དང་། བྱང་ཅེའི་དབུ་

མར། འོན་ཀྱང་དཔྱད་ཅིང་གི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྐབ་ཅིང་ཀྱང་མང་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚོག་ཟིན་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་ཚོག་གོ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་
 ཞེས་པ་ངེས་པར་གཞི་པ་ངེས་པར་གཞི་ཅིག་ལ་སྤྱར་ནས་བཞག་དགོས་ན། བདེན་
 འཛིན་ཡང་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། གཉིས་པ་ནི། བྱམ་པའི་
 འོན་སྤྱོད་ལྟལ་དུ་མ་ཤར་བར་བྱམ་མེད་ངེས་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། བདེན་གྱུ་གི་དོན་
 སྤྱོད་ལྟལ་མ་ཤར་བར་དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་སྤྱོད་ལྟལ་དུ་ངེས་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན།
 ལྟ་ལྟེན་བལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱམ་པ་མེད་དོ། ཞེས་
 བཙུང་ལྟ་ལྟེན་བལ་བཀག་པའི་དོན་སྤྱོད་ལྟེས་པར་འཆར་བྱུང་གི། ལྟ་ལྟེན་བལ་བྱམ་པ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ལ་བྱམ་པ་མེད་དོ། ཞེས་བཙུང་ཀྱང་བྱམ་
 པ་མེད་ཅེས་པའི་སྤྱོད་ཅམ་ལས་ལྟ་ལྟེན་བལ་བཀག་པའི་དོན་སྤྱོད་འཆར་མི་སྐབ་པ་བཞིན་དུ།
 སྤྱོས་པར་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོར་ནས་གྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་བདེན་གྱུ་གི་གྱུ་བ་ཆད་དུ་
 ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ལ་བདེན་མེད་དོ། ཞེས་བཙུང་ན་གྱུ་བ་ཆད་དེ་མེད་པའི་དོན་
 སྤྱོད་ལྟེས་པར་འཆར་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ལ་བདེན་གྱུ་བ་མེད་དོ།
 ཞེས་བཙུང་ཀྱང་། བདེན་གྱུ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཅམ་ལས་གྱུ་བ་ཆད་ཅི་འདྲ་ཞིག་མེད་སྟམ་
 པའི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཆར་བྱུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་བདེན་གྱུ་གི་དོན་ལྟེས་པར་
 ངོས་བབྱང་ནས་རིགས་བའི་དགག་བྱ་དེ་འགོག་དགོས་སོ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་བདེན་འཛིན་ངོས་ཟིན་ནས། དེའི་ལྟལ་སྤྱད་སྤྱང་བལ་དེ་ནས་གང་ཟག་དང་ཆོས་
 གཞན་ལ་རིགས་འགྲེས་སྤྱོད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཀྱི། ཁ་ཕྱིར་ལྟ་ལྟེན་ནས་དགག་གྱུ་བ་ཕྱིར་པ་
 ནི་ཕན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་ལྟལ་ཅི་ཡང་སྤྱོད་མ་ཤར་བ་
 ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་རྟགས་པར་མི་འཁྱར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཁྱར་ན་རང་གིས་མི་
 འཆར་བའི་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཀྱང་རང་ངེས་
 རྟགས་པ་དང་། གཉི་ལྷག་བདེན་འཛིན་གྱིས་གནས་ལྷགས་རྟགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། མེད་དགག་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་འཆར་བའི་ཆོ་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་
 བཀག་ནས་དགག་པ་དེའི་དོན་སྤྱོད་ལ་ངེས་པར་འཆར་བ་དགོས་ཀྱི། གང་ཡང་སྤྱོད་མི་
 འཆར་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་བར་བསྐྱད་པས་བསྟོམ་པར་མི་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་

འབྲུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཞེ།
 དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཐ་སྐད་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་ཞིབ་མོར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་མ་ཤེས་པར་རང་མཆོད་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་བབྱང་བ་ཙམ་གྱིས་
 སྤང་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཛིན་ན། སེམས་ཙམ་པ་དང་རྒྱང་
 འཕེན་པས་ཀྱང་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། སྤམས་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆོད་གྱིས་མེད་
 སྤམ་དུ་འཛིན། ཕྱི་མས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 རྒྱང་འཕེན་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གནས་ལུག་མཐར་བུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱབ་ཞེ། དེས་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
 ཕྱི་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དབྱེ་མ་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པར་ལྟ་བ་གཉིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ལྟ་བར་མཚུངས་ཀྱང་།
 བབྱང་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་སྐྱོའི་ཞེ་ཕུགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤ་
 མས་དེ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
 འཛིན་པ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྒྱང་འཕེན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
 ཕྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱེ་མའི་ལྟ་བ་མ་རྟོག་པའི་རྒྱད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མེད་པ་རེའི་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
 ཕྱི་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 ཡིན་དགོས་ན། ཆོས་དེ་དང་དེ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། ལྷ་གྱུ་མེད་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ལྷ་གྱུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་དང་། ལྷ་གྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། གལ་

ཏེ་ལྷ་གྲུ་མེད་པར་འཛིན་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འཛིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 མེད་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེན་ན། འོ་ན། ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་ན། དེ་ཡོད་པར་འཛིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་ན་དེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་འཕེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་མི་ཁོ་རང་གིས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡོད་གྱི། སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་འཕེན་པས་
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱ་བ་ལྟེ། དེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་གང་ཞིག དེ་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 རྒྱུ་འཕེན་གྱིས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་གང་ཞིག དེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་སྒོ་གཅིག་གིས་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་
 ཏུ་མ་ཡོད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ། ཆོས་ཉིད་གྲུབ་པ་སྟགས་
 ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེན་ན། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་རིམ་ལས། དགག་བྱ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་
 མེད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་དགག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་
 བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་རྒྱལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་པ་ཡོད་ཟེན་ན། འོ་ན། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་བདེན་གྲུབ་དེ་དོན་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་བརྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་དེ་དོན་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་ཁོ་ན་རེ།
 དེ་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒོ་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟོག་ཆེན་ལས།
 དེས་བཟུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་ནི། བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་རྒྱལ་གྱི་བདེན་ཆད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བདེན་གྱུ་བ་དེ་བརྟགས་པ་
 མཐའ་བརྒྱུད་གི་སྒོ་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལམ་རིམ་
 དང་། སྤྱོད་ཐུན་ལས། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཐ་སྟངས་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་
 དགག་བྱ་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 རྒྱ་རྟག་པ་དང་རྒྱ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 པར་གྱུ་བ་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ཅེས་
 གསུངས། དེ་ལ། ཁ་ཅིག་ རྒྱ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྟངས་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 ཆད་མའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྟངས་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་སྟངས་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་གཞོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོན་ན། དེས་ཁྱོད་ལ་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཐ་སྟངས་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
 བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་མི་གཞོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོན་
 རེ། ཐ་སྟངས་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གྱུ་བ་པའི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གཞོད་
 པ་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་སྟངས་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གྱུ་བ་ན། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
 ཀྱི་ཆད་མས་མི་གཞོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གཞོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་བདག་མེད་རྟགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འདིས་
 མཆོན་ནས་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ལ་གཞོད་པའི་རྩལ་ངེས་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་ལ་
 བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞོད་པར་ཐལ། བདག་འཛིན་ལ་བདག་མེད་
 རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡི་གཞོད་བྱེད་ནི།
 བདག་མེད་མཐོང་པས་འགལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 བདག་འཛིན་ལ་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞོད་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་
 བ་ལ་དེས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་

བྱིས། དེར་ཐལ། དེ་སྤྱིང་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་འགོག་བྱེད་
 སྒྲོ་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱིས། ཡང་ཡིག་ཆར། ཟུ་གུ་མེད་པ་ཟུ་གུ་ཡོད་པར་གྱུབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་དགག་བྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ།
 རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང། ཁ་ཅིག་ཟུ་གུ་མེད་པར་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་ལྟ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཟུ་གུ་མེད་པ་
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཟུ་གུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་ཟུ་གུ་
 མེད་པ་ཡིན་པ་འཛིན་གི་ཟུ་གུ་མེད་པ་མི་འཛིན་པའི་བྱིས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཟུ་གུ་
 མེད་པ་འཛིན་པའི་རྟགས་པ་ཆོས་ཅན། ལྟ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཟུ་གུ་མེད་པ་དེ་བྱིད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིས། འདྲོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ལྟ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཟུ་གུ་ཡོད་པ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་དེ་བྱིད་དང་འཛིན་སྐྱངས་
 འགལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྱུབ་ཤི། དེ་འདྲའི་ཆད་མ་དེ་ཟུ་
 གུ་མེད་པ་འཛིན་པའི་རྟགས་པ་དང་འཛིན་སྐྱངས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་འཛིན་
 སྐྱངས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས། ཁ་ཅིག་བདེན་འཛིན་གྱིས་བདེན་བར་བཟུང་བ་
 མེད་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་ན། རང་རྒྱད་པས་རང་
 མཆན་ཁས་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་པའི་བྱིས། བྱས་པ་
 ཁས། དེར་ཐལ། དབྱ་མ་པ་ཡིན་ན། རང་མཆན་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པས་བྱས་པའི་
 བྱིས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱད་པས་རང་རྒྱད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། དེས་རང་རྒྱད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་བྱིས། དེས་རང་མཆན་ཁས་ལེན་མི་
 རིགས་པའི་བྱིས། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རང་ལྡེ་ཆད་མས་
 རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་མཐུངས་སོ་ཞེ་
 ན། དངོས་སྤྱོད་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། དེས་བདེན་
 གྲུབ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་བྱིས། འདྲོད་ན། དེས་དེ་སྒྲོ་དོན་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་
 པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེས་དེ་རྒྱད་ལ་བཟུང་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་
 འཁོར་བར་འབྱམས་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། རོ་མཆར་ཆེ་བར་ཐལ་ལོ། བྱི

རྟོན་དུ། ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཉགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 གཞི་གྲུབ་ན་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་
 ཉགས་ཀྱིས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉགས་ལྟར་སྟངས་དུ་གྲུབ་ཉགས་སྟོར་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉགས་ལྟར་སྟངས་གི་ཉགས་ཀྱིས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉགས་ཡང་དག་མིན་
 པར་བསྐྱབ་པའི་ཉགས་སྟོར་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བ། ཉགས་ལྟར་སྟངས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་ཀྱི་
 ཉགས་སྟོར་ན་མ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་བ། ཉགས་ལྟར་སྟངས་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཉགས་ལྟར་སྟངས་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གོང་ལྟར་མ་ཁྱབ་ཅེས་ལན་བཏབ་ཆོ། ལྷགས་འདིར་ལྷང་རིགས་
 དང་འགལ་མིན་དཔྱད་དོ། ཁ་ཅིག་ བྱེ་བྲག་སྐྱབ་ནས་ཐལ་འགྱུར་པའི་བར་གྱི་རང་སྟེ་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 མདོ་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་ཀས་རྟོགས་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལྷུས་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྟོན་ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་ནས་གྲུབ་པ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྟོན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མདོ་སྟེ་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་ སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་དེ་རང་མཆོན་གྱི་རྟོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་
 ཞིག་དེས་རང་མཆོན་དང་བདེན་གྲུབ་རྟོན་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་
 ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྟོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་
 གང་ཞིག་ དེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་བདེན་གྲུབ་རྟོན་གཅིག་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ཞིག་འཛོག་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། སེམས་
 ཅམ་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་སུལ་སྐྱབ་
 མྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་ཤེས་པ་དུས་མཐའ་སྟངས་ཅིག་མ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ན་མ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་རྟོན་དམ་ཆས་ཡོད་དུ་འདྲོད། རྒྱ་དང་བུ་མ་པ་ལྟ་བུ་ཀྱན་རྒྱུ་བཟགས་ཡོད་

དུ་འདོད་དེ། དེས་བཅོམ་པ་འཇུག་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་རང་འདོན་གྱི་སྒྲིམ་མི
 འདོར་བའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་བསལ་བ་ན་
 རང་འདོན་གྱི་སྒྲིམ་འདོར་པའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཐལ་རང་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། རང་འདོན་
 ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། རང་རྒྱུད་པས་དབུ་མ་ལྟར་བཤམ་། དངོས་སོ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་སྟགས་དང་། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་ལྟར་བ་
 འདི་ཁོ་ན། ཀུན་རྫོབ་གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། ཞེས་པའི་ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།
 སྟག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་ལྟར་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་དང་། དེའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པའི་དོན་དང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཤ་མོར་འདོད། འོན་
 ཀྱང་། རྟོ་མང་དབུ་མར། གཞན་ཕྱོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགོངས་པར་རབ་གསལ་
 ལས། དབུ་མ་ལྟར་བཤམ་གཏོགས་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁྲངས་ཐུབ་གཞན་ལས་དོན་
 དམ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་གཉིས་ལས། ཇི་
 ལྟར་ལྟར་བ་འདི་ཁོ་ན། ཀུན་རྫོབ་གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། ཞེས་ ཀུན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ལ། ཇི་བཙུན་ཤེས་རབ་
 དབང་གི་དབུ་མར་ཡང་དེ་སྟོན་པ་ལེགས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱིས་ཀྱི་རང་འདོན་
 མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དཔྱད་གསུམ་དག་གོ། ། རྟོག་ག་ བཞག་ མདོར་
 བསྐྱུས་ཅམ་གྱི་དོགས་གཅོད། ཞེས་སྟགས་དག་ག་བཞག་མཛད་ཚུལ་འདུག་
 བའི་མཛད་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་བཞོད་ན། འོ་ན། བ་སྐྱང་རྩི་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ལྟར་
 བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དང་། དེའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་དོན་དམ་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་ལུང་དེས་བསྟན་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་ལྟར་བའི་འདི་ཁོ་ན། ཞེས་པའི་
 གང་ལ་ལྟར་བའི་སྒྲོ་དེ་བ་སྐྱང་རྩི་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་

བལས་བཟུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། དེ་ཡང་སལ་སྤྱོད་པ་དོན་དམ་
 པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་ལས།
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་པ་དང་གཞན་དག་ཡོད་མེད་དཔྱད་མེད་པའི་གཞི་དེ་
 དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། གཞི་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ངོར་མེད་པ་
 རྟེན་ཅེས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། འགྲེལ་བ་དེས་ཀྱང་
 རྫོང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་གྲུབ་ན་དེ་དག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་པར་བཟུལ་
 པའི་ཕྱིར། རྫོང་ཉིད་ལྟ་བུ་དེ་འབྲེལ་མཉམ་གཞག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་
 གཟིགས་ངོར་གྲུབ་ན་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་མེད་གོས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན། དོན་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཡོད་མེད་གོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁ་
 ཅིག་བདེན་གཉིས་ལྷང་དེས་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟུལ་
 རང་གི་སྤྱད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་དགག་བྱ་བཟུལ་པ་དང་།
 རྟོག་གི་འབར་བའི་ལྷང་དེས་ཀྱང་རྫོང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་པའི་
 རིག་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་རིག་ངོར་གྲུབ་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་
 དགག་བྱར་བཟུལ་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྟེན་ཆེན་ལས། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་
 ཁྲུང་ས་མཐུན་གཞན་ལས། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་བྱང་ལ། དབུ་མ་སྒྲུང་
 བལས། ཀྱང་རྫོང་ལྟ་བུ་ལྟུང་བཤད་པའི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་
 རམ་བདེན་ཡོད་དུ་ཤེས་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་
 གཞུང་ལས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་བྱང་ཞེས་པའི་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྒྲོམ་སྟེའི་ཐལ་བསྐྱོམས་ལས། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆད་རང་རྒྱུད་པའི་
 གཞུང་ཁྲུང་ས་བྱུང་པ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་
 ལས། ཞེས་པ་ནས་དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེས་ན་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་
 དབང་གིས་ཡོད་པ་ཅམ་ཀྱང་རྫོང་ལྟ་བུ་པའི་དོན་དུ་དབུ་མ་སྒྲུང་བལས་དངོས་སུ་
 བཤད་པས་དེའི་ཤུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆད་ཀྱང་དེ་བཞེན་ནས་ཤེས་ནས་སོ། ཞེས་
 གསུང་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་དབུ་མ་ལྟར་ན། དོན་དམ་སྟེ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགག་

བྱེད་སྒྲིལ་འཛིན་དབུ་མ་ལྷ་སྒྲིལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ལས་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་
 དུ་འཆད་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་ནོ། དོན་དམ་དུ་
 མེད་ཚུལ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས། དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་རིག་ངོར་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་བཤད་པ་ངང་། སྒྲིལ་
 ལྷ་སྒྲིལ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་
 བྱས་ནས། དེར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་སྒྲིལ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིལ་དོན་དམ་པ་དེས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རིག་པའི་རིག་ངོར་མེད་པས་དོན་དམ་སྒྲིལ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དུ་མ་
 གྲུབ། ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་འདྲའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་རིག་ངོར་ཡོད་པས་
 དོན་དམ་སྒྲིལ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་སྒྲིལ་མའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་རིག་
 ཤེས་དང་རིག་ཤེས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་རིག་ངོར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དོན་དམ་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ།
 གཞི་གྲུབ་ན། སྒྲིལ་ལྷ་སྒྲིལ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་
 ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་རིག་ངོར་མེད་ཀྱང་།
 དེ་འདྲའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདིར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ལྷ་སྒྲིལ་བའི་དབང་གིས་
 བཞག་ཅམ་དང་། མིང་བརྒྱུས་བཞག་ཅམ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་འདོད་དེ།
 རྣམ་བཤད་ཉིང་པོའི་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཁོང་དུ་
 རྒྱད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱིམས་དང་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 ལེགས་བཤད་ཉིང་པོ་ལས། དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་མིང་དང་བརྒྱ་
 དང་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་གྱི་སྒྲུས་གང་གཅོད་པ་ཡང་མི་མཐུན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ དེ་དག་ཁས་མི་ལེན་ན། ཐལ་རང་གཉིས་ལ་དེ་དག་གི་ཅམ་
 སྒྲུས་གཅོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་བཤད་པ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་

རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན། སློལ་སྤང་བའི་དབང་གི་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་
 མེད་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པ་
 གཅིག་ཡོད་པ་ལྷགས་འདི་ལ་མི་འགལ་བས་གསུངས་པ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་
 པས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་བརྟན་བཞག་ཅམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 མིང་བརྟན་ཕར་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གདགས་གཞི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཅིག་ཡོད་
 པར་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་མི་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་དུང་ངེས་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲི་
 དོན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་རིག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་སྒྲི་དོན་ལས་ཀྱང་།
 ཐལ་འགྱུར་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་
 ལྷགས་འདི་ལ་མི་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དགག་བྱ་ལ་སྒྲི་ངོར་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་འོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པས། ཐལ་འགྱུར་པས་
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་ཞེས་པ་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་ལ་བྱེད་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། རྗེ་དུང་དབུ་མར། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་སློས་ཕར་མ་བཞག་པའི་སྤྲོད་
 ལྷགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། སྒྲི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་རང་
 ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཅིག་འདོད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་མིང་དུ་
 བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མི་འགོག་ལ། ཐལ་འགྱུར་པས་དེ་འགོག་
 པས་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་སྒྲི་ངོར་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་འོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་
 པས། རང་རྒྱུད་པས་མིང་གིས་ཕར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མི་
 འདོད་ཀྱང་། མིང་གིས་ཕར་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སློལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་དང་། མིང་བརྟན་
 བཞག་ཅམ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྒྲ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་
 གཅོད་པ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མི་གཅོད། སློལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཕར་
 བཞག་ཅམ་དང་། མིང་བརྟན་ཕར་བཞག་ཅམ་བང་། རྟོགས་པས་ཕར་བཏགས་ཅམ་
 ཞེས་པའི་ཅམ་སྒྲ་རྒྱམས་ཀྱི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཅོད་པར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སློལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ཡིན་གྱི། སློལ་སྤང་
 པའི་དབང་གིས་ཕར་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། གདགས་གཞིའི་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་འཛོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་པས་སྒྲོལ་
 ལྷང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་དང་། སྒྲོལ་ལྷང་བའི་དབང་གིས་ཕར་བཞག་ཅམ་ལ་
 བྱད་པར་མེད་པར་ཅམ་སྒྲུབ་མས་ཅད་ཀྱིས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཙོད་པར་བཞེད་པས།
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཐལ་རང་གཉིས་ཅམ་སྒྲུབ་དེ་དག་གིས་གཙོད་ཚུལ་མི་མཐུན་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་སྒྲོ་ངོར་མི་འདྲ་བ་
 དང་ཕྱར་གས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་སྒྲོ་གཙོད་མེད་ལ་ལྷང་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་
 ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་བྱ་སྤོང་བཞེད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱིར་དེ་
 ལྟར་བཞེད་པ་མཚུངས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་གཙོད་མེད་ལ་ལྷང་བའི་དབང་གིས་
 བཞག་ཅེས་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
 རྒྱུད་པས་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འབྲལ་པའི་སྒྲོ་གཙོད་
 མེད་ལ་བཞེད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་
 བྱ་ལ་འབྲལ་བའི་སྒྲོ་གཙོད་མེད་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་བཤད་
 སྟོང་པོ་ལས། རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་འཛོག་པའི་ཤེས་པ་གཙོད་
 མེད་ནི་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་མ་འབྲལ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ།
 ཞེས་དང་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ནི་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་སྒྲོའི་དབང་གིས་གཞུགས་ཆོར་ལ་
 སོགས་པ་འཛོག་མི་རུས་ལ། གཙོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སོགས་ལ་ལྷང་བའི་
 དབང་གིས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་འཛོག་རུས་པར་འདོད་པས། སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་
 མ་བཞག་གི་སྒྲོལ་ཡང་བྱད་པར་ཆེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པས་རྟག་
 པས་བཏགས་ཅམ་ཤེས་པའི་རྟག་པ་དེ་ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་སྒྲོ་
 ལ་བཞེད། ཐལ་འགྱུར་པས་དེ་འདྲའི་རྟག་པ་དེ་ཡུལ་ལ་མ་བཏགས་མ་དཔུང་པར་རྗེས་
 སྤྱའཁྱུག་ཅིང་འཛོན་སྤངས་ལ་ཆད་མས་མི་གཙོད་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ལ་བཞེད། རང་རྒྱུད་
 པས་དེ་འདྲའི་རྟག་པ་དེ་རྟག་པ་དོན་མཐུན་དུ་མི་བཞེད་དེ། དེས་རྟག་པ་དོན་མཐུན་
 ཡིན་ན། བཏགས་ཤིང་དཔུང་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཡུལ་ལ་འཁྱུག་པས་བྱབ་པར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྒྲོས་བཞག་ཅམ་ཞེས་པ་དང་། རྟག་པས་

བདགས་ཅམ་ཞེས་པ་རྣམས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བས་དགག་བྱ་ལ་འང་སློ
 རོར་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་འོང་ངོ། འོ་ན། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ། རང་རྒྱུད་པས
 འདོད་པའི་སློག་ཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དེ་ཐ
 སྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་སློག་ཞོད་
 མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དེ་ཐ་སྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་རགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཡང་མི
 རུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དགག་
 བྱ་སྤྱོད་དེ་ཐ་སྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱུད་པས
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དགག་བྱ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ལྟར་སྤང་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དགོ་བཤེས་ཆེ་བརྟན་གྱི་དེས་ལན་ལྟར་ན་སྒྱུན་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་པའི་རིགས་པས
 ལུལ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དེས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དགག་བྱ་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ
 བྱལ་ཏེ། དེས་སློག་ཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས
 རས་གྲུབ་པ་བདེན་གྲུབ་གྱི་གྲུབ་ཚུལ་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་
 རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་སློག་ཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ
 དང་། དེ་ལྟར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་ངོས་རས་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་སྤྱར་གས་གྱི་བྱད་
 པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། རང་ངོས་རས
 ཡོད་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་
 རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སློག་ཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་
 པར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་རས་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་བྱད་
 པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ལྷགས་ལ་དེ་འདྲའི་སློ
 ག་ཞོད་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པས་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་འང་མི་སྲིད་ལ། དེ་འདྲའི་
 སློའི་དབང་གི་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་འང་ཡོད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་སློའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་སློའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་རས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་དགག་བྱ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། དེ་དགག་བྱ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་རང་གཉིས་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་གྱི་

དགག་ཕྱ་ལ་ཕྱར་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་རེ་ཞིག་མ་ཁྱབ། དེ་དགག་ཕྱ་ཕྱོམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ་དགག་ཕྱ་ཕྱོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཕྱ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་ཕྱ་ཕྱོམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་ཕྱ་ཕྱོམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་ཕྱ་ཕྱོམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཀ་བ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་ཕྱ་
 ཕྱོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་ཕྱ་ཕྱོམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུར་མཐོང་ཐ་མ་བའི་བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱང་། བྱམ་
 པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་
 རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲི་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་
 ཞེ་ཕྱགས་སུ་བཅངས་ནས་དེ་འདྲའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ་དགག་ཕྱ་ཕྱོམ་ར་འཛིན། ཐལ་འབྱུར་པས་དེ་འདྲར་ཞེ་ཕྱགས་སུ་བཅངས་ནས་
 ཆོས་རྣམས་དེ་འདྲའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་
 ཕྱ་ཕྱོམ་ར་འཛིན། ལྷགས་མི་འདུག་པས་ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགོས་སོ། ཞེས་པའི་གསུངས་
 རིགས་ལ་དབྱུད་ན། ཆོས་དེ་རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲི་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་ཕྱ་ཕྱོམ་ར་འཛིན་པ་ལ་
 ཆོས་དེ་དེ་འདྲའི་སྒྲི་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་དགོས་ཀྱང་། བྱམ་པ་ཀ་
 བ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་ཕྱ་ཕྱོམ་ར་འཛིན་པ་ལ་བྱམ་པ་ཀ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བའི་སྒྲི་དུ་མི་འབྱུར་བ་འདྲའོ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་རང་མཆོན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཕྱ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་སྒྲི་གནོད་མེད་ཡིན་མེད་དབྱུད་དགོས་སོ།
 ཞེས་གསུངས། མདོར་ན། དབྱུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་

ཅམ་དང་། སྒོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་དང་། མིང་བཅས་བཞག་ཅམ་དང་།
 རྟོག་པའི་བཏགས་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྒྲུས་གང་གཙོན་ཆེས་མི་མཐུན་པས་དེ་ནམས་
 ལེགས་པར་ཤེས་ན། དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བྱང་པར་དང་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་
 འཛིག་ཚུལ་ཆེས་མི་མཐུན་པའི་གང་དང་ནམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་མགོ་
 ཅམ་སྒྲུས་ན། རང་རྒྱུད་པས་བདེན་མེད་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཆོས་ནམས་རང་མཆོན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་རྒྱ་མཆོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས། དཔེར་ན། སྒྱ་མའི་རྟ་སྒྲུང་སྒྲུལ་བའི་གཞི་ཤིང་དང་བོང་བ་
 ལ་སོགས་པ་དེ། མིག་བསྐྱད་པ་ལ་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བས་དེའི་ཤེས་པ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེར་མི་སྒྲུང་ཞེས་སྒྲུ་མི་ལུས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྒྲུ་
 བར་སྒྲུང་བ་ན་ཤེས་པ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ཞོན་ར་ཟེད་གྱི་དེ་དེ་ལས་སྒྲུས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱར་
 མི་རུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྒྲུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྒྲུ་བར་སྒྲུང་བ་ན་
 ཡུལ་ཅན་ཤེས་པས་དེ་དེ་ལས་སྒྲུ་བར་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྒྲུ་གུ་རང་ངོས་ས་བོན་ལས་
 མི་སྒྲུ་ཟེར་ན། སྒྲུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྒྲུ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྒྲུ་གུ་རང་ངོས་ནས་ས་བོན་ལས་མི་སྒྲུ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏེ། ཡུལ་ཏྲེང་ནས་ཆད་མས་རྟེན་རྒྱུའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་ན་ངེས་
 འཛིན་ཤེས་པ་ལོག་ཤེས་སྒྲུ་འབྱུང་ལ། ཡོད་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཞེད་ངོ་། སྒྲུལ་གཞི་རྟེན་ཤིང་རང་ངོས་ནས་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་
 སྒྲུང་བ་དེ། མིག་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 དུ། རྟོ་ལྷེར་བའི་རང་ངོས་ནས་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་དེར་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་བུམ་
 པའི་གདགས་གཞིར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ་། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་གང་
 ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛིག་དགོས་ཏེ། རྩོ་ཡོར་གྱི་
 ཏྲེང་ན་མིང་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་མི་རྟེན་བཞིན་དུ་མིའི་གདགས་གཞི་ཤུང་པའི་
 ཏྲེང་ན་ཡང་མིང་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྟེན་རྒྱ་མེད་ན། རྩོ་ཡོར་ལ་
 མིར་འཛིན་པ་དང་མི་ལ་མིར་འཛིན་པ་གཉིས་ལོག་ཤེས་སྒྲུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

འོན། མིའི་ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅས་བའི་ཆོན་རྟེན་རྒྱུ་དོན་རིམ་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་ཞེས། བད་ཕྱད་གི་སྒྲིམ་བྱ་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་འདི་མིའི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་བའི་
 གཞིར་གྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མིའི་ཕྱད་ཆོས་ཆང་བའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་པས་མིའི་ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅས་
 བའི་ཆོ་མི་རྟེན་པར་ཐལ། མིའི་ཕྱད་པོ་དང་རང་མཆོན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་
 རྟེན། ཐ་དད་ཏུ་ཡང་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྱུ་བ་ན། མི་ཆོས་ཙན། ཕྱད་པོ་
 དང་ཆ་ཤས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཐལ། དེ་དང་རང་མཆོན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཕྱད་པོ་དང་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཏུ་
 ཐལ། དེ་དང་རང་མཆོན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་
 རང་རྒྱུད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཐ་དད་ལ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་དགོས་ཀྱང་།
 རང་མཆོན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཐ་དད་ལ་དེ་འདྲ་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། ལྷགས་འདིར་རང་
 རྒྱུད་པས་བཞོད་པའི་རིངས་པས་མི་གཞོད་དེ། མིའི་ཕྱད་པོའི་སྟངས་ན་མིར་བཏགས་
 པའི་བཏགས་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གྱུ་བ་པ་མེད་ཀྱང་། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་ཡོད་
 ལ། ཐོ་ཡོར་གྱི་སྟངས་ན་མིའི་ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་
 ཙམ་ཏུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན། མི་དང་ཤིང་རྟ་སྟགས་ཤིང་རྟ་སྟགས་སུ་ཐ་སྟད་
 བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་འཇོག་ཅེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་
 པའི་སྒྲིམ་ལ་དགག་གཞིའི་སྟངས་ན་མི་དང་ཤིང་རྟ་སྟགས་བ་ཙམ་དེ་དེ་དག་སོ་སོའི་
 བཏགས་དོན་ཏུ་འཇོག་ལ། འོན་ཀྱང་། ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་སྟངས་བ་དང་མི་འདྲ་སྟེ།
 གཏགས་གཞི་ཕྱད་པོའི་སྟངས་ན་མིར་སྟངས་ཙམ་དེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མིའི་ཕྱད་
 བྱེད་རྒྱས་ཤིང་། ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་སྟངས་ཙམ་དེས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 གཏགས་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། རྟེན་འབྱུང་ཕྱོལ་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱེད་དོ།
 རྟོག་ཆེན་ལས། རང་རྒྱུད་པས་རྟག་པས་བཏགས་ཙམ་སྟགས་ཁས་མི་ལེན་པར་
 གསུངས་པ་ནི། དེར་ཐལ་འགྱུར་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་དག་ཁས་མི་ལེན་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། སྒྱུར་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་སྟགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཙམ་སྟགས་གཙང་རྒྱལ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་

གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྒྲེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་སྐྱེས་ཁས་མི་ལོན་ན་
 ཅམ་སྐྱེས་གང་གཅོད་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས།
 རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་གསུངས་པས་བདེན་གྲུབ་གཅོད་ཀྱི། རང་མཚན་མི་གཅོད་
 རོ། ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཆེ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཁས་སྐྱེས་ཆར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་
 དེ་འདྲའི་ཅམ་སྐྱེས་བདེན་གྲུབ་གཅོད་ན་སྒྲིའི་བཞེན་པ་དང་། རང་མཚན་གྱི་གྲུབ་པ་
 གཅོད་ན། སྒྲིའི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་ལྟར་ན་ཅམ་སྐྱེས་གང་
 གཅོད་མི་མཐུན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུམ་
 པ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་ཁས་མི་ལོན་པའི་གང་བླག་ལ་དུམ་པ་རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྐྱེས་གང་གཅོད་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་ ཆོས་རྒྱམས་ཐ་
 སྟན་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་མི་འཛོག་པ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱད་པས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱམས་ཐ་སྟན་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་
 བཅའ་ནས་མི་འཛོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆོས་རྒྱམས་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་འཛོག་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ།
 བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུང་ཞེན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དཔྱད་པ་མི་འཇུག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱད་པ་ལྟར་ན། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཐ་སྟན་བཏགས་པའི་
 བཏགས་དོན་ཆོས་བཅམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་མི་འགྲོ། ཐལ་འགྱུར་པ་ལྟར་
 ན། དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱད་
 པས་ཆོས་རྒྱམས་སྟོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་
 ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་དོན་དུ་བཞེད། ཐལ་
 འགྱུར་པས་ཆོས་རྒྱམས་ཐ་སྟན་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྟོན་མ་རྟོན་
 དཔྱད་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རང་
 རྒྱད་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྐྱེས་ཐ་སྟན་འདོགས་པའི་སྟོས་འཛོག་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཡལ་
 ཀྱི་འབྱུལ་རྒྱུ་གནོད་པ་མེད་པའི་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱེས་ཀྱིས་འཛོག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྟོ་གཉིས་ཡོད་པས་གཉིས་ཀ་
 སྟོ་དོན་མཐུན་དུ་བཞེད་རོ། དེ་འདྲའི་སྟོ་དེ་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་

བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ལལ་འགྱུར་པ་
 ལྟར་ན། ཆོས་རྣམས་ཐ་སྟད་འདྲེན་པའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་འཛིན་དགོས་ཏེ།
 བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྟེན་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། བད་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་
 གིས་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྟད་འདྲེན་པའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་
 གྲུབ་པའི་མིང་སྒྱུར་མི་ཤེས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན།
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟད་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱང་མེད་
 པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་
 བའི་གནས་སྤོང་དང་། ལས་འབྲས་སྤུངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡང་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་རང་ག་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་ཅོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་ཅོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་དབྱུད་དོ། འཛིན་ཉེན་
 པ་ལ་སྟོས་པའི་བདེན་ཐུན་སྒྲུ་མའི་དཔེ་དང་སྒྲུར་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་
 དེའུ་རྟ་རྒྱལ་པའི་ཆོ། རྒྱ་མ་མཁན་དང་། མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་རྟོག་པ་དང་། གནས་
 དེར་བྱིས་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱལ་གཞིའི་དེའུ་རྟ་རྒྱང་
 བཅའ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་ཞེན་པ་མེད། གཉིས་པ་ལ། དེའུ་རྟ་རྒྱང་ཞེན་གཉིས་ཀ་
 ཡོད། གསུམ་པ་ལ་དེར་རྒྱང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སོ་
 སྒྲིབ་དང་། རྒྱང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སོ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྒྲིབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་དུ་
 རྒྱང་བཅའ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད། གཉིས་པ་ལ་ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་དུ་རྒྱང་ཞེན་
 གཉིས་ཀ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་དེར་རྒྱང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་སྒྲུ་མ་
 མཁན་དང་། མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དེའུ་རྟ་རྒྱང་ཡང་རྒྱང་ལྷགས་མི་
 འདྲ་ཞེ། རྒྱ་མ་མཁན་ལ་དེའུ་རྟ་རྒྱང་བ་དེ་རང་གི་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྟོན་
 ལྷགས་སུ་རྒྱང་གི་ དེའུ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་སྟོན་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་རྒྱང་ལ།
 ལྟ་རྟོག་པ་ལ་དེའུ་རྟ་རྒྱང་བ་དེ་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྟོན་ལྷགས་སུ་མི་རྒྱང་བར་

པ་ཕྱེད་ན། ལྷ་མ་ལྷ་ལ་སྐབས་ཀྱི་རྟུ་རྟ་རྟ་བ་དེ་ལྷ་མའི་རྟའི་ངོ་བོར་སོང་བ་ལྟ་བུ
 ཞིག་ལ་གོ་དགོས་སོ། འོན་ཀྱང་། ཚད་མའི་རྟུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྟུ་མཆོ་ལས། གལ་
 ཏེ་དེའི་འཛིམ་དུ་མ་ཉིད་རྟ་སྤང་དུ་མེད་པར་རྟ་སྤང་སྤང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་མའི་སྐྱེས་
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་གིས་རྟ་སྤང་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ནས་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ནི་འཛིམ་དུ་མ་ཉིད་
 རྟ་མཆོན་ཉིད་པའི་ངོ་བོར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་དུ་འདོད་པས།
 ལྷ་ལ་གཞིའི་རྟུ་རྟ་སྤང་བ་དེ་ཡང་ནང་གི་སྟོས་བཞག་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་ཡིན་པས་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཞིང་། རྟ་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་ནས་པ་དེ་ཡང་རྟུ་རང་ག་པ་ལ་མེད་པར་
 སྐྱེས་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱི་རྟུ་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་རྟུ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་ན། ལྷ་མའི་རྟ་དེ་
 ལྷ་ལ་གཞིའི་རྟུ་རྟ་སྤང་བ་ཡིན་པས་གདགས་གཞིའི་རྟ་སྤང་བ་དང་རང་
 རྟ་སྤང་བ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་
 དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་ཅིང་། སྟོ་ལ་སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པར་འཛོག་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་རུས་ན། ཐག་པ་ལྷ་ལ་ཡིན་པ་འང་ཡོད་པར་ཐམས་པས། དེས་ན་སྟོ་གནོད་མེད་ཅེས་
 སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། གནོད་མེད་ནི་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། ལྷ་མའི་
 རྟ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སྟོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རྟུ་རྟ་
 ལྷ་ལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྟུ་དེ་ལ་སྤྲོད་དང་རྣམས་སྐྱེས་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
 བཏབ་ཅིང་། སྐྱེས་ཀྱི་གངས་ཀྱང་ངི་ཅམ་དགོས་པ་བསྐྱེས་ཟིན་ནས་རྒྱ་མ་མཁན་རང་
 གིས་ཀྱང་མིག་གིས་མ་བལྟས་ལ། གནས་དེར་མིག་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་མོ་བ་ཡང་མེད་པའི་
 ཆེན་ལྷ་མའི་རྟ་མེད་ལ། བམ་ཞིག་རྒྱ་མ་མཁན་རང་ངམ་མིག་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་མོ་བ་
 གཞན་གྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ་གཞི་ནས་རྒྱ་མའི་རྟ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མ་
 མཁན་དང་ལྟ་མོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ངོར་རྒྱ་མའི་རྟ་འཛོག་བྱ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོས་བཞག་
 པ་ལྟར་དུ་ཆད་མས་བྱུང་ལ། གཉིས་པས་བཞག་པ་ལྟར་དུ་ཆད་མས་མ་བྱུང་པོ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟུ་རྟ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ནི་རྒྱ་མའི་རྟའི་རྟ་འཛོག་བྱེད་ཆད་མར་
 མི་རུང་ཞེ། དེ་སྟོ་གནོད་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་

གནོད་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་ཕྱིན་ཡོད་ལ། རྒྱལ་ས་དང་
 རྒྱན་ལ་སྐྱེས་པའི་གནོད་བདེ་བཅས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 གང་ཞིན། མིག་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་མོ་བའི་རྒྱུ་ལ་དེ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་མའི་རྩ་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྒྱ་མའི་རྩ་རྩར་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་རྩ་རྒྱ་མའི་མཁུ་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་འོས་མེད་ཏེ། དེ་ཡང་དེའི་རྒྱུ་
 ཀྱི་རྟེན་རྩར་རྒྱང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་ཚད་མར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན། གང་ཞིན། དབང་ཤེས་དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་པ་ཚད་
 མ་དེ་རྒྱ་མའི་རྩ་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱང་རྩོན་རྩར་རྒྱང་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 དེས་རྩོན་རྩ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་བཅད་བའི་དབང་གིས་སྒོ་འབྲུལ་བའི་རྩར་རྒྱང་བ་ཅམ་
 ཏུ་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། གང་ཟག་དེས་རྒྱ་མའི་རྩ་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱང་
 ཞིང་རྒྱང་བ་ལྟར་ཏུ་རྩ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུ་མ་རྒྱང་བ་ལས་
 འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་མཁུ་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩ་མ་པར་སྒོ་བཏགས་པ་ན།
 ཡང་དག་པར་ན་དེའི་རྩོན་ཏིང་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། དེར་མདོན་པར་ཞེན་
 པས་ཡང་དག་པར་མ་དེས་དཔེན་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་དེས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་
 ཡུལ་ཅན་ཏུ་རྩ་མ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན།
 རྒྱ་མའི་རྩ་སྤང་མིག་གི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་དང་། རྒྱང་བ་ལྟར་ཀྱི་རྩ་སྤང་མེད་པར་ཡིད་
 ཀྱིས་ཤེས་པས་དེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་སྤང་ཏུ་རྒྱང་བ་དེ་རྒྱ་མའམ། བརྒྱན་པའི་རྒྱང་
 བར་དེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་རྩ་རྒྱ་མའི་རྩ་རྟོགས་པས་
 བཞག་པའི་རྟོགས་བཏགས་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། འོན་ཀྱང་། རྟོག་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མའི་རྩ་
 རྩ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ཀྱི་རྒྱ་མའི་ཡོད་པར་འཛིན་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན།
 དེ་ཡོད་པར་གང་གིས་འཛིན་ཅེ་ན་རྩ་འཁྱོར་སྤྱད་པའི་དབྱུ་མ་པ་ལྟར་ན་རང་རིག་
 མདོན་སྐྱེས་དང་། མདོན་སྤྱོད་པའི་དབྱུ་མ་ལྟར་ན། དབང་པོའི་སྐྱེས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ།
 རྟོག་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱ་མའི་རྒྱང་པ་རྩ་འཁྱོར་སྤྱད་པའི་དབྱུ་མ་པ་ལྟར་ན་རང་
 རིག་མདོན་སྐྱེས་དང་། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་དབྱུ་མ་པ་ལྟར་ན་དབང་པོའི་མདོན་སྐྱེས་
 ཀྱིས་འགྲུབ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱ་མའི་རྩ་ཡོད་པ་རྟོག་བཏགས་ཡིན་

བསམ་མཛོན་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སྤྲུལ་ཞལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞིག་། རང་
 རིག་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མའི་རྟ་ཡོད་པར་འགྲུབ་འགྱུར་ལ་དགོངས་སོ། ཤུགས་ལ་
 འགྲུབ་ཅེས་པ་ཡང་ཤུགས་རྟོགས་དངོས་མ་ཡིན་པར་རིག་པ་དེའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་
 རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་དེས་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་དམིགས་པར་བྱན་པའི་
 དེས་ཤེས་རང་སྟོབས་ཀྱི་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། མདོ་སྡེ་སྟོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་
 ལྟར་ན་མིག་ཤེས་ལ་རྟེན་རྟེན་སྒྲུབ་ཡང་། སྐབས་འགའ་ཤིག་དུ་འོག་གི་ས་གཞི་ལ་ཆད་
 མར་སོང་བའི་མིག་ཤེས་སྡེ་བའང་གིན་པས་དེ་འདྲའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུ་མའི་རྟ་ཡོད་པ་ལ་
 དེས་ཤེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ཡི་ཡིན་སྟེ། འོ་ན། སྒྲུ་མའི་རྟ་བོང་སོགས་ཀྱི་
 རོང་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སེམས་ཅམ་དང་ནལ་འབྱེད་སྟོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མའི་རྟ་
 དང་ཆེ་ལམ་གྱི་སྒྲུང་པོ་དང་བྱད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བ་སོགས་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་
 ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཀྱན་བཏགས་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་མདོ་སྡེ་སྟོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་ལྟར་
 བ་ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་སྤྲུལ་པའི་ཀྱན་བཏགས་སྤྲུལ་དོད་དེ། ཀྱན་བཏགས་
 པའི་གཟུགས་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་སྒྲུ་མའི་རྟ་
 སྒྲུང་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་སྡེ་མཆེད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་
 པ་ཞོན་འེལ་གས་ཡིན་པའི་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས། དེ་ཡང་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་དུ་ཡོད་པ་
 བཞིན་གཟུགས་བརྟན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྡེ་མཆེད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་དུ་གཟུགས་
 བརྟན་གྱིས་དེ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། རྒྱལ་འདི་དག་ནི་མིག་ལ་
 རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་མ་དང་བྲག་ཆ་སོགས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷགས་དམ་པ་
 འདིའི་རྣམ་གཞག་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྩི་
 འཇམ་བཞད་དང་། རྩང་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེས་ནི། རྣལ་འབྱེད་སྟོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་ལྟར་ན་
 སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒྲུང་དེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཅམ་ཡིན་པས་སེམས་དེ་འཇམ་བའི་རང་རིག་མཛོན་
 སྤྲུལ་གྱིས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་སྟོད་པའི་དབྱུ་མ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒྲུང་དེ་
 སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་དང་། རྩི་འཇམ་བཞད་ཀྱིས་སྒྲུར་གཟུགས་ཀྱི་སྡེ་མཆེད་དང་རྩང་ཀྱ་རིན་
 པོ་ཆེས་ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྡེ་མཆེད་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་
 ཀས་ས་སྟོགས་དང་བར་སྒྲུང་ཅི་རིགས་འཛིན་པའི་དབང་མཛོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་

གསུངས་པ་སྟགས་མི་མཐུན་པ་མང་བས་སྒོ་ལྟ་ན་མས་ཀྱིས་དཔྱད་དོ། དེས་ན་ཐུགས་
 རྟེན་གྱིས་མིག་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟེན་སྒྲུབ་པ་ཅན་སྒྲུབ་མའི་རྟེན་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་
 བཞིན་དུ། གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟེན་སྒྲུབ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་རྟེན་ངོས་འཛིན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྟེན་གྱིས་
 བསྟན་པའི་ཤེས་པ་ལ་དེའུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བ་དེ་སྒྲུབ་མའི་རྟེན་ངོས་འཛིན་པ་དང་སྒྲུབ་
 གཞིའི་དེའུ་ཉིད་སྒྲུབ་མའི་རྟེན་ངོས་སང་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་འདོད་
 དགོས་སམ་སྟུམ། འོ་ན། ཐུགས་རྟེན་པ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་མའི་རྟེན་ཆོས་ཅན། འཕྲུལ་གྱི་
 འཕྲུལ་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་དེས་མ་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་
 བྱད་པར་མི་འབད་པར་ཐུགས་ བྱོད་མིག་ཤེས་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 མ་བྱུང་ཏེ། མཛོན་སྒྲུབ་ལེའུ་ལས། དཔེར་ན་དབང་པོ་ཐུགས་སྟགས་ཀྱིས། བསྟན་པ་
 རྟེན་པ་ལ་འཛིན་དུ་མ་སྟགས། དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། རྟེན་པ་གཞན་དུ་
 སྒྲུབ་བ་བཞིན། དེ་དག་མ་བསྟན་མིག་ཅན་གྱིས། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་དབང་ཤེས་
 ཚད་པ་ལ་སྒྲུབ་ངམ་མི་སྒྲུབ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ སྒྲོབ་དཔོན་སང་བཟང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 བར་བཞིན་ཀྱང་། ལྷགས་ལྟན་དང་ཞི་བ་འཆོས་དེ་ལྟར་མི་བཞིན་དེ། རྟིག་ཆེན་ལས།
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུབ་བར་བཤད་པ་
 འདིར་ཡང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག འདིར་ཡང་འདྲ་ཞེས་པ་ལྷགས་ལྟན་གྱི་
 ལྷགས་ལ་མ་ཟད། ཞི་འཆོའི་ལྷགས་ལ་ཡང་འདྲ་ཅས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས། ཁ་ཅིག་ ཞི་འཆོས་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་།
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་རིག་ངོའི་བདེན་གྱུ་བ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 མང་དུ་འཕངས་ཀྱང་། དེ་ནི་ལྷང་སྒྱུའི་གྱུ་བ་མཐར། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་པར་
 གྱུ་བ་པའི་སྒྲིབ་སྟགས་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུབ་བར་བཤད་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་
 རྟེན་ལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ། རྟེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པའི་
 འཕྲུག་པའི་རྟེན་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། བདེན་འཛིན་དེ་བདེན་པར་ཡོད་པར་ཉེ་བར་
 བརྟན་པ་མཐོང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མིན་དེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་

དགལ་ཕྱ་བདེན་དབང་ཤེས་པ་ལ་མི་སྣང་བར་བཤད་པ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཞི་འཆོལ་བསྐྱུས་ཀྱི་བཞེད་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སྐྱུག་སྐྱུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པར་རིགས་ངོས་དོན་དམ་ལ་བྱེད་ན། བདེན་འཛིན་དེས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་
 ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཞེས་སྐྱུས་ཀྱི་དོན་འཆད་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་དངོས་སྐྱུའགལ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། འོ་ན། དབྱམ་སྣང་བ་ལས།
 དེས་ཀྱང་སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཉེ་ཞེས་པའི་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་འཆད་ན་འབྲེལ་
 སྒྲམ་པ་མཆིས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཐོང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་
 དབང་ཤེས་མིན་ཉེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་འཕངས་
 འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་དམུད་དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ཆོད་འདྲའོ། ཁ་ཅིག་གིས། ལྷ་
 མའི་རྟུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྣང་ཡང་དེར་མཐུབ་པ་བཞིན་དུ། བྱམ་པ་བྱམ་པར་སྣང་ཡང་
 བྱམ་པར་མཐུབ་པ་དེ་བྱམ་སྐྱུས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྷ་མ་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་བའི་དོན་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་དུ་གསུངས་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེ་འགྲོག་ལ་
 རྟོག་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་དེ་ཡིན་པ་མི་མྱིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དཔེ་དོན་སྒྱུར་
 བ་ཡང་དེར་སྣང་བ་ཡིན་གྱིས་དངོས་མིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ ལྷ་མའི་རྟ་སྒྲུ་མའི་རྟར་སྣང་ཡང་ལྷ་མའི་རྟ་དངོས་མིན་པར་ཁས་
 ལེན་རིགས་པར་བཤད། དོན་གྱི་སྐབས་སྐྱུ་བྱམ་པ་བྱམ་པར་སྣང་ཡང་། བྱམ་པར་མཐུབ་
 ཅིས་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐལ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ་
 ལྷགས་དེས་སྒྲིགས་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་པོ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 སྒྲིགས་སྒྲུ་དེས་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒྲུ་མའི་རྟ་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་སྤངས་བའི་ཕྱིར། ལྷང་དེའི་དོན་
 བོ། བྱམ་པ་བྱམ་པར་སྣང་ཡང་བྱམ་པ་དངོས་མིན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་གྱི། ལྷ་མའི་རྟ་སྒྲུ་མའི་རྟར་སྣང་ཡང་ལྷ་མའི་རྟ་དངོས་མིན་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མིན་འདྲ་སྟེ། སྤྱི་དོན་པར་རྟེང་དུ་ལྷ་མའི་རྟུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་
 སྣང་ཡང་རྟ་སྒྲང་དུ་མཐུབ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་འཁོད་པ་ནི། ལྷ་མའི་སྐུ་པག་ཞིའི་རྟུ་ཤིང་
 རྟ་སྒྲང་དུ་སྣང་ཡང་རྟ་སྒྲང་དུ་མཐུབ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་འཁོད་ལྷ་ཡིན་ཆོད་འདྲ་སྟེ། ལྷ་

མའི་དེའུ་ཤིང་དེ་ལྷ་མ་མཁན་གྱིས་ལྷ་པོ་འུ་ཤིང་ལ་བྱས་པ་ལས། ལྷ་མའི་ལྷ་
 གཞིའི་དེའུ་ཤིང་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷ་མ་མཁན་གྱིས་འཛིན་དུ་མ་
 སྟགས་དེའུ་ཤིང་དུ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལ་མ་ལྷ་གཞི་དེ་དེའུ་ཤིང་དུ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བཀང་
 རུང་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མའི་རྟ་ཞེས་པ་ཡང་ལྷ་མ་མཁན་གྱིས་བོང་
 བྱུ་ལྷ་པོ་ཆོ་ལྷ་གཞིའི་བོང་བྱུ་རྟ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལ་བྱེད་པ་ལས། རྟ་བོང་
 བྱུ་ལྷ་པོ་ལྷ་གཞིའི་རྟ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྟ་དེ་ལྷ་
 མའི་བོང་བྱུ་ལྷ་པོ་གཞི་ཡིན་གྱི་ལྷ་མའི་རྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལྷ་མའི་རྟ་
 ཡིན་ན། ལྷ་མ་མཁན་གྱི་རྟ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷ་མ་མཁན་གྱིས་རྟ་བོང་བྱུ་ལྷ་
 པོ་ལྷ་གཞིའི་རྟ་དེ་ལྷ་མའི་རྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཤི། ཤིན་རྒྱ་ཆོངས་པའོ།
 དེ་ཞིན་དུ། ལྷ་མའི་རྟ་བོང་བསད་པ་ལ་སྟག་གཙོང་དངོས་གཞིའི་ཤིག་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ལྷ་མའི་རྟ་ལ་བོང་བྱུ་དང་ལྷ་མའི་བོང་བྱུ་ལ་རྟ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ ལྷ་མའི་རྟ་བཟང་པོ་ལ་རྟ་ངན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མ་མཁན་གྱིས་རྟ་
 ངན་པ་རྟ་བཟང་པོར་ལྷ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱད་
 འཇུག་དར་རྒྱ་ལས། ལྷ་མའི་ལྷེས་བྱ་བསད་པ་སྟགས་ལ་ཡང་མེར་འདུ་ཤེས་ཏེ།
 བསོད་འདོད་ཀྱི་མཚོན་བཞུན་པ་ལ་རྟ་བསད་པ་སྟགས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཤིག་པ་མི་འབྱུང་བར་
 དངོས་གཞིའི་ཤིག་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་
 ལྷ་མའི་རྟ་ལ་རྟའི་སེམས་དང་། ལྷ་མའི་བོང་བྱུ་ལ་བོང་བྱུའི་སེམས་དང་། ལྷ་མའི་རྟ་
 བཟང་ངན་ལ་རྟ་བཟང་ངན་གྱི་སེམས་མེད་པས་དེ་དག་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཏེ། བསོད་
 འདོད་ཀྱི་མཚོན་བཞུན་པ་ལ་རྟ་བསད་པ་སྟགས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཤིག་པ་མི་འབྱུང་བར་
 མ་ཟད། ལྷ་གཞི་དེ་བསད་པའི་ཤིག་པ་དངོས་གཞི་ཡང་མི་འབྱུང་ཤི། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་
 དེར་འདུ་ཤེས་དང་དེ་གསོད་འདོད་ཀྱི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་འོན་ཀྱང་། འདིའི་སྒྲིབ་ལ་
 འབྱུང་གཞི་ཤིན་རྒྱ་ཆོ་བསད་ལྟར་ལྷ་མང་ངོ་། ། སྤྱང་ཉིད་རིགས་པས་སྤྱབ་
 པའི་དོགས་གཙོང་། དབུ་མ་ལྷ་པོ་ལས། དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་
 བན། འདི་དག་ཡང་ཤེས་པས་སྤྱོད་པ་མ་ཁྱབ་པོ། ཞེས་པའི་ལུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་

ཅུ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱེས་དང་། ཆུ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པའི་རིག་ངོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲི་
 རྒྱུ་ལ་འཇོག་དགོས་པར་མཐོང་ནས། སྤྱི་མཐུན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་
 ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་རིག་ངོར་མེད་པར་བརྟུང་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་
 བྱ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་། སྤྱི་མཐུན་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་རིག་ངོར་ཡོད་པར་བརྟུང་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་
 འདོད་པ་རྒྱུ་མས་ཆོས་མི་འབྱུང་དེ། གཞི་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རིག་པའི་རིག་ངོར་ཡོད་མི་དགོས་ཤིང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་
 ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་རིག་ངོར་ཡོད་ཀྱང་དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རིག་ངོར་ཡོད་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་
 བཅོད་དུ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཏུ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་
 དཔྱད་བཅོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྐུ་སྐྱེས་མིང་གི་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར།
 ཁའི་གཞི་གྲུབ་ལ་འཇུག་པའི་ལྷགས་ལ། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་མཐའ་དང་། མེད་པ་
 ཆད་མཐའ་བྱེད་པ་ཏུ་ཅང་མ་འཆམས་པར་མཐོང་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཐུགས་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་བཅའ་བའི་ཆོ་མི་རྟེན་པས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱི་འབྲུལ་བའི་
 ངོར་ཡོད་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་།
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དཀོན་བཅེགས་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 མཐའ་གཉིས་སོ། མཐའ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་དབྱེ་མའི་ལམ་སྟོན། ཞེས་དང་། དེ་
 ཤེས་རྟོག་རྟེན་གྱི་བརྒྱུས་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་ཀ་མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་
 ཉིད་མིན་པ་མིན། མཐའ་བཞི་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ཡི། འདི་ཉིད་དབྱེ་མ་པ་ཡི་རིགས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆོས་མི་འབྱུང་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པས་ཁས་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཁས་བྲལ་ས་ནས་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པས་
 ཁས་བྲལ་ས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
 དངོས་སུ་འགལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་སུ་འགལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་དཀོན་བཅེགས་ཀྱི་
 ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་མཐའ་དང་། ཐ་སྙད་
 ཏུ་མེད་པ་དེ་མེད་མཐའ་དང་། མཐའ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྟངས་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་
 སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩི་
 ཀྱན་བརྟུས་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཡང་བདེན་གྱུ་པ་མ་ཡིན།
 མེད་པར་ཡང་བདེན་གྱུ་པ་མ་ཡིན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བདེན་གྱུ་པ་མ་ཡིན།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བདེན་གྱུ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཐ་སྙད་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་དང་ཐ་སྙད་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་ཏུ་
 ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པར་
 མེད། མེད་པ་ཡང་བདེན་པར་མེད། གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་ལུང་
 དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར། འོ་ན། ཡོད་མིན་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་ཡོད་པ་དེ། འགོག་རྒྱུའི་
 མཐའ་ལ་མི་བྱེད་པར་མཐའ་གང་ལ་འགོག་པའི་ཁྱད་གཞིའི་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་
 ཐལ། ཡོད་པ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ། ཡོད་མིན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། མེད་པ་བདེན་
 པར་མེད་པ་དེ་མེད་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ།
 ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འགོག་རྒྱུའི་མཐའ་ལ་མི་བྱེད་པར་མཐའ་གང་ལ་
 འགོག་རྒྱུའི་ཁྱད་གཞིའི་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ སྒྲོ་གྲོས་མི་བྱེད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྟོན་པ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་བཞེས་ཀྱི་
 སྒྲུ་རིགས་བར་ཐལ། ཏུང་དོན་ཀྱན་རྩི་བ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད། དེས་དོན་དམ་ཏུ་
 མེད་པས་མེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པའི་སྤང་ངོར་ཡོད་པས་
 ཡོད་གོ་ཆོད། ཡེ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པའི་ངེས་ངོར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན

མཁུ་བཤེ། མདོ་དེ་ལས། རྟོན་པ་བཞི་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
 འཆོལ་བའི་ཆོ། གང་ཟག་ཀྱི་དང་པོ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་ཅམ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་དེས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་དབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིད་རྟོན་པ། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་
 ཆོས་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྟོང་ཉིད་རྟོང་པའི་ཆོགས་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་ལ་
 ཡིད་མི་རྟོན་པར་བརྟན་དོན་རྟོང་ཉིད་དེ་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་ཆོག་ལ་མི་
 རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དྲང་དོན་ཀྱན་རྫོང་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་
 མི་རྟོན་པར་ངེས་དོན་དམ་པ་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་
 ངེས་དོན་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་བའི་སྤང་རྒྱལ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་
 པར་ཡེ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པའི་གཟིགས་རྒྱལ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་
 རྟོན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། རྩམ་པ་ལ་ཁོར་རེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྤྲོས་པའི་བྱུང་
 གཞིའི་ཆོས་ཅན་བཞི་པ་དེ་སྐབས་འདིའི་འགོག་རྒྱུའི་མ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་འགོག་རྒྱུའི་
 མཐའ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོང་ཐུན་ལས། ཡོད་མཐའ་དང་ཡོད་བའི་མཐའ་འཛིན་
 གཉིས། མེད་མཐའ་དང་མེད་པའི་མཐའ་འཛིན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་མཐའ་དང་། དེར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡོད་པའི་མཐའ་
 འཛིན་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཡོད་མཐའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཉིས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་
 མེད་མཐའ་དང་། རྒྱར་འདེབས་ཀྱི་མེད་མཐའ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རྩ་གྲུང་བཞིན་
 ཀྱིས་མེད་པ་དོན་དམ་པ་གྲུབ་པ་དེ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མེད་མཐའ་དང་། དེར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 དེ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མེད་པའི་མཐའ་འཛིན་ཡིན་ལ། ལས་འབྲས་མེད་པ་དེ་རྒྱར་འདེབས་
 ཀྱི་མེད་མཐའ་དང་། དེར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་རྒྱར་འདེབས་ཀྱི་མེད་པའི་མཐའ་འཛིན་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡོད་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 རྩ་གྲུང་བཞིན་མེད་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མེད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མེད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཐུར། གཞན་ལང་།
 ཡོད་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཐུར། ཁོར་རེ། ལས་འབྲས་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། མེད་མཐའ་ཡིན་
 པའི་ཐུར། འདོད་ན། ལས་འབྲས་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་

དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལས་འབྲས་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་མེད་མཐའ་ཡིན་པ་ལ
 དགོངས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ ཡོད་མཐའ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མེད་མཐའ་
 ཡིན་ན་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཏུ
 ཁྱབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉགས་སྒྲུབ་ཟེན། ཁོ་ན་རེ། བདེན་མེད་བདེན་པར་
 ཁྱབ་པ་མེད་མཐའ་དང་། དེར་འཛིན་པའི་སྟོང་དེ་མེད་པའི་སྟོང་དེ་མེད་པའི་མཐར་འཛིན་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཟུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་བདེན་པར་ཁྱབ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདྲི་དཔེ་ཁོ་ན་སྟེ། འབྲུག་རྒྱུ་ལས། དགག་བྱ་བ་གཞུག་པའི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་
 ནོ་ཞེས་འཛིན་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། དེ་འགོག་པ་ཡང་མེད་
 མཐའ་འགོག་པའོ་ཞེས་དང་། ཅ་ཤེ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྩ་མ་ནི་སྟོང་འདྲིགས་ཀྱི་མེད་
 མཐའོ། ། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདེན་མེད་བདེན་ཁྱབ་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཟུ་གུ་རང་བཞིན་
 ཁྱབ་པ་རྒྱན་ཆད་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་མཐའ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པས། ཅ་ཤེ་ལས། རྩོན་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས། དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་ཉག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། བདེན་མེད་བདེན་ཁྱབ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་དེས་བདེན་མེད་མེད་པར་
 བབྱུང་བར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་མཐར་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བདེན་མེད་
 བདེན་ཁྱབ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་དེ་བབྱུང་བ་ལྟར་ཁྱབ་ན། བདེན་མེད་མེད་པའི་
 གནོད་པ་འབབ་པའི་རྩ་མཆོད་གྱིས་དེ་མེད་པའི་མཐར་འཛིན་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་ཅེའི་དབུ་མར། དེ་འདྲའི་སྟོང་དེས་བདེན་མེད་ཡོད་པར་བབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་
 བདེན་མེད་བདེན་ཁྱབ་ཏུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཁོད་པ་ནི་རང་ལྷགས་སྒྲུབ་འདྲི་དཔེ་རང་
 མིན་ན་མ་སྟུ་མ་མོ། ཁོ་ན་རེ། ཟུ་གུ་བདེན་ཁྱབ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་དེ་མེད་པའི་
 མཐར་འཛིན་ཏུ་ཐལ། སྟོང་དེས་བབྱུང་བ་ལྟར་ཁྱབ་ན། ཟུ་གུ་མེད་པའི་གནོད་པ་འབབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བབྱུང་བ་ལྟར་ཁྱབ་ན་ཟུ་གུ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལན་གང་
 འདེབས་དཔུང་དོ། ། ཁོ་ན་རེ། ཟུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱབ་པ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་

ཐུལ་ དེ་མེད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་
 ཐུལ། དེ་རྒྱན་ཆད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྷ་གྲ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱན་མི་
 ཆད་དུ་འབྱུང་བར་ཐུལ། ལྷ་གྲ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་ན། དེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། དེས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་དུ་འགོག་རྒྱུའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཆ་གཅིག་དང་།
 མི་འགོག་རྒྱུའི་སྤང་ཅམ་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་བར་དུ་དེ་གཉིས་
 གཅིག་དུ་འབྲེས་ནས་སྤང་ཁིང་། བམ་ཞིག་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ན་དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྡེ་སྡེ་སྤང་
 བས། རི་ར་བ། ཁང་བྱིམ་སོགས་སྤང་བའི་ཆོན་འང་། དེ་དག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་
 སྤང་བའི་སྤང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་ལོག་ནས་དེའི་ཤུལ་དུ་གང་ཡང་མི་འདུག་གོ་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུག་
 པ་མ་སྤྲུམ་བར་དུ་སྤྲུམ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། དེ་ལྷ་བུའི་འཇིགས་སྤྲུག་སྤྲུབ་ཡང་མིན་
 དུ་དགོན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་ཐོར་ལུན་སེལ་སྤྲོན་མེལ་ས། ཉིང་ཉིང་
 ཟབ་མོ་ལ་དངངས་སྤྲུག་སྤྲུགས་རྣལ་མའོང་བའི་མཆོམས་སྤྲུག་བཤའང་མིན་དུ་དགའ་
 བ་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་སྤྲོད་ཐོག་དུ་སྤྲུག་པའི་ངེས་ཤིང་རྣལ་མ་སྲིད་མཐའ་ཅམ་དུ་སོང་བ་ལྷ་
 སྤྲུམ་གྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ལྷགས་ཀྱི་དོན་སྤྲུ་
 ཅམ་ཡང་མ་ཤར་བའི་ད་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་པ་རྣམས་ལས་སྤོན་གྱི་དགག་བྱ་བྱ་བ་ཆེས་བ་
 འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སྤྲུབས་སུ་ཉི་བར་མཆོའོ། ཉིང་ཉིད་
 ལ་མི་སྤྲུག་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉིང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་ན་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བདག་
 འདུའི་སྤྲོན་པ་རྣམས་ནི་ཉིང་ཉིད་ལ་མི་སྤྲུག་སྟེ། དེའི་སྤྲོན་ཡོན་གང་ཡང་མ་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉལས་ལྷུང་རྒྱལ་མི་ཤེས་པའི་སྤྲོན་པ་རྣམས་ཞོན་པ་ལ་ཡང་མི་སྤྲུག་
 པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་ཉིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་མི་སྤྲུག་སྟེ། སྤྲུག་པའི་རྒྱ་
 བདེན་འཛིན་མཐོང་སྤང་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉལ་ཞོན་ཞོན་ཐབས་ལེགས་པར་
 ཤེས་པའི་སྤྲུག་བཞིན་ནོ། འོ་ན། སྤྲུང་ཞིག་གིས་སྤྲུག་ཅིན་ཆོས་འདི་ཡོད་མེད་ལ་
 དཔྱད་པ་ལྷགས་ནས་ཉིང་ཉིད་དེ་ཅུང་ཟད་གོ་བ་ལ་སྤྲུག་པ་འབྱུང་རིགས་ཏེ། དེའི་ཡིད་
 ངོར་སྤྲོ་བུར་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉལ་ཞོན་ཞོན་རྒྱལ་
 ཅུང་ཟད་ཤེས་གྱང་མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་སྤྲུག་བཞིན་ནོ། དེ་ལྷ་རྒྱལ་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས།

མ་མཐོང་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་མ་རྒྱུ་དེ་བསྒྲིག་འགྱུར། དེས་ན་ངེས་
 པར་ཅུང་ཟད་ཅིག། ཤེས་ཆེ་སྒྲག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཐལ་འགྱུར་
 པ་ལྟར་ན། རང་མཚན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ། རང་ངོས་ནས་
 སྐྱབ་པ། རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱབ་པ་རྣམས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མཐར་སྐྱགས་ཡིན་ལ། རང་
 མཚན་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་རང་དབང་དུ་སྐྱབ་པའི་དོན་དང་། རང་དབང་དུ་
 སྐྱབ་པའི་དོན་ཡང་གཞན་ལ་རགས་མ་ལས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས།
 རང་དབང་ནི་རང་གིས་ངོ་བོས་སྐྱབ་པར་སྤང་བའི་ཆོད་ན། ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་ལ་
 རག་མ་ལས་སྤྲང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་སོ། དེས་ན་གཞི་སྐྱབ་
 ཚུལ་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་བྱམ་ལྟ་བུ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་
 ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་ཆེའི་དུས་སྤྱི་དེ་
 གསེར་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་རིམ་གྱིས་བྱི་བའི་ཆོད་དུལ་དང་དེ་ནས་
 ཟངས་དང་དེ་ནས་ལྷགས་སྟགས་སྤྱུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དྲང་སྤྱང་མར་གན་
 ཏའི་བྱལ། བམ་ཟེ་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བཅོལ་ནས་སྤྲར་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་
 སོང་བའི་ཆོད་ བྱིམ་དེར་ཕྱིན་ཏེ་སྤྲར་གྱི་གསེར་བྱམ་སྤངས་པ་ན་གསེར་བྱམ་དེ་དུལ་གྱི་
 བྱམ་པར་གནས་སྤྱར་པ་མཐོང་ནས། སྤྲར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཅོལ་བས་རིམ་གྱིས་
 ཟངས་དང་ལྷགས་ཀྱི་བྱམ་པར་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་བྱང་བ་བཞིན་
 ནོ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། དུལ་སྤྱང་དུ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་རང་ཚུགས་
 སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ལྷགས་ལ་རང་དབང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དབང་དུ་
 སྐྱབ་ན་ཡུལ་སྤྱང་ནས་རང་ཚུགས་སྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མི་རང་འགའ་བ་ལ་སྤང་
 བའི་ཚུ་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡང་ཡུལ་སྤྱང་ནས་ཚུ་ཡིན་པར་ཚུགས་སྐྱབ་དགོས་པ་ལས་མི་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཚུ་ཡིན་པ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ལས་ལ་སྤྱོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ལས་ལ་སྤྱོས་ཏེ་ཚུ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཚུ་ཡིན་པར་ཚུགས་མི་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུ་སྤྱང་དེའི་འགྲམ་དུ་ལས་ཅན་གྱི་ཡིད་གསལ་ཤ་སྤྲག་ཆོགས་
 པའི་ཆོད་ནས་ཕྱག་སྟགས་སྤྱུ་འགྱུར་བའོ། ཡང་ན་གྲོག་མོ་དེའི་ནང་དུ་ཚུ་ཐེགས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་

འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་ལྟ་
 ཚུགས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་པའི་ལྷགས་ལ་ཚུལ་ལྟ་བུ་སྟོན་
 པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟུང་པའི་དཔེའི་སྟངས་ཤིང་གསལ་བས་
 དེས་བཞད་ན། ལྷ་ལ་མིགས་པ་བཟུངས་ཟེའུ་ཟེའི་དུས་སུ་ཐག་ཁྲ་མཐོང་བ་ན་འདི་སྟུང་
 ལ་སྟུང་པའི་སྟོབྱེ་བའི་ཚེ། ཐག་ཁྲའི་སྟངས་སྟུང་རྟོགས་པས་ཕར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་
 གྱི་ཐག་ཁྲ་རང་ངོས་ནས་སྟུང་བེད་དེ། དེའི་ཚེ་ཐག་པའི་ཆ་ཤས་དང་ཚུགས་པ་གང་
 ཡང་སྟུང་གྱི་མཚན་གཞིར་མེད་ཅིང་། ཐག་ཁྲའི་སྟངས་ན་ཐག་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་
 སྟུང་གྱི་མཚན་གཞི་ཡང་མེད་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྟུང་པའི་སྟོབྱེ་
 བའི་ཚེ་ན་འདྲ་དེ་རྟོགས་པའི་གདགས་གཞི་ལྷ་པོ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 གདགས་གཞིའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རུང་བུ་ཡང་མེད་དེ། ལྷ་པོའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་བ་
 དང་ཚུགས་པ་གང་ཡང་ངའི་མཚན་གཞིར་མེད་ཅིང་། ལྷ་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་
 ངའི་མཚན་གཞི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། རྩེས་བྱས་
 མིན་ཆུ་མ་ཡིན། མེ་མིན་རྩེ་མིན་ན་མ་མཁའ་མིན། རྩེ་མེས་མ་ཡིན་ཀྱང་མིན་ན།
 དེ་ལས་གཞན་ན་རྩེས་བྱ་གང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྩེ་མེས་མ་ཡིན།
 ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གདགས་གཞིའི་ཁམས་དུག་པོ་དེ་རེ་རེའི་ནས་རྩེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 བཤད། ཀྱང་མིན། ཞེས་པས་ཁམས་དུག་ཚུགས་པ་ཡང་རྩེས་བྱ་མིན་པར་བཤད། དེ་
 ལས་གཞན་ན་རྩེས་བྱ་གང་ཞེས་པས་ཁམས་དུག་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྩེས་བྱའི་མཚན་
 གཞི་ཡང་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདགས་
 གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ནས་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་ངོས་གྲུབ་པ་རུང་
 ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཚུལ་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་ཕར་བཏགས་པའི་མིང་རྒྱུང་བཏགས་
 ཡོད་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མིང་རྒྱུང་ཞེས་པས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་རྟོག་མཐའ་
 ཞིགས། བཏགས་ཡོད་ཅེས་པས་ཀྱང་རྟོག་པའི་མེད་པ་དང་ཆད་མཐའ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་མིང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དོན་དམ་དུ་
 རྟོག་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་། དགག་བྱ་དེ་ཉུང་གཞི་གང་ཟག་དང་མིག་ན་སྟོན་
 ཚུལ་ཀྱི་སྟངས་དུ་མེད་པ་གཞིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དང་ཚུལ་

གྱི་བདག་མེད་ཕྱོམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དགག་བྱ་དེ་གང་ཟག་དང་ཚས་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཚས་གྱི་བདག་འཛིན་
 ཡིན་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སོ།
 རྟེན་གཉིས་བྱ་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
 གཏན་ཆོག་སྤྱོད་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གཞན་གྲགས་
 གྱི་རྒྱུ་དཔག་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོན་སྤྱོད་གྱི་ཐལ་
 འགྱུར། འགལ་བཅོང་གྱི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱབ་བྱེད་བཟུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་རྒྱབ་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱུ་མ་དང་།
 རང་རེའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། རྒྱ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོན་པར་ཐལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། བྱང་ཆེན་པོའི་དབྱུ་མར། དང་པོ་
 ནི། རྒྱ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྤྱོད་བཅོམ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་དབྱུད་གསུངས་བྱང་། དེ་ནི་རང་རེའི་
 ཡིག་ཆ་མཐུན་པར་། སྟོ་མང་གི་དབྱུ་མར། འགལ་བཅོང་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པར་
 བཟད། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱུ་མ་དང་། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་གསུམ་གར་རྒྱ་གུ་ཆོས་ཅན།
 སྐར་ཡང་སྤྱོད་བཅོམ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་དུས་སྤྱོད་གསུམ་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འགལ་བཅོང་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་འདུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་སྟོ་མང་དང་། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་མཐུན་ལྟར་ན། རྒྱ་འཛིན་
 ཉན་ཤེས་གྱིས་གཞུགས་མཐོང་པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་དོན་དམ་པར་
 གཞུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། བྱང་ཆེན་པོའི་དབྱུ་མར། རྒྱ་ཡིན་
 མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་དུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་ཐལ། ས་ལྷག་གཉིས་རང་
 བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ཡང་སོན་ལས་རྒྱ་གུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི་གོང་དུ་བཀོད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། བཞི་པ་ནི།
 གཞུགས་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོར་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་བ་ལ། ཆོར་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་གྱིས་གཞུགས་སྤང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་རྒྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ། རྒྱབ་བྱེད་ཆོར་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་

ལྷ་པ་དང་། བུ་ལྷ་པ་གཞུགས་པུང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་པ་པར་བུ་ལྷ་པ་གཉིས་ལ་
 ལྷ་པ་དཀར་སྒྲིའི་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལྟ་བུའོ། ཐལ་འཕྱར་
 ཕྱི་མ་འདི་རང་གཞན་གྱི་ཡིན་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀོད་ཚུལ་མཐུན་ཁྱད་མིང་བཟོད་ཚུལ་
 མི་མཐུན་ཏེ། ལྷ་པོ་དང་། བདེ་ཉི། བྱང་ཆེན་འདུ་མ་རྣམས་སྟེ། ལྷ་པ་བྱེད་བུ་ལྷ་པ་
 བྱ་དང་མཚུངས་པར་མ་ལྷ་པ་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཞེས་འཁོད་ཁྱད་། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 རྗེ་དུང་། རྗེ་མང་སྐུ་སྤྱི་དུ་མཐར། ལྷ་པ་བྱེད་བུ་ལྷ་པ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ལྷ་པ་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ཞེས་བཀོད་པས་ཕྱི་མ་འདི་རྣམས་དག་པར་ཐལ་འཕྱར་རང་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་ཡང་དུ་
 མཁྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་སྐུ་སྤྱི་ལྟ་
 ཡོད་ཡིག་ཆར་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལྟའི་ནང་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་
 སྟེས་ཀྱིས་གཙུག་པོར་རྗེ་རྗེ་གཟིགས་མའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྗེ་ནས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་མཛད་དོ། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར། དངོས་སྤྱུ་བས་རང་གཞིན་གྱིས་ལྷ་པ་
 པའི་ལྷ་པ་བྱེད་དུ་འཁོད་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཅམ་སྟོན་ལ། ཆ་
 ཞེས་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྐུ་སྤྱི་དང་། འཕྱག་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་དེ་ལས་
 འབྱུང་མིན་ཞེས་སྐུ་སྤྱི་གསུངས་སོ། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྐུ་སྤྱི་མཐའ་བཞི་
 ལས་སྟེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་དངོས་སྤྱུ་བཟུན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པའི་
 དམ་བཅའ་ཤུགས་ལ་བཟུན་པ་མ་གཏོགས་མཐའ་བཞི་གང་དུང་ལས་མི་སྟེ་བ་རྟགས་སྤྱུ་
 བཀོད་ནས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་མེད་དུ་ལྷ་པ་པའི་རྟགས་བཟུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྐུ་སྤྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་མཐའ་བཞིའི་
 སྟེ་བ་ཡུལ་དང་དུས་དང་ལྷ་པ་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཟུན་པ་ཡིན་
 གྱི། ཆོག་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་དམ་བཅའ་བྱས་ནས། གོང་གི་མ་ཡིན་ཞེས་
 པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྟེ་བ་དམ་བཅའ་དེ་ལྷ་པ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲེལ་ལས། འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་པ་བྱེད་རང་ལས་སྟེ་བ་དང་སྟེ་ལྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་པ་
 རོན་གྱིས་འཕྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དམ་བཅའ་གཞན་གསུམ་ལ་

ཡང་སྒྲིབ་དགོས་ཏེ། འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ལས་
 སྒྲིབ་དང་སྒྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་པ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྒྲིབ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། དེ་ཡང་ཡུལ་འགའ་
 ཞིག་དུ་གྱུར་གྱུ་མི་སྒྲིབ་ཡང་ཡུལ་གཞན་དུ་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་བདག་
 ལས་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དུས་འདིར་ལོ་ཉོག་ལུན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་མི་སྒྲིབ་ཡང་དུས་
 གཞན་དུ་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་ལས་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 ཐལ་འགྲུར་པའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་བདག་གིས་བདག་ལས་མི་སྒྲིབ་ཡང་དངོས་སྒྲིབ་པའི་
 གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་དབང་གིས་བདག་ལས་སྒྲིབ་ཡོད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་རོ། རྟོན་བཟུང་། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། བདག་
 ལས་སྒྲིབ་ཡོད་མ་ཡིན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། གཞན་ལས་སྒྲིབ་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཞེས་སོགས་སྒྲིབ་དགོས་སོ། དངོས་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་ཡང་དེའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་མི་སྒྲིབ། དངོས་སྒྲིབ་པས་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་ཞེས་དམ་བཅའ་ཀྱང་། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིབ་པའི་ཉུང་
 དེས་ན་ཡིག་ཆར་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་མེད་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་བཟུང་པར་
 གསུངས་པ་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ན། གཞུང་དེ་ལས་བཟུང་པས་བྱུང་ཀྱང་། གཞུང་དེས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 རྟགས་མ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དངོས་སྒྲིབ་པའི་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུང་ལས་བཟུང་པས་བྱུང་ཀྱང་། གཞུང་དེས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་བཟུང་པ་
 བཞིན་ནོ། བདག་སྒྲིབ་འགོག་པའི་སྒྲིགས་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་སྒྲིབ་ལྷ་གངས་ཅན་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་འདོད་ཚུལ་ནི། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་ལས། གངས་ཅན་ན་རེ། དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་དུས་ན་མེད་པ་སྒྲིབ་པའི་འཐད་པའི། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རང་རང་
 གི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་མི་གསལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ལ། འབྲས་བུ་དེ་མངོན་
 པར་གསལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བོང་། གསལ་ཟིན་པ་དེ་

ཉིད་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པར་འདྲ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། རི་བཟོན་དར་
 བའི་སྐྱེ་དོན་ལྟར་ན། སྐྱར་གངས་ཅན་གྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་དོན་ལྷ་གྲུ་གྲུ་ལས་སྐྱེ་
 བའང་ལྷ་གྲུ་ཁྱེན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བའི་དོན་མ་ཡིན་དེ། ལྷ་གྲུ་ས་པོན་
 ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་པོན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་ལྷ་གྲུ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། ས་སྐྱུག་
 གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲ་པས་ལྷ་གྲུ་གྲུ་འི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ས་
 པོན་ལས་སྐྱེ་བར་འདྲ་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་གངས་ཅན་དང་།
 གསལ་བ་སྐྱེ་བའི་གངས་ཅན་གཉིས་ལས། སྐྱ་མས་སྐྱ་གྲུ་དུས་སྐྱེས་ཕྱིན་གང་སྐྱེས་མ་
 ཟེན་པས་སྐྱ་ཁྱེན་ལས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་འདྲ་ལ། ཕྱི་མས་སྐྱ་དུས་སྐྱེས་ཕྱིན་གང་
 གསལ་མ་ཟེན་པའི་སྐྱར་ཡང་ཁྱེན་གྱིས་གསལ་དགོས་པར་འདྲ་པས་ཕྱི་མ་ཟེན་སྐྱར་ཡང་
 སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། སྐྱེས་ཕྱིན་སྐྱར་ཡང་གསལ་དགོས་པར་འདྲ་པ་གཉིས་ལས་སྐྱ་མས་
 སྐྱར་མེད་པ་ཅིག་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། ལྷ་དུས་སྐྱ་མེད་པ་ཅིག་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱ་དུས་སྐྱ་ཡོད་པ་
 ཅིག་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་། སྐྱེས་ཕྱིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་
 བ་ཐུགས་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་འདྲ་། ཕྱི་མས་མ་སྐྱེས་པ་ཅིག་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ།
 ལྷ་དུས་སྐྱ་མ་སྐྱེས་པ་ཅིག་མི་སྐྱེ་བ་ལྷ་དུས་སྐྱ་སྐྱེས་པ་ཅིག་གསལ་དགོས་ཤིང་། གསལ་
 ཟེན་སྐྱར་ཡང་གསལ་བ་དགོས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་སྐྱར་ཡང་གསལ་བ་ཐུགས་མེད་དུ་
 འགྱུར་ཞེས་འདྲ་། སྐྱ་མས་སྐྱེས་ཕྱིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་འདྲ་དེ། ཆོག་གསལ་ལས།
 སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འདྲ་ཅིང་ཐུགས་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདྲ་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མས་སྐྱེས་ཕྱིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་འདྲ་དེ། དེས་སྐྱེས་ཕྱིན་
 སྐྱར་ཡང་གསལ་བར་འདྲ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་རེའི་སྐྱེ་དོན་སྐྱོགས་སྐྱུག་གངས་ཅན་
 ལ་དེ་གཉིས་སྐྱ་ཡོད་པར་མི་གསལ་བས་ཁོས་མི་ལེན་ནོ་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཆོག་གསལ་
 ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་བདག་སྐྱེ་འགྲོག་ཚུལ་དེས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱགས་ཁེགས་སྐྱ་ལུས་ཀྱང་། གསལ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱགས་མི་ཁེགས་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་གཉིས་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཅུ་མ་གཏོགས་ཕྱི་མ་ཟེན་སྐྱེ་དགོས་པར་འདྲ་པ་མཚུངས་
 པས་གཉིས་ཀ་ཁེགས་ནས་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ལ་
 སྐྱེ་དགོས་པ་དང་གསལ་དགོས་པས་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་དེ། སྐྱ་མས་སྐྱེས་ཕྱིན་གྱི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་

དགོས་པར་མི་འདོད། བྱི་མས་གསལ་ཟིན་གྱི་མུ་གུ་གསལ་དགོས་པར་མི་འདོད་པའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་། གངས་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱལ་པར་མི་
 འདོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་གིས་བྱལ་པར་མི་འདོད་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། དེས་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དོན་གཅིག་ཅིང་། འབྲས་བུ་དང་རྩམ་འཁྱར་དོན་
 གཅིག་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག དེས་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལཱ་ཁྲིའི་ནང་ནས་རང་བཞིན་དང་རྩམ་
 འཁྱར་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁོ་རང་གི་གཞུང་ལས། རྩ་བའི་
 རང་བཞིན་རྩམ་པར་འཁྱར་མིན་ལ། ཆེན་པོ་སྐོས་པ་བུན་རང་བཞིན་རྩམ་འཁྱར་
 ཞིང་། བུཅུག་པོ་ནི་རྩམ་པར་འཁྱར་བ་ཞེ། སྤྱིས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྩམ་འཁྱར་
 མིན། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། གངས་ཅན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ལ་ཉེར་ལཱ་ཁྲིའི་གངས་རེས་བྱས་
 བས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་ཀྱི་རང་བྱ་རང་བཞིན་གཅིག་པར་འདོད་ཀྱང་། སྤྱི་
 གཙོ་བོའི་རང་བྱ་ཆ་མེད་བྱ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདོད་ན་ས་མཁུག་གཉིས་ཀྱང་། སྤྱི་
 གཙོ་བོའི་རང་བྱ་ཆ་མེད་བྱ་འདོད་དགོས། དེ་འདོད་ན། ས་མཁུག་གཉིས་ཆ་མེད་བྱ་
 འདོད་དགོས་པ་ལས་མི་འདོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་
 དོག་སྐོས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་བྱ་མ་ཡིད་པར་འདོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་པ་ལས།
 བྱིད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་མཐའ་དང་རྒྱ་གུའི་དབྱིབས་དང་ནི། ཁ་དོག་རོ་ནས་སྤོན་པའི་
 མཐའ་དང་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འཁྱར། ཞེས་གསལ་བ་འཕངས་པའི་བྱིར། འདྲ་བུ་
 མ་ཐལ་བ་སྤྱོད་གི་དོགས་གཙོ་དེ་གྱི་སྤྱིར། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་རིགས་
 པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་མར་བདག་སྤྱོད་འགོག་པ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་སྤྱི་འགྲེལ་བར། དངོས་པོ་རྩམས་བདག་ལས་སྤྱོད་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་
 དོན་མེད་པ་ཉིད་བྱ་འཁྱར་བའི་བྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འཁྱར་བའི་བྱིར། ཞེས་
 པའི་མདོར་བསྟན་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་རྩམས་ལ་ནི་
 ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་ན་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པར་མི་འཁྱར་རོ།
 ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་དང་གཉིས་གསུངས། འགྲེལ་བཤད་དེས་བདག་སྤྱོད་འགོག་པའི་ཐལ་
 འཁྱར་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་དུས་སྤྱི་མི་གསལ་བའི་རྩལ་གྱིས་
 ཡོད་པར་འདོད་པའི་མུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཡང་སྤྱོད་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་

བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་། ཐལ་འབྱུར་དེ་ལ་མ་
 བྱུང་བའི་ན། དེ་འདྲའི་མུ་གུ་ཆོས་ཅན། ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་། སྐར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་པོ་དེ་
 འདྲོར་བསྟན་དང་པོ་དང་། རྒྱས་བཤད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་དེ་
 མདྲོར་བསྟན་གཉིས་པ་དེ་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། དངོས་
 ཟིན་གྱི་བྱུང་གྲུབ་ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་ལ། རང་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་
 ཅུམ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། བྱང་ཆེན་དབུ་མ་རྣམས་སུ་ཐལ་འབྱུར་དེའི་རྒྱུ་
 འགོག་ཚུལ་མ་བྱུན་ཡང་། ཐལ་ཆོས་ལ་སྐབས་འགའ་ཐུག་མེད་དུ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ།
 ཞེས་འབྱུང་ལ། ཐལ་ཆེར་ལ་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཞེས་བྱུང་ཡང་། ཕྱི་མ་འདི་ལ་
 དངོས་སུ་ཡང་སྐྱེ་མ་བྱུང་ཡང་དོན་གྱིས་ཡང་སྐྱོད་པར་སོང་ཏེ། བྱང་ས་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 དང་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་བྱུང་མེད་དུ་འདྲོད་པས་དེ་ལ་སྟེ་སྟེ་ཡང་སྐྱེ་ཆར་བའི་ཕྱིར། དེའི་
 རྒྱུ་མཆན་གྱིས་ཐུག་མེད་དུ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཞེས་པ་དང་། ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་
 ཐལ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུ་དོན་ལ་ཡང་ཐུག་བཅས་སུ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་
 འཛོག་པ་ལས། ཐུག་མེད་དུ་སྐར་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་ཤིང་། བྱང་ས་ཅན་གྱིས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།
 འགྲེལ་ངག་དངོས་ཟིན་གྱི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་ཐལ་ཆོས་བརྒྱུ་དོན་ལ། བྱང་ས་ཅན་གྱིས་
 ཁས་སྤངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཁས་མ་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྟེན་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྟེན་བསྟན་ངར་བའི་དབུ་མ། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་ཐལ། ཞེས་
 འབྱུང་བའི་དེའི་བརྒྱུ་དོན་ལ། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་བཅས་འཛོག་ལ། རྟེན་འཇམ་
 བཞད་ཀྱི་དབུ་མར། སྐྱེ་བ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཞེས་བྱུང་བས། དོན་གྱིས་ཡང་
 སྐྱོད་པས་དེའི་བརྒྱུ་དོན་ལ་ཡང་། དོན་གྱིས་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་ཐུག་པ་ཡོད་པའམ།
 ཐུག་པ་དང་བཅས་པ་འཛོག་པ་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་ཐུག་པ་ཡོད་པ་འཛོག་མི་རིགས་ཏེ།
 དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། བྱང་ས་ཅན་གཉིས་གསུམ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྟོམ་
 རྟེན་དང་། སྐྱེ་ཏེ་ཐལ་བརྒྱུ་ལས། རིམ་པ་བཞིན་ཕྱི་མ་ཐལ་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ།
 ཞེས་དང་། བྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཐལ། ཞེས་བྱུང་བས། ཡང་སྐྱེ་མཁའ་དང་

འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲིག་དོན་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ
 སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པ་འཛིན་པ་ལས། སྐར་ཐུག་བཅས་
 སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཐུག་བཅས་གཉིས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་དང་། གུངས་ཅན་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པ་མུར་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཀས་སྐྱེ་ལྡན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པ་འཛིན་ཏེ།
 དོན་དུ་མདོར་བསྟན་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་སྒྲ་གཞི་ཅན། སྐར་ཡང་
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་བྱིན་པ་འཛིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཆོས་བསྒྲིག་དོན་ལ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། དེའི་
 རྩ་བ་ཐུབ་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་བསྒྲིག་དོན་ལ་ཡང་། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་བཅས་སམ་ཐུག་
 བཅས་སྐྱེ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་འཛིན་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱི་ཐལ་ཆེར་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།
 འོན་ཀྱང་། འགྲེལ་ངག་སྐྱེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཡིན་མིན་དང་། རྒྱས་
 བཤད་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དགོངས་མ་དགོངས་སྤྲོས་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་
 མཐུན་པ་མང་ངོ་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཕྱགས་ལ་རྒྱས་བཤད་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་འགོག་ཚུལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། རང་ཕྱགས་ལ།
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་ དེའི་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་
 མ་དགོངས་པར་བརྟེན། མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་ངག་དེས་ཀྱང་། སྐར་ཡང་གི་སྐྱེ་སྐར་
 བའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་བསྟན་པ་མ་དགོངས་པར། སྒྲ་གཞི་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་
 དང་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་
 བསྟན་པར་དགོངས་ནས། འགྲེལ་ངག་དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་མི་རིགས་ཏེ། དེས་
 བདག་སྐྱེ་འགོག་རྒྱས་ཀྱི་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་དཔེ་ཡང་དག་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གུངས་ཅན་གྱིས་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་གཞི་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་སྐྱེ་བ་དོན་
 བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱེ་བའི་དོན་དེ། རྒྱ་དུས་སྐྱེ་གསལ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ནི་ཁྱབ་པ་འགལ་ཏེ། སྐྱེ་ལྡན་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་བཤད་གསལ་བྱིན་པ་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་
 པའི་དོན་ནི་གྱུ་བ་བྱིན་གྱུ་བ་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོར་བཤད་གསལ་བྱིན་པ་དེ་སྐར་

ཡང་སྐྱེད་གོས་པར་ཁོ་བས་ཀྱང་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབུ་མ་པའི་དམ་བཅའ་
 ལ་བཀྱགས་ནས་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་དེ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཆོས་པ་གཞན་གྱི་
 ལྷན་ཀའི་སྒྲགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འགྱུར་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེན། འགྲེལ་
 རག་དེའི་དངོས་ཟིན་ལས་བསྒྲིག་པས་ལྷན་ཀའི་སྒྲགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཚུལ་ནི། སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་བའི། སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་རག་
 དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་ཉགས་དེ་བསྒྲིག་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་ཟིན་ལྟར། ལྷ་གུ་ཆོས་
 ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་སྐྱག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཀོད་ན་སྐྱགས་ཆོས་མི་འགྲུབ། བདག་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་སྐྱག་མེད་དུ་
 འགྱུར་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་ན་ནི། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་སྐྱག་བཅས་འགྲེལ་རག་དེའི་
 དངོས་ཟིན་གྱི་ཉགས་ཀྱི་བསྒྲིག་དོན་དུ་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་
 སྐྱག་བཅས་ རྒྱགས་ བསྐྱར་གྱི་རྒྱུར་བའི་ཉགས་སུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་འདོད་ན།
 སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱགས་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་
 རག་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་བསྒྲིག་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་
 ཉགས་བསྒྲིག་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་བསྒྲིག་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་སོན་མ་གནས་པར་
 བསྒྲིག་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་
 པར་བཅད་ཅམ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྒྲིག་པའི་དོན་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་བསྒྲིག་དགོས་པ་གང་ཞིག དངོས་པར་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་དེའི་
 བསྒྲིག་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
 སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་སྐྱག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་རྒྱགས་ལ་འཕང་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་ནི་དངོས་སུ་བསྐྱར།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག སྐྱེ་བར་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་
 གཉིས་སུ་ཁ་ཆོད་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་
 བ་མེད་དེ། ཞེས་པའི་རག་འདིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། ཆོས་གཞན་

ལྷ་པ་ཞིག་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པར་སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་མེད་དགག་ཏུ་བཞེད་པའི་སྐྱ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་མཐའ་དང་
 འགལ་ལོ། ཞེས་སྐབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྐྱོན་མཛད་དོ། ལྷ་ཏི་དཀར་ཆེན་གྱི་ཐལ་
 སྐྱོག་ལས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ལེགས་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་བཛྲ་པའི་
 གཞིན། སྐྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས།
 དམ་བཅའ་དེ་སྐབ་པ་ན་སྐབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆོག་དངོས་སྤྲུལ་བཀོད་པར།
 དམ་བཅའི་བསྐྱོག་སྐྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་སྐྱོན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཅམ་ཞིག་དངོས་ཟིན་ལ་
 བསྐྱན་པ་དེ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་པ་ལྷན་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 ཐལ་འཁྱར་ཅམ་གྱིས་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྐབ་པ་དང་། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་
 མི་རྒྱས་པས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་ཉིད་འདོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 ཤིག་ནི་ངེས་པར་བཛྲ། ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ཡང་དངོས་ཟིན་གྱི་སྐྱེ་བ་དོན་
 མེད་དང་ཐུག་མེད་དང་། བདག་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་གཉིས་ནི་
 བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐབ་པའི་ཉགས་སྤྱ་ཏ་ཅང་མ་འགྲེལ་བས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
 རང་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པར་ངེས་པ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཁྱར་ཞེས་
 པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འཁྱར་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་འཁྱར་ཞེས་པ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱོག་པ་འཕེན་པར་མཛོན་ལ། ཇི་ལྟར་མཛོན་ན། བདག་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་
 དང་ཐུག་མེད་ཏུ་འཁྱར་བ་ལས། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བདག་ལས་མི་སྐྱེའོ། ཞེས་པས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་འཕངས་ཤིང་། དེ་
 ལྟར་འཕངས་པའི་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐབ་པའི་ཉགས་སྤྱ་བཀོད་པར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་
 པར་གདོན་མི་ཟེའོ། ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་དཔོངས་པ་སྤངས་ནས། དེ་ལྟར་
 ཉགས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ལས་ལྷག་ནས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་
 ཉགས་སྤྱ་སྤོང་ཕྱིན་དམ་བཅས་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ཡང་གཞན་སྐྱེ་འཕེན་པའི་དགག་པར་མི་
 འགྲོ་བའི་དབང་མེད་དེ། ཉགས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སྤྱ་སྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་གཞིར་བཅས་སྤྱ་སྐྱས་ལ། སྐྱེ་བ་གཞིར་བཅས་ཀྱི་སྤོང་བདག་ལས་

གྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲུས་པས་གཞན་གྱི་འཕེན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་
 བདག་གྱེ་མེད་ཅེས་པའི་དམ་བཅས་བདག་གྱེ་དགག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་གཞན་གྱི་
 འཕངས་པས་དམ་བཅས་དེ་བདག་གྱེ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་རྒྱལ་བཟླ་དཔར། དེ་
 འདྲའི་དམ་བཅས་མ་ཡིན་དགག་རྒྱུ་མི་ལོག་པའི་རང་དབང་མེད་དོ། དེ་ཡོད་སྒྱུར་བའི་
 ཉགས་གྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་དམ་བཅས་
 བདག་གྱེ་མེད་ཅེས་པའང་། བདག་གྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་མ་ཡིན་དགག་
 རྒྱལོག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཉགས་གྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་ལོག་པ་ལྟར་དམ་
 བཅས་ཡང་བདག་གྱེ་དང་གཞན་གྱི་རིམ་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་
 བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། དེ་ལ་ཉགས་བསྒྲིག་པ་ལྟར་བྱུང་མེད་པས་བདག་གྱེ་
 རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྒྲིག་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་དངོས་ཟིན་གྱི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་གཏང་དང་སྒྲུབས་འདི་ཡིས་ཡང་གངས་
 ཅན་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་བསྒྲིག་པ་སོགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 འདི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་ཉགས་བསྒྲིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྒྲིག་པས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གྱེ་མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་སུ་མ་བཞོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྒྲིག་པས་གཞན་ལས་གྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་པ་ཡང་།
 གཞན་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་
 ཡིན་པ་ཉགས་སུ་བཞོད་པའི་སྒྲུབ་ནས་བདག་ལས་མི་གྱེ་ན་གཞན་གྱི་ལས་འོས་མེད་ཅེས་
 གཞན་གྱི་འཕངས་བྱུར་སོང་བའི་མ་ཡིན་དགག་སྐབ་བྱུར་སོང་ཞེས་ལོགས་ལྷན་གྱིས་
 དགོངས་པའོ། དོན་བསྐྱབ་མཛོད་བསྐྱབ་གྱི་འགྲེལ་དག་འདིའི་དངོས་ཟིན་ལ་ནི།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་
 གྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ལས་མ་བསྐྱབ་ལ། ཐལ་འགྱུར་འདིས་བསྒྲིག་
 དོན་སྐབ་བྱེད་འཕངས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་གྱེ་ཏེ། གྱེ་
 བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པས། གྱེ་བ་དོན་
 བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སྒྱུར་བའི་ཉགས་སུ་སོང་བ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་
 གྱེ་ཞེས་པའི་དམ་བཅས་མ་ཡིན་དགག་རྒྱུ་སོང་བས་སྐབ་གྱི་སྐབ་མཐའ་དང་འགལ་

ཞེས་སྒྲིན་བརྗོད་པའོ། དེ་ཡང་མདོར་བཟུང་ཆུས་བཤད་སྒྲིན་ཚུལ་མ་དགོངས་པར།
 བདག་ལས་མི་སྡེ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དངོས་སུ་བྱུང་པའི་བྱུང་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་པའི་
 གཏན་ཆོག་ཤིག་ངེས་པར་དགོས་པ་རང་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་
 མེད་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱེད་བཤུགས་ཅིང་། མདོར་བཟུང་ཆུས་བཤད་སྒྲིན་ཚུལ་མ་དགོངས་པ་
 འདིས་ནི་སྒྲིན་ཡང་གི་དོན་མ་དགོངས་པ་ཡང་གསལ་བར་འབྲུབ་པོ། ལྷན་པ་ལ་ཁ་ཅིག
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དེ་ལ་བདག་སྡེ་འགོག་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྤངས་དང་དཔེ་ཡང་དག་མ་བརྗོད་པས་སྒྲིན་བརྗོད་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དེ་ལ་བདག་སྡེ་འགོག་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྤངས་དང་དཔེ་ཡང་དག་མ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་འགྲེལ་པ་དེས་བདག་སྡེ་འགོག་པའི་ཉག་སྤངས་ཡང་དག་བཟུང་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་སྡེ་བ་དོན་བཅས་དང་བྱུགས་བཅས་བདག་སྡེ་
 འགོག་པའི་ཉག་སྤངས་ཡང་དག་དུ་བཟུང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེས་དེ་
 བདག་སྡེ་འགོག་པའི་ཉག་སྤངས་ཡང་དག་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་ཟིན་གྱི་ཉག་སྤངས་
 བརྗོད་ན། དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་བརྗོད་དགོས་ཏེ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཆུ་མཚན་མཚུངས་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་ཏེ། རང་དང་ལེགས་
 ལྡན་སྤྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོད་ཅན། བདག་ལས་སྡེ་བ་མེད་དེ། སྡེ་
 བ་དོན་མེད་དང་བྱུག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉག་སྤངས་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་གཞོན་
 བྱེད་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཉག་སྤངས་སོར་བཞག་ལྟར་ཁས་
 གུངས་ན་གཞོན་བྱེད་ཡོད། བསྐྱེད་སྤྱོད་སོར་བཞག་ལྟར་ཁས་གུངས་ན་གཞོན་བྱེད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་བ་དོན་བཅས་དང་
 བྱུག་བཅས་བདག་སྡེ་འགོག་པའི་ཉག་སྤངས་ཡང་དག་དུ་ཁས་གུངས་ན། ཕྱིར་བདག་སྡེ་
 འགོག་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་ཡིན་དགག་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ལས། སྡེ་བ་དོན་བཅས་
 དང་བྱུག་བཅས་ཀྱི་ཉག་སྡེ་འགོག་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་ཡིན་དགག་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་བརྗོད་
 མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་ལྡན་རང་གིས་ཀྱང་ཉག་སྤངས་དེའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་ཡིན་དགག་དུ་
 བཞད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྡེ་བ་དོན་བཅས་དང་

ཐུག་བཅས་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་
 བྱ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པར་སང་མ་སང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་
 ལྡན་གྱི་ལུགས་ལ། སྐྱེ་བའོན་དང་ཐུག་བཅས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་གྱིས་འདོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། འོ་ན། དེས་རྟགས་དེའི་སྐྱགས་
 ཆོས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་པར་མི་འདོད་པར་
 ཐལ། དེས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེས་ཆོས་ཅན་དེ་སྐྱེ་བའོན་དང་ཐུག་བཅས་སྐྱེ་ཆད་མས་ངེས་ན། ཆོས་ཅན་དེ་སྐྱེ་བར་
 ཆད་མས་ངེས་དགོས་པ་དང་། དེས་ངེས་ན་ཆོས་ཅན་དེ་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱགས་སྐྱ་
 ཆད་མས་ངེས་དགོས་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ལན་ཅི་འདེབས་དཔྱད་དོ། སྐྱོད་ན་ཏུ་
 དྲངས་པའི་འགྲེལ་བཤད་སྐྱོད་རས་གཟིགས་གྱིས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། ཞེས་མེད་པ་དགག་པའི་དོན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའི་བདག་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཡོད་དོ། ཞེས་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དོན་ཏུ་ནི་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་ལུང་
 གི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ནི་ཡིག་སྐྱོན་ཡིན་པས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ།
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོད་ན་པར་
 རྟིང་ཏུ་འགལ་བཞིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས། བྱངས་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱེ་འདོད་
 པའི་ཡོག་རྟོག་བཀག་ནས། དེའི་རྒྱད་ལ་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 བསྐྱེད་རུས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་གཞན་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི་ཡིག་གོ་ནོར་བར་ངེས་སོ། ཁ་ཅིག་
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་གྱི་རྒྱས་བཤད་གྱི་འགྲེལ་རག་ལ་ཡང་སྒྲ་ཡོད་པར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མ་
 དགོངས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དོ། དེས་འགྲེལ་རག་དེ་གཟིགས་པ་གང་ཞིག་
 གཟིགས་བཞིན་ཏུ་ཡང་སྒྲ་ཡོད་པ་མི་གཟིགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེས་
 ཡང་སྒྲ་སྐུར་བའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་གཅིག་བལྟ་ན་པར་མ་དགོངས་པར་ཐལ། ཐལ་
 འགྱུར་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་ལ་ཡང་སྒྲ་སྐུར་བ་ཡང་མ་དགོངས། གཏན་ཆོགས་གྱི་
 རྟོན་ས་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་ལ་ཡང་སྒྲ་སྐུར་བ་ཡང་སྒྲ་སྐུར་བ་ཡང་མ་དགོངས། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་རིགས་པ་ལ་སྐུར་བ་ཡང་མ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གཉིས་མ་

ལྷ་བཀྲ་དངོས། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟོག་བཟོ་ཡིན་པ་ལས་མ་འདས་སོ། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། བཟོད་བྱས་སྟོན་པའི་ཆོག་དུ་དགོངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ་སྟེ། དེས་བདག་སྟེ་འཁོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཏན་ཆོག་སེམས་ཅམ་ཞིག་བཏུན་པར་
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་དགོངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལེན་ལྡན་གྱིས་ཡང་སྟེ་སྟུར་
 བའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་དེ་དགོངས་པར་ཐལ། དེས་བཟོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་ཞིག་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་འགྲེལ་ངག་དེ་ལ་ཡང་སྟེ་ཡོད་པར་དགོངས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོངས་ཀྱང་ཡང་སྟེ་
 དོན་མ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་ལེན་ལྡན་གྱིས་
 མདོར་བཏུན་དང་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་གཉིས་དགོངས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་མདོར་
 བཏུན་རྒྱས་བཤད་དུ་སྟུར་ཚུལ་སྐབས་བཀྲལ་པ་ལྟར་མ་དགོངས། འོན་ཀྱང་། དེ་
 གཉིས་བཟོད་བྱ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། མདོར་བཏུན་ལ་སྟུན་བཟོད་དངོས་སུ་མཛད་པའི་
 རྒྱས་བཤད་ལ་ཡང་སྟུན་བཟོད་པར་སོང་པ་ལ་དགོངས་ནས་མདོར་བཏུན་སྟེ་ལྟར་བྱས་
 བེང་། རྒྱས་བཤད་མ་དངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟེ་དོན་ལས་མདོར་བཏུན་
 སྟེ་ལྟར་དངས་ནས་རྒྱས་བཤད་མ་དངས་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་མེད་པར་ཐལ། ཞེས་སོང་།
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལེན་ལྡན་གྱིས་སྐབས་འདིས་ཡང་སྟེ་དོན་དགོངས་པར་
 ཐལ། དེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་སྟུར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་མི་
 བཞེད་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྟེ་
 བས་ལེན་ལྡན་གྱི་དོར་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་སྟུར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་མི་
 བཞེད་པའི་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེས་སྟུར་ཡང་གི་དོན་མ་
 དགོངས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོངས་ན། སྟུར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ཁས་མ་སྐྱངས་པར་ལེན་ལྡན་གྱི་དོར་སྟུབ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ཁས་མ་སྐྱངས་པར་ལེན་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། ལེན་ལྡན་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་བདག་སྟེ་མི་བཞེད་པ་མ་དགོངས་ཐལ། དེས་དེ་སྟུར་ཡང་སྟེ་བ་
 དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་མི་བཞེད་པ་མ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ཁས། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་གི་སྐབས་སུ་བདག་སྟེ་འཁོག་ཚུལ་

བཏུན་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཅ་བར་མ་བྱུང་། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། དེས་སྤར་ཡང་སྤྱེ་
 བཞོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་བདག་སྤྱི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་།
 ཁ་ཅིག་ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྤྱེ་བཞོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་གྲུབ་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་མདོར་
 བཏུན་དང་པོ་དང་རྒྱས་བཤད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བཏུན་གྱི་བདག་སྤྱེ་འགོག་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟ་ཐ་མ་སྟོད་དུ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་དང་པོའི་དངོས་
 བཏུན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན་རང་གི་རྟ་ཐ་མ་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་བྱུང་པ་གང་ཞིག་ འགྲེལ་
 ངག་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བཏུན་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱས་
 བཤད་དང་པོའི་དངོས་བཏུན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟ་ཐ་མ་སྟོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་མདོར་
 བཏུན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟ་དང་དེའི་དངོས་བཏུན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟ་གས་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་གཏན་ཆོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། ས་ཐོན་ལས་སྤར་ཡང་སྤྱེ་བཞོན་མེད་པར་ཐལ། ས་ཐོན་གྱི་དུས་
 ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་མདོར་བཏུན་རྒྱས་བཤད་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་བཏུན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་གོང་གི་སྒྲིན་དེ་དག་འདྲུག་པར་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐལ་འགྱུར་འདིའི་རྟ་གས་ཐ་མ་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ས་ཐོན་གྱི་དུས་ན་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ས་ཐོན་གྱི་དུས་ན་གྲུབ་ཟིན་པ་
 ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ས་ཐོན་དེ་ས་ཐོན་གྱི་དུས་ན་
 གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཅ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟ་ཡོད་མེད་རྟ་
 དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཡོད་མེད་ལ་ཆི་དགོས་པ་གང་ཞིག་ ལྷ་གུ་ས་ཐོན་གྱི་དུས་ན་གྲུབ་
 ཟིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་དེ་རྣམས་འགྲེལ་ངག་དེའི་དངོས་
 བཏུན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་འབྱེལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དུ་སྤང་ཞིང་། དེར་མ་བྱུང་། རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་གྲུབ་ཟིན་པ་སྤར་ཡང་སྤྱེ་བཞོན་

བཅས་དང་འགལ་བར་ཐལ། གོང་གི་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་དེ་གྲངས་ཅན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་
 ལ་འགལ་བ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 ཁའིག་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུ་འདིར་སྐབས་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མེད་དེ།
 ལུ་འདིར་ཕྱི་གཤམ་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་
 རྟེ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། ཞེས་པའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པས་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སྐབས་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་ཆེན་ལས། ཐལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་གཤམ་པ་འཕེན་པར་
 འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁའིག་འགྲེལ་ངག་དེས་བདག་
 གྱེ་འགོག་པ་མི་རིཌ་པར་ཐལ། བདག་གྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་ལས་གྱེ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། བདག་གི་འབྲས་བུ་དེ་བདག་ལས་གྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་དེ་བདག་གི་
 འབྲས་བུ་གྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། བདག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 རང་འབྲས་གྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དག་སྦྱང་
 གི་ཚུ་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདག་ལས་གྱེ་བ་ཁས་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བདག་གྱེ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 བདག་ལས་གྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་གྱེ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་
 ཡང་བདག་ལས་གྱེ་བ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གྲངས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ།
 དེས་བདག་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་གྱེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གྲངས་
 ཅན་གྱིས་བདག་ལས་གྱེ་མི་གྱེད་ཕྱོད་པའི་བདག་དེ་ལྷ་གྲུ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ས་བོན་ལྷ་
 ལྷལ་བྱེད། དེས་བདག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་དུ་ཕྱོད་པའི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ལྷ་
 ལྷལ་འདོད་པས་བདག་གྱེ་འདོད་ཀྱང་བདག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། དེས་
 བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ལྷ་འབྲས་གང་ཡང་མིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་བུ་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་ན་མ་འགྱུར་མིན། ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདག་ལས་གྱེ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། སྐར་ཡང་གྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་པ་གཉིས་ནས་
 བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་སྐར་ཡང་གྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

བྱེད་སྐྱོད་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དག་བཅོམ་
 པའི་རྒྱད་ལ་སྐྱོད་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དག་
 བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་བྱེད་སྐྱོད་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། དེར་ཐལ། འགག་པ་སྐྱོད་
 ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་པ་གཉིས་
 ནས་བཤད་པའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་སྐྱོད་ཡང་
 སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། དེར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱད་ལ་སྐྱོད་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། འབྲས་བུ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རང་
 དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འབྲས་བུ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འབྲས་བུ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཁྱུ་བ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཡིན་
 ཁྱུ་བ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། ཁ་ཅིག་ལེ་ཏུ་ལྷན་གྱི་ལུ་ལ་སྐྱེ་བ་དོན་
 བཅས་ཐུག་བཅས་ཐུ་གྱ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདོད་པ་དེ།
 གང་ས་ཅན་གྱིས་ཐུ་གྱ་སྐྱེ་བར་ཆོད་མས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་འབྲེལ་
 མེད་དེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་ཐུ་གྱ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་
 རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་དེ་གང་ས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 ཐུ་གྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་དེ་དངོས་སུ་བམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་
 ཐུར་པ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཞོད་པ་ཅམ་གྱིས་འགོག་ཡུལ་དེ་སྐབས་སུ་བབས་ཀྱི་
 ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར། དེ་ལྟར་བཞོད་པ་ལ་བཞེན་ནས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་
 ཆོམ་སྐྱེས། ཐེ་ཆོམ་དེ་ཆོད་ནས་སྤྲོད་ཏེ་རྟགས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་ན་
 སྐབས་སུ་བབས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གང་ས་ཅན་གྱིས་ཐུ་གྱ་

ཚད་མས་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ངེས་ན་ལྷ་གྲ་རྒྱ་དུས་སྤྱི་མཉམས་དུ་སྒྲིབ་པར་ཚད་
 མས་དེས་དགོས་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ལྷ་གྲ་རྒྱ་དུས་སྤྱི་མཉམས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱུ་འཕེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དེས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཞེས་སམ། ཡང་ན་གངས་ཅན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྲུ་རང་གི་རྒྱ་དུས་
 སྤྱི་མཉམས་དུ་སྒྲིབ་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་ཀྱང་། རང་གི་རྒྱ་དུས་སྤྱི་མཉམས་པ་གསར་
 དུ་སྒྲིབ་པར་ཚད་མས་ངེས་པས་དེས་ལྷ་གྲ་སྒྲིབ་པར་ཚད་མས་ངེས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་སམ་
 ལྟམ་ཡང་། དེ་ལྟར་ན། རང་མེད་ཡིག་ཆ་དང་འགལ་ཞེན་འདུག་པས་དཔྱད་དོ། དེ་
 ཡང་ལྷ་གྲ་སྒྲིབ་པར་ཚད་མས་ངེས་ན་རྒྱ་དུས་སྤྱི་མཉམས་དུ་སྒྲིབ་པར་ཚད་མས་ངེས་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་གྲ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བྱུག་པ་
 འདྲའོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གྲ་སྒྲིབ་པར་ཚད་མས་ངེས་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིབ་པར་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། ལྷ་གྲ་སྒྲིབ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 བ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག་ཏེ། དངོས་སྒྲིབ་སམ་
 ཀྱང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲ་སྒྲིབ་
 ལ་ཚད་མར་སྤང་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིབ་ལ་ཚད་མར་སྤང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་དངོས་སྒྲིབ་སམ་རྒྱ་གྲ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 ལས་མི་སྒྲིབ་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་ལྷ་གྲ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིབ་
 པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག་ཏེ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ལྷ་གྲ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྲིབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཞན་སྒྲིབ་པས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ ལྷ་གྲ་སྒྲིབ་ཟིན་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་སྒྲིབ་ཟིན་པ་གང་ཞིག་ སྒྲིབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྒྲིབ་ཟིན་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་སྤྲོད་ཡང་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཅ་བར་མ་བྱུག་ཏེ། ཁ་ཅིག་
 ལེགས་ལྡན་གྱི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་གཞིས་དང་། དངོས་པོ་ལ་
 རྟག་མི་རྟག་གཞིས་སྤྱུ་ཁ་ཆོད་ཆོད་པར་ཐལ། སྒྲིབ་ལ་བདག་སྒྲིབ་གཞིས་སྤྱུ་ཁ་

ཆོན་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། དེའི་ལྷགས་སྒྲེ་བ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་
 ཆོད་ཅེས་པ་ནི། སྒྲེ་བ་ལ་དེ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྒྲེ་བ་ལ་དེ་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེར་ཤེས་བྱེད་དུ་
 བྱངས་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲོན་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བཤད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ལས། དངོས་པོ་
 རྣམས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དོ། ཞེས་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་ནི་ལྟ་བར་བྱའོ།
 བདག་ལས་མི་སྒྲེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་ནི་ལྟ་བར་མི་བྱའོ།
 ཞེས་པ་འདི་གཉིས་གྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྒྲིར་བདག་སྒྲེ་མེད་པའི་དམ་བཅའི་སྐབས་སུ་
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཁོ་རྟོ། ཞེས་ངེས་པར་བརྒྱུང་བ་དང་།
 བདག་ཁོན་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྒྱུང་པ་དང་། བདག་ཁོན་ལས་མ་སྒྲེ་བ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྒྱུང་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། བདག་སྒྲེ་མེད་པར་དམ་
 བཅའ་བའི་སྐབས་སུ་ནི་ངེས་བརྒྱུང་དང་པོ་ལྟར་བྱའོ། ཕྱི་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེས་བྱས་ན་བདག་སྒྲེ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་དགག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་
 དགག་བསྐྱབ་བྱུར་བརྒྱུང་ནས་བདག་སྒྲེ་མེད་པར་སྒྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོན་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མདོ་ཆོག་དེའི་དོན་གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སྒྲོན་
 བ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ལས་བྱུང་བེར་བ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་
 བཤད་དག་པ་ལས། དེ་ལྟར་མི་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲིར་དགག་པ་ནི་སྒྲོས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ལྟ་བུ་རང་བཟོན་པའི་སྒྲུས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་
 མ་བཅད་ཀྱང་། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བའི་སྒྲོས་པ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་འཆར་བས་གཉིས་ཀ་མེད་དགག་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་ཤེའི་རྒྱུ་
 ཆེན་ལས། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་དངོས་སུ་མ་བཅད་ཀྱང་། དེའི་
 དོན་སྒྲོ་ལ་འཆར་བ་ན་སྒྲོས་པ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་རྣམས་དགག་པ་ཡིན་
 བོ། དགག་པ་གཉིས་ལས། མེད་དགག་ནི་སྒྲོས་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་
 ལས་གཞན་དངོས་ཀྱགས་ལ་མི་འཕེན་པའི་མི་འགྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།

བྲམ་ཟེས་ཆང་འབྲུང་མི་འབྲུང་དྲིས་པ་ན་བྲམ་ཟེས་ཆང་མི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བརྟུན་པ་ནི།
 བྲམ་ཟེས་ཆང་འབྲུང་བ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྟུང་བ་
 འབྲུང་མི་འབྲུང་གང་ཡང་མི་འཕེན་པའི་མི་འབྲུབ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་
 དགག་ནི། སྒྲོས་དགག་བྱ་དངོས་སྤྱུ་བཅད་ནས་ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་འབྲུབ་
 པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱེས་བྱ་ཞིག་དམན་པའི་རིགས་སྤྱུ་བསྟན་པ་འདྲོད་
 བྲམ་བྲམ་ཟེས་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟུན་ན། བྲམ་ཟེས་ཡིན་པ་དགག་པ་ཅམ་གྱི་དཀའ་བྱུང་ལ་
 སྤགས་དམན་པའི་རིགས་ཡིན་པར་སྤྱུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་གྱིས་
 བརྟུན་པའི་དགག་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་
 ཅམ་ཞིག་བཤད་ན། སྤྱོད་མར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སངས་དང་དཔེ་ཡང་དག་མ་བརྟུན་
 པའི་སྒྲུབ་མེད་དེ། དེ་བརྟུན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 གྱི་འབྲེལ་ངག་དེས་གྲངས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་དུས་སྤྱུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདྲོད་
 པའི་སྤྱུ་གྱུ་ཆོས་ཅན། སྤྱར་ཡང་རྒྱེ་བ་དོན་མེད་དང་སྤྱུ་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་འགལ་བརྟུན་གྱི་ཐལ་འབྱུར་འདི་འཕངས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་འཕངས་
 པས་གྲངས་ཅན་གྱིས་རང་གི་ཁས་བླངས་ལ་ནང་འགལ་མཐོང་ནས་བདག་སྤྱོད་ཁས་ལེན་པ་
 ལས་བརྟུན་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ནང་འགལ་མཐོང་ཡང་མི་བརྟུན་ན་ནི་རང་རྒྱུད་
 གྱི་དཔེ་ཅགས་བཤོད་ཀྱང་བརྟུན་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་བརྟུན་དམ་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཚོད་པར་མི་བྱེད་དོ། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་ནི་ཕྱོ་
 གོ་ལ་བརྟུན་དམ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སངས་ནན་གྱིས་འགོད་པ་ནི་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སངས་འགོད་པ་ལ་དགའ་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ། དེར་མ་བཟད། དབྱུ་མ་པ་
 ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སངས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པས་ཁྱབ་སྤྱོ། དབྱུ་མ་ཞེས་པ་
 མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱུས་ན་གནས་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་
 བའི་ལྟ་བུ་མི་བཞིན་ཁས་ལེན་པར་འདྲོད་ན། རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 ཁས་ལེན་པ་ལས་བརྟུན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རང་དབང་ལ་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སངས་མི་
 བརྟུན་ཀྱང་གཞན་གྱགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སངས་ཤིག་ངེས་པར་བརྟུན་དགོས་པ་ལས་མ་བརྟུན་

རྟོག་མཉམ་པ། དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཅད་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 དགོས་ན་འང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དང་། བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་དོ། ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དེའི་རྒྱུ་བཤད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་
 དེས་རྟགས་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་ཞེས་པས་ཚས་ཅན་དང་།
 བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཞེས་པས་གཏན་ཚིགས་དང་། རྣམས་ཞེས་པས་མཐུན་དཔེ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱི་དོན་ལས། མདོར་བསྟན་གྱི་དེ་དག་ཅེས་པས་ཚས་ཅན་དང་།
 གཏན་ཚིགས་མཐུན་དཔེ་གསུམ་ག་བསྟན་པར་གསུངས། རྗེ་རྒྱུད་དབུ་མར། མདོར་
 བསྟན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པས་ཚས་ཅན་དང་དེ་དག་ཅེས་པས་གཏན་ཚིགས་དང་མཐུན་
 དཔེ་གཉིས་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། མདོར་བསྟན་རྒྱུ་བཤད་སྐྱོར་ཚུལ་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་ལས་ཤེས་ནུས་སོ། དོན་སྐྱོར་ཡན་ལག་ལྔ་ཤུགས་ཀྱིས་ཚང་བའི་བྱ་བ་རྣམས་
 འདི་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཚས་ཅན། སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་བྱ་བ་ཟིན་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མདོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་
 བུམ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའོ། དོན་སྐྱོར་ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱར་
 ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། ཞེས་པས་དམ་བཅའ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་བསྟན། རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་བྱ་བ་ཟིན་ན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་བྱ་བ་
 པ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་བསྟན། དེ་བྱ་བ་ལྟེ། དཔེར་ན་མདོན་པར་གསལ་ཟིན་པའི་
 བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་པས་བྱ་བ་པ་དེ་དཔེ་དང་སྐྱར་བའི་སྐོ་ནས་དཔེ་བརྟེན་པའི་ཡན་
 ལག་བསྟན། མདོན་པར་གསལ་ཟིན་པའི་བུམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱ་བ་ཟིན་པ་དེ་
 བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱ་བ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་ཉེར་
 བརྟེན་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་བསྟན། དེ་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 བྱ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དོ། ཞེས་པས་མཐུག་སྐྱེ་གྱི་
 ཡན་ལག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དོན་སྐྱོར་དེའི་དཔེའི་སྐྱོར་བའི། སྐྱ་མི་རྟག་ལྟེ། བྱས་ན་
 མི་རྟག་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱ་བ་ལྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། བུམ་པ་བྱས་པ་དེ་
 བཞིན་ཏུ་སྐྱ་ཡང་བྱས། དེ་བས་ན་སྐྱ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འགྱུར་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐལ་ཆོས་སྤྱར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་
 མེད་དང་བྱུག་མེད་ཀྱི་བསྟོན་དོན་སྤྱར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་བྱུག་བཅས་ནི། ཕྱི་
 རོལ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྤངས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཅག་སངས་རྒྱལ་བ་སྤྱངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི། དེ་
 འདྲའི་ཁས་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་དེས་གྲངས་
 ཅན་གྱི་བདག་སྟེ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ཅམ་དུ་འདོད་ཀྱི། ཐལ་ཆོས་བསྟོན་
 དོན་ཁས་སྤངས་ལ་རྟེན་པའི་ཆོས་གཞན་སྟབས་པ་འཕེན་པ་མི་འདོད་པས་ན། བསྟབས་བྱ་
 མེད་དགག་དུ་བཤད་པའི་ཀྱུ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
 སངས་རྒྱལ་བ་སྤྱངས་ཀྱི་བདག་སྟེ་འགོག་པའི་སྒྲིན་བ་ལ་སྒྲིན་མི་འདྲག་པར་མ་ཟད།
 ལེ་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་སྟེ་འགོག་པའི་སྒྲིན་བ་ལ་སྒྲིན་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 མིག་སྟགས་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སེམས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། ཞེས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་
 སྤྱར་བ་མི་འཐད་དེ། བསྟབས་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱར་བ་ཡང་མི་འཐད། ཆོས་
 ཅན་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱར་བ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསྟབས་
 བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱར་བ་ལ་
 དབྱུ་མ་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དབྱུ་མ་པས་བདག་སྟེ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་འགོག་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་
 བར་བཤོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྟེ་བ་ཁས་སྤངས་པས་ཞེས་
 སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཀྱུ་མཐའ་སྟོ་བསྟར་བའི་འཇིག་
 རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད། ཀྱུ་མཐའ་སྟོ་མ་བསྟར་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་
 ལྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་
 ཉམས་པའི་ལུ་སྟགས་པའི་ལུགས་དེ་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་འགོག་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་སོ་ཞེན།
 ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཀྱུ་མཐའ་སྟོ་མ་བསྟར་བའི་
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་དོན་དམ་པར་བདག་

དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དཔྱད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚིག་གསལ་ལས།
 འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རྟོགས་སྟེ། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དེས་ན་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་བསྐྱབ་ཆོས་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་
 སྦྱར་བ་མི་རིགས་རྟེ། ཚིག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ན་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱད་པར་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་ཆོས་
 ཅན་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་ཡང་མི་རིགས་རྟེ། ལྷ་རྟེན་དབུ་མ་པ་ལ་ཆོས་ཅན་
 དང་སྦྱགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས་དེའི་ཆོ་ཡང་རང་
 ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱགས་ཀྱི་ཉེས་པའམ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཏུ་
 འགྱུར་རྟེ། རང་གིས་དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སྐགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ན་མས་ཁས་མ་སྒྲུངས་
 པའི་ཕྱིར་ ཞེས་གསུངས་སོ། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་གྱི་མིག་སྐགས་ཆོས་ཅན་ཏུ་འཛིན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་རྟེ། ཕྱི་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལ་རྟེན་ཏེ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་
 པའི་སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱགས་ཀྱི་
 སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར་བས་མི་རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་། དེར་མ་ཟད། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་གྱི་
 མིག་སྐགས་ཆོས་ཅན་ཏུ་འཛིན་ན། དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་གང་ཏུ་སྦྱར། སྦྱར་ས་
 མེད་དེ། བསྐྱབ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་ གལ་ཏེ་མིག་
 སྐགས་ཀུན་རྫོབ་པ་ན་མས་དོན་དམ་པར་སྦྱོང་འགོག་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་མིག་སྐགས་ཀུན་རྫོབ་པ་
 ན་མས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སྦྱོར་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཏུ་ཡང་
 མ་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་ སྦྱས་ན་ཡང་གྲངས་ཅན་གྱིས་མིག་སྐགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟ་ན་ནི་མིག་ལ་སྐགས་པ་
 ཀུན་རྫོབ་པ་ན་མས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་
 བར་འགྱུར་ན། འདི་སྐད་ཏུ་ཡང་མ་སྦྱས་སོ། ཞེས་སྐགས་གསུངས་། ། ཆོས་
 ཅན་མཐུན་སྦྱང་གི་དོགས་གཙོད། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་ན་ནི།
 མིག་སྐགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ན་མས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སེམས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན།
 བདེན་ཚུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྔ་ཚེས་ཕྱི་ཚེས་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་
 རྒྱུ་དུ་བྱུང་བའི་མིག་སྤྱི་ཙམ་པ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། སངས་
 རྒྱུས་པ་འོག་མས་ཕྱི་རོལ་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་རྟག་མི་རྟག་གང་
 གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྔ་ཚེས་ཕྱི་ཚེས་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲུ་
 སྤྱི་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བདེན་ཚུན་གང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་
 མ་བྱས་པར་སྔ་ཚེས་ཕྱི་ཚེས་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བའི་མིག་སྤྱི་ཙམ་པ་
 ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དཔེར་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱང་། རྟོན་
 གྱི་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་འདིར་སྤྱོད་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་
 དེ་ཁོ་ན་དེའི་རྟོན་ཆོས་ཅན། ཕྱི་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟོན་པ་ནི་ཉམས་
 པར་སྐྱར་པར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྲུངས་པ་ཉིད་དོ། ཕྱི་ཅི་ལོག་པ་དང་ཕྱི་ཅི་
 མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ལེགས་ལྡན་གྱིས་
 དངོས་སྤྱོད་པའི་ངོར་མིག་སྤྱི་ཙམ་པ་བདེན་པའི་སྤྱོད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ། བདེན་ཚུན་གང་
 གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྔ་ཚེས་ཕྱི་ཚེས་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བའི་
 མིག་སྤྱི་ཙམ་པ་སྤྱི་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་མི་རིགས་ཏེ། མིག་སྤྱི་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་
 བས་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། རྟོན་དམ་པར་
 སྤྱོད་དམ་པར་ཉིད་ཆོས་ཅན་མིག་སྤྱི་ཙམ་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་སྤྱོད། རྟོན་དམ་པར་མ་བྱུང་པར་
 ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་སྔ་ཚེས་དབུ་མ་པས་
 མིག་སྤྱི་ཙམ་པ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་རྒྱ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་ཅི་ལོག་སྤྱོད་འབྲུལ་ཤེས་
 ཙམ་གྱིས་རྟོན་པར་ཁས་ལེན་དགོས། གྲངས་ཅན་སྤྱི་ཙམ་པ་དངོས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་འབྲུལ་
 རྒྱུས་མ་བསྐྱད་པའི་ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་སྤྱོད་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟོན་དོན་དུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས་ཆོས་ཅན་མིག་སྤྱི་ཙམ་པ་སྔ་ཚེས་ཕྱི་ཚེས་གཉིས་ལ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་རྒྱུ་
 བཤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟོན་དོན་ཐ་དད་པ་སྤྱོད་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་མ་བྱུང་ཙམ་པ་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་བའི་

དོན་དུ་ལམ་རིམ་མཆན་འགྲེལ་དུ་བཤད་དོ། འདི་ལྟར་མཐོང་ཆོད་མོད་སྤངས་ཐུག་གི
 བཤད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དྲང་ངེས་ན་མ་འབྲེད་དུ་རྟོག་ཆོས་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ཉམས
 པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིང་ནས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཡིག་མང་བས་མ་གྲིས་སོ།
 གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་པ་འོག་མས་ཕྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་གཉིས་ཀས་མཐུན་སྤངས་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱ་སྤྱི་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ཞིང་།
 འཛིན་ཀྱང་རིགས་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་མིག་སྟགས་བདག་ལས་སྤྱི་
 བཟེད་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤངས་དུ་གྲུབ་པའི་མིག་
 སྟགས་སྤྱི་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ཀྱང་། འཛིན་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩི་
 ཡབ་སྐྱས་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་གསུངས་ཤིང་གཉིས་སྟོན་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གྱུང་།
 སངས་རྒྱས་པ་འོག་མས་ཕྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་གྱི་སྐྱ་ལ་
 ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་། བླ་མ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་བར་སྐྱ་སྤྱི་
 ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་ཡོད་པར་སྐྱ་ཆོས་སངས་རྒྱས་པ་དང་སྐྱ་ཆོས་ཕྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
 སྟོན་རྒྱ་མེད་ཅིང་མཐུན་སྤངས་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ལེགས་ལྡན་གྱིས་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་
 མིག་བདག་ལས་མི་སྤྱི་བར་གྲུབ་པའི་ཆོས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་མིག་ལ་ཡང་ཆད་མར་
 མ་སོང་། རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་མིག་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་བར་མིག་སྤྱི་ཅམ་ལ་
 ཆད་མར་སོང་བ་ཡོད་པར་སྐྱ་ཆོས་ལེགས་ལྡན་དང་སྐྱ་ཆོས་གྲངས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོན་
 རྒྱ་མེད་ཅིང་མཐུན་སྤངས་དུ་མ་གྲུབ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་མིག་ལ་ཆད་མར་སོང་ན་
 དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པའི་མིག་ལ་ཆད་མར་སོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། ལེགས་
 ལྡན་དང་གྲངས་ཅན་གཉིས་ཀས་མིག་ལ་ཆད་མར་སོང་ན། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 མིག་ལ་ཆད་མར་སོང་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་། རྩི་
 འཇམ་བཞན་གྱིས། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱ་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་། བླ་མ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྐྱ་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་སྤྱི་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ཡོད་པར་སྐྱ་ཆོས་ཕྱེ་
 ཆོས་ཀྱི་གཉིས་ཀས་མི་འདོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེའི་ལམ་རིམ་མཆན་འགྲེལ་ལས།
 དོན་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོག་དཀའ་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སངས་རྒྱས་པས་ཕྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་འབྱུང་འགྱུར་དང་། བླ་མ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་ལ་ཆད་མར་མ་

སྤང་ཡང་རང་མཚན་གྱི་སྤྱུ་ལ་ཚད་མར་སྤང་པར་གཉིས་ཀས་འདྲོད་ཅིང་། དབུ་མ་པས་
 དངོས་སྤྱུ་བ་ལ་མིག་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུབ་པའི་ཆོ་མིག་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མར་ཡང་
 མ་སྤང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མར་ཡང་མ་སྤང་བར་མིག་ལ་ཚད་མར་སྤང་བ་གཉིས་ཀས་
 མི་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྲོད་ཐུན་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ནོ། རྗེ་
 བཏུན་དར་བས་ཀྱང་། འབྲུང་འབྲུར་ན་མ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱུ་གང་ལ་ཡང་ཚད་མར་
 མ་སྤང་བར་སྤྱུ་ཚམ་ལ་ཚད་མར་སྤང་བ་སྐོལ་བ་གཉིས་ཀས་མི་འདྲོད་པར་གསུངས་པས།
 འབྲུང་འབྲུར་དང་ན་མ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་སྐོལ་བ་གཉིས་ཀས་མི་
 འདྲོད་པར་སྤྲོད་ཐུན་ལས་གསུངས་པར་མ་བཟད། སྤྱི་ཡོན་ན་འབྲུང་འབྲུར་ཡིན་དགོས་
 པར་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། དེ་འབྲའི་ཁྱད་
 པར་འབུད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པ་འོག་མ་དང་ཕྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་ཚད་
 མས་འགྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ལེགས་ལྡན་དང་གྲངས་ཅན་གཉིས་ལ་
 ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དངོས་སྤྱུ་
 བ་ན་མས་ནང་པ་ན་རྒྱན་ལ་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་བ་ཡོད་པར་རང་
 གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ལེགས་ལྡན་དང་གྲངས་
 ཅན་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པར་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་དང་གཉིས་སྤྲོད་དཀའ་འབྱེལ་སྐོག་སྤང་རེའི་ཡིག་ཆ་ན་མས་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་བ་མེད་
 པར་ཐལ། གྲངས་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཅན་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་
 མའི་རྟེན་དོན་ཏུ་ཁས་སྤངས་ལེན་ཀྱང་རིགས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཆོས་ཅན་དེ་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཏུ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ལེན་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲངས་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཅན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཁས་ལེན་རིགས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཆོས་ཅན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་
 ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཆོས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་ཆོས་ཅན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་
 ཏེ། དེ་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཁས་ལེན་མི་

རིགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་གངས་ཅན་གྱིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོན་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་རིགས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོན་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཞེས་སྣང་གོས་པ་འདྲའོ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་
 ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པར་ཐུག། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་དེ་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཆོས་ཅན་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་
 དུང་དབུ་མར་མིག་སྟགས་དོན་དམ་པར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་
 མས་རྟེན་པར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། འོག་དུ་ལེགས་ལྡན་
 གྱིས་མིག་སྟགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་གངས་ཅན་སྟགས་དངོས་སྣང་བ་ན་མས་གྱིས་མིག་སྟགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་
 མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་
 ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པར་ཐུག། དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་དེ་
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལེགས་ལྡན་ལ་ཆོས་ཅན་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་
 གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བཀའ་ཞིག་ ཅིག་ཤོས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་
 གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་རང་དང་གངས་ཅན་གཉིས་ལ་
 མིག་སྟགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བ་
 ཡོད་པ་དང་། མིག་སྟགས་ལ་ཆད་མར་སྤང་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མིག་སྟགས་ལ་
 ཆད་མར་སྤང་དགོས་པར་འདོད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རིགས་ན་ཁོ་རང་དང་
 གངས་ཅན་གཉིས་ལ་མིག་སྟགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་
 མཐུན་སྒྲུབ་བ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། མིག་སྟགས་ལ་ཆད་མར་སྤང་ན་བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་མིག་སྟགས་ལ་ཆད་མར་སྤང་བས་ཁྱབ་པར་འདོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ། རང་རྒྱུད་པ་ན་མས་དབུ་མ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་
 ནང་པ་ན་ཚུན་ལ་ཆོས་ཅན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་

མཐུན་སྒྲུབ་བཅའ་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མས་
 གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བཅའ་དོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། ལུ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་མར།
 རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བཅའ་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མས་
 གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བཅའ་དོན་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། བདེ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་དབུ་
 མར། རང་རྒྱུད་པ་དང་གངས་ཅན་གཉིས་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་
 སྒྲུབ་བཅའ་དོན་པར་གསུངས་པ་ན་མས་ནི་དེ་དག་སོ་སོའི་ལུགས་ལ་དགོངས་སམ་སྒྲུབ་པ་
 དང་། གཉིས་སྟོན་དཀའ་འགྲེལ་དུ། ཐལ་འབྱུར་པ་དང་གངས་ཅན་གཉིས་ལ་ཆོས་
 ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བཅའ་དོན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བཅའ་དོན་པར་
 གསུངས་པ་ནི། སྟོང་ཐུན་ལས། ཆོས་བགཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་
 གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བཅའ་དོན་པ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 དངོས་སུ་འགལ་བ་དང་། རྒྱ་ལན་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བཅའ་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་
 ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བཅའ་ལ་བྱེད་པ་ལས་འགས་སུ་འཛིན་ཚུལ་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བཅའ་དོན་པར་རྒྱ་ལན་སྟགས་རང་
 གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོར་གསུངས་པས། ཐལ་འབྱུར་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ཆོས་ཅན་
 ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བཅའ་དོན་པ་རྗེའི་དཀའ་གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་བྱིས་ལས་
 གསུངས་པ་བཞིན་སྟོང་ཐུན་དང་ལམ་རིམ་མཆན་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་
 དེ་མི་འཐད་དེ། ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་འོག་མས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་སྒྲུལ་རྟག་
 པར་གྲུབ་པའི་ཚོ། རྟག་མི་རྟག་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ལྟ་ཆོས་ཕྱི་ཆོས་
 གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཚམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་རིགས་པར་བཤད་པ་
 དེ་ཆོས་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ལྟ་ཆོས་ཕྱི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་
 ཚམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཆོས་བདེ་གཉིས་ལ་མཐུན་
 སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཚམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་བདེ་གཉིས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཚམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་བདེ་
 གཉིས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་བདེ་གཉིས་ལ་ཆོས་

ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ལྷགས་ལྡན་གྱིས་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་
 མིག་སྟགས་བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། བདེན་རྒྱན་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་
 མཐུས་པར་སྤྲོས་ཕྱི་སྤྲོས་གནིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པའི་མིག་སྟགས་སྟེ་ཅམ་ཞིག་
 ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་མི་རིགས་པར་བཤད་པ་དེ། ཆོས་བ་གནིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྤྲོས་ཕྱི་
 ཆོས་གནིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པའི་མིག་སྟགས་སྟེ་ཅམ་པ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་
 མི་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས། ཆོས་བ་གནིས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པའི་མིག་
 སྟགས་སྟེ་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་མི་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་མི་རིགས་པར་
 ཐུལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་བ་དེ་གནིས་ལྷགས་ལ་སྤྲོས་ཕྱི་
 ཆོས་གནིས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པའི་མིག་སྟགས་སྟེ་ཅམ་པ་མེད་པར་ཐུལ་ལོ། འདོད་
 ན། ཆོས་བ་དེ་གནིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མེད་པར་ཐུལ་ལོ།
 འདོད་ན། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མེད་
 པར་ཐུལ་ལོ། འདོད་ན། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་དང་འགལ་བར་མ་བཟད། བྱིད་
 རང་གིས་གོང་དུ་སངས་རྒྱལ་པ་འོག་མ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གནིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྤྲོས་ཕྱི་སྤྲོས་
 གནིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པའི་སྐྱ་སྐྱི་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་རིགས་པར་བཤད་པ་
 དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་ཐུལ། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་
 ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པར་སྤྲོས་ཕྱི་སྤྲོས་གནིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པའི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། དེའི་ལྷགས་ལ་དེ་འདྲའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་སྤྲོས་ཕྱི་སྤྲོས་གང་ལ་དཔག་འདོད་ལྷགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལྷགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོང་བྱན་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཟོན་དར་པའི་དབྱུ་མར། དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྟོང་བྱན་ལས་གསུངས་ཞེས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། སྟོང་
 བྱན་ལས་དེ་ཉམས་གསུངས་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། འོ་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་བཞག་ན། སྟོན་ཅི་འདྲར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ།

ལྷགས་ལྷན་གྱི་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་མིག་སྐྱེས་ནང་གི་སྤྱི་མཆོད་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྤྱི་
 བར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ་
 མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤྱི་ འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་གཞི་
 མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སེམས་ཅམ་པས་ཉན་ཐོས་
 རྟེན་པའི་ངོར་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མིང་བདུས་
 བཞག་ཅམ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། མིང་བདུས་བཞག་ཅམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤྱི་ འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་
 ཀྱན་བཏགས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་ཆོད་
 མར་སོང་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་རང་དོན་སྐབས་
 ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཤིག་ཀྱང་འདོད་དགོས་ཤིང་། ཉགས་དེའི་ཕྱི་ཆོས་མེད་པར་མི་
 འདོད་པས་དེ་དག་ལྷགས་ལ་མཆོན་ཉིད་དེ་ཅུང་ཞིག་མི་འཐད་དམ་སྟུམ་མོ། རང་རེས་
 དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་ངོས་ནས་
 སྐྱབ་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་དང་། མཆོན་བྱ་ལ་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་བྱས་ན་ཆོག་སྤྱོད་ཆོད་ཅམ་ཡོད་ཆོད་འདྲའོ། ཆོས་ཅན་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཕྱི་ཆོས་གཉིས་ཀས་མཐུན་ལྷང་དུ་སྐྱབ་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་དེ་
 གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཆོད་མས་སྐྱབ་ཅིང་ཆོས་ཅན་དང་སྤྱགས་ཆོས་སྐྱེས་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་
 ལྷགས་ལ་ཆོད་མས་སྐྱབ་པའི་ཁས་སྤངས་ལ་འབྲིད་ནས་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོགས་།
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་།
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་རང་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་དོན་གཅིག ཐལ་རང་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐལ་འཁྱར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱི་བར་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་དེ་ཐལ་འཁྱར་པ་དང་། དེ་འདྲའི་
 རྗེས་དཔག་སྤྱི་བ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ངེས་པར་འགོད་དགོས་པར་འདོད་པའི་
 དབྱུ་མ་པ་དེ་རང་རྒྱུད་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་པེད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་མཐུན་ལྷང་
 གི་སྒྲོར་ལ་འཛིན་མཆོམས་བྱེད་ལྷགས་འདི་ལྟར་བཀོད་པ་ནི། ཆོགས་གསལ་ལས

གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུང་དང་། རང་དེའི་ཡིག་ཆ་ཡལ་ཆེར་ལས། སངས་
 རྒྱུ་པ་འོག་མས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་ལྷ་ཁྱོལ་ཕྱི་ཁྱོལ་གཉིས་ཀལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་སྐུ་
 སྤྱི་ཙམ་ཆོས་ཙན་དུ་འཛིན་རིགས་ལ། ལེགས་ལྷན་གྱིས་གངས་ཙན་གྱི་དོར་ལྷ་ཁྱོལ་ཕྱི་
 ཁྱོལ་གཉིས་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་མིག་སྐྱེས་སྤྱི་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན་དུ་འཛིན་མི་
 རིགས་ཞེས་གསུངས་པར་བརྟེན། དངོས་སྤྱོད་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ཆོས་ཙན་མཐུན་སྣང་
 བཤམ་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པ་དང་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་མེད་
 སྐམ་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཆོལ་ཆུན་གྱིས་བྱིས་ལན་དུ་
 བློ། འདི་ལས་གཞན་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་ཆོས་ཙན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་
 སྣང་བ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཙན་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པོ་སྐྱེས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ལྷ་ཁྱོལ་ཕྱི་
 ཁྱོལ་གཉིས་ཀལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱོགས་པའི་ཆད་མས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆད་མར་སྤང་
 ཞེས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆད་མས་རྟེན་པའི་ཆོས་ཙན་དེ། ཆོས་ཙན་མཐུན་སྣང་བ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པ་ནི་རྗེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་གསལ་ལས། དཔེ་ལ་ཡང་
 འདྲ་བཤམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་བའི་སྐབས་སུ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་
 ལས། སྤྱི་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་འཇལ་བའི་
 ཆད་མས་སྤྱོད་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆད་མར་སྤང་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆད་མ་ནི་མེད་དོ།
 ཞེས་པས་ཐལ་འགྱུར་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ཐ་སྟད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་རྗེས་དཔག་སྤྱོད་
 བར་འདོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཙན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྣང་བཤམ་པར་རྗེའི་དཀའ་
 ཀན་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་བྱིས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་ལྷ་ཁྱོལ་ཕྱི་ཁྱོལ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཙན་འཇལ་བའི་མཆན་མ་ཆོས་ཙན་དེའི་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆད་མར་
 སྤང་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆད་མས་རྟེན་པའི་དོན་ཡོད་པས་སོ། ཞེས་དང་། དེའི་འོག་
 དུ་ཡང་། དཀའ་གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་བྱིས་ལས། གྲུབ་མཐའ་བཞག་པའི་ཆོས་ཙན་
 མཐུན་སྣང་བ་ཐལ་འགྱུར་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ལ་མེད་པ་དང་།
 ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོལ་རང་ཀྱན་ལ་འང་ཆོས་ཙན་མཐུན་སྣང་བཤམ་པར་བཤད་པ་ནི། མ་
 བརྟགས་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་མས་གཞལ་བུ་འཛིན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཀལ་བརྟགས་མ་

བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་གོང་འོག་ཀྱན་ལ་ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཆད་
 མའང་ཡོད་ལ། དེས་ཉིད་པའི་ཆོས་ཅན་ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་ན་མས་བཞག་ཆོག་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲིབ་བ་ཆོས་ཅན་ཡོད་ཅེས་པ་མིན་བ་
 འདུའོ། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དངོས་སྒྲིབ་བ་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲིབ་བ་
 ཡོད་ཅེས་སྒྲིབ་དང་། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲིབ་བ་གཏན་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ན་མས་ནི་ཆོས་
 ཅན་མཐུན་སྒྲིབ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་ཐུན་ནག་འདྲིམ་འཇལ་
 དུ་མཐུན་པར་མཛོད། ཅེས་དང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བཞོད་པའི་དོན་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཆོས་ཅན་སྐྱེས་མཐུབ་པའི་སྒྱུན་འཇུག་པས་བྱབ་ཟེར་བ་ཡང་
 འབྱུང་གྱུར་ཡིན་ཏེ། ལེན་ལྷན་གྱིས་མིག་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གཞུགས་ལ་
 མི་བརྟ་སྟེ། དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། ཞེས་
 བཞོད་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་མཐུབ་པའི་སྒྱུན་འཇུག་པར་སྒྲིབ་གིས་
 སྒྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལེགས་ལྷན་ལ་སྒྱུར་བ་དེའི་ཐུགས་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མིག་འཇལ་བའི་
 ཆད་མ་མིག་གི་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆད་མར་སོང་ཞེས་དྲིས་ན། རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་མིག་ལ་ཆད་མར་སོང་ཞེས་སྒྲིབ་ལ། དེ་འདྲ་གཞི་མཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན།
 སྒྲིབ་མི་ཉག་པར་གྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་སྐྱེས་ཐ་སྟད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་སྒྱུན་དེ་
 འཇུག་པར་མཚུངས་བས་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་པ་འོག་མས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྒྲིབ་མི་ཉག་
 པར་གྲུབ་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་མཐུབ་པའི་སྒྱུན་མེད་པར་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་འང་སྒྲིབ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་སྒྱུར་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་
 ཆད་མར་སོང་ཞེས་དྲིས་ན། རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ལ་ཆད་མར་སོང་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་མིན་དེ་དག་གིས་བཞོད་པའི་སྒྱུར་བ་དོན་དམ་དང་ཐ་སྟད་གང་གྲུབ་ཀྱང་།
 ཐལ་འགྱུར་པས་ལྷན་ལྷན་བཀལ་ཞིང་བཀྱས་ན་ཆོས་ཅན་སྐྱེས་མཐུབ་པའི་སྒྱུན་
 འཇུག་པས་བྱབ་ལ། བཀལ་བཀྱས་འདི་འདྲ་མཐུས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་སྐྱེས་མཐུབ་
 པའི་སྒྱུན་འཇུག་པའི་གནས་མེད་དོ། འོ་ན། ཆོགས་གསལ་ལས། ལེགས་ལྷན་གྱི་
 བདག་སྒྱེ་འགོག་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཆོས་ཅན་སྐྱེས་མཐུབ་པའི་སྒྱུན་དང་དོན་དམ་གྱི་བྱད་
 པར་སྒྱུར་བ་དགོས་མེད་ཀྱི་སྒྱུན་སྐྱེས་བཞོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྒྱུར་བ་ཡང་

དག་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ན། འདི་ནི་རྒྱ་བས་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་སྒྲིབ་པས་ལེགས་
 ལུན་རང་གི་གྲུབ་མཐུས་རང་མཆོད་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞག་པའི་ཆོས་ཅན་སྟགས་མ་གྲུབ་
 པའི་སྒྲིབ་བཟོད་ཀྱི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདེ་ལ་ཆོས་ཅན་སྟགས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་བཟོད་པ་མེན་
 པས་ཉ་དང་ཉུང་མ་མ་བསྐྱེད་ཤིག མདོར་ན་ལེགས་ལུན་རང་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཅན་
 སྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་འདི་འདྲའི་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་དེ་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་དང་། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ལེགས་ལུན་གྱིས་བདག་སྒྲེའགོག་པའི་སྒྲིབ་བདེ་ལ་མ་
 གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་མེད་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་དང་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲིབ་བདགོས་མེད་
 གི་སྒྲིབ་ཡོད་པས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདི་ནི་མ་བཟགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་བས་སྒྲིབ་བདེ་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་དོན་ལ་ཡོད་བྱས་པ་མེན་གྱི། ལེགས་ལུན་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་བདག་སྒྲེའགོག་པའི་རིག་པ་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་དང་གྲུབ་མེན་
 གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་ཅེས་གཞན་གྲངས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་བསལ་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་པར་བཤད་
 པ་ལ། རྒྱ་བས་འོ་ན། བྱིད་གྱིས་སྒྲིབ་བལ་ཡང་གྲངས་ཅན་གྱིས་མ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་
 ཅེས་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྒྲིབ་འདུག་ཅེས་མགོ་མཚུངས་མཛད་པ་ཡིན།
 མཚུངས་ཚུལ་ནི་ཡིག་ཆ་སོ་སོ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་མ་གྲིས་ལ། དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་
 སྒྲིབ་བདགོས་མེད་གི་སྒྲིབ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་བལྟར་སྒྲིབ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བས་དེ་ལ་དེ་
 འདྲའི་ཁྱད་པར་སྒྲིབ་བལྟར་གོས་པ་ལྟག་པོ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི། ས་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་
 རྟེན་དཔག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཅེས་མ་གསུངས་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ལྟར་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་
 ཚུལ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། གྲངས་ཅན་གྱིས་མིག་སྟགས་སྒྲེའཆད་བདག་ལས་སྒྲེའབར་ཁས་
 སྐྱངས་པས་དེའི་རོ་དང་བསྐྱུན་ནས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲིབ་བཙམ་མོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། གཞན་ལས་སྒྲེའབ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་མཉམ་ཆད་ཀྱི་རང་སྤྱེ་རྣམས་དང་།
 གཅེར་བྱ་པ་སྟགས་གཞན་སྤྱེ་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་ལ། གཞན་སྒྲེའདོད་ཚུལ་ནི།
 རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་
 བྱ་གཞན་སྒྲེའབར་འདོད་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་སྒྲེའགོག་པ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་
 གཞན་ལས་སྒྲེའབ་མེད་དེ། གཞན་སྒྲེའི་དོན་ནི་རང་དང་རོ་བོ་མ་དད་པའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྲེའབ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་

མི་ལྟོས་པའི་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ན་ནི། ལྷ་ཡིན་མིན་ཐམས་
 ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་སངས་
 རྒྱལ་བ་རྒྱུང་ས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱི་སྐྱོན་བརྒྡེད་གསུངས་
 པ་ནི། སངས་རྒྱལ་བ་རྒྱུང་ས་ཀྱི་འབྲེལ་ངག་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་
 ཚོད་པའི་སྐྱགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱགས་རི་ལྟར་ཡོད་ན། འབྲེལ་ངག་དེའི་སྐྱོར་བ་
 བརྒྱན་ན་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་བརྒྱན་དགོས་ལ། དེ་བརྒྱན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་
 གམ་གཉིས་སམ་རྒྱ་མེད་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་བ་པར་བྱེད་པ་བརྒྱན་
 པས། འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་དུ་
 བཤད་པའི་སྐྱ་ལྷ་བ་ཀྱི་ལྷ་བ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་ཟིན་གྱི་
 ཉགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་བརྒྱན་པས་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཚུལ་ནི། དངོས་ཟིན་གྱི་སྐྱོར་བ་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་
 བ་རྒྱུང་ས་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆོག་སེད་པར་མ་བཟད།
 ཏ་ཅང་འབྲེལ་མེད་པར་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་
 བརྒྱན་པ་འཕེན་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་མངོན་ལ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་བརྒྱན་སྟེ། འགའ་ཞིག་ལས་
 འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཉགས་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པས། གཞན་སྐྱེ་མེད་ཅེས་
 པས་དགག་བྱ་གཞན་སྐྱེ་བཀག་ཅམ་དུ་མ་བཟད་པར་བསྐྱབ་ཆོས་བདག་གམ་གཉིས་སམ་
 རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དུ་སྤང་ངོ། དེ་ལྟར་སྤང་ན། ལྷ་ལྷ་བ་ཀྱིས་
 གཞན་ལས་མིན་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་
 པའོ། འོ་ན། ལྷ་སྤོར་བཞག་པ་ལ་ཞེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤེང་དུ་མ་ལྷ་བ་པས་ཚྭ་གས་
 ཆོས་མི་འབྲུབ་ཅིང་། ཚྭ་གས་ཆོས་མི་འབྲུབ་པ་དེ་ལ་རང་ཚྭ་གས་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཞན་སྐྱེ་
 མེད་པ་ལྷ་བ་པ་ཡང་མེད་ལ། གཞན་སྐྱེ་བས་ལེན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་གནོད་པ་ཡང་

འབྲེལ་དག་དེས་མ་བསྟན་པས་ན་གཞན་སྒྲིགས་སུ་ན་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཉེས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྤྱད་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་སྒྲུས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་སྒྲུབ་སྟེ། རྟོན་གོང་འོག་གཉིས་འབྲེལ་མེད་པ་ཉིད་དོ། དེས་
 བཤོང་གི་གཞན་སྐྱེ་མེད་ཅེས་པ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལ་ལོག་པ་མི་རུང་བ་ནི་གཞན་ལས་མིན་
 ཞེས་པ་འདི་རྟོན་དམ་པའི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཉུགས་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྤྱིང་ནས་གཞན་སྐྱེ་དངོས་སུ་བཀག་པ་ན།
 འགའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པས་བདག་གམ་གཉིས་སམ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཅི་རིགས་བསྟན་
 དགོས་པ་ཡང་གཞན་སྐྱེ་དགག་པའི་སྤྱིང་ནས་འགའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་ན་ནི་སྐྱེ་ཚུལ་དེ་གསུམ་
 ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤངས་ནས་དགག་པ་
 རྒྱལ་པ་གཉིས་མཛད་དོ། འདི་ནི་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གཞན་སྐྱེ་ཐ་
 སྐྱད་ཏུ་ཡང་མི་བཞེད་པ་དེ་མ་དགོངས་པ་གསལ་བར་གྲུབ་པོ། ཡིག་ཆར། ལེགས་ལྡན་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དེ་དངོས་པོ་རྒྱལ་པ་གཞན་
 ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐབ་པའི་ཉུགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ཞེས་སྒྲིན་བརྗོད་
 མཛད་གསུངས་པ་ལ་ཡང་རྟོན་དམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐབ་
 པའི་ཉུགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་བརྗོད་མཛད་ཅེས་པའི་རྟོན་
 ཡིན་ཏེ། དེས་གཞན་སྐྱེ་མི་འགོག་པ་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་གྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 འདྲའི་སྒྲིན་སྤྱང་བ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་མེད་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་
 པར་མ་ཟད། དེ་འདྲའི་གཏན་ཆོགས་འགོད་མི་མགོས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་
 ཡོད་པར་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་ནི། དངོས་པོ་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་
 ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིས་
 སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྒྲིགས་སུ་ན་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིན་མེད་པས་ན། སྒྲིན་བརྗོད་པ་འདི་ནི་འབྲེལ་མེད་པའོ། དེས་ན་འདི་ནི་སུན་འབྱེན་
 པའི་ཐལ་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཉུགས་གྱིས་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱེ་བ་འགོག་ཀྱས་པས་ན།
 དངོས་པོ་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ། གཞན་ལས་སྐྱེ་

བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱོག་པ་སྤྱབ་བྱེད། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 གཞན་ལས་མི་སྤྱེ། འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འཕངས་ཀྱང་།
 གཞན་སྤྱེ་བཅད་ཅམ་གྱི་ཁྱབ་མཐའ་དང་མི་འགལ་ཏེ། གཏན་ཆོག་ས་དེས་གཞན་སྤྱེ་
 བཅད་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱེ་བ་ནི། གཅེར་བྱ་པ་རྣམས་
 འདོད་ལ། དེས་རྩ་བུ་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྤྱེ་བས་ན་འཛིན་པ་ལ་ཉྩེས་ཏེ་
 བདག་སྤྱེ་དང་། རྩ་མཐའ་དང་འཁོར་ལོ་སྟགས་ལ་ཉྩེས་ཏེ་གཞན་སྤྱེར་འདོད་ཅིང་།
 ཉྩེས་བྱིན་ལྟ་བུ་ཆོ་སྤྱེ་མའི་སྟོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱེ་བས་ན་སྟོག་ལ་ཉྩེས་ཏེ་
 བདག་སྤྱེ་དང་། ས་མ་སྟགས་ལ་ཉྩེས་ཏེ་གཞན་སྤྱེར་འདོད་དོ། དེ་འགྲོག་པ་བྱུང་རྒྱུ་
 ཡིན་ལས། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྤྱེ་བ་མེད་དེ། གཉིས་ཀ་འོས་བྱུང་བྱེད་པ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་མེད་ལས་སྤྱེ་བ་ནི། རྩ་
 འཕེན་པ་དེ་དག་འདོད་དེ། དེ་ཡང་དུང་སྤྱང་འཛིན་ཏེ་མིག་ཅེས་བྱ་བས་གངས་ཅན་
 གྱི་ཁྱབ་མཐའ་ཉེར་ལྟ་ཡོད་པའི་ནང་གི་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་འཕེན་གྱི་ཁྱབ་མཐའ་
 འབྲམ་བྱས་ཤིང་། དེའི་རྩེས་སྤྱེ་འབྲམ་བ་རྣམས་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྩ་
 ལ་མི་ཉྩེས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྤྱེ་ཏེ། ལུས་རྩ་ཆོག་ས་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ། མཐུའི་འདོངས་ཀྱི་ཁ་དོག་རྩ་ཆོག་ས་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མ་ཉྩེས་པར་རང་གི་ངང་
 གིས་བྱུབ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་རྩ་མེད་
 ལས་སྤྱེ་བར་སྤྱོད། དེ་འགྲོག་པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རྩ་མེད་ལས་སྤྱེ་བ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་
 རྩ་མེད་པར་སྤྱེ་ན་ནི་དུས་འདིར་སྤྱེ་དང་དུས་འདིར་མི་སྤྱེ་བའི་ངེས་པ་དང་། ལྷལ་
 འགའ་ཞིག་དུ་སྤྱེ་ལ་འགའ་ཞིག་དུ་མི་སྤྱེ་བའི་ངེས་པ་ཅན་གྱི་རྩ་མེད་པས་ན། དུས་ཉྩེས་
 དུ་རྩ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད། འཛིན་ཏེན་པ་རྣམས་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ས་བོན་འདེབས་པ་
 སྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལེགས་
 ལུན་གྱིས་དེ་ལ་ཡང་སྟགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་
 སྤྱབ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆོག་གི་དོན་མངོན་པར་འདོད་ན། དེས་འདི་རྒྱན་བསྟན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྩ་ལས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་འགའ་ཁ་ཅིག་ལས་ཁ

ཅིག་སྒྲུབ་པ་འགྱུར་བ་དང་། ཚྭ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་ལྷན་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་གཞན་དུ་ན་ཡང་
 རྟོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བ་ཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི་གོང་གི་དེར་
 མ་ཟད། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ།
 ཇི་ལྟར་ཡོད་ན། དངོས་ཟིན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལྷ་མེད་ལས་མི་སྒྲུབ་སྟེ།
 ཉག་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚྭ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྟོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བ་ལྷག་པའི་རྟོན་མངོན་པ་སྟེ་གསལ་
 བར་འདོད་ན་ནི། སྒྲུབ་བ་དེའི་ཉག་ས་ཟུར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པས་སྟེ་ག་པ་འཕེན་
 ཚུལ་ནི། ལྷ་མེད་ལས་སྒྲུབ་ན། ཉག་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཚྭ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། ལན་འགའ་
 ཁ་ཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚྭ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་ལན་འགའ་ཁ་ཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་དང་། ཚྭ་པ་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པའི་སྟེང་ནས་ལྷ་མེད་ལས་སྒྲུབ་བཀག་པས་ལྷ་མེད་ལས་མི་སྒྲུབ་ཅམ་དུ་མ་བཟུང་
 པར་ལྷ་ལས་སྒྲུབ་འཕངས་ཤིང་། དེ་འཕངས་པས་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཚུལ་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། ཅི་སྟེ་གཞན་དུ་སྒྲ་སོར་བཞག་ན་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་བ་མེད་ཚུལ་སྤར་
 བ་ཞིན་ནོ། ཞེས་རྟོན་དུ་ན། འབྲེལ་ངག་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་ལྷ་མེད་ལས་མི་སྒྲུབ་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པའོ། སྒྲོན་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 ཆོག་ས་གསལ་ལས། འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་རྟོན་ནི། ལེགས་ལྷན་གྱི་སྒྲོན་བཟོད་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྷག་རྟོན་ཁས་
 སྤངས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡང་མེད་ལ། སྒྲ་སོར་བཞག་ལ་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། ཉག་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་ཐལ། ལྷ་མེད་ལས་སྒྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཚྭ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོན་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་མེད་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་ལ། རང་
 ལྷ་དུ་གཏན་ཆོག་ས་བཟོད་མི་རིགས་ཤིང་། ཐལ་འགྱུར་དེས་ལྷ་མེད་ལས་སྒྲུབ་འགོག་
 རུས་པ་སོགས་གོང་དུ་ལན་བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལེགས་ལྷན་དང་

སྒྲུག་རས་གཟིགས་བརྒྱུ་ལྟགས་གཉིས་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་དང་ཁྱབ་འཇུག་དང་སྒྲིམ་བུ་
 དང་དུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེ་བར་སྒྲེ་བའི་ཁོངས་སུ་བཟུས་
 བས་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། སྒྲེ་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གེ་ཚེ་མ་མེད་པར་དེ་བདག་གམ་གཞན་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལས་སྒྲེ་བའི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། ། གང་
 དག་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བདག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེ་བར་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་
 དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བདག་ཏུ་འགྱུར་པ་འཇུག་གཞན་
 ཏུ་འགྱུར་པ་འཇུག་གཉིས་ཀར་གྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱང་བཤད་བྱིན་པའི་སྒྲུག་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲེད་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིས་སྒྲེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་བཀག་ཅིང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྒྲེ་ན་སྒྲེ་ཚུལ་བཞི་པོ་དེ་ལས་གཞན་མི་སྲིད་པ་དང་། གོང་གི་རིགས་པ་རྣམས་
 གཏན་ཚིགས་སུ་བསྒྲིལ་ཏེ་མདོར་བསྟུན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲེ་
 སྟེ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡང་བཟུན་ནོ། དེ་ལྟར་
 མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་འགོག་པའི་རིཌ་པའི་གཙོ་བོ་ནི། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་
 པ་ཡིན་པས་ན་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་འགོག་གི་རིཌ་པ་མཐའ་དག་ནི་མཐར་གཏུཌ་ན་རྟེན་
 འབྱུང་གི་རིཌ་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདི་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་
 པོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཕྱག་དང་། དུས་དང་།
 གཙོ་བོ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་དང་། བདག་གཞན་ལ་སོར་པ་ལས་སྒྲེ་བར་འདོད་པའི་ལྟ་
 བཤུ་བྱི་བུ་བ་མཐའ་དག་གཙོ་བོ་དེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 བརྟེན་ནས་རང་འབྱུང་བས། རྟོག་པའི་འདི་དག་བརྟེན་པར་མི་རུས་པ། དེའི་ཕྱིར་
 རྟེན་འབྱུང་རིཌ་པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྟ་བུ་བུ་བ་མཐའ་དག་གཙོ་བོ་དེ། ཅེས་
 གསུངས། ། གཞན་སྒྲེ་བཀག་པ་ལ་རང་སྟེ་དངོས་སྒྲེ་བ་ན་རེ། བདག་སྒྲེ་མེད་པས་

གནིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིམ་ཤིང་། ལྷ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་བཅུད་པས་འགོག་རིམ་
 མོད། གཞན་དག་ལས་ལྷ་གལ་ཞིག ། ཅེས་གཞན་སྐྱེ་འགོག་མི་རིམ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། དངོས་པོ་ནམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མདོན་སྤྲུལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་
 བོན་སྟེང་ལས་ལྷ་གྱ་སྐྱེ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མདོན་སྤྲུལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱིད་
 གྱི་ཚྭ་དཔ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མདོན་སྤྲུལ་གྱིས་གནོད་པའི་ཡུལ་དང་མི་གནོད་པའི་ཡུལ་སོ་
 སོར་མ་ཤེས་པའི་ཚྭ་དཔ་ཡིན་པས། དེ་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པ་གནིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་
 མེད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཚྭ་དཔ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མདོན་
 སྤྲུལ་གྱིས་གནོད་པའི་ཡུལ་དང་མི་གནོད་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་ཚྭ་དཔ་ཡིན་ན།
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པའི་ཡུལ་དང་མི་གནོད་པའི་ཡུལ་དེ་གང་ཞིན། དེ་ཡང་རྩུན་པ་
 མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གནིས་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་དང་
 དེས་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་གནིས་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་
 བརྩུན་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གནིས་ཡོད་དེ།
 འབྲུལ་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་། དེས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་
 ཡུལ་གནིས་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པས་གནོད་པའི་ཡུལ་ངོས་
 བབྱང་ནས། དེས་མི་གནོད་པའི་ཡུལ་ངོས་བབྱང་བཞི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཞི་གཟིམ་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ། གཞན་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲུ་པས་མི་གནོད་དེ། དྲི་
 མེད་ཡི་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། མིག་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ཤད་མཐོང་བས་རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་
 གནོད་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་རྩུན་པ་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་
 བཤད་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཞིན། གནི་སྤྲུལ་བདེན་འཇིན་དེ་
 གནས་ལྷུང་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ། བདེན་
 འཇིན་དེས་བཅོས་མ་རྟེ་བདེན་པར་སྤང་བའི་གཟུམ་སྟེང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 ཐུབ་པ་དེས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྩུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་

བདེན་འཛིན་གྱི་དོར་བདེན་པའི་ཕྱིར། འོན་དམ་བདེན་པའི་དོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ལ་སོར་པའི་དོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་ནམ་པར་བརྟུང་བ་དེ་ཉིད་
 གཞིག་དང་དུ་མིག་དག་པས་སྤྱོད་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཕུང་སོར་
 བདེན་གྱུ་བ་ཕུང་སོར་གྱི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཟིམ་པ་ལྟར་གྱི་ཕུང་སོར་
 བདེན་སྤྱོད་ཕུང་སོར་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་
 སྤྱོད་འཛིན་ཉེན་གྱིས་གཞོད་སྐབ་འདུག་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་འཛིན་ཉེན་གྱི་
 མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་
 འཕྲུག་པའི་ལམ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འཛིན་ཉེན་གྱིས་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སྤྱོད་འཛིན་ཉེན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་དེ།
 ལྷན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཆད་མར་རིམ་པ་འདང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་
 སྤྱོད་འཛིན་ཉེན་གྱིས་མི་གཞོད་ན། འཛིན་ཉེན་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཛིན་
 ཉེན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྩ་བུ་མ་སོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཛིན་ཉེན་
 གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཁྱོད་འཛིན་ཉེན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་གཞན་སྤྱོད་འཛིན་ཉེན་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ་འཛིན་ཉེན་གྱིས་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གཞན་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཛིན་ཉེན་ན་བྱུང་ང་ཤིང་གི་ས་སོན་ཅམ་
 ཞིག་བཏབ་ནས་བདག་གིས་དུ་འདི་བསྐྱེད་ཅིང་། ཤིང་ཡང་བཅུར་སོ་སྤྲུམ་དུ་རྟོལ་བ་
 དེའི་ཕྱིར། ། **བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐར་གྱི་དོགས་གཙོད།** དངོས་ཀྱི་ཡང་
 དག་རྩལ་པར་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་སོར་གྱི་སྐབས་སྤྱོད་འཛིན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
 རིམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་རྟོག་དོན་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 འོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛིན་ཟེར་ན། མི་
 འཐད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀའི་རྟོག་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞི་གྲུབ་
 ན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟོག་དོན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དེའི་
 རྟོག་དོན་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིམ་ཤེས་དང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཆད་མ་
 གཉིས་ཀའི་རྟོག་དོན་ཡིན་དགོས་པ་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིམ་ཤིང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དོན་
 འགལ་བར་ཐལ། འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དོན་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིམ་ཤིན་ན། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་མི་དགོས། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དོན་འགལ་བ་ནི། ཆོག་
 གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་ཡབ་སྐུ་གཞུང་། རང་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལལ་ཆེར་
 གྱིད་གོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། བདེ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མར། ཕྱིན་ཅི་
 རྟེན་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་འོ། ཞེས་ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་ལ་
 ཁ་ཅིག་ འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་གཉིས་འགལ་
 བ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
 འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཚ་བར་འདོད་ན། འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྩོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
 བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་མེད་རྟོག་པའི་རིམ་ཤིང་ཤེས་རྟེན་དང་པག་གི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིམ་ཤིང་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དང་། བདེན་མེད་དེ་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་
 ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་དོན་ཏུ་བཞག་དགོས་པ་འདྲའོ། བདེན་མེད་རྟོག་པའི་
 རིམ་ཤིང་ཤེས་རྟེན་དང་པག་གི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན། འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་ཐུབ་ན།
 དྲང་ངེས་ན་མ་འབྱེད་ལས། རིམ་ཤིང་ཤེས་རྟེན་དང་པག་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་དེས་རྟེན་པ་ལ་
 འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཡང་བདེ་ཉིད་དབུ་མར། རིགས་ཤེས་རྟེན་དང་པག་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 རིགས་ཤེས་རྟེན་དང་པག་ཏུ་སྤངས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན། དེ་འབྲུལ་ཤེས་སྤངས་པའི་རྟེན་

དོན་མ་ཡིན་དགོས་པར་ལུང་དེའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། བདེན་མེད་འབྲུལ་
 ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟོང་ཐུན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་འཇལ་བའི་རྗེས་
 དཔག་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཡོན་ཀྱང་། ལྷ་
 གུ་བདེན་མེད་དེ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མས་རྟེན་པའི་དོན་ཅམ་ཡིན་མེད་གོས་ཏེ། གཞན་དུ་
 བ། ཉན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་རྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་མ་
 ལྟ་བུར་རྟེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། གཉའ་སྟོན་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།
 ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དེ་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲུལ་
 ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རིམ་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག་
 རིམ་ཤེས་རྗེས་དཔག་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། སྟོན་དང་པོ་མེད་དེ།
 རིམ་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཅེས་སྟེ་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོག་པའི་རིམ་
 ཤེས་རྗེས་དཔག་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན། འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་
 ཡིན་མེད་གོས་ཏེ། སྤྱི་ཡང་ཡིན་རྩུན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་དུང་སྤྱི་རྟེན་ན་སྤྱི་རྩུན་པར་རྟེན་
 མེད་གོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་ནི། ཉན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡང་
 ཡིན་རྩུན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྟེན་ན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་རྩུན་པ་རྟེན་མེད་གོས་པ་བཞིན་དུ།
 འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་ཡང་ཡིན་བདེན་མེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ལྷ་གུ་རྟེན་ན། འབྲུལ་ཤེས་
 ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་བདེན་མེད་རྟེན་མེད་གོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། འོ་ན་ཡིག་ཆར་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་
 པའི་སྐབས་བྱེད་དུ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དོན་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་རྟོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྤང་བ་དེ་རྟོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 རང་ལ་སྤང་བ་དེ་རྟོག་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན། སྐབས་བྱེད་དེ་
 སྐབས་པ་དང་མི་སྐབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འགོད་དགོས་པར་
 མཆོངས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་རང་གི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་མ་ཟད།

སངས་འཕེལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་ཅེ་ན།
 འདི་དག་ནི་རང་དང་སངས་འཕེལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཅེ་མ་
 ལས་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་པས་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་
 རྟེན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན། མ་འབྲུལ་བའི་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིམ་ཤེས་སྤྲོས་པའི་
 རྟེན་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་རང་ཉིད་
 རང་ལ་ཐ་སྐད་དཔྱད་གྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་དེ་རང་ཉིད་གྱི་རྟེན་དོན་
 ཏུ་བཞག་པ་ལས། རང་ཉིད་རང་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིམ་ཤེས་སྤྲོས་པའི་རྟེན་
 དོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་རྟེན་དོན་ཏུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུད་
 གྱིས་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པ་ཅེ་མ་གྱིས་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་
 དོན་དུ་འཛིག་པ་གཏལ་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་སྤྱི་
 ཅེ་མ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་རང་ལ་ཐ་སྐད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མར་སོང་བས་དེ་རང་ཉིད་གྱི་
 རྟེན་དོན་དུ་འཛིག་པ་ལས་འོས་མེད་པས་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་འདི་
 རིན་ཏུ་དཀའ་བས། ལྷང་རིམ་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བའི་ལན་དོན་མཐུན་རི་ལྟར་
 འདེབས་པ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་དཔྱད་དུ་གསེས། ཡང་བདེ་བྱང་གཉིས་གྱི་དབུ་མར།
 དྲུང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་སོར་སྤྱོད། བདེན་མེད་རྟོག་པའི་རིམ་ཤེས་རྟེན་དཔག་འབྲུལ་ཤེས་
 ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན། འབྲུལ་ཤེས་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་མི་དགོས་པར་གསུངས་
 པའི་ལྷང་དོན་འཛིག་པར་མཛད་པ་དང་། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་གྱི་རྟེན་
 དོན་མི་འགལ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཆོག་ཟིན་ལས་སྤངས་ནས། ཆོར་གསལ་སོར་
 གཞུང་མང་པོར་དེ་གཉིས་འགལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྟོན་ཐུན་དང་གཉིས་རྟོན་
 དཀའ་འགྲེལ་ལས། ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་འབྲུལ་ཤེས་གྱི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཤེས་པ་གཉིས་གྱི་རྟེན་དོན་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་སམ་སྟེ། རྟེན་དཔྱད་ཐུ་མར་
 ཡང་། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དོན་

གཅིག ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་དང་འབྲུལ་ཤེས་དོན་གཅིག་པས་ཡུལ་ཅན་ལོག་མ་ལོག་གི་
 རྟེན་དོན་སོས་རངས་པར་གསུངས་པ། ཡུལ་ཅན་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་རྟེན་
 དོན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་དེས་ཡུལ་དེ་གཙོ་བོར་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་རྟེན་
 དོན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་དེས་
 ཡུལ་དེ་གཞུགས་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། གཙོ་བོར་གཞུགས་མ་གཞུགས་གྱི་སྒྲིམ་རྟེན་དེའི་རྟེན་དོན་
 གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་མིན་དུ་འཛོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་དེས་ཡུལ་དེ་གཙོ་བོར་
 གཞུགས་མ་གཞུགས་གྱི་སྒྲིམ་རྟེན་དེའི་རྟེན་དོན་ཡིན་མིན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དོན་
 ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་རྟག་པ་དེ་སྒྲ་རྟག་འཛོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་མར་
 བཤད་པ་ལྟར་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིམ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་
 དོན་དོན་གཅིག ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཆད་མ་དང་འབྲུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དོན་
 གཅིག་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་འདྲོམ། ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་
 ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཀུན་
 རྫོབ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་
 ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྟོས་
 ཏེ་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འཇིག་
 རྟེན་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱས་སྟེ། བྱང་དོན་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་པའི་
 ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱང་། དབྱ་མ་པ་རང་ལྟར་ལ་མི་འབྱེད་དེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། འཕྱུག་པ་ལ་སྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་སྐབས་དེའི་
 འཕྱུག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། སྤང་ཉིད་རྟོག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་
 དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འཕགས་པ་ཞེས་པ་དང་དབྱ་མའི་ལྷགས་ཞེས་

པ་ནི་དོན་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མ་ཚུངས་པའི་གང
བྱུང་མས་སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྦྱེར་འཇོག་ སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང
བྱུང་མས་སྐབས་འདིའི་

འཕགས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་འཇོག་གོ། འོ་ན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་
ཞེས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཅེན། སྤྱོད་བྱུང་ལས། འཇིག་རྟེན་
པའི་ཤེས་ངོ་ན་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཅེས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ལྟ་སྦྱེས་
རང་ག་པས་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་པའི་
ཐ་སྦྱད་པའི་ཚད་མས་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་གཏན་མིན་ཏེ། ཚད་མས་
ཟུབ་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བཞེད་ཤིག་སྤྱོད་པ་སྒྲ་
བའི་ཚུལ་ལས་འདས་པར་གོ་བར་བྱའོ། གཟུགས་སྐབས་མཐས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་
གང་གི་འཛིན་སྤྱངས་ཀྱི་ངོ་ན་ཡང་དག་པར་ཟུབ་པའི་སྒྲོ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་ཚད་
མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ལྟ་སྦྱེས་རང་ག་བཞེད་པ་ལ་བྱེད་པར་
གསུངས། དེ་ལ་རྗེ་བཟུང་དར་བའི་དབུ་མར། ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་
སྒྲོ་ལྟ་སྦྱེས་རང་ག་པ་དེ་སྒྲོ་དོན་མཐུན་ཡིན་ནམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་དག་ལས་གང་ཡིན་
སྒྲོ་དོན་མཐུན་ཡིན་ན་བྱད་བཞིན་དེ་ཡང་དག་པ་དང་། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
དེ་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་ལྟ་སྦྱེས་རང་ག་པ་དེ་
དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། ཕྱི་མ་ལྟར་ནི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་དེ་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ལོག་པར་བརྒྱུད་པའི་ཡུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཁ་ཅིག་ འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྦྱོས་
ཏེ་བྱད་བཞིན་ཡང་དག་དང་། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལོག་པར་འཇོག་པའི་
འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཐ་སྦྱད་པའི་ཚད་མ་ལ་བྱེད་བེད་ན། བྱད་བཞིན་ཡང་དག་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་དག་དུ་ཐ་སྦྱད་པའི་ཚད་མས་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐ་སྦྱད་པའི་
ཚད་མའི་ངོར་ཡང་དག་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱད་བཞིན་ཆོས་ཅན། ཡང་
དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ཐ་སྦྱད་པའི་ཚད་མ་
དང་། ལོག་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་སྦྱེས་རང་ག་བཞེད་པ་གཅིག་ལ་བྱེད་ན་ཡང་མི་

འཐད་དེ། བྱད་བཞིན་སློག་གང་གི་ངོར་ཡང་དག་རྒྱུ་སྤང་བའི་སློལ་ན་། རྟོག་ཤེས་ཡིན་
 པས་ཁྱབ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སློག་གང་གི་ངོར་ལྟག་པར་སྤང་བའི་སློལ་ན་།
 སློང་ན་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་འདྲའི་མི་བསྐྱུ་བའི་སློལ་ན་ན་མ་སྟང་དཔྱད་བྱེད་གྱི་
 ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སློལ་ན་སྐྱེས་རང་ག་བས་
 སྐྱི་གཙུག་པོ་ལྟག་པར་རྟོག་པར་རྟུས་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་
 རུས་ཏེ། སློལ་ན་སྐྱེས་རང་ག་བས་སྐྱི་གཙུག་པོ་མེད་པར་འཇོག་མི་རུས་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ལ་གྲུབ་མཐས་སློབ་སྦྱར་བའི་མ་སྟང་པའི་ཚད་མ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་པའི་ཡུལ་ཡང་ལྟག་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་
 བ། ལྷ་གྲུ་བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་མ་ཚུང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོར་ལྷ་གྲུ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་སོ། ལྷ་
 རྟག་པ་དང་སྐྱི་གཙུག་པོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་པའི་ཡུལ་
 ལྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཚུང་བའི་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལྟག་
 པར་རྟོགས་རུས་ཤིང་། དེ་རྣམས་འཇོན་པའི་ལྟག་ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 རྟག་པ་དང་སྐྱི་གཙུག་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཟེར་ན། བྱད་བཞིན་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཚུང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 དེ་ལ་རྣང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཚུང་བའི་རྟོན་པོ་བད་བྱང་གི་ངོར་ལྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་བྱད་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 འདིར་བཤད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་བྱད་པར་གྲུབ་མཐས་སློབ་སྦྱར་མ་
 བསྐྱུར་གྱི་གང་ཟག་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། འདིར་བཤད་པའི་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་མཐས་སློབ་སྦྱར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུང་བའི་

གང་ཟག་དུ་ཐལ་ལོ། དེ་ཆོས་ཅན། གྲུབ་མཐས་སྟོ་མ་བརྒྱུར་པར་ཐལ། འདིར་
བཤད་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། ཉུང་གསལ་སྟོ། གཞན་ཡང་།
གྲུབ་མཐས་སྟོ་བརྒྱུར་བའི་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་འོར་བུད་བཞིན་ཡང་དག་དང་། དེའི་
གཟུགས་བརྟན་ལོག་པ་ཡིན་པ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེའི་དོར་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་བྱད་
བཞིན་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།
གྲུབ་མཐས་སྟོ་བརྒྱུར་བའི་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཞེས་འཁོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྟོ་མ་བརྒྱུར་བའི་
བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཞེས་གྲུ་ཡིན་པར་སྐབས་བྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ བ་སྟང་དཔྱད་
བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལྟོས་
ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་ལུགས་ལ།
ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དེ། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་རང་ག་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་དང་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་
པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་རང་ག་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར།
ལྟོས་སའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོ་ལྟན་སྟེས་རང་ག་བ་དེ་ཡང་བྱད་བཞིན་དང་བྱད་བཞིན་གྱི་
གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ལ་མ་ཆོད་ན། བྱད་བཞིན་དེ་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལྟར་བྱད་
བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟམ་པའི་སྟོ་ལྟན་སྟེས་དང་། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་བྱད་
བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་བྱད་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་སྟམ་པའི་སྟོ་ལྟན་སྟེས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྟོ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་བསམ་དོན་གཉིས་མ་ལོག་ཀྱང་། སྟོ་དེ་གཉིས་སྟོ་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་བྱད་
བཞིན་ཡང་དག་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་བྱད་བཞིན་ཡང་
དག་ཡིན་ཞེས་པའི་བསྟན་གཉིས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདེན་འཛིན་ཡིན་
པ་དང་། བ་སྟང་དེ་བ་སྟང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་དོན་ཕྱི་མ་ལ་བསམས་
ནས་འཛིག་རྟེན་རང་ག་བའི་ཆུན་པོ་བདེ་བྱད་གིས་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལོག་
པར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ལོག་པར་འཛིན་ཚུལ་རགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤང་ཚུལ་དང་

གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་དེ། ལྷང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་
 འཛིན་ཚུལ་རུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་རང་ངོས་ནས་ཀྱབ་པར་མ་
 ཉོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་ངོར་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་སྒྲོ་
 འོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཀྱབ་ཟེར་ན་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོར་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་ཏུ་ཀྱབ་
 པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་
 བསྐྱད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གང་རུང་ཡིན་ན་འཛིན་ཉེན་རང་ག་བའི་ངོར་ལོག་པ་
 ཡིན་པས་ཀྱབ་ཟེར་ན། དངོས་སྤྱོད་བའི་ཀྱབ་མཐས་བསྐྱད་པའི་ལྷ་གྱུ་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་སྤྱོད་བའི་ཀྱབ་
 མཐས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། འཛིན་ཉེན་རང་
 ག་བས་དེ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲལ་བའི་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོག་མི་རུས་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བདེན་
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོག་ཡིན་པར་ཐལ། ལོག་པར་གྱུར་པའི་
 ཀྱན་རྫོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཀྱབ། གཞན་ཡང་། དེ་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཀྱན་རྫོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། ངོ་ལོག་པ་
 ཡིན་པ་ཡིན་པའི་དོན་ལྷང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་
 ཀྱབ། འདིར་འཛིན་ཉེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱན་རྫོག་བདེན་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་
 དཔུང་དོ། ཡང་དེའི་སྤྱི་དོན་ལས། བདག་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་གཉིས་མ་གཉོགས་
 པའི་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཀྱབ་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་
 བའི་འཛིན་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་པས་མ་ཀྱབ་སྟེ། ཀྱབ་མཐས་སྒྲོ་
 མ་བསྐྱར་བའི་འཛིན་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བདག་འཛིན་རྟོག་པ་ཀྱན་བརྟགས་ལོག་ཤེས་
 སུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྤྱོད་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱན་རྫོག་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་ཀྱང་།
 འཛིན་ཉེན་ཤེས་ངོ་འདི་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱན་རྫོག་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་
 དོན་ཡང་། འཛིན་ཉེན་ཤེས་ངོ་ན་ཀྱན་རྫོག་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ལྟར་
 དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ཀྱན་རྫོག་ལ་ཡང་

མོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ཐིམ་ལེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བཟང་མའི་རྟེན་དོན་དུ་གྱུ་བ་ནས་རང་ལུག་ལ་ཁས་ཐིམ་ལེན་ན། གྱུ་བ་མཐའ་ན་མ་བཞག་
 མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་ཡང་དོན་ལ་
 མི་བདེན་པའི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དང་། སྒྲོང་ར་བདེན་པར་མ་བཟད། དོན་
 ལ་ཡང་བདེན་པའི་ཡུང་སྐྱེས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཉིས། བན་ལ་མ་བྱང་བའི་
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
 དང་། བདེན་པར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེའི་ངོར་བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཡང་
 བྱད་བཞིན་དུ་མ་གྱུ་བ་པའི་རྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་ཤེས་པ་སྐྱེས་ས་
 སྒྲིན་པོ་སྐྱེས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྱུ་བ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པར་མི་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 རང་འགྲེལ་ལས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་གཞུགས་བརྟན་དང་། དཔག་ཆ་ལ་སྐྱེས་པ་
 རུང་བཟད་གཅིག་ནི་རྩལ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་ན་མས་ལ་སྒྲུང་ལ། སྒྲིན་པོ་ལ་སྐྱེས་ས་
 པ་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རུང་བཟད་གཅིག་ནི་བདེན་པར་སྒྲུང་སྟེ། རང་
 བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་ན་མས་ལ་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། རང་
 བཞིན་དེ་དང་། གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་རྩལ་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་འདྲེན་པར་མཛད་ཀྱང་། གོང་དུ་བན་ལ་མ་བྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཞེས་པ་ནི།
 བན་ལ་བྱང་བའི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྐུ་བ་བྱེད་ན་མས་གྱིས་ཤེས་
 རུས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཟག་དེ་ལ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་
 དུ་སྒྲུང་ཡང་བྱད་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་པའི་རྩལ་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་པར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་
 པར་མ་གྱུ་བ་པའི་རྩལ་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་གཞུགས་བརྟན་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲིན་མ་བྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་གཞུགས་སྐྱེས་སུ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ན་མས་རང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
 འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞག་ཀྱང་། དེས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བཞག་པའི་དོན་ཐ་སྙད་ཅུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་

འགྲེལ་ལས། རེ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཉེན་མངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པའི་དབང་གིས་ཀྱང་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་།
 འདི་དག་རང་རེའི་ཡིག་ཆ་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ཡང་དོགས་གཙང་གྱི་ཐུང་དུ་བྱིས་
 པའོ། རྒྱུ་ཆེན་དང་རང་རེའི་ཡིག་ཆ་ལྟར། འདིར་བསྟན་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་
 འཛིན་ཉེན་གྱི་སྒྲིལ་ལྟར་སྐྱེས་རང་ག་བ་དང་། འཛིན་ཉེན་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་
 ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྐབས་མཐས་ངན་པས་བཏགས་བཞི་སྐབས་
 མཐས་སྒྲོ་བསྐྱར་བཞི་ནས་ལོག་པར་བཏགས་པའི་གཙོ་བོ་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐུན་
 ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་ཉེན་པའི་སྒྲོ་རང་ག་བས་མི་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་མ་
 རྟོགས་པའི་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་ན་འཛིན་ཉེན་པའི་ཤེས་པས་ལོག་
 པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ བདེན་འཛིན་དེ་
 སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་འཛིན་ཉེན་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། འདིར་བསྟན་
 འཛིན་ཉེན་པའི་ཤེས་པ་དང་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐུང་། ཞེས་
 དང་། བདེ་ཉིད་དང་བྱང་ཅེའི་དབྱུ་མ་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ ཀྱང་རྫོགས་ལ་འཛིན་ཉེན་
 ཤེས་པ་ལ་རྟོགས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅེས་པའི་འཛིན་ཉེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་བདེན་
 འཛིན་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དང་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཐུང་། ཞེས་གསུངས་བཀའ་ཞིག་ ལྷང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་བསྟན་
 འཛིན་ཉེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་འཛིན་ཉེན་གྱི་སྒྲིལ་ལྟར་སྐྱེས་རང་ག་བ་ཡོད་པར་བྱགས་ལ་
 འཕངས་པར་རང་རེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐབས་པའི་ཐུང་། མོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་རྫོགས་ཐ་སྟངས་
 དར་བས་ཀྱང་། བྱད་བཞིན་ཡང་དག་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལོག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་
 འཛིན་ཉེན་གྱི་སྒྲིལ་ལྟར་སྐྱེས་རང་ག་བ་ཡོད་བ་དང་། ཐུང་འདིར་བསྟན་འཛིན་ཉེན་པའི་
 ཤེས་པ་འཛིན་ཉེན་གྱི་སྒྲིལ་ལྟར་སྐྱེས་རང་ག་བ་དང་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མ་གང་ལ་ཡང་མི་བྱེད་
 པའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱས་པར་གསུངས་པའི་ཐུང་། འོ་ན། རྫོགས་དབྱུ་མར། འཛིན་ཉེན་
 ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་ ཅེས་བཤད་ན། འདིའི་འཛིན་ཉེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་
 གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། ཐུང་འཛིན་ཉེན་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མ་ལ་འཛིན་ཉེན་པའི་ཤེས་
 པར་བྱས་པ་དང་། འཛིན་ཉེན་རང་ག་བའི་ཤེས་པ་ལ་འཛིན་ཉེན་པའི་ཤེས་པར་བྱས་པ་

སྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ནི། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ལྟར་བའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འདིར་བསྟན་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན།
 མི་འགལ་ཏེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྒྱུ་བར་བཞག་ཅེས་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་སྒྲིག་ཅོ་བོ་ལོག་པར་འཇོག་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལྷོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་ལ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་
 འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྒྱུ་བར་བཞག་ ། ཅེས་པའི་ལུང་དྲངས་ནས།
 འདིའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཅིན། ཞེས་འདིའི་སྒྲ་སྒྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གོང་དུ་ཤོག་གྲངས་བརྒྱ་གསུམ་པར། འོ་ན། འཇིག་རྟེན་
 ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྒྱུ་བར་བཞག་ ཅེས་བཤད་ན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིས་པའི་
 ལོག་པ་དེ་གང་ཞེན་དེའི་མཚན་གཞི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། མི་ཤེས་གཞི་དུས་
 རབ་བསྐྱེད་དམ་སྟེགས་ཅན། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་
 ཉིད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། ཞེས་བཤད་པ་གང་ཞིག་ འདིའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་
 བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་སྒྲིག་ཅོ་བོ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 འདིར་བསྟན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ལྟ་སྒྲིས་རང་ག་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཅེ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་རང་ག་བ་ལ་སྒྲིས་ནས་ཡང་
 དག་པ་ཞེས་དང་། འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་སྒྲིས་རང་ག་བ་
 དང་བསམ་པ་རང་ག་བ། ཞེས་གསུངས་སོ། གྲུབ་མཐའ་ལྟར་པོའི་མཛོས་རྒྱན་དུ་
 དེ་ལྟར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྟེགས་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་
 རུས་པའི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་རྒྱུ་བར་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་འཇོག་པ་དང་།
 དེས་ལོག་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྒྱུ་བར་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པའི་ཡང་
 དག་ཏུ་འཇོག་པ་ཐེའི་དགོངས་པར་སྒྲུང་བས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྟེགས་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པར་མངོན་ནོ། ཞེས་
 འདིར་བསྟན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྟེགས་པའི་ཤེས་པ་ཅིག་ལ་
 བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལས། ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྟེགས་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་

གཅིག་ལ་བྱ་དགོས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་
 སྐྱད་པའི་ཚད་མ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ལྷན་སྤྱོད་རང་ག་བ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་
 ཚེས་མེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་མེ་བསྐྱོད་ན་མས་གཉིས་པའི་དབྱ་མའི་
 ཐལ་ཐུང་ལས། དེས་ན་སྤྱོད་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ལྷན་སྤྱོད་རང་ག་བ་ཡིན་པས་བཞག་པར་མཛད་ཀྱང་། རྟེན་ཆེན་ལས་བཤད་མ་
 ཐག་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ལྷན་སྤྱོད་རང་ག་བ་དང་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་
 གཉིས་གསུངས་པས་གནད་ངེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དེའི་སྤྱོད་ན་ལས། སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་བྱུང་གྱི་ཡུང་དེ་དྲངས་ནས། དེའི་འཕྲོ་ཉིད་དུ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་ལ་སྤྱོད་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་འཛིག་ཀྱང་། ཐ་སྐྱད་
 པའི་ཚད་མས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འཛིག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཤེས་པས་ལོག་པར་རྟོགས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ལྷན་སྤྱོད་རང་ག་བས་ལོག་པར་རྟོགས་
 པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། གངས་ཅན་གྱིས་ལོག་པར་བཏགས་པའི་གཙོ་བོ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་ལ་སྤྱོད་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱང་། ཐ་སྐྱད་
 པའི་ཚད་མས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པར་གསུངས་བས། གཟུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་སྤྱོད་ནས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མའི་ངོར་ཡང་དག་
 ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་སྤྱོད་གང་གི་ངོར་ཡང་དག་དུ་སོང་པའི་སྤྱོད་ན་བདེན་འཛིན་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ལྷན་སྤྱོད་རང་ག་བའི་ངོར་ཡང་དག་
 ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་
 རྫོབ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མ་ཕྱོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་དང་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ལྷན་སྤྱོད་རང་ག་བ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འཛིག་ཚུལ་ཇི་སྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཡོད་དེ། བྱད་བཞེན་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་
 ཏེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་རྟོགས་མི་རུས་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་བཞེན་དེ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་

གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ལྷང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་
 པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་པའི་
 དབང་ཤེས་དེ་དེ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷང་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལོག་པ་དང་བྱད་བཞིན་
 གྱིས་ལྷང་པའི་རྩྭ་པར་རྟོགས་ཀྱང་རྩྭ་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། དེ་རྩྭ་པར་རྟོགས་པ་ལ་དེ་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་རྩྭ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤྱི་གཙུག་ལྷང་བའི་ཤེས་
 པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཛིན་ཉེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་
 ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ལྟན་སྤྱོད་རང་ག་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་སྤྱོད་ཤེས་པ་དེ་ལོག་ཤེས་སྤྱི་ཡང་རྟོགས་མི་རུས། ཡུལ་དེ་ལྷང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་
 ཡང་རྟོགས་མི་རུས་པར་རྟོག་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 འཛིན་ཉེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷང་ཉིད་རྟོགས་མ་
 ལྷང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ལོག་ཤེས་སྤྱི་རྟོགས་རུས། ཡུལ་དེ་ཡང་ལྷང་བ་
 ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་པར་རྟོག་ཆེན་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྟེ་ཅ་བར་
 ཅ་བར་མ་བྱལ། འོ་ན། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་དུ་ལྷང་བའི་དབང་
 ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཛིན་ཉེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་མི་
 ཤེས་པའི་བྱིས་པ་རྒྱང་དུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ལྷང་ཉིད་རྟོགས་མ་ལྷང་བའི་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཛིན་ཉེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཡང་དག་དང་བདེན་པ་ཡིན་
 པས་མ་བྱལ་ཞེ། སྤྱིས་བྱའི་བྱད་བཞིན་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཆུན་པོ་
 བདེན་བྱང་གི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་། བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ལྟན་སྤྱོད་ལྷང་ཉིད་
 རྟོགས་མ་ལྷང་བའི་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མ་དང་འཛིན་ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ལྟན་སྤྱོད་རང་ག་བ་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཀྱང་མ་བྱལ་ཏེ། བདག་འཛིན་ལྟན་

རྫོག་བདེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པ་ནི། རྒྱུ་ཆེན་དང་རྫོག་པར་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆར་གསལ་བ་ལྟར་དཀོན་པ་ཡིན་ལ།
 རང་དེའི་སྤྱི་དོན་པར་རྫོང་དང་བདེ་ཉིའི་དབུ་མར་བདེ་ལ་མ་བྱང་བའི་གང་ཟག་ལ་བྱད་
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུང་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྫུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བྱང་ཅེའི་དབུ་མར། བདེ་ལ་
 བྱང་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྫུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལམོད་པ་རྣམས་
 ཡིག་སྒྱུན་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། ལྷ་མ་ལ་བདེ་ལ་མ་བྱང་ཞེས་པ་ཡིག་ལྷག་པ་དང་། གཉིས་
 ཀར་དང་གང་ཟག་དེའི་ངོར་བྱད་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་མ་
 ཡིན་པའི་ཐུབ་བྱེད་དུ་དེའི་ངོར་རྫུན་པ་ཡིན་པ་རྣམས་སྤྱབ་ཀོད་ན། རྫོག་ཅེས་པ་རྫུན་
 པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྫོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ལ་རྫོང་ཉིད་མི་སྒྲུང་ན། དེ་ལ་རྫོང་ཉིད་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་ཨེ་སྒྲུང་ཅེ་ན། ཁ་
 ཅིག་དེ་ལ་དེ་མེད་པར་སྒྲུང་བེར་ན། དེ་ལ་དེ་བདེན་པར་མེད་པར་སྒྲུང་བར་ཐལ།
 དེ་ལ་དེ་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་རྫོང་ཉིད་བདེན་མེད་སྒྲུང་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་
 ན། དེ་བདེན་མེད་སྒྲུང་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་དངོས་དེ་ལ་དེ་མེད་པར་མི་སྒྲུང་བར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བདེན་པར་ཡོད་པར་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་གྱུ་བ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལ་རྫོང་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུང་
 བར་ཐལ། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་
 མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ནི་མངོན་གྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲུང་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། རྫོང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལ་རྫོང་
 ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་བདེན་པར་ཡོད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་དེས་ཡོད་པར་འཛིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྫོང་རྒྱལ་
 དང་འཛིན་རྒྱལ་མི་མཚུངས་ཏེ། མཚུངས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ།
 དེ་ལ་རྫོང་ཉིད་སྒྲུང་བར་ཐལ། དེའི་སྒྲུང་ངོར་རྫོང་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲུང་

རྩོམ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མཁུ་བ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྱོད་
 ཉིད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པར་རྩོད་དང་བདེ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མར། སྤྱོད་
 མའི་རྩ་སྤྱང་སྟགས་ཀྱང་རྩོད་ཏེ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱོད་མའི་སྤྱལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་རྩ་
 སྤྱང་ཡོན་པ་ཀྱང་རྩོད་ཏེ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་མའི་རྩ་སྤྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
 ལ་མ་གྱི་སྤྱང་ཆེན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ སྤྱོད་མཆོན་མཆོངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདིར་
 བཤད་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་མཆོན་སྤྱུང་རང་ག་བ་དེ་འདིག་རྟེན་རང་ག་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བཟུངས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱུང་མཐུན་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འདིག་
 རྟེན་གྱི་སྤྱོད་མཆོན་སྤྱུང་རང་ག་བ་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ འདིག་རྟེན་རང་ག་བ་ཡིན་ན།
 སྤྱུང་མཐུན་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱུང་སྤྱོད་ རྩོད་ཐུན་
 ལས། དེས་ན་སྤྱུང་མཐུན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱུང་མཐུན་དཔྱད་པ་ལ་ཞུགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱུང་མཐུན་བཅོས་པའི་སྤྱོད་འདིན་ཚུལ་དེ་དང་། སྤྱུང་མཐུན་
 བཅོས་པ་ལ་དངོས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་རང་ག་བའི་འདིན་ཚུལ་གཉིས་
 རེ་འོང་ཞིང་། སྤྱོད་མ་འདི་ནི་སྤྱུང་མཐུན་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་འདིན་ཚུལ་དང་།
 རྒྱུད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ནི་རང་གི་སྤྱོད་བས་སྤྱུང་བཞིན་དུ། སྤྱུང་མཐུན་སྤྱོད་
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་གྱིས་གང་ཟག་དེ་རང་གི་སྤྱུང་མཐུན་རི་ལྟར་བཞག་པ་
 ལྟར་འདིན་དགོས་པར་གོ་བའི་སྤྱུང་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་བཞག་ཆ་ཅམ་ཡང་
 གོ་བར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 ན། རྩོམ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འདིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན། འདིག་རྟེན་རང་ག་བ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིག་རྟེན་རང་ག་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཙོ་པོ་
 དང་སྤྱོད་ཀྱི་པ་སྟགས་ལོག་པར་རྟོགས་རྒྱས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ རྩོམ་ཉིད་
 མ་རྟོགས་པའི་འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལོག་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྤྱོད་པའི་ཆོད་མས་དེ་ལྟར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 བདེ་ཉིད་དང་བྱང་ཅེའི་དབུ་མར། ཁ་ཅིག་ འདིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་ན།
 འདིག་རྟེན་རང་ག་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོགས་རྒྱས་པས་ཁྱུང་ཟེར་ན། སྤྱོད་གཙོ་པོ་
 དང་དེ་འདིན་པའི་རྟོགས་པ་སྟགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ལྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་མ་སྟེགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་དེ་རྣམས་ལོག་
 པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་རྣམས་མེད་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རང་ག་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་མེད་པར་རྟོགས་མི་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱི་གཙུག་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གཙུག་པོར་སྤྲུང་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་སྤྱོལ་སྤྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བས་རྟོགས་རྒྱས་པར་ཐལ།
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྒྲིལ་ས་པའི་
 གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྤྱི་དོན་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་རང་
 ག་བས་དེ་དག་ལོག་པར་རྟོགས་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཇིག་
 རྟེན་རང་ག་བས་དེ་དག་མེད་པར་རྟོགས་རྒྱས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ལྟོ་སྟེས་
 རང་ག་བས་ཀྱང་དེ་དག་མེད་པར་རྟོགས་མི་རྒྱས་པར། རྟོག་ཆེན་སོགས་སྤྱུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་རང་ག་བ་དེ་གྲུབ་མཐའ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་
 ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་པ་དེ་གྲུབ་མཐའ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་
 ཅིང་། རང་མཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ས་བོན་ལས་རང་མཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 འདིའི་སྒྲོར་ལ་བདེ་ཉིའི་དབུ་མར། སྤྱིར་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་ལ་འཛིན་ཚུལ་
 ཏུ་མ་གསུངས་ཏེ། ཡབ་སྤྲུལ་མཇུག་པའི་མདོར། འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་དང་།
 ཅ་ཤེར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པའི་འཇིག་རྟེན་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་བྱེད། འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བའི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད། འཇིག་རྟེན་
 ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཞེས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་དོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། སྤྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་
 མར། བུ་མ་པའི་དོན་སྤྱི་རང་ཉིད་གཙུག་པོར་སྤྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོལ་སྤྲུང་བ་ལྟར་མ

གྲུབ་འཛིག་རྟེན་རང་ག་པས་རྟོགས་རྒྱུ་པའི་གྲུབ་ཕྱིན་ཏུ་མདོ་སྡེ་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་
 རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པར་མཛད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་དེ་སྟངས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་འདྲའོ། །ཁ་ཅིག་འཕུལ་གྱི་
 འཕྲུལ་རྒྱུས་མ་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གང་རུང་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱུང་། འཕུལ་གྱི་འཕྲུལ་རྒྱུས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱུང་བཟེན་ན། མི་འཐད་དེ། སྒྲུག་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འཕུལ་གྱི་འཕྲུལ་རྒྱུས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་འཛིག་
 རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྟངས་ཀྱིས་མ་ལྟོས་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་ལྟག་པར་རྟོགས་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གྲུབ་མཐས་རྒྱུད་བསྐྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འཐད་སྟེ་མ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་འཕུལ་གྱི་འཕྲུལ་རྒྱུས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་
 ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱང་འཕགས་པའི་
 མཉམ་བཅས་ལེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྟག་པ་འཕགས་ཀྱང་ཇོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་ལྟག་པར་
 རྟོགས་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲུག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མེད་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟ་བུ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོ་ཀྱང་བཏགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ་སྟོ་ཀྱང་བཏགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟ་བུ་སྟེ་མེད་
 པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་སྟོ་རྒྱུ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟ་བུ་སྟེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཏུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་བདག་ཅིས་དང་། རྟོག་
 ཆེན་ཆེན་ལས། མདོ་ལས་ཀྱང་འཛིག་ལྟ་བུ་སྟེ་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རྟོགས་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ་སྟོ་ཀྱང་
 བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞན་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སྟོ་དེ་སྟོ་ཀྱང་བཏགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་སྟོ་ཀྱང་བཏགས་སུ་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། བདེ་ཉིད་དབུ་མར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་རྟོགས་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟ་བུ་སྟེ་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟ་

སྐྱེས་དང་། དེ་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སློ་ལྟན་སྐྱེས་དང་། དེ་གཅིག་དུ་འཛིན་
 པའི་སློ་ལྟན་སྐྱེས་ནམས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། གང་ཟག་ཉག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་ཞེས་པའི་གཅིག་དེ་ཆ་ཤེས་མེད་པའི་གཅིག་ཕུ་ལ་བྱེད་ཅིང་། གང་ཟག་
 ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་སློ་ལྟན་སྐྱེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་
 དེའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། གང་ཟག་ཕུང་པོ་ལས་ཇེས་གཞན་པའི་རང་དབང་ཅན་དུ་
 འཛིན་པའི་སློ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱང་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ ཡང་དག་ཀྱན་ཚོ་བཤོད་
 ཟེར་ན། མི་འབྱུང་དེ། ཀྱན་ཚོ་བཤོད་པའི་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 ཀྱན་ཚོ་བཤོད་པའི་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་
 ཀྱན་ཚོ་བཤོད་པའི་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀྱན་ཚོ་བཤོད་
 པའི་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་ཤེས་པ་ལ་
 འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་
 ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་ཐྱེན་ལ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀྱན་ཚོ་བཤོད་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན།
 རྣམ་ཐྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་འབྲུལ་
 བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་
 ཤེས་པ་དེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉག་སམ་གྲུབ་སྟེ། རང་
 ཉིད་ལ་སྤང་བ་རང་ཉིད་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤང་བ་དེ་ཁྱོད་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་འབྲུལ་བའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བཤེན་པའི་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 གཞི་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྤང་བས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 གཞི་གྲུབ་ན། དེ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན། དེ་ལ་བཤེན་
 མེད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྣམ་ཐྱེན་ལ་

[illegible]

ཉུག་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སྤྱི་བྱུང་པའི་མེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་མས་ལོག་པའི་
 གུན་ཚྭ་བཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱི་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤྱིར་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བ་སྒྲུང་པའི་ཚད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་ནུས་པར་སྤྱི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་
 ཆེན་ལས་ཀྱང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆག་གིས་བསྒྲུང་པ་ནི་འབྲུལ་པར་བ་སྒྲུང་པའི་ཚད་
 མས་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་བདེན་འཛིན་ལོག་པའི་གུན་ཚྭ་བཡིན་པར་དངོས་སུ་
 གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ་ལོག་པའི་གུན་ཚྭ་ཡོད་པར་འཛིན་འདུག་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ལོག་པ་གང་ཞིག་གུན་ཚྭ་བཡིན་ན། ལོག་པའི་གུན་ཚྭ་བཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། ལོག་པའི་གུན་ཚྭ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདྲི་ན། ལོག་པ་གང་ཞིག་
 ཤེས་པ་ཡིན་ན། ལོག་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་དཔའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ལོག་པའི་གུན་ཚྭ་ཡོད་པར་ཐལ། ལོག་པའི་གུན་ཚྭ་དང་འཛིན་རྟོག་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་
 པའི་ལོག་པའི་གུན་ཚྭ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། བདེན་
 འཛིན་ལོག་ཤེས་སུ་བ་སྒྲུང་པའི་ཚད་མས་བྱུང་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་ཡིན་
 པ་བ་སྒྲུང་པའི་ཚད་མའི་རྟོག་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གུན་ཚྭ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རང་ལུགས་ལ་ལུང་དེའི་དོན་ཡོད་དེ། ཡང་དག་གུན་ཚྭ་མི་འདྲི་དཔའ། གུན་ཚྭ་ལ་
 ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལོག་པའི་གུན་
 ཚྭ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛིན་ཅིན། གུན་ཚྭ་ནི་བ་སྒྲུང་པའི་ཚད་མས་འཛིན་དགོས་པས།
 ལོག་པའི་གུན་ཚྭ་འཛིན་ན་ཡང་། སྤྱི་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བ་སྒྲུང་
 པའི་ཚད་མ་ལ་སྟོས་ནས་འཛིན་དགོས་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བ་སྒྲུང་པའི་ཚད་མས་བདེན་
 འཛིན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལོག་པར་རྟོགས་མ་རྟུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཡང་
 རྟོག་ཆེན་ལས། གཞི་དེ་གུན་ཚྭ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་རྟོག་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་དུ་
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོག་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གཞི་དེ་གུན་ཚྭ་བདེན་པར་བྱུང་ན་
 རྟོག་པར་འབྲུག་དགོས་ཤིང་། རྟོག་པར་དངོས་སུ་འབྲུག་པ་གཞི་དེ་ལ་སྤྱོད་དུ་བདེན་
 བྱུང་ཚད་མས་ཞིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་
 གུན་ཚྭ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་བདེན་མེད་ཚད་མས་ངེས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་
 ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། བདེན་མེད་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གུན་ཚྭ་བ

བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཕྱིན། དེར་ཐལ། བདེན་མེད་ཚད་མས་
 ངེས་པ་ལ་དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཚད་མས་ངེས་པ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིན། ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་ཏེ། དེ་བདེན་
 འཛིན་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིན། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། རེ་ཤིག་སྲིད་པའི་ཡན་
 ལག་གིས་བཟུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་
 གཟུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་པར་མངོན་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིན། ཞེས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དག་ས་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་འཛིན་གྱིས་བདེན་པར་བཞག་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་བདེན་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་ལྷང་དང་པོའི་དོན་དང་།
 གཟུགས་སྟགས་རྣམས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དག་སར་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྟེན་ཐོབ་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ལམ་བདེན་གྲུབ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིན། ཞེས་པ་ལྷང་གཉིས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིན།
 འདིའི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་གྲས་བདེན་གྲུབ་གཅོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཅོད་
 པ་མ་ཡིན་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་བྱེད་
 པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིན། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ།
 གཟུགས་ཆོས་ཅན། སྤར་བཤད་པའི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ངོར་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ངོར་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིན། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་
 གཟུགས་བདེན་པར་སྤང་བའི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཙ་བར་མ་བྱུང་། འོ་ན། གཟུགས་དེ་
 བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་བའི་ངོར་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་སྤང་ངོར་བདེན་
 གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་བདེན་པར་སྤང་བའི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཙ་བྱུང་
 ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དེའི་ངོར་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐལ། དེ་
 གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིན། ཁོན་རེ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། བྱང་

སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་སྣང་ངོར་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྣང་ངོར་བདེན་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ། དེའི་ངོར་བདེན་མེད་ཡིན་ན་དེའི་ངོར་བདེན་གྲུབ་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་མི་སྣང་བར་
 ཐལ། དེ་དེ་ལ་བདེན་མེད་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞུག་བདེན་མེད་དུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་གཞུག་ཆོས་ཅན། དེའི་སྣང་ངོར་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཀར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་གོ། ཁ་
 ཅིག་ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། རྩལ་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཟེར་ན། ཅ་ཤེས་ལས།
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཆོས། དེས་ན་དེ་དག་རྩལ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 ཁོ་ན་རེ། ལས་འབྲས་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱང་རྫོབ་བདེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། ལས་
 འབྲས་མི་བསྐྱབ་པར་ཐལ། རྩལ་གོ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། ལས་འབྲས་ཆོས་ཅན། མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
 ལས་འབྲས་བདེན་པར་ཐལ། རྩལ་མི་དགོ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ལྷན་བསྐྱལ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལས་འབྲས་བདེན་པར་ཆད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་
 བདེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་འབྲས་བདེན་པར་ཆད་མས་དམིགས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་འབྲས་བདེན་པར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལས་འབྲས་བདེན་པར་མེད་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐལ་འབྱུར་གསུམ་པར་མ་བྱལ་ཉེ། སྦྱར་ཆད་མས་དམིགས་པ་
 ཡིན་ན། ཡོད་པས་བྱལ་གྱང་། ལས་འབྲས་བདེན་པར་ཆད་མས་དམིགས་ན། ལས་
 འབྲས་བདེན་པ་ཡོད་མི་དགོས་སོ། ལས་འབྲས་བདེན་པར་ཆད་མས་དམིགས་པར་
 ཐལ། དེ་བདེན་པར་ཆད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བདེན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་
 ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་བདེན་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྲོལ་ག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་འཛིན་སྣང་ས་དངོས་སུ

འགལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་ནི། ལས་འབྲས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སློལ་གཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་མི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སློལ་གཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་
 འབྲས་མི་བསྐྱབས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ནི། ལས་འབྲས་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་པར་ཚད་མས་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་
 གྲུབ་ཟིན། ཁོ་ན་ནི། ལས་འབྲས་བདེན་པར་རྟོག་པའི་ཚད་མ་དེ་དེ་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་
 ལས། འདོད་ན། ལས་འབྲས་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་
 མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་ཏེ། ལས་འབྲས་མི་བསྐྱབས་བདེ་དེའི་
 འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལས་འབྲས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སློ་
 ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སློ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་འབྲས་མི་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་སློ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་གྱི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་
 འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟོག་གྲུབ་ཟིན། ལས་
 འབྲས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སློ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་སློ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 འཛིན་པའི་སློ་དེ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སློ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་སློ་དེ་སློ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་
 ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཀྱང་རྫོགས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྒྱང་བ་
 ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ནི། ཀྱང་རྫོགས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཀྱང་རྫོགས་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། ཀྱང་རྫོགས་ལྷན་བར་རྟོག་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ནི། ཀྱང་རྫོགས་བདེན་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཀྱང་རྫོགས་

བདེན་པར་རྟོག་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ་ ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པར་རྟོག་པའི་ཚད་མ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མི་མཚུངས་སོ། ། ཡང་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་
 རྫོབ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་སྟངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལ་རྩེ་རྒྱུད་དབུ་མར། སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་སྟེ། བདེན་
 གུ་བ་རྟུ་བ་བྱུང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་སོ་སྟེ་ལྟར་བཤད་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེའི་རོར་ཀུན་
 རྫོབ་ཅན་ཡིན་གྱི། བདེན་གུ་བ་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟངས་པ་
 ཉིད་ནི་གསུམ་པ་དེའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གཟུགས་
 སོ་སྟེ་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་སོ་སྟེ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་ལྟ་མའི་དོན་ནི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་སྟངས་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སོ་སྟེ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ་དག་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་
 དམ་དང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་བདེན་པར་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པས་དེ་དག་ལ་
 སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཅན་ཡིན་གྱི། བདེན་གུ་བ་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་
 གང་ཟག་དེ་གསུམ་ཀྱི་རོར་བདེན་མེད་ཏུ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པས་དེ་དག་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་
 དམ་བདེན་པར་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་མའི་དོན་ནི། གཟུགས་སོ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་པ་
 རྣམས་འཕགས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་དམ་དང་། སོ་སྟེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་རྟུ་བ་སྟེ་ཞེས་
 པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་
 དག་འཕགས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྟངས་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་མ་སྟོགས་པའི་སོ་སྟེ་ལ་
 སྟོས་ཏེ་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འཕགས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། སོ་
 སྟེ་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་དམ་ཡིན་པས་བྱམ་བམ་ཞེ་ན། མ་བྱམ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་དང་སྒྲ་
 བརྟན་སོ་སྟེ་སྐབས་དེའི་སོ་སྟེ་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ་ དེ་སྟེ་

འཕགས་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། སྟེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀྱང་རྫོག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དེ་སྟེ་
 འཕགས་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་གཉིས་ཀས་སྤང་བ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱུ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་རྟོག་པའི་སྟོང་
 དེ་གཉིས་ཀས་ལོག་ཤེས་སྟེ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་
 ཉིད་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་སྟེ་འཕགས་སུས་ཀྱང་རྟོག་པའི་རུས་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་
 སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་
 ཐལ། བདེན་མེད་དུ་སྤང་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བདེན་མེད་དུ་སྤང་བའི་
 ཆོས། སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཆོས། སྤང་ཚུལ་གནས་ཚུལ་མ་ཁྱབ་པའི་ཆོས། མི་བསྐྱུ་
 བའི་ཆོས། དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག། བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བའི་ཆོས།
 སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས། སྤང་ཚུལ་གནས་ཚུལ་མི་མ་ཁྱབ་པའི་ཆོས། བསྐྱུ་བའི་
 ཆོས། ཀྱང་རྫོག་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྤང་
 ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཚུལ་བདེན་མེད་དུ་སྤང་ཞིང་གནས་ཚུལ་
 ཡང་བདེན་མེད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་མེད་
 དུ་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་སྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཚུལ་བདེན་
 གྲུབ་དུ་སྤང་ཞིང་གནས་ཚུལ་བདེན་མེད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱུ་བ་
 ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་ལྱང་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྤང་བ་
 ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་བུམ་
 པའི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར་
 མ་གྲུབ་པ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་བཞིན་
 སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་བྱད་བཞིན་གྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཐལ།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན་དེ་

ལྷ་བ་ལྷ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔག་ཆ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
ལྷ་རྣམས་ལྷ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན། དེ་ལྷ་བ་ལྷ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་པ་
སྟགས་འཛིག་རྟེན་ན་རྟེན་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལ་རིགས་འགྲེལ།

༩ སངས་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཐེན་རྒྱལ་སྐར་གྱི་དོགས་
གཙོད། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱ་ཤད་ལ་སྟགས་པའི། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
ངོས་འཛིན་དཔེའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཤད་རྒྱལ་ནི། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་བསེ་བྱ་ལ་སྟགས་པའི་
ལྷ་ངོར་སྐྱ་བཤད་འཛིག་པར་མཐོང་བའི་དོན་དེ་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི།
རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ངོར་སྐྱ་ཤད་མེད་པར་མཐོང་བའི་དོན་དེ་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་ཉིད་ལ་སྟོབ་མཐུགས་པའི་སྟེ་ལྷ་སྟགས་བདེན་གྲུབ་
རྒྱ་བཟུང་བའི་དོན་དེ་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་
སྟགས་ནི་བདེན་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་དོན་དེ་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའོ། དེ་ཡང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་ཐོག་མར་ལྷ་ངོར་སྐྱ་ཤད་ལྷ་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་
པ་ལྟར། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྟེ་རྒྱལ་སྟགས་ལ་ཐོག་མར་ལྷ་སྟགས་
འདེན་གྲུབ་དུ་ལྷ་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྟགས་ཉིན་
མངས་པ་སྟེས་པའི་དབང་གིས་དགེ་ཕྱིག་གི་ལས་སྟོ་ཆོགས་བསགས་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་
རྒྱལ་སྟོ་ཆོགས་སྟོང་ལ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བས་ལྷ་ངོར་སྐྱ་ཤད་མེད་
དོ་ཞེས་སྟེས་པ་ལ་རྟེན་ནས་དེ་མིག་ཤེས་ལ་སྐྱ་ཤད་དུ་ལྷ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྐྱ་ཤད་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟེ་བ་ལྟར། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྟེ་
རྒྱལ་སྟགས་ལ་དེ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་སྟགས་བདེན་གྲུབ་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་
བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་བདེན་གྲུབ་དུ་ལྷ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ལྷ་སྟགས་བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟེ་སྟེ་ལ། རབ་རིབ་ཅན་དེ་ནམ་ཞིག་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་སྐྱ་
ཤད་དུ་ལྷ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཤད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་མཛོད་དུ་
འགྱུར་བ་ལྟར། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྟེ་རྒྱལ་སྟགས་ཀྱི་ནམ་ཞིག་མ་
རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་བདེན་གྲུབ་དུ་ལྷ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་

260

བསལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཞེས་དྲིས་ན། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟུང་ཤེས་ལ་སྤང་ངོ་ཞེས་
 ལན་འདེབས་ལས་འོས་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ནི་གང་ཞིག་ སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཡི་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡི་ཤེས་
 ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སྟེ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ཐུ་མཐུན་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ ཡོད་པའི་དང་པོ་དོན་དམ་
 བའི་ཤེས་ཐུ་མཐུན་རྒྱུ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རིག་པར་
 རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས། དེ་ཉིད་བྱུགས་སུ་རྒྱད་པའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱལ་ཞེས་བཙུང་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྤང་སྟགས་རྣམས་གཟིགས་
 རོ་དེར་མ་གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་སྟགས་མ་གཟིགས་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡི་ཤེས་དེས་སྤང་སྟགས་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་
 གཟིགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་རང་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་པ་
 དང་། གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་པ་རྣམས་ཡི་ཤེས་དོན་དམ་པའི་ཤེས་ཐུ་
 མཐུན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། དེས་སྤང་སྟགས་གཟིགས་པ་དང་དེ་དག་གི་
 ཆོས་ཉིད་རང་ལས་ཐ་དད་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཤེས་ཐུ་མཐུན་
 རྒྱུ་ནི། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཇི་ཉིད་པ་མཐུན་པའི་ཡི་ཤེས་དེའི་ངོར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་སྤང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མཐུན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡི་ཤེས་
 དེས་སྤང་སྟགས་རྣམས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། རང་
 ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་པ་རྣམས་དེས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཤེས་ཐུ་མཐུན་རྒྱུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡི་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་
 དང་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་ཐ་དད་ཡིན་མི་དགོས་སོ།
 དེར་མ་ཟད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡི་ཤེས་དེས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་རོར་ཇི་སྟེད་པ་
 མ་གཟིགས་པ་དེ་ཡང་དེས་ཇི་སྟེད་པ་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་རྒྱུ་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་ལས། མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། ཞེས་དང་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་།
 གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་

བྱིས། དེ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་མཐོང་བ་ནི་ཆོས་དེ་དེ་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཉིད་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ།
 ཞེས་ཕུང་ས་པ་ལྟ་བུའོ། བྱི་དོན་པར་རྟིང་དུ། གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་སྟགས་མེད་པ་དེ་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་ཆེན་ལས་ཕུང་སྟགས་རྣམས་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་བྱིས་
 བ་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེས་ཕུང་སྟགས་མ་གཟིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིས་བེར་
 རོ། ཞེས་འཁོད་པ་ནི། མ་བྱལ་ཅེས་པ་དང་བེར་ཞེས་པའི་ཡིག་ལྷག་པ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དེ་ཁའི་མཚུག་དུ། ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟོད་པ་མེད་པ་དེ་ཇི་སྟོད་པའི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་མ་བཟད། ཕུང་སྟགས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་གཞན་ཡང་
 མང་དུ་འཚུག་པའི་བྱིས། གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཇི་ལྟ་བ་
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་སྟགས་མེད་པ་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཕུང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་སྟགས་མེད་པ་དེ་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་གཟིགས་ཚུལ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་མེད། ཡུལ་དེ་གཟིགས་པའི་
 གཟིགས་ངོར་མེད་པ་ཡུལ་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་མེད་པ་ཡུལ་དེའི་གནས་ལྷགས་
 སུ་འཛིག་ན་འཛིག་མཉམ་དང་། མི་འཛིག་ན་མི་འཛིག་མཉམ་པར་མཚུངས་པའི་བྱིས།
 ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་སྟགས་མེད་པ་ཕུང་
 སྟགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་
 སྟགས་མེད་པ་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིས་བ་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེའི་
 གཟིགས་ངོར་ཕུང་སྟགས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཇི་སྟོད་པ་
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་སྟགས་ཡོད་པའི་བྱིས་ཏེ། དེས་ཇི་སྟོད་པ་གཟིགས་པའི་
 གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟོད་པ་ཡོད་པའི་བྱིས། དེ་བཞིན་དུ། ཇི་སྟོད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་གཟིགས་ངོར་ཇི་ལྟ་བ་ཡོད་དེ། དེས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་ལྟ་

བཤམ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་
 སྟགས་མེད་པ་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་སྟགས་མེད་པ་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ་ཤི། དེའི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་སྟགས་མེད་པ་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་གཟིགས་ངོར་བུམ་པ་མེད་པ་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་ཡིག་ཆར་
 གསལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་ངོར་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་ངོར་བུམ་པ་མེད་པ་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་བས་
 ཉུང་མ་བྱལ་ཤི། དེའི་ངོར་བུམ་པ་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོར་ཕུང་སྟགས་མེད་པ་ཕུང་སྟགས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་ཕུང་སྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ངོར་
 ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། དེར་ཐལ། དེའི་ངོར་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ངོར་རྒྱན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་དེས་ངོར་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
 དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་
 གཟིགས་ངོར་ཡོད་པ་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་
 མཐུན་ཡང་། ཡོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་
 གཟིགས་ངོར་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་མི་མཐུན་
 བས་དཔྱད་དགོས། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་འདྲི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་

མཐའི་འདོད་རྒྱལ་ལ། རྟོག་ཆེན་ལས། འཕགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་རྒྱལ་ལ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་ཆོག་
 པའི་འགྲེལ་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དག་གྲུབ་
 མཐའ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞིན། རེ་
 ཞིག་གཙོ་བོ་རྣམས་བརྗོད་ན། ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་

དང་། རང་རིག་འགོག་ཚུལ་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཚུལ་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་གསུམ་། ཤེས་པ་ཁས་ལེན་
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་དོན་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་མྱོལ་ཡིན་པ་དང་།
 ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་སྤྱོད་ཚུལ་
 མ་ཡིན་པ་སྟགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལ་གསུངས་། འདིའི་དོན་ལ་ཅིག་ ཐལ་འགྱུར་པའི་
 སྤྱོད་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཐལ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཀྱན་གཞི་མེད་པ་རང་རིག་མེད་པ།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་མེད་པ། གཞན་སྤྱོད་མེད་པ་སྟེ། དགག་སྤྱོད་གསན་ནས་བཞི་
 སྤྱོད་ཡོད་པ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་པ། བདེན་འཛིན་
 ཉོན་མྱོལ་ཡིན་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྱོད་ཚུལ་གསན་ནས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར། དེ་འདྲའི་དྲང་ངེས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་ཆེན་ལས། དུས་གསུམ་གྱི་
 འཛིན་ཚུལ་སྤྱོད་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་སྟགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མཁུག་དུ་ཡང་། ཤེས་
 སྤྱོད་ཅན་གང་ནས་སྤྱོད་པ་སྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཞེས་སྟགས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཅན་ཐལ་འགྱུར་པའི་
 སྤྱོད་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རྗེས་
 འབྱུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་བྱག་སྤྱོད་
 བདང་སྤྱོད་པ་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱང་འཕེན་བས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ། མདོ་སྟེ་པས་སྤྱོད་ཚུལ་ཁས་ལེན་ཞིང་། བྱེ་བྱག་སྤྱོད་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལྱང་དེའི་དོན་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་པས་ཅ་ཤེའི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་མཐུན་མེད་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རེ་ཞིག་གཙོ་བོ་
 རྣམས་བཞིན་ན། ཅ་ཤེའི་དགོངས་པ་སེམས་ཅན་དུ་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་
 སྤྱོད་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་གཞི་འགོག་ཚུལ་སྤྱོད་
 ཚུལ་མ་ཡིན་པ། རང་རིག་འགོག་ཚུལ་སྤྱོད་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་པ་དང་། ཅ་
 ཤེའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་སྤྱོད་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ལ།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འགོག་ཚུལ་བྱུང་མང་མཁུན་པ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་
 ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཉན་བྱིབ་ཡིན་པ་དང་།
 ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གནད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་བྱུང་མང་མ་
 ཡིན་པར་བྱུང་པ་སྟགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱུང་མང་མཁུན་པའི་བྱུང་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཅེས་
 པའོ། ཡང་ན། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མེད་པ་བྱུང་བྱེད་དུ་བཤོད་
 བས་ཀྱིན་གཞི་མེད་པ་སྟགས་སུ་བྱུང་ཚུལ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱུང་མང་མཁུན་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ཡིན་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཀྱན་གཞི་སྟགས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཅམ་ཞིག་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་བྱུང་མང་མཁུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་དོན་མཁུན་པའི་ཕྱིར། གཙུ་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གསུགས་ནས་གསུམ་དང་། བྱུང་བྱེད་ནས་ལྟར་ཕྱེ་
 བ་ཡིན་ཞེས་སྟོང་རྟོག་རྟོག་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་དག་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ཚ་
 བ་ཡང་། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ལ་བྱུག་ཚུལ་ནི་རྗེ་ཡབ་སྟགས་ཀྱི་
 གཞུང་དང་རྗེ་དབང་དབྱུང་མ་སྟགས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་སྟགས་ཁོང་
 བ་ཐོན་མ་འཕྱོས་པ། ཡང་ན་སྟོང་རྟོག་རྟོག་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་
 ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་འཛིན་གྱིང་། ཐལ་འགྱུར་པས་སྟོང་གཞིའི་སྟོན་སྟེན་འཛིན་པས་གང་ཟག་
 དང་ཕྱང་པོ་རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་པ་བདག་མེད་ཕྱོར་འདོད་པ་དང་གཅིག་མཛོན་པ་
 གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ལམ་བདེན་གྱིས་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉན་མངས་རེ་ཞིག་
 སྟངས་པའི་ལམ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོག་ལམ་པ་གང་དུང་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ལམ་
 འབྲིང་ཡན་གྱི་ལམ་དུ་བཤོད་མི་རུས་པས་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དག་ཅམ་དག་བཅོམ་
 མཁུན་པར་འདོད་པ་དང་གཉིས། རགས་པའི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ལམ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོག་ལམ་འབྲིང་མ་
 ཐོབ་ཚུན་ཆད་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་གསུམ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 ས་བརྒྱུད་པ་བས་ཉན་བྱིབ་སྟངས་པ་དང་། ཤེས་བྱིབ་ཀྱིན་བརྟགས་མེད་ཅིང་རྟོན་བྱེས་
 བྱིབ་ལྟར་མ་བསྟན་དུ་འདོད་པ་དང་བཞི། སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྟོག་དངོས་ལྟར་དུ་བྱེད་
 པའི་ཡོད་ཤེས་ཆོར་བ་བདེ་སྟག་གཏང་སྟོན་གསུམ་དང་། སྟོན་འཛིན་དབང་མདོན་

གྲིས་དྲུང་ས་པའི་སྒྲོན་པ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་གཉིས་རྟོག་བཅས་མངོན་གསུམ་ཚད་མ་དང་།
 སྒྲུའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞན་མེས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་
 པའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་
 རྟོག་མེད་མངོན་གསུམ་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་ལ། རྟོག་པ་དཔྱད་ཤེས་དང་རྟོག་མེད་
 དཔྱད་ཤེས་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་དྲུག་། འཁོག་བདེན་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་བདུན་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 མཉམ་གཞག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱང་འདས་ལྟག་མེད་ཕྱང་འདས་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་ཕྱང་འདས་ལྟག་བཅས་ཕྱང་འདས་ཡིན་ཅིང་། ཕྱང་འདས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 དང་པོ་ལྟག་མེད་ཕྱང་འདས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་བརྒྱད་གཞན་སྒྲུའི་མི་འདོད་པ་དང་
 ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱི་ཐུར་རྟོག་གྱི་རྒྱད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲུའི་བར་འདོད་
 པ་དག་། ཁ་ནང་ལྟའི་ཤེས་པ་དང་ཁ་ཐུར་ལྟའི་ཤེས་པ་གཉིས་མི་འདོད་ཅིང་། རང་
 ཕྱང་རང་རིག་དང་གཞན་ཕྱང་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་གཉིས་མི་འདོད་པ་དང་བཅུ་
 ཕྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་བྱད་པར་བ་གཅིག་འཁོག་
 སྒྲོམས་སུ་འདོད་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་མི་འདོད་པ་དང་བཅུ་གཉིས་།
 ཕྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱབ་
 པ་དང་བཅུ་གསུམ་། སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་འབྲུལ་
 ཤེས་ཀྱིས་བྱུག་པར་འདོད་པ་དང་བཅུ་བཞི་། ལྷང་ལ་མ་དེས་པའི་སྒྲོ་མེད་ཅིང་། ཤེས་
 པ་ཡིན་ན། རང་གི་ལྷང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་དང་བཅོ་ལ། རང་
 གི་ཞིན་ལུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་བཅུ་དྲུག་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
 གང་རྒྱུ་གི་མཐོང་ལམ་རང་ལམ་དུ་རིགས་དེས་པ་ཐོབ་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 རྟོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་མི་འདོད་པ་སྟགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་འགྲེལ་
 ཚུལ་དུ་མཛོད་པའི་ཐུར། ། དུས་གསུམ་རྫོར་གྱི་དོགས་གཅོད་ལ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཚུལ་ནི།
 མདོ་སེམས་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདས་མའོངས་གཉིས་འདུས་མ་བྱས་དང་མེད་དགག་
 ཏུ་འདོད། ད་ལྟ་པ་བྱུབ་པ་དང་དངོས་པོར་འདོད་ཅི་སྒྲུ་དང་ཐལ་འགྱུར་པས་ཞིག་པ་

དངོས་པོར་འདྲི་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདས་མའོངས་གཉིས་འདུས་བྱས་དང་མཐིན་
 དགག་ཏུ་འདྲི་དེ། ད་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲི་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གྱིས་
 འདས་མའོངས་དངོས་པོར་འདྲི་པ་མཐུན་ཀྱང་འདྲི་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། ཕྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 འདས་པ་དང་མའོངས་བའི་དུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པར་འདྲི་དེ། ཐལ་འཁྱར་པས་དེ་ལྟར་མི་
 འདྲི་པའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དངོས་འཛིན་ནི། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྒྲིམ་
 ཟིན་ཞིག་པའི་ཆ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་གྲུ་སྒྲིམ་ཟིན་རང་གི་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ཞིག་མ་སྒྲིམ་པའི་ཆ། མའོངས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་གྲུ་
 སྒྲིབ་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་དེ་ཞིག་མ་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ།
 སྒྲིམ་ལ་མ་འགག་པ་ལྟ་བུའོ་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་འདི་ལྟར་འཛིན་པ་ཅམ་ནི་ཕྱི་བླ་སྒྲུབ་
 མགོ་ཉག་སར་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། ཐལ་འཁྱར་པའི་རྒྱ་གྲུ་མའོངས་པ་བཟོད་
 པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་མའོངས་པ་རྒྱ་གྲུར་སྟེ་བ་པ་བཅད་ཤུལ་དུ་རྒྱ་གྲུ་མའོངས་པ་རྒྱ་གྲུར་སྟེ་
 བའི་སྒྲིབ་མ་ཆང་བའི་དངོས་པོར་འཕེན་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་ཞིག་ལ་དེ་རང་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་
 རང་གི་དགག་ཕྱི་རྒྱ་གྲུ་བཅད་པའི་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་རྒྱ་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 འཕེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཐིན་དགག་ཏུ་འདྲི་པར་རྟེན་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། དེས་ན་རྒྱ་
 གྲུ་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་མ་ལས་རྒྱ་གྲུ་སྐད་ཅིག་སྒྲིམ་ནམས་སྒྲིབ་བཞིན་དུ། ལྷ་གྲུའི་
 ཞིག་པ་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་མ་ལས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ལ་སྐད་ཅིག་སྒྲིམ་ནམས་སྒྲིབ་ར་
 འཁྱར་བས་རྒྱ་གྲུ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཐིན་ནོ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ།
 ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་ཐིན་ཀྱང་དེའི་རྒྱན་གྱི་ཞིག་པ་སྒྲིམ་ནམས་ནི་ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་མ་ཐིན་ཏེ།
 རང་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་ཞིག་པར་འཛིན་པས་ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་འདས་པ་ཁོ་
 བ་ཐིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གྲུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་
 དེ་ཞིག་མ་སྒྲིམ་པའི་ཆ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལྷ་གྲུའི་མའོངས་པ་ཐིན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱན་གྱི་
 མའོངས་པ་ནམས་རྒྱ་གྲུའི་མའོངས་པར་མི་འཛིན་པར་རང་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིབ་

མའི་མའོངས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཞིག་པ་དང་མ་
 གྲུས་པའི་སྒྲོན་ནས་འཛོག་མི་དགོས་པའི་གྲུས་ལ་མ་འགག་པའི་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།
 འདས་པ་དང་མའོངས་པའི་གྲུས་ལ་མ་འགག་པའི་ཆ་ནམས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འདས་པ་གྲུས་ལ་མ་འགག་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཞིག་པའི་ཆ་ནས་
 འཛོག་དགོས། མའོངས་པ་གྲུས་ལ་མ་འགག་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་མ་གྲུས་པའི་ཆ་
 ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་འདས་པ་གྲུས་ལ་མ་འགག་དེ་ལྷ་གྲུ་
 ཞིག་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་ལྷ་གྲུ་མའོངས་པ་གྲུས་ལ་མ་འགག་པ་དེ་ལྷ་གྲུ་མ་གྲུས་པའི་
 ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ཆེན་ལས་ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་དེ་རང་
 དུས་སུ་ཁོ་རང་ཞིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྱིར་ཞིག་པ་ཡིན་པས་འདས་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་དེ་རང་དུས་སུ་ཞིག་པ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་རང་
 དུས་སུ་སྒྱིར་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 དུས་སུ་ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་དེ་རང་དུས་
 སུ་ཞིག་པ་ཡིན་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་དུས་སུ་མ་ཞིག་ཏེ། རང་དུས་སུ་རང་གི་འབྲས་བུ་མ་
 གྲུས་པའི་ཕྱིར། ལྱ་བ་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ཞིག་པ་དང་ལྷ་གྲུ་ཞིག་པའི་འབྲས་བུ་གྲུས་པ་
 དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་དམི་
 ཅུས་ཏེ། དེ་ལྷ་གྲུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མའོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་
 མའོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་གྲུའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་
 གྲུའི་མའོངས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མའོངས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷ་གྲུ་སྒྲེ་
 བཞིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་དམི་ཅུས་ཏེ། དེ་ལྷ་གྲུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
 ཞིག་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་དེ། མི་དགེ་
 བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྒྱུན་ཆད་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་པན་
 ཆད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཞིག་པ་ནི་

ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། ཡང་རང་འབྲས་ན་མ་སྒྲིན་བྱང་མ་ཟེན་པ་དང་། གཉེན་
 ཅོས་མ་བཅོམ་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཞིག་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། མི་དགེ་
 བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཞིག་པ་གང་ཡིན་མི་དགེ་བར་མི་འདོད་ཅེས་གསུངས། རང་འབྲས་
 ན་མ་སྒྲིན་བྱང་ཟེན་པ་དང་། གཉེན་ཅོས་མ་བཅོམ་པའི་མི་དགེ་བའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱན་
 གྱི་ཞིག་པ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བཞག་དགོས་པ་འདྲའོ། །ཁ་ཅིག་ ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་
 པའི་དུས་ན། ལྷ་གྲུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་མེད་ཟེར་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་སྟེ་བཞིན་པའི་
 དུས་དེ་ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་སྟེ་བཞིན་པའི་དུས་དེ་ས་པོན་
 འགག་བཞིན་པ་དུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་གྲུ་སྟེ་བཞིན་པའི་དུས་གང་ཞིག་ ལྷ་གྲུ་སྟེ་བཞིན་
 པ་དང་ས་པོན་འགག་བཞིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་
 སྟེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུའི་དུས་
 ལྷ་གྲུ་སྟེ་བར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།
 འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་རང་རྒྱ་ལས་སྟེ་བར་ཐལ། རང་དུས་སུ་སྟེ་
 བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་དུས་སུ་རང་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རང་དུས་སུ་རང་རྒྱ་ལས་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཏེ། ན་མ་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་ལ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གྲུ་རང་དུས་སུ་སྟེ་བར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་
 ལྷ་གྲུ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་དང་ལྷ་གྲུའི་སྟེ་བ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། ལྷ་གྲུ་སྟེ་བ་དང་ལྷ་གྲུ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་
 སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་ས་པོན་གྱི་དུས་སུ་སྟེ་བ་ལ་མངོན་
 དུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་སྟེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ས་པོན་འགག་བཞིན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་ས་པོན་
 འགག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་

མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཅིག་ཆར་དུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རང་དུས་སུ་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་འགག་བཞིན་པ་དུས་ཅིག་ལ་སྟོས་ནས་འགལ་
 བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། དུས་དེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། དུས་དེར་མེད་
 དགོས་པར་ཐལ། ལྷ་གུ་རང་དུས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན།
 སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དངོས་པོ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཅ་བར་མ་བྱལ། ཁ་ཅིག་
 བྱད་ཤིང་གི་དུས་སུ་དུ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་བྱད་ཤིང་དུས་སུ་དུ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་དུས་སུ་མེ་འགག་བཞིན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག། དུ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་མེད་འགག་བཞིན་པ་དུས་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱད་ཤིང་གི་དུས་སུ་དུ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དུ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཏེ། སྐྱེ་
 བཞིན་པ་ཞེས་པ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་སྟོགས་པས་ཡོད་མིན་ཁོང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ས་ལྷག་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མདའི་མཐོང་མན་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། མེ་མཚུངས་ཏེ། ལྷ་གུ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་
 ཡིན་པའི་དུས་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཁོང་། ལྷ་གུ་རང་དུས་སུ་འགག་བཞིན་པ་ཏེ།
 འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡིན་པས་རང་དུས་སུ་ཡོད་པར་འདྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་དེར་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལྷ་གུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དུས་དེར་ཡོད་ན། དུས་དེར་
 བྱེད་པ་པོ་ལྷ་གུ་ཡང་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་བ་ཡོད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་པོ་
 རང་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤང་མདའི་མཐོང་མན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་

སྤང་མདའ་ཉིད་དང་དུས་གཅིག་ཀྱང་། ས་ལྷག་གི་སྐྱེད་གསལ་གི་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་
 གཉིས། ལྷ་གུ་ཉིད་དང་དུས་ཅིག་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་མཚུངས་སོ། བདེ་བྱང་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་མར། བྱམ་པ་ཞིག་པ་དེ་ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་འཇིག་པ་ལ་
 མངོན་དུ་སྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བྱེད་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱོད་ན་
 ལས། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། འཇིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འགག་
 བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཉེ། འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་སྟོགས་པར་
 འདོད་འཇུར་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། ཡང་འོག་དུ་
 བྱམ་པ་ཞིག་པ་འཇིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུང་། ཅེས་འདུག་པས་ཡིག་ཆ་མཐུན་དུ་མ་བྱེད། སྐྱོད་ན་རང་གི་ཆོག་ཟིན་གོང་
 འོག་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཡིག་སྐྱོན་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ཆོད་འདྲ་བས། རང་གི་བསམ་ཆོད་
 ལྟར་ན། འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་སྟགས་དང་། ལྟོད་བྱན་ལས་ཀྱང་།
 འཇིག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལ་དབྱེད་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་འཇིག་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡིན་
 དགོས་པ་འདྲ་ཡང་སློ་ལྷན་ན་མས་ཀྱིས་ཞིབ་པར་དབྱེད་དུ་གསོལ། ཞིག་པ་དངོས་པོ་
 བྱུང་པ་ལ། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་གསེའི་ཞེས་གསུངས་པས། ག་བ་
 དང་ཤི་བ་གཉིས་པོ་དེ་རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་སྐྱེ་བ་ལས་བྱང་བ་གང་ཞིག་ ཤི་བ་དེ་
 སེམས་ཅན་གང་ཤི་བའི་ཞིག་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་བྱེད། སེམས་ཅན་འཆིག་
 དེས་དངོས་སུ་རང་འབྲས་སེམས་ཅན་ཤི་བ་སྐྱེད་ཅིང་། རྒྱུད་ནས་རང་འབྲས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་
 མའི་མ་རིག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཞིག་པ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མར་མེ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་རྒྱ་བྱང་པ་དེ་
 འབྲས་བུ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མར་མེ་ཤི་བ་དེ་མར་མེའི་ཞིག་པ་ཡིན་
 པར་ཕྱིར། ལྷག་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་ལྷག་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་པ་གཉིས་ཀ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེས་ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གུ་ཞིག་ནས་མེད་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཟས་བྱང་པ་དང་རྒྱ་བྱང་པ་ལྷ་བུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་ཉིན་ན་ཟས་བྱང་པ་

དང་ཆུ་བུ་པ་ལྟ་བུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་འབྲས་བུ་ཤི་བ་དང་ལོ་རྟོག་ཉི་ལའི་ཆུ་དང་
 ཟས་དང་ཆུ་མ་བུ་པ་བུ་འཆོ་བ་དང་ལོ་རྟོག་ལེགས་པའི་ཆུ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ།
 དེས་ན་ལྷགས་འདིར་ལྷག་སྤྲུག་གི་དངོས་པོ་མ་ཞུས་པ་ཡང་དངོས་པོར་འདོད་དགོས་པ་
 འདུའོ། ཁོན་པོ། བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་བཟད་པ་དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་འགག་གཉིས་
 གཤགས། བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བཟད་པ་དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སེམས་ཅན་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བཟད་པ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཤི་བ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་དེ་དང་སེམས་ཅན་
 རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བཟད་པ་གཉིས་ལ་དངོས་པོར་འཛོག་མི་འཛོག་
 དང་ཆུས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟིག་ཆེན་ལས།
 དེས་ན་སེམས་ཅན་ཞུས་པ་དང་ཤི་བ་གཉིས་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་ཁྱོད་པ་དང་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བཟད་པར་ས་ལ་དངོས་པོར་འཛོག་མི་འཛོག་དང་ཆུས་བསྐྱེད་མི་
 བསྐྱེད་ཀྱན་ནས་མཚུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་ལས། ལྷས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། བསྐྱེད་པ་རྒྱུར་ཡང་རྒྱུ་མི་བུ། ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་
 པ་ན། འབྲས་བུ་མྱོན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་མི་དགེའི་ལས་
 བསགས་པ་འགགས་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཉིད་ལ་སྤྲུག་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་མྱོན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་ཅིང་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉིན་ཀྱན་
 གཞི་སྤྲུག་ཁས་མ་བྱུངས་ཀྱང་ལས་ཞིག་པས་འབྲས་བུ་ཞིད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགེ་
 མི་དགེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སློ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་
 སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ། དབུ་མ་རྒྱ་འབབ་ཀྱི་
 དོགས་གཅོད་ཀྱི་སྐྱར་ལ། རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། རྒྱ་

བཞིན་ནོ། ཕྱི་མ་ནི་རན་ཏེ། དེས་ཕྱི་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱད་པའི་མཐུས་ཆོ
 རབས་ལྷ་མ་རྣམས་སུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཅུང་ཟད་མཆིས་པ་རྣམས་
 ཆོ་འདིར་འུར་གྱིས་ཟད་ནས་ཕྱི་མ་རན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉགས་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་ཅན་
 དམུལ་བར་འགྲོ་བ་ལ། བསོད་ནམས་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ལྷ་མས་ཆོགས་གཉིས་གསོག་ཕྱིར་དུ་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཚུལ་བ་བྱས་པས་
 འོངས་སྤྱད་འཕེལ་ཁིང་ནད་འུང་བ་དང་བྱ་བ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་
 བཟང་ལྟེ། ཆོ་རབས་ལྷ་མར་ཡང་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱད་པའི་ཉགས་ཐོན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མས་རྒྱ་ནོར་གསོག་ཕྱིར་དུ་ཕྱི་པའི་ལས་ལ་ཚུལ་བ་བྱས་པས་འོངས་སྤྱད་མི་འབྱུང་
 ཁིང་ནད་མང་བ་དང་བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་རན་
 ལྟེ། ཆོ་རབས་ལྷ་མར་ཡང་ཕྱི་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱད་པའི་ཉགས་ཐོན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སྤྱིས་བྱ་དམ་པས་དགོ་བ་བཅུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། དམན་པ་
 མི་དགོ་བཅུ་འཛོལ་ཉོག་དུ་སྤྱད་པ་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
 ཐལ། ལྷ་མས་དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་འབྲས་ལུ་དངོས་མཐོའི་བདེ་བ་ཕྱོད་བ་ཡང་མེད། ཕྱི་
 མས་དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་འབྲས་ལུ་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱོད་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཀྱན་
 རྩེ་བ་བདེན་པ་ཡིན་ན། འབྲུལ་སྤང་ཅམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འབྲུལ་སྤང་ཅམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་དག་འབྱུང་བ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་
 སྤང་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམུལ་བའི་ལྷགས་སྤྱི་གི་ས་གཞི་སོགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་
 འབྲུལ་སྤང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་དམུལ་
 བའི་མཆོན་ཆ་རྣམས། སུཞིག་གིས་ནི་ཁྱད་དུ་བྱས། ལྷགས་སྤྱི་གི་ས་གཞི་སུཞིག་གིས་
 ཆོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཕྱི་པ་སེམས་ཡིན་པར་
 ཐུབ་པའི་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ལྟེ། དམུལ་བའི་ལྷགས་སྤྱི་གི་ས་
 གཞི་སོགས་དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ལས་ཀྱི་ཕྱི་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་དགོས་ན། འཇིག་
 རྟེན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། ལས་ལས་འདིག་རྟེན་ལྟ་ཆོགས་སྟེན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་འབྲང་པར་ཐལ། བར་དོའི་རྟེན་ལ་འདིག་སྟེན་དང་
 ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་གཞིའི་གནོད་པ་སྟགས་སེམས་ཀྱི་འབྲལ་སྒྲུང་ཅམ་ཡིན་པ་ཤས་ཆེ་
 ཡང་དཔུལ་སྟགས་སྟེ་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལྷགས་སྟེན་མཆོད་ཆ་ལ་
 སྟགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འབྲལ་སྒྲུང་ཅམ་ཡིན་པའི་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པར་ལུང་
 རིགས་ཏུ་མས་བྱུང་པ་མ་ཟད། ས་སྟངས་འདིར་ཡང་མེད་སྟེན་ཆུར་སྦྱར་མཆོད་དཔུག་
 ཞགས་བཅེངས་ལ་སྟགས་པའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཇི་འདྲ་ཡོད་པ་རང་དེའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཐོང་ཡང་ས་སྟངས་འདི་མ་གཏོགས་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་
 སྟགས་ལ་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ནི་འབྲལ་སྒྲུང་ཅམ་ལས་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་སྟེ་མ་ཏུ་
 བསམ་པ་མལ་ཆེར་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་མཐོང་མ་
 ཐོས་པས་ལན་ཁིང། འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་ཐོས་ཡོད་ཀྱང་སྟངས་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 དད་པ་མ་སྟེས་པས་ལན་འདུག་པས་དེ་ལྟར་སྟེ་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསེལ། ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ལྟ་མི་ཡི་དྲགས་ལས་ཅན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་གཤེད་མོར་
 གང་ལ་ཅིག་ཅར་བལྟས་པའི་ཆེ། ལས་ཅན་གྱི་མི་དེས་བརྒྱན་གཤེད་མོར་གང་གི་སྟངས་
 རྣམ་ཐྱག་ཀྱང་མཐོང་བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྣམ་ཐྱག་དེ་འདོད་པའི་སས་བཟུས་ཀྱི་
 གཟུགས་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་མི་དེས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བར་ཐལ། དེས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལྟར་བྱར་བྱར་བའི་རྣམ་ཐྱག་མཐོང་
 བ་གང་ཞིག་རིགས་པ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤ་བ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་གི་ཤ་བ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེའི་མི་དེས་རྣམ་ཐོག་གི་རྒྱ་མི་
 མཐོང་བར་ཐལ། རྣམ་དེ་ཐོགས་བཅས་རགས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན། རྣམ་ཁར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དེ་མི་རང་ག་བས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། ཟེར་ན། འོ་ན།
 དེའི་ཆེ་མི་དེས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འོག་གཞིའི་ས་མི་མཐོང་བར་ཐལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་
 ཐོགས་བཅས་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མིས་ནོན་པའི་འོག་གཞིའི་ས་
 བཞིན་ནོ། ཐུབ་པ་འགྲིག་ཁོ་ན་རེ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་ཐོགས་བཅས་རགས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་ལས་དབང་གིས་མི་དེ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འོག་གཞིའི་ས་བསྐྱེབས་པ་མ་ཡིན་

གཞན་ཡང་། གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐོགས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གོ་སར་དེ
 ལྟར་འབྱུང་བའི་གོ་འགེགས་པར་ཐལ། གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐོགས་བཅས་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་གི་གོ་སར་གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐོགས་བཅས་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་འགེགས་
 པ་དེ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞུགས་ཅན་
 ཡིན་ན། རང་གི་གོ་སར་གཞུགས་ཅན་གཞན་མི་འབྱུང་བས་བྱལ་བེར་ན། བར་དོའི་
 ལུས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་གང་བྱུང་ངོ་
 རྗེའི་བྲག་རི་ཐོགས་ལ་མི་ཐོགས་པའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དབང་པོ་
 ཀྱུ་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱབའི་
 ཕྱིར། འག་འཁྱིལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། གཅིག་ན་ལྟན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཏེ། སན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ཐོགས་བཅས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱལ་པ་མ་དེས་ཀྱང་། སྤྱིར་གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་གི་གོ་སར་གཞུགས་ཅན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གོ་སར་གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་
 པོ་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་འགེགས་ཞེས་ཡིག་ཆར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 སྤྱིར་གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གོ་སར་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་རང་
 ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འབྱུང་བའི་གོ་འགེགས་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་ཅེ་དང་བདེ་ཉེའི་དབུ་མར་སྟོད་བྱུན་ལས་གསུངས་བ་ལྟར་བརྒྱན་གཤེར་ཕོར་གང་ལ་
 འགོ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ། དེའི་ཉིང་དུ་ཚུ་ནག་བྲག་བདུད་ཅི་
 གསུམ་ཕོར་གང་རེ་མེད་པར་བཤད། རྗེ་བྱང་དབུ་མ་དང་གྲ་ཆང་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆར་
 དེའི་ཉིང་དུ་ཚུ་ནག་བདུད་ཅི་གསུམ་ཕོར་གང་རེ་ཡོད་པར་བཤད། སྤྱི་དོན་ལས། ཐལ་
 འགྱུར་དང་པོའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲིན་མེད་དེ། བརྒྱན་ཁིང་གཤེར་བ་ཕོར་པ་གང་ལ་དེ་
 གསུམ་གྱིས་བྱུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ། དེའི་ཉིང་དུ་བདུད་ཅི་ཕོར་པ་གང་། ཚུ་ཕོར་
 པ་གང་། རྣག་བྲག་ཕོར་པ་གང་གསུམ་ཆང་མས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་སྒྲིན་དུ་
 འགྱུར་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཡང་། ཞེས་ཆོག་མཐར་
 ཡང་སྒྲ་སྒྲོས་པས་དེའི་ཉིང་དུ་ཕོར་གང་གསུམ་ཡོད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་འདུག་པའི་ཕྱིར།

ཇིག་ཆེན་ལས་བཏུ་བྱ་བྱུང་མོང་བ་བཟུང་ཤེར་པོར་པ་གང་ལ་འགྲོ་བ་དེ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་
 མོང་དུ་བཏུས་པའི་ཆོ། དེའི་གོ་སར་རྒྱ་ནག་བདུད་ཅི་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་གྱུབ་ཀྱང་།
 རང་རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཆ་དེ་དང་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་གཞན་མི་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ལས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བསྐྱབས་པས་མི་མཐོང་ན། གླེས་བྲུག་ཅིག་ལ་དག་གཉེན་གཉིས་
 ཀྱིས་བཏུས་པའི་དུས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཆ་གཉིས་སུ་གནས་ཀྱང་། གཉིས་ཀས་
 གཉིས་ཀ་མི་མཐོང་ཞེ། ཕན་ཚུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ་ཆོས་ཀྱི་
 གཤམ་པའི་རིགས་པས་བཀག་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་
 བ། དེ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པའི་གཞུང་ལས། ལུ་སྟེགས་པས་གཞུགས་ལ་ཐག་
 ཉེ་རིང་ནས་བཏུས་པའི་ཆོ། དུམ་དང་དབང་པོའི་བར་དུ་ལས་གཞུགས་གསར་དུ་གླེས་
 པའི་དབང་གིས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་འདོད་ཚུལ་འགོག་པ་
 ཡིན་གྱི། གླེས་བྲུག་ཅིག་ལ་དག་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་བཏུས་པའི་དུས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་
 འོང་ཆ་གཉིས་སུ་གནས་ཀྱང་། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་མི་མཐོང་བའི་འདོད་ཚུལ་དེ་
 བཀག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མོང་བྱུང་ལས། ལས་གཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྒྲ་བ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པའི་རིགས་པས་བཀག་གོ། ཞེས་སྒྲས་པ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། དགག་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱ་བོ་གཞུ་ལ་རྒྱ་
 རྒྱ་བདུད་ཅི་གསུམ་རྒྱན་ལྟར་དུ་འབྲུག་པར་ཐལ། དེ་འབྲུའི་འགྲོ་བ་གསུམ་ཆོགས་
 པའི་ཆོ། ཆ་ཤས་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 རྒྱ་འབྲུམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་གཞན་དུ་སོང་ཡང་རྒྱ་དངོས་གནས་པ་དེ་མ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱབ་ཞེ། དེ་འབྲུའི་ལྟ་དང་ཡིད་ཀྱིས་གཉིས་དེར་མ་བཟུང་ན་བདུད་ཅི་རྒྱ་ཁྱག་
 གཉིས་ལྟོག་ཀྱང་། མི་དེ་དེར་མ་བཟུང་ན་རྒྱ་དེ་ལྟོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུབ་
 ཞེ། དེ་འབྲུའི་རྒྱ་ཁྱག་དེ་གླེས་པ་དང་འགག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་གཅིག་ཕུ་དེ་འགྲོ་འོང་གི་
 དབང་གིས་ཡིན་ལ། ལྟ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲུའི་བདུད་
 ཅི་དང་རྒྱ་ཁྱག་གཉིས་སྟེ་འགག་གཉིས་ལྟ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སོ་སོའི་ལས་དབང་གིས་ཡིན་

ལ། མུ་དེ་མི་གཅིག་ཕུར་དེའི་ལས་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་མེད་འགྲོ་བ་སྤྱི་མཐུན་
 གྱི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཤི། རྒྱལ་པོར་ལས་རྒྱ་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་
 བསགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་ཕབ་པ་དང་། བྱིས་བདག་
 མཆོས་ལ་ལྟའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་གསལ་ལྟ་བུ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་
 བསགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆར་འབབས་པ་མཆོན་ཆའི་ཆར་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 འཕགས་པ་ལེགས་འོངས་ལྟ་བུས་རང་གིས་ཟས་མ་རྟེན་པར་མ་བཟད་ཤོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟས་
 མ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡན་པོ་ལྟ་བུ་སྤོའི་ཆར་འབབས་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་
 དང་པོའི་དུས་སྤྱི་ལ་ཞི་ལ་སྤང་ཆེ་ལྟ་བུའི་རོ་ཞག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་དང་། མི་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་འོད་བྱུང་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་ཕུར་རུས་པ་ཡིན་པ་ལས་སེམས་ཅན་རེ་
 གཞིས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཆེན་བྱས་ནས་རུས་པ་སྤྱི་ལ་རིམ་གྱིས་དུས་ཚོད་འདི་འདྲར་སོང་བ་
 དང་། ད་ནས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱམས་པ་
 བསྐྱེམ་ཞིང་དགེ་བ་བརྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་སྟོན་བརྒྱུད་ཡར་སྐྱེས་ཏེ་བྱམས་པའི་དུས་
 སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་བར་མདོ་དང་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བརྒྱན་གཤེར་ཕོར་པ་གང་ལ་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་ཆོ་ལྟ་ལ་བདུད་ཅི་དང་། མི་ལ་རྒྱུ་དང་། ཡིད་གསལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་སྤང་བས་བྱུང་
 ཟེར་བ་མི་འབད་དེ། ཡིད་གསལ་ཕྱིའི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན། ཟས་སྐྱོམ་ལ་
 སྤྱི་བ་པ་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་སྤང་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བལྟ། བསྐྱེམ་པའི་བར་དུ་ཟས་སྐྱོམ་དམན་པ་ཆོགས་ཀྱང་མ་
 མཐོང་བའི་ཡིད་གསལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་གསལ་ཕྱིའི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། ཟས་སྐྱོམ་མཐོང་
 ཡང་རལ་གྱི་མདའ་མདུང་ཐོར་པ་དག་གིས་གཤམ་བྱས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་མི་རུས་པ་དང་།
 རྒྱུང་རྣལ་འབྱོར་དང་མེར་མཐོང་བ་སྤྱི་ལ་སོ། ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། བཟའ་བདུང་
 རྟེན་ཀྱང་ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་མི་འབར་བ་དང་ལུ་བས་མཁྱིན་པ་འགག་པས་
 ལོངས་སྤྱོད་མི་རུས་སོ། ཟས་སྐྱོམ་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། ཟས་པ་དང་འབྱུང་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབར་ནས་འཆོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱན་རྒྱུན་རུ་ལ་པ་ཞེས་བ་ནི་

བཤང་གཅིད་མི་གཙང་བ་དང་རྒྱུ་བས་གནོད་པར་བྱ་བ་ཙམ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་པ་
 དང་། ཁ་ཅིག་ནི། རང་ཤ་བཙད་ཅིང་ཟ་ལ་གཙང་བ་དང་བཟང་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་
 ལུས་སོ། གཞན་ཡང་། ཡིད་གསལ་ཆམས་ལ་དབྱར་དུས་སྤྱི་གང་བའི་རིཌ་ཐམས་ཅད་ཆ་
 བར་སྤང་བ་དང་། དཔྱན་དུས་སྤྱི་ཆ་བའི་རིཌ་ཐམས་ཅད་གང་བར་སྤང་བ་སོགས་གང་
 སྤང་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་དུ་མཐོང་སྟེ། དབྱར་དུས་སྤྱི་ཆ་ལངས་པ་
 དང་ཆུ་འཐོར་བ་དང་རི་ཅེར་སོང་ན་ཤིན་དུ་ཆ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་
 འབྲུངས་དེ་ན་ཡོད་པའི་རིམ་ལ་ཡར་སྐྱོས་ཀྱི་སྐྱོད་ཆ་ལ་བཟང་པོར་སྤྱོད་པ་དེ་མ་ཐག་དུ་
 བྱགས་ཆ་ལ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷོ་རྒྱ་པོས་འབྱིན་ཤིང་། མགལ་དུ་མ་འབྱེད་པ་མང་པོས་
 རང་རྒྱུ་ཅན་དུ་འབྱུར་བར་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡིད་གསལ་ལ་སྤྱོད་པ་རིམ་བྱུ་
 ཡོད་ཀྱང་མགིན་པ་འགའ་ནས་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་ལུས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་སྐྱམ་ནས་
 འབྱེད་པའི་ཆེ་ཡན་ལག་གི་རྩ་ཆོར་འཐབ་པས་མེའི་ཆ་ཆ་འབབ་པའི་སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་
 འབྱེད་བསྐྱོད་བྱེད་མི་ལུས་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་བསྐྱོད་ལས། སྤྱོད་པ་རིམ་ཆུངས་མགིན་
 པ་འགག་ཅིང་ཡན་ལག་ཅན་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པ། ལུས་སྐྱམ་ཐལ་བས་རབ་གཡོགས་རྩ་ཆོགས་
 འཐབ་ལ་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབབས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་མ་ལའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྩ་
 བྱ་མས་ཀྱིས་ཆུ་ཁྱུང་ན་མ་ལའ་མཐོང་ཞེས་དགོ་བསྐྱོན་བཅུན་པ་དང་རྗེ་དུང་དབྱ་མར་
 བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཅུན་དང་བདེ་ཉིད་དབྱ་མར། དེས་ཆུང་ཁྱུང་མ་མཐོང་བ་ལ།
 བྱ་མ་ལའ་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་བཏགས་པར་བཤད་པས་རང་ལུགས་གང་གི་རྗེས་སུ་
 འབད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཅེའི་དབྱ་མར་བྱ་མ་ལའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྩ་བྱ་མས་ཀྱིས་ཆུ་
 ཁྱུང་ལ་བཟུས་པའི་ཆོ། དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་མ་ལའ་སྤྱོད་པ་གཅིག་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པ་
 སྤྱིད་པར་ཐལ། རུལ་གྱི་གོང་བྱ་གཅིག་གི་ནང་ན་རྩ་མ་ཡིན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཡོད་པ་སྤྱིད་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ན་རྩ་མ་ཡིན་ཐག་བཟང་རིགས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡོད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རྩ་རྩ་མ་མཐོང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩ་མ་འབྱུར་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་སམ་སྤྱམ་
 མོ། ཁོ་ན་རེ། ཡིད་གསལ་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཆུ་བོ་གཞན་སྐྱམ་པར་སྤང་བའི་ཆོ། དེ་འདྲའི་
 མིག་ཤེས་དེ་ཆུ་བོ་གཞན་སྐྱམ་པ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་དང་། ཡིད་གསལ་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱོད་

281

མི་སྤྱོད་ཡང་། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རིག་བྱ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་དཔེ་དོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་ཚུ་སྤྱོད་མཐོང་བར་ཐལ། རྩལ་
 གཅིག་རྩལ་གཉིས་སྤྱོད་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྩལ་གཅིག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་
 འཚུངས་ཏེ། མིག་ཤེས་དེས་ཚུ་སྤྱོད་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚུ་སྤྱོད་ནས་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བདེ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་མར་བཤད་ཀྱང་དབྱ་དགོས་སྟེ། དེས་སྤྱོད་ཤིང་འབྲས་
 རྩལ་མེད་པར་མཐོང་ན་མེད་པར་གཞན་དགོས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེས་དེ་
 མེད་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཚུ་སྤྱོད་ནས་འགྱུར་ཏུ་སྤྱོད་བའི་
 ཡིད་ཀས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཚུ་སྤྱོད་ནས་འགྱུར་ཏུ་གཞན་ལ་བར་ཐལ། དེས་དེ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། ཉེ་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྤྱོད་ཀས་ལ། འདོད་ན། ཚུ་སྤྱོད་ནས་འགྱུར་ཡིད་པར་ཐལ།
 དེ་ནས་འགྱུར་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་རྩལ་
 སྐམ་པ་དང་སྤྱོད་ཤིང་གི་འབྲས་རྩལ་མེད་པར་སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བཤེས་སྤྱོད་ས་ལས།
 ཡིད་ཀས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སྤྱོད་ནི། རྩལ་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། སྤྱོད་
 ཤིང་འབྲས་རྩལ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། བལྟས་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་ཡང་སྐམ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲལ་སྟེ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཤིང་འབྲས་རྩལ་མེད་པར་སྤྱོད་
 བས་མི་འདུག་སྟམ་ཏུ་རྟོག་པས་ཞེན་པ་དང་། གཞུ་སྐམ་པར་སྤྱོད་བས་སྐམ་འདུག་སྟམ་
 ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱོད་བྱུང་ལས་བརྒྱན་གཤེར་སོར་གང་པོ་དེ་ཉིད་
 འགྲོ་བ་དེ་གསུམ་གྱི་བལྟ་བྱ་བྱུང་མོང་བར་སོང་བའི་དབང་གིས་བྱུང་མོང་ཏུ་བལྟས་པའི་
 ཆོ་ཆ་ཤེས་གསུམ་ལྟར་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ནས་སྤྱོད་དེ་ཡིད་ཀས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་སྤྱོད་ས་
 བས་འབྱུང་བར་བསམ་པ་ན་ཡིད་ཀས་ཀྱིས་ཁར་སྤོབ་ནས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འགྱུར་ཁོ་
 བར་སྤྱོད་སྟེ། ཡིད་ཀས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཚུ་ལ་དེ་གཞན་གཉིས་
 ལ་འང་འདྲའོ། འོ་ན། བརྒྱན་གཤེར་སོར་གང་པོ་དེ་ཉིད་ལྷ་མི་ཡིད་ཀས་གསུམ་ག་གཞི་
 དེ་ན་མེད་པའི་སྤྱོད་རོལ་ནས་ཚུ་དང་ནས་འགྱུར་སོགས་གང་ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། ས་སྤྱོད་ན་
 གནས་པའི་ཚུ་སྤྱོད་ཉིང་ཀ་དང་ཁྱོད་པ་སོགས་དང་དེ་ནས་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ན་དང་པོ་ནས་
 ཚུ་དང་ག་བར་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནས་མིའི་ལས་ཀྱི་བདག་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 བདུད་ཅིའི་མིང་ལྟ་སོགས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་འགྱུར་ཞིག་ཏུ་ནི་དང་པོ་ནས་

བཟེད་རུས་ཀྱི་ནག་ཅམ་དང་སྤང་ཞིག་བྱ་བཟེད་རུས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཅམ་ལ་ཚད་མར་སྤང་
 གི་ཚད་ཅི་ཅམ་དུ་སྤང་བའི་ཚད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཚད་མར་མ་སྤང་ངོ་ཞེས་སྤྲུམ་པས་སྤྲུམ་ཀྱང་
 དགག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དེའི་ཆོ་མཉམ་ཤེས་དེ་དག་ལ་ནག་དང་
 བདུད་ཅི་སྤྲུམ་མེད་གང་གི་ཚད་མཚུངས་སྤྲུམ་སྤང་མི་སྤང་གཉིས་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ཚད་
 མཚུངས་སྤྲུམ་ཡང་ཚད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཚད་མར་སྤང་མ་སྤང་གཉིས་ཡོད་དེ། རྗེ་བྱང་དཔུ་
 མ་ལས། དེ་ཡང་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕྱིར་པ་གང་ལ་ལས་སྤྲོ་བས་ལྷན་བསགས་པའི་སྤྲོ་
 མི་ཡི་དུགས་གསུམ་གྱིས་གཅིག་ཅར་དུ་བརྟུས་པའི་ཆོ། དེའི་སྤྲོང་ན་བདུད་ཅི་དང་ཚུ་
 དང་ནག་ཁྲག་ཕྱིར་པ་གང་པོ་གསུམ་སྤང་ཞིང་སྤང་བའི་དོན་དང་། ཕྱིར་གང་པོ་གསུམ་
 ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མར་སྤང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲོ་བ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལོ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཐུགས་དང་སྤྲོ་བ་ཀྱི་རུས་པ་བསགས་གྱིས་མི་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་རྒྱལ་ལ་སྤྲུམ་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དེགས་ཐུགས་ཀྱི་རུས་པས་
 ཐུགས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་དེགས་པ་ཅམ་གྱི་དེའི་སྤྲོང་དུ་གྲངས་རེག་གསར་དུ་སྤྲོས་
 པ་དང་། སྤྲོ་བ་ལ་ཞུགས་ལ་བཅང་པ་འམ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་ཕྱར་
 རུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རུས་པས་སྤྲོ་
 ཅིག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོག་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲུམ་ནས་ལྷུ་ལ་བྱང་
 པར་ཅན་ལ་དངོས་སྤྲུམ་མཚོན་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་
 བས་བྱིམ་པ་གོས་དཀར་ཅན་སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲུམ་ཐེག་པ་ཞིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་
 འོངས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྲོང་རྒྱུ་ཤོག་ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཅིག་
 ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་པའི་མོད་ལ་བྱིམ་པ་དེ་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲུམ་ཐེག་མཁས་མེད་པར་ཡང་སྤྲོད་པ་ལ་
 སྤྲུམ་ཐེག་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་། ཐུར་མེད་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་དུ་ལག་ཏུ་
 རྒྱང་བཟེད་དང་བྱ་མ་བྱུང་དང་ལུས་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་རང་གྲུབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་
 ཡང་བསྤྲོན་པར་རྗེགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་
 བས་ལྷན་ནས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་ཤོག་བཀའ་རྒྱལ་པས། སྤྲོ་བྱི་ནམ་རྒྱལ་

གྱུན་པའི་ལུས་ལྡན་ཁིང་། མེད་ལ་དབང་པོ་རབ་ནི་གནས་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 དགོངས་པའི་ལུགས་གཟུགས་བཀའ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཁ་ཅིག་རབ་རིབ་
 དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་
 ལ་སྒྲ་ཤད་དུ་སྒྲར་བའི་སྒྲ་ཤད་དང་། རྒྱ་ཁྱུང་གི་སྒྲིང་གི་རྒྱ་ཁྱུང་མེད་བཞིན་དུ། ཡི་
 དུགས་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱ་ཁྱུང་ཤད་དུ་སྒྲར་བའི་རྒྱ་ཁྱུང་གཉིས་ཐ་སྒྲུང་དུ་མེད་མཚུངས་
 ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲིང་ཐུན་ཆེན་མོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རབ་
 རེས་སྒྲ་ཤད་འཛིན་སྒྲིང་གི་དབང་ཤེས་དང་དེའི་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཉིས་
 རབ་བཞིན་གྱིས་མེད་མཚུངས་དང་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ཁྱུང་
 རྒྱ་ཁྱུང་ཤད་དུ་སྒྲར་བའི་ཡི་དུགས་གྱི་མིག་ཤེས་དང་དེའི་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 གཉིས་ཀྱང་རབ་བཞིན་གྱི་མེད་མཚུངས་དང་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་པས་པ་ལ།
 ཁ་ཅིག་སྒྲ་ཤད་འཛིན་སྒྲིང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན། དེའི་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཤད་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཏེ། སྒྲ་ཤད་འཛིན་སྒྲིང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲ་ཤད་དུ་སྒྲར་བ་
 དེ། དེའི་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་དུགས་གྱི་གནས་ནི་མཛོད་
 འགེལ་པས། ཡི་དུགས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཤམ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་
 གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདིའི་འོག་དཔག་ཚད་ལྡན་བརྒྱས་བཅད་
 པ་ན་ཡོད་དེ། གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཅ་བའི་
 གནས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་འོག་དང་ཁ་འཐོར་བ་ནི་གནས་ངེས་པ་མེད་དེ། གཤམ་རྩེ་དེ་ལ་
 འཐོར་རིགས་མི་འདུ་བ་སྤྱི་ཙུང་ཙུག་ཡོད་བར་མདོ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་གསུངས་
 མོ། སྤྱི་དོན་པར་རྟེན་དུ། ཁ་ཅིག་དགུན་གྱི་དུས་སྤྱི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ཡི་དུས་གྱི་
 ལུས་ཤེས་ཐུན་པའི་ཚོ། ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་དུ་གང་རེག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་མིག་
 ཤེས་ལ་རྒྱ་ཁྱུང་རྒྱ་ཁྱུང་ཤད་དུ་སྒྲར་བའི་ཚོ་རྒྱ་ཁྱུང་གི་སྒྲིང་ན་རྒྱ་ཁྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞིར་གང་རེག་ཡོད་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེས་བྱུང་བར་
 ནོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞིར་གང་རེག་མེད་པར་བྱུང་བའི་ཉུགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལ། ཞེས་ཟེར་ན། སྤུངས་ལྟར་གཉིས་པར་མ་བྱུང་ཞེ། མེས་ལྟུང་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་
 གོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེས་བྱུང་པར་གོན་པའི་ཤར་གཞིར་གྱང་རེག་རྒྱན་ཆགས་ཡུན་རིང་
 ཏུ་མི་གནས་པར་བྱུང་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། རྩམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོར་རྒྱར་པའི་དངོས་པོ་མེས་ལྟུང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་། མེས་ལྟུང་ཆེན་པོས་
 བྱུང་པར་གོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལོང་དཔ་རྩམས་ལ་ཡིག་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་
 ཆེད་འདྲ་ཞེ། སྤུངས་ལྟར་གཉིས་པར་མ་བྱུང་ཞེ། ཞེས་པའི་སྤུངས་ལྟུང་གཉིས་པ་ནི་མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་གོན་པའི་ཤར་གཞིར་གྱང་རེག་ཡོད་པར་སྤུངས་ལྟུང་ཆེན་པོས་
 སྤུངས་ལྟུང་འདི་ལ་དངོས་འདྲིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་སྤུངས་ལྟུང་ཆེན་པོ་
 གྱི་བྱུང་བྱེད་ཏུ། མེས་ལྟུང་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་གོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེས་བྱུང་པར་གོན་
 པའི་ཤར་གཞིར་གྱང་རེག་རྒྱན་ཆགས་ཡུན་རིང་ཏུ་མི་གནས་པར་བྱུང་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ཀྱང་། རྩམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ན། བྱུང་བྱེད་བྱེད་ཆེད་ཏུ་སྤང་
 བར་མ་བྱུང་། མེས་ལྟུང་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་གོན་པའི་དངོས་པོ་དེས་བྱུང་པར་གོན་པའི་
 པའི་ཤར་གཞིར་གྱང་རེག་ཆེད་པར་བྱུང་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན། དེས་བྱུང་
 པར་གོན་པའི་ཤར་གཞིར་གྱང་རེག་ཡོད་དམ་ཆེད། དང་པོ་ལྟར་ན། རྩམ་པ་དེ་དེས་
 བཤེད་ཉིས་དེ་ལྟར་མ། བྱང་ཆེད་དེ་དེས་མ་རྩམ་འགྲེལ་སྟགས་དང་འགྲེལ་བར་འགྲུབ་ཞིང་།
 རིགས་པས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཤར་གཞིར་གྱང་རེག་ཆེད་པར་སྤུངས་ལྟུང་ཆེན་པོས་
 བྱུང་པར་གོན་པའི་དངོས་པོའི་ཉེང་ཏུ་གྱང་རེག་ཆེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆ་སྟེང་ཅན་
 མེས་ལྟུང་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་གོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེས་བྱུང་པར་གོན་
 པའི་ཤར་གཞིར་གྱང་རེག་ཆེད་པར་བྱུང་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཞིག་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་
 ཡོད་ན། མེས་ལྟུང་ཆེན་པོ་རྒྱར་པའི་དངོས་པོས་ཉེང་ཏུ་གྱང་རེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་
 བྱུང་བྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བས་དེས་བྱུང་པར་གོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་བྱུང་བྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདྲིན་པ་ལས་འདྲིན་ཆེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དེ་བྱུང་བྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་སྤུངས་ལྟུང་ཆེན་པོས་མི་གནས་འགྲེལ་ལ་བཞེན་པའི་
 འགྲེལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཏུ་རྩམ་པ་འགྲེལ་དང་དེ་
 མའི་གཞུང་འགྲེལ་ཞིག་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དེ་བྱུང་བྱི་རྟགས་

ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་འདྲའི་ཤར་གཞིར་གྱང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་རྒྱས་པ་མཐུ་
 ཅན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེར་གྱང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་རྒྱས་
 པ་མཐུ་ཅན་མེད་ན་གྱང་རེག་གྱང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བཟུས་གཞུང་
 སྟགས་ཀྱིས་འགྲུབ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་དེའི་མེད་ན་མེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། སྤྱི་དོན་གྱི་ཁྱུང་དེའི་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་
 གིས་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞིར་གྱང་རེག་ཡོད་ན། མེ་སྟོབས་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞིར་གྱང་རེག་མེད་པར་
 སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ། དེའི་ལན་དུ་
 མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། དེ་འདྲའི་ཤར་གཞིར་གྱང་རེག་
 མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་གྱང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
 དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐུག་དུ། མེ་སྟོབས་ཆེན་
 པོར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཅེའི་དབྱ་མར་
 ཡང་། ཁ་ཅིག་ མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞིར་གྱང་རེག་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྟགས་གོང་དམར་འབར་པའི་ཕྱིར་ན་གྱང་རེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་
 མཐུབ། འདོད་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཤར་
 གཞིར་གྱང་རེག་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱས་པ་ལ། འོག་དུ་རྟགས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་མི་ཆོག་པའི་རིགས་
 རྟགས་དང་ལྗན་པའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་རེག་པའི་ཆོ། རྟགས་གོང་དམར་འབར་བ་དེ་མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག རྗེ་རྒྱང་དང་བདེ་ཉེའི་དབྱ་མར་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་དོན་ལས། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་དེས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞིར་གྱང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་སྤྱུལ་རིང་དུ་མི་
 གནས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་གྱང་། རྩ་མ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞིར་གྱང་

རེག་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། མེས་ལྷ་མོས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན། ཡིན་པར་
 ཡིག་ཆ་ཕན་ཚུན་སྒྲོ་བ་ཕྱུན་པས་ཤེས་ནུས་སོ། སྤྱི་དོན་ལས་ཡང་ཁོན་རེ། ལྷགས་གོང་
 དམར་འབར་བའི་རེག་བྱ་དང་གང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཉིང་དུ་
 གང་རེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མེའི་རེག་བྱ་དང་གང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་རེག་བྱ་དང་གང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན་ཆ་རེག་དང་གང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་
 ཉིང་གི་གང་རེག་དེ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་རེག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་རེག་བྱ་
 ངང་གང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་སྟེག་པའི་
 རེག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མེས་སྟེག་པའི་
 རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་ཉིང་དུ་
 མེས་སྟེག་པའི་རེག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟིག་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་མེས་སྟེག་པ་དང་སྟེག་
 པའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཀ་ ལྷགས་གོང་གཅིག་བྱ་དེའི་རེག་བྱར་ནི་བྱ་དགོས་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། མེས་སྟེག་པའི་རེག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་རེག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ཉེ། ཆ་རེག་ཡིན་ན་ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། གང་
 རེག་ཡིན་ན་གང་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེས་སྟེག་པ་དང་གི་རེག་
 བྱ་ཡིན་ན། ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས། རྒྱ་གང་མོ་དང་རྒྱ་བགང་དུང་གི་རེག་བྱ་ཡིན་
 ན། གང་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདེ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མར། ཆ་ཞིང་
 སྟེག་པ་དེ་ཆ་རེག་ཡིན་ཀྱང་ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་རེག་བྱ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དཔྱད་དོ།
 གཞན་ཡང་། ཆ་རེག་ཡིན་ན་ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། གང་རེག་ཡིན་ན་
 གང་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སོས་གའི་དུས་སུ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་དང་ཡི་
 དུགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་པ་དང་པའི་ཆོ་དེའི་ཚུང་བྱར་གྱུར་བའི་ཆ་རེག་དེ་ཡང་ཆ་བའི་རེག་བྱ་
 ཡིན། དཔྱད་དུས་སུ་ཡི་དུགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་པ་དང་པའི་ཆོ་དེའི་ཚུང་

ཕུར་ཕུར་པའི་གྲང་རེག་དེ་ཡང་གྲང་བའི་རེག་ཕུ་ཡིན་པར་བདེ་ཉེའི་དབུ་མར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ཕུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་འཆོག་པའི་རིགས་ལྷགས་དང་ལྡན་པའི་ལྷས་
 ཤེས་ཀྱིས་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་རེག་པའི་ཆོ། ལྷས་ཤེས་དེས་ཆ་བའི་རེག་ཕུ་
 དང་གྲང་བའི་རེག་ཕུ་གཉིས་ཀ་མྱོང་བར་ཐལ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་ཉྱེང་གི་
 གྲང་རེག་དེ་ཆ་བའི་གྲང་རེག་ཕུ་དང་གྲང་བའི་རེག་ཕུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉྱེང་གས་
 ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་གྲང་བའི་རེག་ཕུ་མྱོང་ཡང་། ཆ་བའི་རེག་ཕུ་མི་མྱོང་ལ།
 མི་འཆོག་པའི་རིགས་ལྷགས་དང་བུལ་བའི་ལྷས་ཤེས་ཀྱིས་ཆ་བའི་རེག་ཕུ་མྱོང་ཡང་གྲང་
 བའི་རེག་ཕུ་མི་མྱོང་བའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་
 ལ་རེག་ཕུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་མི་སྦྱེ་བ་ནི། ཞེས་སྟགས་དང་།
 ལྷས་ཤེས་ཆ་མ་གཉིས་ཀས་གཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་རེག་ཕུ་གཅིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཏེ། ལྷས་ཤེས་ལྷ་མས་ལྷགས་གོང་དེའི་རེག་
 ཕུ་ཆ་རེག་དང་ཆ་བར་མི་མྱོང་ལ། ལྷས་ཤེས་ཕྱི་མས་ལྷགས་གོང་དེའི་རེག་ཕུ་གྲང་རེག་
 དང་གྲང་བར་མི་མྱོང་བ་ལྱང་དེའི་དོན་པའི་ཕྱིར། ལྷས་ཤེས་ལྷ་མས་ཆ་བའི་རེག་ཕུ་མྱོང་
 བར་ཐལ། དེས་མིའི་རེག་ཕུ་མི་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་
 རེག་ཕུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ལྷས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷ་དེའི་རེག་ཕུ་
 འཛིན་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་
 རེག་ཕུ་དེ་ཆ་གྲང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷས་ཤེས་ལྷ་མས་གྲང་བར་མྱོང་ཞིང་ཕྱི་
 མས་ཆ་བར་མྱོང་བ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ལྷས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 ཏེ། ཆ་མ་དེས་ཡུལ་དེ་མྱོང་ན་ཡུལ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ཆ་ད་
 འགོག་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་དེ་འདྲའི་བྱབ་བྱེད་ཞིག་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། འདིར་མ་
 བྱབ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་ཕུ་དེ་ཆ་རེག་དང་གྲང་རེག་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཆ་རེག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གྲང་རེག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། དེ་མི་འཆོག་པའི་རིགས་ལྷགས་དང་ལྡན་པའི་ལྷས་ཤེས་ཀྱི་མྱོང་ཕུར་ཕུར་
 པའི་རེག་ཕུ་གང་ཞིག་དེའི་མྱོང་ཕུར་ཕུར་པའི་ཆ་རེག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉྱེང་དུ་
 བདེ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མར་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་མི་འཆོག་པའི་

རིག་ཐུགས་དང་བྱལ་བའི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་བྱར་ལྟར་པའི་རིག་བྱ་གང་ཞིག་ དེའི་ཚྭ་
 བྱར་ལྟར་པའི་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་སྤང་གི་གྲང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་
 ཀྱང་། བདེ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མར། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཆ་རིག་དང་ལྡན་པས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཆ་རིག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ མི་འཆོག་པའི་རིགས་ཐུགས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་རིག་བྱར་ལྟར་པའི་ཆ་
 རིག་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་དེ་དེའི་རིག་བྱ་གང་ཞིག་དེ་ཆ་རིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབས་པ་
 ཁས། འདྲོད་ན། དེའི་ཚྭ་བྱར་ལྟར་པའི་ཆ་རིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་མ་བྱབ་
 ཏེ། དེས་ལྷགས་དེ་ལ་རིག་ཀྱང་ལྷགས་གོང་དེ་ཚྭ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེས་ལྷགས་གོང་དེའི་རིག་བྱ་ཚྭ་ཡང་ལྷགས་གོང་ཚྭ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་
 གོང་དེའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་མེ་ལྷགས་གཉིས་པོ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་བྱས་པ་ལ།
 ལྷགས་གོང་དེ་མེ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་ཐོབ་དང་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྫོང་མར་འབར་བ་དེ་མེ་རྫོང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། སད་མར་
 འབར་བ་དེ་ས་མེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན། འདྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་མེ་ས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་དང་ས་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཡིད་ཀྱས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་དང་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ཕྱད་
 པའི་ཆེ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལས་གྲང་རིག་འབྱུང་བ་སྲིད་པར་ཐལ། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ནི་
 མའི་འོད་ཟེར་དང་ཡིད་ཀྱས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་ཕྱད་པའི་ཆེ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་གྲང་རིག་
 འབྱུང་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལས་སྟན་པ་འབྱུང་བ་སྲིད་པར་
 ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། མེ་ལྷེ་ལས་སྟན་པ་འབྱུང་བ་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན།
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འོན་མེ་ལྷེ་ལས་གྲང་
 སྟན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ མེ་ལྷེ་ལས་སྟན་པ་འབྱུང་སྲིད་པར་ཐལ། ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་ལས་སྟན་པ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ལྷག་
 པའི་མིག་ཤེས་ཕྱད་པའི་ཆེ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་སྟན་པ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཁ་ཅིག་ ཚ་གྲང་གཉིས་ལྟ་ཅིག་དུ་གནས་པ་སྤྲིད་པར་ཐལ། ཡིད་གསུམ་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་
 རྒྱ་ཁྱུང་མེར་སྣང་བའི་ཚེ་རྒྱ་ཁྱུང་གི་སྤྲིང་དུ་མེ་དངོས་གནས་ལ་འབྱུང་བ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། ཚ་གྲང་གཉིས་ལྟ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། དེ་གཉིས་ལྟ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལྟ་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་
 གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ནུས་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལན་རྒྱུ་
 དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྒྱ་ནུས་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་
 སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚ་གྲང་གཉིས་སྤྲད་པའི་ཚེ། ཚ་རྒྱུ་གིས་གྲང་རྒྱུ་གི་
 རྒྱ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལྟ་ཅིག་དུ་གནས་པ་སྤྲིད་པར་ཐལ། ཚ་
 རྒྱུ་གིས་གྲང་རྒྱུ་གི་རྒྱ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལ་རི་ཅམ་རྒྱུར་ཡང་སྤྲད་ཅིག་མ་གསུམ་
 དགོས་པ་གང་ཞིག་ སྤྲད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་དེ་གཉིས་ལྟ་ཅིག་དུ་གནས་ནས།
 སྤྲད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་གྲང་རྒྱུ་གི་རྒྱ་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིང་གི་འདུན་གྲུབ་
 ཀྱི་ཆད་མ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་ལས། སྤྲད་ཅིག་དང་པོའི་ཚ་གྲང་སྤྲད། སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་
 གྲང་རྒྱུ་ལྟ་ཅིག་ཕྱིར། སྤྲད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་གྲང་རྒྱུ་གི་རྒྱ་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་མ་ཁྱུང་མཚམས་ལ། བདག་འཛིན་དང་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལྟ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 ལྟ་ཅིག་དུ་གནས་པའི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་ཅིག་པོའི་རྒྱུ་ལ་བདག་འཛིན་མཛོན་འཁུར་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་གསུམ་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱ་
 ཁྱུང་ནས་ཁྱུང་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་ཕྱིར་སྤྲོ་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་དོན་དུ། ཡིད་གསུམ་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱ་ཁྱུང་ནས་
 ཁྱུང་དུ་སྣང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡིད་གསུམ་ལ་རྒྱ་ཁྱུང་ནས་ཁྱུང་དུ་སྣང་བའི་ཤེས་ཤེས་ལ་
 སྣང་བ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་བཞག་དགོས་སོ། ཞེས་པའི་རྟོག་ཆེན་གྱི་ལྷང་དངས་པ་
 ཅམ་ལས་རྒྱ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བ་དང་རྒྱུ་ཕྱིར་སྤྲོ་མཆོད་གང་ཡིན་གསལ་བར་མ་

གསུངས་ལ། བདེ་བྱང་སྒོ་སྤྲད་ན་མས་ཀྱི་ཡིག་ཆར། རྒྱལ་གཟུགས་རེག་གི་སྤྱེ་མཆོད་
 གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་དཔུང་དགོས་ཏེ། འོ་ན། ཡི་དུགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་
 བའི་རྒྱལ་ཁྱལ་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆོད་ཅིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། མིག་ཤེས་ལ་སྤང་ཁིང་མིག་ཤེས་ལ་མཐོང་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། མིག་ཤེས་སྤང་བའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 གང་ཟག་ནང་མཚ་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རྒྱལ་ཁྱལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་
 ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པ་ལས། རྒྱལ་ཁྱལ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡི་དུགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་རྒྱལ་ཁྱལ་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་དུགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁྱལ་མཐོང་བའི་ཆོ། འདི་
 རྒྱལ་ཁྱལ་གོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ་སྟེ། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་དེ་ནི་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ཀྱི་
 མིག་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱལ་དེའི་དབྱེ་བས་དང་ཁ་ཤོག་སྟགས་
 མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ན་རྒྱལ་ཁྱལ་ཡོད་པར་རྟགས་རུས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། དུང་དཀར་ན་ཤེས་ཀྱི་ཐོས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དུང་དཀར་གྱི་སྒྲུ་
 ཐོས་པ་ན། སྒྲུ་དེ་ནི་དུང་དཀར་གྱི་སྒྲོའི་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པ་འགྲིག་
 འདྲོད་མེ་རུས་ཏེ། དེ་ལྷ་ས་ཤེས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དུང་དཀར་ལྷ་ས་
 ཤེས་ཀྱི་རེག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷ་ན་
 མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན། ཉགས་མ་ཁྱུ་བ་སྟེ། དེ་དུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུང་དཀར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་པ་ཏེ། དུང་དཀར་དང་ཆོས་དུང་གང་རུང་ཡིན་ན། དུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དུང་དཀར་གྱི་སྒྲུ་ན་ཤེས་ཀྱི་ཐོས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུ་ན་ཤེས་ཀྱི་
 ཐོས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱལ་དང་
 བ་ལང་སྤྱོད་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། དེར་ཐལ། མདྲོ་བྱ་
 པ་ཉེར་བཞག་ལས། འཇམ་བུའི་གླིང་ན་སྤྱལ་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་སྤྱོ་ཐོས་སྟེ། དེ་བཞེན་

ཏུ་བ་ལང་སྟོན་པའི་མི་དག་གིས་ཀྱང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་སྟོན་པའི་
 མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མི་ལ་ཡར་ནང་གི་གཟུགས་མཐོང་བར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁོ་ན་ནི། རྩ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྩུང་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་ལ་མིག་ཤེས་
 ཀྱི་བརྩུང་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་ལ་མེ་ཡིན་ཁིང་མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྩུང་
 རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྩུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁ་དོག་
 གང་ཞིག་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་རུང་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྩུང་བྱ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩེ་བསྟན་དར་བའི་དབྱ་མར། རོན་ལ་མེ་ཡིན་ཁིང་མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྩུང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་ཞིག་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆེའི་
 སྒྲིའི་གསུ་རུ་རོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཁིང་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྩུང་
 རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལས། མེད་དང་ཁ་དོག་གི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནག་ཤྱག་རྩུ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་
 ཁ་ཅིག་མི་འཐད་དེ། དེ་རྩུ་དང་ནག་ཤྱག་གཉིས་སུ་སྒྲེབ་པའི་རྩུ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྩུ་ཡིན་ཏེ།
 བསྟན་ཁིང་གཤེར་པ་ཡིན་ན་རྩུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྩོད་པ་རྩོག་གཉིས་སུ་
 སྒྲེབ་པའི་ས་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྱུར་ས་ཡིན་པ་དང་། ཤིང་དེ་ས་ཤིང་གཉིས་སུ་སྒྲེབ་པའི་ས་མ་ཡིན་
 ཀྱང་སྒྱུར་ས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཉན་ས་ལས། སའི་ཁམས་གང་ཞི་ན།
 འདི་ཉར་ཉ། ཤིང་དང་པོང་བ་དང་གསེག་མ་དང་གྱོ་མོ་དང་ཤིང་རྩོན་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེགས་པས་ཀྱང་། ས་རྩོ་རྩ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་བཞིའི་ནང་དུ་འདུས་དགོས་ཤིང་། དེར་འདུས་ན། དེག་བྱའི་སྒྲིམ་ཆེད་སའི་
 ཁམས་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤྱག་རྩུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོ་མ་རྩུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསྟན་ཁིང་གཤེར་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བདུང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་གྱུ་བ་ཉ། དེ་དུས་སུ་རུང་གི་བདུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཉར་དུ་འདུལ་བའི་
 གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འོ་ན། ཤྱག་སྐམ་པོ་ཤྱག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཤྱག་རྩུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤ་སྐམ་པོ་ཤ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ནི། ཞོ་
 ཡང་རྩུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོ་མ་རྩུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཞོ་བསྟན་ཤིང་གཤེར་བ་མ

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཤེར་ངམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཞོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 དེ་བཏུང་བར་ངམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུས་དུང་གི་ཟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་མེས་སྟབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞིར་གྱང་རེག་ཡོད་པར་ཐལ། མེ
 སྟབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོའི་སྤྱིང་དུ་གྱང་རེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཆོག་པ་ན་གྱང་རེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོག་ས་པ་ན་རྒྱུ་
 ཁམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ལན་གར་འདེབས་དཔྱད་དོ། དེའི་ཆོག་ས་པ་རྒྱུ་ཁམས་ཡོད་
 པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་མེའི་ཁམས་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཅན་གང་མེའི་
 ཁམས་དང་ལྡན་ན། འབྱུང་བ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་བྱབ། གཟུགས་ཅན་གང་
 རྒྱུ་ཁམས་དང་ལྡན་ན་ཡང་འབྱུང་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དབྱ་མའི་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། གང་གསུམ་ཡོད་པར་རེ་རེ་ཡོད། གཅིག་མེད་པར་
 ཡང་གསུམ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེའི་ཆོག་ས་པ་ན་འབྱུང་བ་
 བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། མེ་ལྷེས་ཡང་མེ་དང་རས་ལ་སྟགས་པ་འཛིན་ཅིང་འདེབས་པ་ནི་དེ་
 ལ་སའི་ཁམས་ཡོད་པའི་རྟགས་དང་། མེ་ལྷེ་རྒྱལ་ས་སོ་སོར་མ་གྱེས་པར་གཅིག་དུ་འདུས་
 བས་འབར་བ་ནི་དེ་ལ་རྒྱུ་ཁམས་ཡོད་པའི་རྟགས་དང་། དེ་དག་འགྲུལ་ཞིང་གཡོ་བ་ནི་
 དེ་ལ་རྒྱུང་གི་ཁམས་ཡོད་པའི་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་
 ལས་གསུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་
 པོའི་ཆོག་ས་པ་ན་རྒྱུ་ཁམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོག་ས་པ་ན་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་ན། རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་ལྡན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 འབབ་ཀྱི་སྒྲོར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། རྒྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་སྦྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲོར་ལ། འོ་ན། ཡི་དུག་སྤྱི་གནས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྦྱང་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ན། དུང་འགྲོའི་གནས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྦྱང་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དུང་འགྲོའི་
 གནས་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཁ་ཐོར་བ་ནི་ཐང་དང་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའི་
 སྦྱོད་ཡུལ་བཡིན་ནོ། སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་མཐུ་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་གསོད་པ་དང་། རྒྱུང་བ་མང་
 པོས་ཆེ་བ་གསོད་པ་དང་། རྒྱ་དང་མེའི་ཡོད་བྱུང་དུ་གྱུར་ཏེ། རང་དབང་མེད་ཅིང་

གཞན་དཔལ་དུ་ཐུར་པ་དང་། ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ཆུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཏེ་དག་ཏུ་གསལ་ནས་
 འཆི་བ་དང་། བྱུང་ཆུང་བ་དང་ཆོ་བ་དང་ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་
 དུ་མས་གསོད་པ་དང་། བཀྲེས་སྒྲིལ་དང་ཉི་ལྟགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་རྩོད་པས་སྒྲིལ་
 མས་ནས་གཅི་བས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིགས་ཡེ་རེ་བ་དང་། ཐུན་པ་ཐུན་ནག་
 དང་ཆུང་ནང་དུ་སྒྲིལ་ནས་དེ་དག་ཏུ་གསལ་ནས་འཆི་བ་དང་། བྱུང་ཆུང་བ་དང་ཆོ་བ་དང་
 ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་གསོད་པ་དང་བཀྲེས་སྒྲིལ་དང་ཉི་
 ལྟགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། རྩོད་པས་སྒྲིལ་མ་ནས་གཅི་བས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 འཛིགས་ཡེ་རེ་བ་དང་། ཐུན་པ་ཐུན་ནག་དང་ཆུང་ནང་དུ་སྒྲིལ་ནས་དེ་དག་ཏུ་གསལ་
 བས་འཆི་བ་དང་། སྒྲིལ་ཞིང་གཏི་ཐུག་པའི་དབང་གིས་བཟུང་བ་དང་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་ཐུར་
 དུ་ཡང་གཡང་ཁ་ནས་ལྷང་བ་སྒྲིལ་དང་། ཆུ་དང་མེ་ལ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་
 མཆད་པར་སྒྲིལ་བ་མཆོད་ཐུག་དུ་མཐོང་བའི་ཐུར། དཔུལ་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཏེ་ཅང་
 མང་བས་འབྲི་བར་མི་རྒྱས་ཤིང་། གནས་ཀྱི་རྒྱང་གང་ས་ཅན་ལ་ནི། ཡང་སྒྲིལ། ཐིག་
 བཀ། བསྐྱེད་འཛོམས། དུ་འབྲོད། དུ་འབྲོད་ཆེན་པོ། ཆེན་པོ་རབ་དུ་ཆ་བ།
 མཁར་མེད་སྒྲིལ་དཔུལ་བཀྲུད་དང་། ཆུ་བྱར་ཅན། ཆུ་བྱར་རྒྱལ་བ། སྒྲིལ་མཁའ་བ།
 ཀྱི་རུད་ཟེར་བ། ཨ་ཆུ་ཟེར་བ། ལྷན་ལ་ལྷར་གསལ། པར་ལྷར་གསལ། པར་ལྷར་
 གསལ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་དཔུལ་བཀྲུད་དང་། མེ་མ་ཐུར། རོ་ཐུག་འདམ། ཐུ་གྱི་འུ་མ་
 པོ། རལ་གྱི་འུ་མ། མལ་མ་ལི་སྒྲིལ་འུ་མ་ནས་ཐུ་མ་གསུམ་ལ་མཆོད་ཆའི་ཆར་
 འབབས་པར་མཆུངས་པས་གཅིག་ཏུ་གངས། དེའི་སྒྲིལ་དུ་ཆུ་བོ་རབ་མེད་བསྐྱེད་པའི་
 ཉེ་འཁོར་བ་བཞི་དང་། ཉེ་ཆོ་བ་དང་བཅས་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བཀྲུད་ཡོད། དེ་དག་གི་
 གནས་ནི། རྩོད་གདན་ནས་དཔག་ཆད་གསུམ་ཁྲི་གཉིས་སྒྲིལ་གྱི་འོག་ན་ཡང་སྒྲིལ་དང་
 དེ་ནས་དཔག་ཆད་བཞི་སྒྲིལ་གིས་ཆོད་པའི་འོག་ན་ཆད་ཐུག་གཞན་བདུན་ཡོད། ཆུ་
 བྱར་ཅན་སྒྲིལ་གྱང་དཔུལ་བཀྲུད་པོ་དེ་ཡང་བཤད་ཆུ་གཅིག་ལ་ཡང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆ་
 དཔུལ་བཀྲུད་ཀྱི་ཐད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དཔག་ཆད་ཁྲི་ཕྱག་རེའི་པ་རོལ་ན་ཡོད། ཆད་ཐུག་
 བཀྲུད་པོ་རེ་རེ་ལ་རང་རང་གི་ཐུགས་བཞིར་སྒྲིལ་བཞི་བཞི། སྒྲིལ་རེ་རེ་ལ་མེ་མ་ཐུར་སྒྲིལ་
 ཉེ་འཁོར་བའི་དཔུལ་བ་བཞི་བཞི་ཡོད། བཞི་པོ་དེ་ལྷ་མ་ལྷ་མའི་འདབ་ཆགས་ན་ཐུ་མ་

ཕྱི་མ་ཡོད། ཉེ་ཆེ་བ་ནི་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་ལམ་དང་མི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་བོ་དང་
 རི་དང་མུ་པ་ན་གྱི་ཐང་དང་ས་འོག་ན་ཡང་ཡོད། དཔུལ་བ་ན་མས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི།
 གྲངས་དཔུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་བྱར་ཅན་ཆེ་ཐུང་ཤོས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཆད་ནི་ཡུལ་
 མ་ག་རྒྱའི་ཉིལ་གྱི་བང་བ་ལས་བརྒྱད་ཅུ་ཞིག་གི་ནང་ནས་མི་ལ་ལ་ཞིག་གི་ལོ་བརྒྱ་རེ་སོང་
 བའི་ཆེ་ཉིལ་རེ་རེ་ཐུང་ཤི། ཉིལ་དེ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དེའི་ཆེ་ཆད་ཡིན། གྲང་དཔུལ་
 ག་ཞན་བརྒྱན་གྱི་ཆེ་ཆད་ནི་གོང་མ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་འོག་མ་ཉི་ཤུས་འགྱུར་རོ། ཆ་
 དཔུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི། མཆིམས་མཛོད་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་ཀྱང་ཆིས་དཀའ་ཞིང་། ཡིག་མང་པས་འདིར་མ་བྲིས་ལ། ཉེ་ཆེ་བ་དང་ཉེ་
 ལམ་བཀའ་ཉིས་ལ་ཆེ་ཆད་ངེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས། གང་ཉར་ཡང་དཔུལ་བ་དེ་དག་
 རང་རང་གི་ལས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲུག་བཟུལ་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། དཔུལ་བ་
 སོ་སོས་སྤྲུག་བཟུལ་མཛོད་དང་ལམ་རིམ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས། དེ་དག་ལ་ཞིབ་
 ཏུ་དཔྱད་ན་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ལན་ལ་ཡར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་
 ཡང་བཟུ་བར་རིགས་སོ། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་། རྩོམ་པའི་མི་
 མཐུན་སྦྱོགས་ལྷ་རགས་ན་མས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་ཡང་གསོག་
 པར་མ་ཟད། ཆེ་རབས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་བསགས་ཟིན་པའང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པའི།
 ཏུས་དང་ན་མ་ཀྱན་ཏུ་ཉེས་ལྷང་ཕྱ་ཚོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། གལ་
 ཉེ་གོས་ན་ཡང་ཕྱལ་ཕྱལ་དུ་ལྷར་བྱས་པ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུད་སེམས་དང་
 ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་འདུག་སྐྱམ་པའི་རྩོམ་སེམས་ཤུགས་དུག་གི་སྒོ་ནས་བཤགས་
 རྩོམ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་མ་ཁས་པའི་ཤིག་པ་ཁྱེ་ཡང་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ཆང་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྒྲ་སྒྲ་ངག་སྒྲིགས་ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་འབད་པ་ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་
 རྒྱད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཕྱ་ཚོ་ཅམ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པས། ཏུས་ཏུག་ཏུ་རྩོམ་
 སེམས་གྱིས་ཉེས་སྦྱོད་རྩོམས་པ་ལ་སྐབ་པ་སྟིང་པོར་མཛོད་པའི་ངན་སོང་སྤྲུག་བཟུལ་ལ་
 སྟིང་གས་པ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྤྲུག་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། སྤྲུག་བཟུལ་
 མཐའ་ལས་པ་འདི་ན་མས་མཐོང་ནས་ན་མ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་འཛིགས་པར་ཡིད་བདེ་བར་སྟོད་
 པག་པ་ལགས་པ་དེ་ན་མས་ཀྱི་སྟིང་ནི་དོ་ཇེའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ངན་སོང་གི་གནས་དང་སྐྱུག་བཟུལ་ལ་འཛིན་ཤིང་སྐྱུག་པ་བཟུང་དེ་ཡང་ཡང་སྒྲིམ་བྱུང་
ན་འཁོར་བ་ངེས་འབྱུང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུག་ས་རེས་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩི་སྤྱི
ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་དེ
ལྟར་འབད་ཚུལ་སྟེ། ༩ ཆད་འགོག་གི་སྒྲིམ་བྱི་དོགས་གཙང་ལ།

དབྱུ་མའི་སྤྱི་དོན་དུ། རྩིས་དཔག་ཡིན་ན། ཐོས་བྱུང་གི་སྒྲིམ་བྱི་པས་བྱུང་བའི་
སྐབ་བྱེད་ལན་གཉིས་ཅམ་བྱུང་བ་ནི། ཡིག་སྒྲིན་སྐགས་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་ཏེ།
བདེ་ཉེའི་དབྱུ་མར། རྩིས་དཔག་ཡིན་ན་ཐོས་བསམ་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་བྱི་དགོས་པར་
གསུངས་པ་ལས། ཐོས་བྱུང་གི་སྒྲིམ་བྱི་པས་བྱུང་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། བཤས་བྱུང་
བཟུན་དར་བའི་ཡིག་ཆར་རྩིས་དཔག་ཡིན་ན་ཐོས་བྱུང་གི་སྒྲིམ་བྱི་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
དེར་ཐུག་པ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་བྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་
ལ་རིགས་པ་བཞིས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། བསམ་བྱུང་
གནས་ལ་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། རྣམ་དཔྱད་སྒྲིམ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་ཤོག། ཅེས་
སྐགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་གང་ཞིག དེ་ཅམ་ལ་ཁས་ལེན་མི་མཐུན་
པ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་བདེན་མེད་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་
ཆོ། དང་པོར་ཐོས་བྱུང་ཡིད་དཔྱད་གྱི་སྒྲིམ་བྱི་གཏན་ལ་ཐབ། དེ་ནས་བསམ་བྱུང་།
དེ་ནས་སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་བྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དབང་ཤེས་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་
མཐུན་ཡིན་ན། དབང་མངོན་ཡིན་དགོས་པའི་སྐབ་བྱེད་འཁོད་པ་ཡང་ཡིག་སྒྲིན་ཡིན་
ན་མ་སྒྲིམ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ལྷན་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱང་དབང་སྒྲིམ་ཏུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་སྒྲིན་འཛིན་དབང་དངོན་ལ་སྒྲིང་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ལྟ་
བུའི་སྐབ་བྱེད་འཁོད་པ་དང་། གཞན་སྒྲིམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་
འཕངས་པ་ལྟ་བུར་སོང་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་
སྒྲིམ་སྟེ། སྒྲིན་འཛིན་ལ་སྒྲིང་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་ན། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དང་།
བདེ་ཉེའི་དབྱུ་མ་རྩིས་དཔག་སྐགས་དང་འགལ་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ལུང་སྤྱི་
དོན་རང་ཏུ་གསལ་ཞིང་། བདེ་ཉེའི་དང་རྩིས་དཔག་སྒྲིམ་འཛིན་ལ་སྒྲིང་བྱེད་དོན་

གཞན་ཡོད་ན་མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་དེ་ལ་ཡང་མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་དགོས་པས་མྱོང་
 བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིལ་དང་། སྒྲིལ་འཛིན་ལ་མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་ན།
 སྒྲིལ་འཛིན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་མྱོང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྐད་ཅིག་
 གསུམ་པས་མྱོང་དགོས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིལ་འཛིན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིལ་
 འཛིན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རྟེ།
 རང་རང་གི་ཉེ་བའི་གཟུང་དོན་དོར་ནས་རིང་བའི་གཟུང་དོན་འཛིན་པ་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིལ་གཉིས་འདུག་པར་གསུངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྗེ་བླ་མ་འབྲུ་
 མར། སྒྲིལ་འཛིན་ལ་རང་ལས་གཞན་པའི་མྱོང་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་གཞན་
 མྱོང་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྒྲིལ་འཛིན་ལ་རང་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡོད་
 ཀྱང་གཞན་སྒྲེ་ཡོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིལ་དོན་གྱི་
 རྒྱབ་བྱེད་སྐོས་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྙམ་རྟེ། ཁ་ཅིག་གིས། སྒྲིལ་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱིས་དྲངས་ནས་སྒྲེས་པའི་སྒྲིལ་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲིལ་པོ་མྱོང་
 པར་ཐལ། སྒྲིལ་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེས་དེ་མྱོང་བ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་
 པ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱིས་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་སྟེ། འོ་ན། མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱེ་ཤེས་གྱིས་རོ་མྱོང་བ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་འགྲིག་དང་པོ་བྱབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མིག་གིས་
 གཟུགས་མཐོང་བར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་སྒྲེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ས་སྒྲུག་གཉིས་གཞན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ས་བོན་ལས་རྒྱ་གཉེན་བའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་ཁས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འགོད་རྒྱ་ཡིན་ཆོད་འདྲ་སྟེ། རྗེ་བླ་མ་འབྲུ་མར། སྒྲིལ་འཛིན་
 ལ་རང་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་སྐོས་ལུགས་པ་དང་། མཁས་
 གུབ་བཞུན་དར་བའི་དབྲུ་མར་ཡང་། རྒྱབ་བྱེད་འདི་དང་ཆ་འདྲ་བར་འཕངས་འདུག་
 པ་གང་ཞིག་དེ་ཅམ་ལ་ཁས་ལེན་མི་མཐུན་པ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲིལ་དོན་དུ།
 གོང་གི་རྒྱབ་བྱེད་དེ་ལ་དྲན་ཤེས་དེས་སྒྲིལ་པོ་མྱོང་བར་ཐལ། ཞེས་མ་བོད་པར་སྒྲིལ་
 འཛིན་དབང་མངོན་མྱོང་བར་ཐལ། ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་ནི། སྒྲིལ་དོན་རང་གི་འོག་གི་

ལྷ་བཟུང་དང་འགལ་འདྲར་སྤང་བས་ཡིག་རྒྱུན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། ཡང་སྤྱི་དོན་དུ།
 ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱུན་འཛིན་གྱི་རྩིས་སྤྱེས་པའི་དུན་ཤེས་དེས་རྒྱུན་འཛིན་སྤྱང་བར་བཤལ།
 ཞེས་སོགས་འཕངས་པའི་ཡན་དུ། རང་ལུགས་ཀྱིས། དུང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 རྒྱུང་བལ་རང་སྤྱང་དང་ཞན་སྤྱང་གཉིས་སྤྲུལ་ཆོན་ཆོད་མ་ཆོད་གསལ་བར་མ་གསུངས་
 ཀྱང་། མ་ཆོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ཡི་འབྲང་པར་བཤལ་ལོ། རྒྱུན་འཛིན་
 ལ་སྤྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྩིས་སྤྱེས་པའི་དུན་ཤེས་དེས་རྒྱུན་འཛིན་སྤྱང་པའི་
 ཕྱིར། ཏགས་ཁས། ཞེས་འཁོད་འདུག་པས། དེ་ལྟར་ན། དུང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་
 ལུང་དེ་རྒྱུན་འཛིན་ལ་སྤྱང་བྱེད་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྤང་བས། དེ་ནི་རྒྱུན་འཛིན་ལ་
 རྒྱུང་བྱེད་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་པ་ལས། རྒྱུང་བྱེད་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུན་ཤེས་དེས་རྒྱུན་འཛིན་སྤྱང་ན། རྒྱུན་འཛིན་ལ་གཞན་
 རྒྱུང་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དུངས་པ་ཡིན་ན་མ་སྟུམ་སྟེ། དེ་ཡན་
 ཆོད་སྤྱབ་བྱེད་རྣམས་གཞན་སྤྱང་ཡོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 རྒྱུན་འཛིན་ལ་གཞན་སྤྱང་ཡོད་པར་བཤལ། གཞན་སྤྱང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། དུན་
 འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུན་
 འཛིན་གྱིས་རང་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་རྒྱུན་པོ་སྤྱང་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས་དུན་ཤེས་དེས་ཀྱང་རྒྱུན་པོ་དངོས་སུ་དུན་པའི་སྒྲིབས་གྱིས་རྒྱུན་འཛིན་ཡང་
 དུན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྤྲུགས་པ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 དུང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དང་རྩི་དུང་དབུ་མ་སོགས་སུ་རྒྱུན་འཛིན་ལ་རང་སྤྱང་དང་གཞན་
 རྒྱུང་མེད་ཀྱང་། དེ་རྒྱུང་བྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་པས། རྒྱུང་བྱེད་ལ་རྣམ་མཁུན་དང་
 ཆོད་མ་ལྟ་བུའི་རྩིས་སྤྱེས་ལས་གཞན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཀྱང་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་ཆོད་འདྲ་སྟེ། རྩི་
 དུང་དབུ་མར་སྐབས་འདིའི་རྒྱུང་དུན་ལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུང་དུན་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་དུན་
 གཉིས་སྤྲུལ་ཡོད་རྒྱལ་གསུངས་པས་རྒྱུན་འཛིན་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་དུན་ཞིག་ནི་འཛིན་
 དགོས་པར་མཛོན་ལ། མཛོན་འཛིན་རང་དང་དུན་ཤེས་གཉིས་བཞག་ན་ནི་རྒྱུན་འཛིན་
 ལ་རང་སྤྱང་དང་གཞན་སྤྱང་འཛིན་དགོས་པར་སྤང་བས། རྩིས་སྤྱེས་ལས་གཞན་འཛིན་
 རྒྱ་ཞིག་ཞི་འདུག་དཔུང་པར་བྱའོ། རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་རྒྱུན་འཛིན་མ་སྤྱང་སྟེ། རྒྱུ་ཆོན་

ལྟར་ན། དེ་དངོས་སུ་མཚན་གསལ། རྩེ་ཐུན་ལྟར་ན། དེས་གཏན་ནས་མཚན་གསལ་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཆེ། དེས་རྩོན་པོ་དངོས་དངོས་སུ་ཚན་གསལ་པའི་ཤུགས་ལ་སྔོ་འཛིན་
 ཚན་གསལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེ། སྤར་མའི་ཆེས་རང་ལ་མེ་ལྷོག་པ་དང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ཆེན་ལྟར་ན། དེས་དེ་ཚན་གསལ་པར་ཐལ། དེའི་རྗེས་སུ་
 རྩེ་པའི་དྲན་ཤེས་དེ་སྔོ་འཛིན་ཚན་གསལ་ཐེན་ཚན་གསལ་པའི་སྔོ་མའིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་ཐུན་ལྟར་
 ན། དེས་དེ་མཚན་གསལ་པར་ཐལ། དེའི་རྗེས་སུ་རྩེ་པའི་དྲན་ཤེས་དེ་སྔོ་འཛིན་ལ་དཔུང་
 ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། རྩོན་འཛིན་ཚན་གསལ་ཐེན་ཚན་གསལ་པའི་སྔོ་མའིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་ཡུལ་དེ་
 རྩེ་མ་རྩེ་མ་གཏོག་པོ་དོན་ཡུལ་དེ་དངོས་སུ་ཚན་གསལ་མཚན་གསལ་གྱི་སྔོ་འཛིན་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་།
 སངས་འཕགས་ལྷ་བྱས་ལའོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཚན་གསལ་ཀྱང་མཚུང་བ་ནི་དམིགས་གསལ་
 ཏེ་ལའོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་རྩེ་མ་ལ་ལྷག་བསྐལ་དེ་རང་རྒྱད་ལ་རྩེ་པའི་སྔོ་ནས་རྩེ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་རྩེ་མ་ཞེས་པ་འང་དེ་དང་འདྲའོ། རྩོ་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་
 དྲན་ཤེས་དེས་ཀྱང་སྔོ་འཛིན་མཚུང་ཡང་སྔོ་པོ་ནི་རྩེ་དགོས་ཏེ། རྩོ་འཛིན་གྱིས་
 གང་རྩེ་མ་བདེ་དྲན་ཤེས་དེས་ཀྱང་རྩེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས།
 ཉམས་སུ་རྩེ་མ་པའི་ཤེས་པས་རྩེ་མ་བདེ་དྲན་པས་རྩེ་མ་མའིན་པ་མའིན་པས་དྲན་པ་
 ཡུལ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་ལ། ཞེས་དང་། བདེ་ཉིའི་དབྱ་མར་ཡང་། ལྟར་གྱི་རྩེ་
 བས་ཡུལ་རྩེ་མ་བདེ་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷིས་གྱི་དྲན་པས་རྩེ་མ་བདེ་དྲན་པ་
 མའིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན།
 རང་གི་གཞལ་བྱ་ཚན་གསལ་པས་བྱུབ་ཆེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཆད་མའིན་
 པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚན་གསལ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུབ་པ་གང་ཞིག་ཚན་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཆེ། ལྷན་གསལ་འཛིན་ཚན་གསལ་པར་གཏོག་སྤང་
 བ་ལ་ཆད་མའིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷན་གསལ་པའི་དོན་གྱི་ལ་ཆད་མའིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལ་
 མཛོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་ཚན་གསལ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེ། རྩེ་པ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཆད་མའིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཤེས་མཐོང་རང་གི་
 སྤང་ཡུལ་ལ་ཆད་མའིན་ཀྱང་ཆད་མ་ནི་མའིན་ཏེ། ཆད་མའིན་ན་རང་གི་འཛིན་

ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ལྷང་ཐུན་གྱི་ལྷགས་ལ་གཉིས་ལྷང་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱབ་ཀྱང་། ཤེས་པ་ལ་དེས་མ་བྱབ་ཏེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སོགས་རང་གི་ལྷང་བ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རང་ལ་ཆོས་ཉིད་
 ཏུ་ལྷང་བ་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷང་ཐུན་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གིས་རང་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཚད་མས་ཚད་མ་
 རྟོགས། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོས་སྒྲོས་རྟོགས་ཏེ། རང་སྒྲོ་རང་ལ་རྟོག་ཏུ་ལྷུར་པ་མི་བྲིད་པའི་
 ཕྱིར། རྟིག་ཆེན་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་རང་ཉིད་རྟོགས་
 ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་བས་མ་བྱབ་ཏེ་བདེན་
 འཛིན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་དང་སྒྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མར་བྱབ་པའི་ཕྱི་སྟོན་ཡང་
 དགག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པ་སོགས་གྱིས་རང་ཉིད་མ་རྟོགས་
 ལྷང་ཐུན་གྱི་ལྷགས་དང་མི་མ་བྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེས་བདེན་
 འཛིན་ལོག་ཤེས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདེན་འཛིན་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བདེ་ཞེའི་དབྱེས་
 སོགས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག་ཅོ འོ་ན། བདེན་འཛིན་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
 བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་དབྱུང་པར་
 བྱའོ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་སོ་སོའི་འཛིན་ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷང་ཡུལ་གྱི་
 བྱུང་པར་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་ལ་ལོག་ཤེས་དང་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོའི་འཛིན་ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་དེ། ལྷ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་
 ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཛིན་ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དེའི་ཞེན་
 ཡུལ་གཉིས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་གང་ཞིག དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་རྟག་པ་
 ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལྷང་ཡུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ལྷ་རྟག་པར་ལྷང་བའི་ལྷང་བའམ་
 ལྷ་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་དེ་དེའི་ལྷང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དོན་མ་བྱབ་གྱི་འཛིན་
 ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་འཛིན་ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་མི་རྟག་པ་དེ། དེའི་འཛིན་ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་ཀྱི་ལུག་པར་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་བའམ། སྒྲུབ་ཀྱི་ལུག་པར་དོན་གྱི་
 དེ་དེའི་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་སྒྲོལ་དེ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ནོ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་།
 རྟོག་དང་ལྟོག་ཤེས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡུལ་མེད་དེ།
 གང་ས་རི་སྒྲོན་པོར་སྒྲུབ་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 གང་ས་རི་སྒྲོན་པོ་ཡིན་པ་དེའི་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡུལ་གང་ཞིག་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 སྒྲུབ་ཡུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གང་ས་རི་སྒྲོན་པོར་སྒྲུབ་བའི་དབང་གང་ས་རི་གཉིས་ཀ་དེའི་སྒྲུབ་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ས་རི་དེ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ནོ། རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲོལ་དོན་
 མཐུན་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཟུགས་དེ་དེའི་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡུལ་དང་དམིགས་ཡུལ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཟུགས་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་བའི་
 དེའི་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་ལྟར་ན། སྒྲོལ་དེའི་སྒྲུབ་ཡུལ་དང་
 གཟུབ་ཡུལ་དོན་གཅིག་ རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དོན་གཅིག་ རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་ཀྱང་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡོད་དེ། དེས་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཡུལ་དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་གཞི་གྲུབ་ན། ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 བོ། བསྐྱེད་ཀྱི་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཡུལ་དང་གཟུབ་ཡུལ་དོན་གཅིག་ ཞེན་ཡུལ་དང་
 འཇུག་ཡུལ་དོན་གཅིག་ ཟེར་ཡང་། དེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གང་དུ་འདྲ་དེ་འདྲ་མ་མཐོང་དོ།
 རྟོག་དང་དབང་མཐོང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ཚད་མ་ལ་རྟོག་བྱལ་གྱིས་མཁྱེད་སྒྲུབ་བའི་མེད་
 དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྟོགས་དཔག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་སྐྱེས་གཏང་
 ལྷོ་མས་གསུམ་པོ་དེ་ཡིད་མངོན་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་རང་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་སྐྱེས་གཏང་སྒྲོ་མས་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ལ་ཡིད་མངོན་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ཡིད་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ཡིད་
 མངོན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་མངོན་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སྲུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་ཡིན་པའམ་རང་གི་ནང་
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་དཔག་མེད་པ་ཡང་ཡིན། རྟོགས་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་དངོས་སུ་

མི་སྟོས་པར་རང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་། དེ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྗེ་རྩལ་དབྱུག་པར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། རྗེ་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 དང་རྟགས་དཔེ་གང་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། རང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་
 དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་རྗེ་རྩལ་དབྱུག་པར་དུ་འཁོར་འདུག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཆད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་འགལ་བ་ནི་སྤྱི་དོན་དང་བདེ་ཉེའི་དབྱུག་པར་མངོན་རྗེས་སོ་
 སའི་མཆན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་དང་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་ཚུལ་སོགས་ལས་ཀྱང་རྟོགས་ནུས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཆོར་བ་གསུམ་པོ་ཡིད་མངོན་ཆད་མར་གསུངས་པ་དེ། དེ་
 རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཅི་རིགས་ལ་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྟར་གསུངས་པའི་འོག་དུ་ཡང་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ། དེ་བཞིན་སྟག་བསྐལ་དང་གཏང་
 སྟོམས་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲེལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་གྱུར་བའི་བདེ་
 སྟག་གཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་གང་རྩལ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་པོ་གང་
 རྩལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དགོས་ན་སྤྱི་དོན་དང་རྗེ་རྩལ་བདེ་ཉེའི་དབྱུག་
 མ་སོགས་དང་མི་མཐུན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། བདེ་ཉེའི་དབྱུག་པར་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་
 ཆོར་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིད་མངོན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གསུམ་གང་རྩལ་ཡིན་ན། ཡིད་མངོན་
 ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྗེས་དཔག་དུ་གྱུར་པའི་དེ་གསུམ་ཡིད་མངོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། སྤྱི་དོན་དུ། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་
 གསུམ་པོ་དེ་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་བདེ་བ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན། དེ་གསུམ་
 གང་རྩལ་ཡིན་ན། བདེ་བ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བའི་སྐབ་
 བྱེད་འཕངས་ནས། འོག་དུ་བདག་མེད་ཕྱར་གསལ་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཆོར་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཆོར་བ་གསུམ་གང་རྩལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
 གསུངས་པས། དེ་གསུམ་གང་རྩལ་ཡིན་ན་དེ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱབ་པ་

བྱམས་གསུང་དཔྱད་ཐུ་མང་ཡང་ཞིབ་ཆ་བྱེད་མི་རུས་སོ། །གང་སྟར་ཡང་། རྟོག་པ་ཡིན་
 བ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱམ། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་
 མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་བྱམ་ཞི། སྤྱི་དོན་དུ་སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པས་སྒྲ་རྟག་པའི་
 དོན་སྤྱི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱི་པོ་དུན་པའི་དུན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་པོ་མངོན་
 སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་དུ། གསེར་གྱི་སྟོ་ལྷིང་བ་བྱམ་པར་
 བྱམ་པའི་རྟགས་དང་བྱམ་པ་ཡོད་པར་བྱམ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་མེད་དཔྱད་གཞིར་
 གསུངས་ཀྱང་། དག་འཁྱེད་ལ་དུ། གསེར་གྱི་སྟོ་ལྷིང་བ་བྱམ་པར་བྱམ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་བྱམ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་མི་དགོས།
 རང་བྱམ་བྱེད་ཀྱི་སྟོར་བ་ཡང་གི་བྱམ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་བྱམ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་བྱ་དང་བྱམ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་པར་སྤྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ དེ་དག་
 མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིག་ཆ་ནམས་སུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་
 མངོན་གྱུར་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྟོག་ཆེན་ལས། རྟགས་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་བཞིན་མེད་
 པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པར་ཡང་རུས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་
 བྱི་མངོན་གྱུར་རོ། ། ཞེས་བདེན་མེད་ཡོད་པ་ཡང་མངོན་གྱུར་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་མངོན་འགྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡོད་ན། ཁྱོད་
 མངོན་འགྱུར་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡོད་ན། ཁྱོད་
 མངོན་སུམ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རྟོག་གྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱོད་རྟོག་འགྱུར་ཡིན་མི་དགོས་
 ཏེ། བྱམ་པ་རྟོག་གྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྗེས་དཔག་ཡོད་ན།
 རང་ལ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 སྤྱི་དོན་དུ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཆ་མེད་མ་ཡིན་དགོས་པར་
 གསུངས། འོ་ན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བུ་རྟོགས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་བུ་བཟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་སྐྱེ་ཕྱིར་ཆ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། ཡང་ཕྱི་དོན་དུ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་
 གྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་བུམ་འཛིན་རྟོགས་པ་དེ་རང་ཡུལ་གཏན་ལ་
 འཁེབས་ནུས་མེད་པས་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ལན་
 ཅི་འདྲ་འདེབས་སྒྲུལ་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་གཉིས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་གསུངས། འོ་
 བ། དེ་སྒྲིག་འགྱུར་ནི་གལ་ཡིན། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་ན་ནི་གཏན་ནས་མེད་དགོས་
 པར་སོང་བས། དེ་ལྟར་ན། རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། འོ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་རྒྱལ་
 གཉིས་ཀྱང་ཡོད། ཉི་རྒྱལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེ། རྒྱལ་བར་ཕྱེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་གཅིག་རྒྱལ་བར་ཕྱེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེ་ཉི་རྒྱུ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛམ་གླིང་གྱི་བ་
 ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་ལྟར་དུ་མངོན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེ་ཞེའི་དབུ་
 མར། ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་རང་ལ་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རྟོག་པ་རྗེས་
 དཔག་ཆད་མའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དེ་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་དེ་ཁྱོད་ལ་
 སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་དེ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའོ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་གང་ཞིག་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཆེ། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྒྱབ་ཆེ། རྗེ་རྒྱུད་དབུ་མར། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་
 རིག་པ་ཆད་མའི་ཆད་ཉིད་དུ་འཛིན་ཆེ། འཛིན་རྟོག་ན་མི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆད་མར་གྲགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གཞུགས་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་
 མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱབ་ཆེ། དེ་གཉིས་ཀ་གཞུགས་རྟོགས་པའི་རྟོག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བདེ་ཞེའི་དབུ་མ། ཁ་ཅིག་རྟགས་དཔེ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པར་རང་ཡུལ་
 མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་
 མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། གཞུགས་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ།

མཚན་ཉིད་དེས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒོ་དོན་མཐུན་
 ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཡིད་དཔྱད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལས། ཞེས་འཕངས་ན་དཔྱད་སྒྲུ་
 མང་དུ་འདུག་གོ། རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མཛོན་སུམ་པ་ལ་
 མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། མཛོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི།
 སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་མ་ངེས་ཤིང་། དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་ལས།
 གསེར་གྱི་རྩྭ་ལྷིང་བ་དུམ་པར་བྱུང་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དེ་
 འདྲའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དུ་ལྡན་གྱི་
 ལ་ལ་མི་མེད་དེ་མཛོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 སྒྲུང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལར་མེ་ཡོད་པར་བྱུང་པའི་བསྐྱུ་བས་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་གོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་དགག་
 ཡིན་པར་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། ཡིག་སྒྲུན་སྟེ། དེའི་གཞལ་བྱར་གྱུར་བའི་སྒྲོང་ཉིད་མེད་
 དགག་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། སྒྲེའི་རྒྱུད་ལ་རགས་པའི་བདེན་བཞི་མི་ཉག་སོགས་བཅུ་
 དུག་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་མེད་པར་བཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་
 གི་ལུགས་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་འདུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་དང་སྒྲོང་བྱན་རིང་
 སོང་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནམས་ལས། ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་
 པའི་ངེས་ཤེས་དེས་རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན། གཟུགས་
 མཛོན་སུམ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ནི། དེས་གཟུགས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྐབས་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ། རྒྱུ་
 བ་དེ་རྩེའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོགས་གཙོད་ཀྱི་སྒྲོར་

ལ། སྐབས་འདིར་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡི་མདོ་བཞི་གསུངས་པའི་བྱི་མགཉིས་འདྲོན་
 ཚུལ་ལྟ་བུ་གོ་རིམ་ནོར་བར་འོག་དུ་མཆོད་གཞི་འདྲིལ་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་སོ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་གྱིས་མཆོད་དཔེ་གསལ་ལྗོན་གྱི་སྤྱུས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདེ་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི།
 ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡི་མདོ་ཡིན་ནམ་མེད་ཡིན་ན་ནི་རང་
 རེའི་སྤྱོད་སྟགས་ཡིག་ཆ་གསུམ་ཀ་དང་འགལ། མ་ཡིན་ན་སྟངས་སྤྱན་ལས། དེ་སྐབས་
 འདིར་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་ཀྱི་མདོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟངས་སྤྱན་
 ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། ཀུན་གཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་སྟགས་
 པའི་མདོ་བཞི་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་གཞུག་ དེའི་འདྲའི་མདོ་དེ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་རྗེ་དྲུང་དབུ་མར་བསྟན་ན་ཤེས་རྒྱས་པའི་བྱིས་འོ་ན།
 དེ་འདྲའི་མཆོད་དཔེ་གསལ་ལྗོན་གྱི་སྤྱུས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྟོན་
 པའི་མདོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལ་བྱེད་དམ་དེ་མེད་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པའི་མདོ་ནི། རྒྱུད་བླ་མའི་བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉག་བཟན་ཐེར་བྱུག་གི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་
 སྟོན་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྟོན་
 པའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས། དེས་ན་དེ་འདྲའི་མདོ་དེ་གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་ཁམས་
 བདེན་གྲུབ་སྟོན་པའི་སྟངས་སྤྱུམ་དར་ཡུག་གི་མདོ་ལ་བྱེད་ཅིང་། སེར་འཕྲེང་ཅན་གྱི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་བཤད་ཅེས་
 ཡིག་ཆར་གསུངས་སོ། དེ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། ལང་
 གཤེགས་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་མདོ་བཟོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་དེ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་མདོ་ལ་བྱེད་རིགས་ཏེ། དེས་
 མཆོད་དཔེ་གསལ་ལྗོན་གྱིས་སྤྱུས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྟོན་པའི་
 མདོ་དང་མདོ་བཞིའི་ནང་ཆོད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་ཀ་དྲུང་དོན་
 དུ་བགྲེལ་བར་རྗེ་དྲུང་དབུ་མར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་སྟགས་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་
 མདོ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ནི། མཆོད་དཔེ་གསལ་ལྗོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་

སྒྲོན་པའི་མདོ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། དེས་དེ་གཉིས་ཀ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་བདེ་
 གསེགས་སྒྲིང་པོ་སྒྲོན་པའི་མདོ་དེས་སྒྲིང་པོ་བདེན་གྲུབ་བཏུན་ཅིང་། སེམས་ཅམ་པས་
 ཀྱུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཐུག་པ་གང་ཞིག་ལང་
 གསེགས་ཀྱི་མདོ་དེས་བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཡང་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། མཚན་དཔེ་གསལ་ཚོགས་ཀྱིས་
 སྤྲུལ་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་བྱིར། རྗེ་དྲུང་དབུ་མར།
 མདོ་ལྷ་མའི་གདུལ་བྱ་ནི། བདག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ཅིང་། ཉག་བརྟན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཁས་
 ལེན་པའི་ནང་ཉེ་སྤྲུལ་ཡིན་ལ། ཀྱུན་གཞི་ཡོད་པར་སྒྲོན་པའི་མདོ་དེ་གདུལ་བྱ་ནི་
 སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲིང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རང་ཉེ་སྤྲུལ་འཛིག་པ་དབྱུང་པར་བྱོལ།

༩ དབུ་མ་བདག་འགོག་གི་དོགས་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོན་ལ། འདིར་
 ཉོན་མོངས་སྒྲོན་ནམས་མ་ལུས་འཛིགས་ཚོགས་ལ། ཞེས་སྤྲུལ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེས་སྤྲུལ་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་གི་
 བདག་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སྤྲུལ་ཉོན་མོངས་རྣམས་འཛིག་ལྟའི་རྒྱ་
 ཅན་དུ་འདོད་དགོས་མོད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉོན་
 མོངས་རྣམས་ནི་འཛིག་ལྟ་ལས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཉེ། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྱི་རིམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། རྗེ་དྲུང་དབུ་མར། མཚན་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷས་སྤྱོད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ན་མ་ཐུབ། ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་ནི། ཡིག་སྒྲོན་ཡིན་པར་ངེས་ཉེ། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་བདེན་འཛིན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་
 པར་སོང་བས། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཁའི་གོང་དུ་གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་
 དམིགས་ནས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཚུལ་
 ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ མཚན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷས་སྤྱོད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་བདེན་

ས་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། གཞན་རྒྱད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས་རང་མཆོན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཞན་རྒྱད་ཀྱི་ང་
 ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཞན་རྒྱད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞིག་
 གཞན་རྒྱད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ན། གཞན་རྒྱད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ན་ང་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟར་དུ་ཡིག་
 ཆ་མང་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པར་སྤྱོད་ན་དུ་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྷན་སྤྱོད་དེ། རང་གི་
 དམིགས་ལྷ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་
 སྒོ་ལྷན་སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་དམིགས་ལྷ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་
 རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྷན་སྤྱོད་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ལྷན་སྤྱོད་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་བདེན་འཛིན་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པར་རྟགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡིག་ཆ་ནམས་སུ། ང་ཡི་བའི་
 མཆོན་གཞི་མིག་ན་མོགས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། ང་ཡི་
 བའོ་རང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་གང་ཟག་ཀྱང་མ་ཡིན་
 པར་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ ང་ཡི་བ་དེ་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་ལྷ་ལ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་ལྷ་ལ་གཞི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་ལྷ་ལ་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་ལྷ་ལ་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ང་ཡི་བ་རང་
 མཆོན་གྱི་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་ལྷ་ལ་དང་། ང་ཡི་
 བ་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་ལྷ་ལ་དང་། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་
 ཆོས་ཅན་ལ་ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་ཀ་འཛོལ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 ང་ཡི་བ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་ལྷ་ལ་གཞི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་སྤྱོད་ལྷ་ལ་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱབ་སྟེ། ང་ཡི་བ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་ལྷ་ལ་ཡིན་པར་ཐལ།

བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་ལྷན་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་
 འགྲིག་ ང་ཡི་བཙུགས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཕྱ་མོའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གང་ཞིག་ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་
 མོའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངང་པོ་ཐུབ་ཏེ། དེ་གཞི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཐུབ་ཏེ། དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་
 རུང་དབུ་མར། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གྱ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྟེ་བར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་གྱའི་གནས་ལུགས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་ཐལ།
 གང་ཟག་ནམ་པ་བདུན་དུ་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་
 གནས་ལུགས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 ལྷ་གྱ་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྟེ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱང་
 བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ་ཏེ། ལྷ་གྱ་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྟེ་བར་
 འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་བཏབ་འདུག་ཀྱང་།
 མ་ཐུབ་ཏེ། ཅེས་པ་ཙ་བར་མ་ཐུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར། ལྷ་གྱ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྟེ་བར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་གྱ་
 གནས་ལུགས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་གྱ་
 མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྟེ་བར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པ་ལ་ཐུབ་མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། ལྷ་གྱའི་གནས་ལུགས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་མི་འདྲོད་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་པར་སྔར་བས། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། ལྷ་གྱའི་གནས་ལུགས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་མི་འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྟེ་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་ལྷ་གྱ་བདེན་པའི་སྟེ་མེད་
 དུ་ཐུབ་པའི་རྟོགས་སྦྱར་གྱི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གང་ཟག་ནམ་
 བདུན་དུ་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་
 ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་ནམ་བདུན་གང་རུང་

དུཡོད་པར་འཛིན་པར་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
 མི་མཚུངས་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་སམ་སྟུམ་ཏེ། གང་ཟག་རང་མཚན་གྱི་གྲུབ་པ་
 འཐད་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 བ། གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐུལ་
 དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་
 འགྲིག་གཞན་ཡང་། མོང་དུ་མ་བྱལ་ཞི། ཞེས་པ་ཙ་བར་མ་བྱལ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པར་ཐུལ། མ་བྱལ་ཅེས་པའི་འཕྲོས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཐུ་གུ་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྦྱེ་བར་
 འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་གསུངས་འདུག་
 པགང་ཞིག་ ཞེས་སྟགས་ལ་དེ་འདྲའི་ལན་འདེབས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གང་
 ཟག་ནམ་པ་བདུན་གྱིས་དཔུང་མཐར་བཅས་བསམ་ནིད་པ་དང་། དེ་རང་ངོས་ནས་མ་
 གྲུབ་པ། དེ་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་དང་། དེ་ཀྱང་རྫོང་དུ་རྟོགས་པ་ནམས་རིམ་དང་
 ཅིག་ཅན་གང་ཡིན་ཅི་ན། དེ་དག་རྟོགས་པ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནས་ངེས་ཏེ། ཕྱི་མ་གཉིས་
 རྟོགས་པ་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་
 གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། གང་ཟག་
 མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པ་ལ། གང་ཟག་ཀྱང་རྫོང་བཅས་དུ་རྟོགས་དགོས། དེ་
 རྟོགས་པ་ལ་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་
 ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱང་རྫོང་བཅས་དུ་རྟོགས་པ་ལ། ཁྱོད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐུལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐུལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཀྱང་རྫོང་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀྱང་རྫོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཞི། དེ་ཀྱང་རྫོང་དུ་ཡོད་པར་ཐུལ།
 དེ་ཀྱང་རྫོང་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཀྱང་རྫོང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཀྱང་རྫོང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རྫོང་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རྫོང་ཡིན་པར་
 རྟོགས་དགོས་པར་ཐུལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བྱེད་ཆོས་ཅན།
 ཆོས་ཉིད་མདོན་སྤུམ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་ཐུལ། ཆོས་ཉིད་དངོས་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པའི་

བྱིས། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་སྒྲིག་གུར་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་ཐལ།
 བྱམ་པ་སྒྲིག་གུར་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིས། བྱམ་པ་ནམས་རིམ་བཞིན་ལས། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་
 གུམ་ཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པ་ལ་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ།
 ལྷ་གུ་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པ་ལ་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིས།
 དེར་ཐལ། གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་མེད་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིས་ན་མ་
 བྱམ་ཏེ། བྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་། གཞི་གཅིག་གི་ཉིང་དུ་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་ལ་གཞི་གཅིག་གི་ཉིང་དུ་བདེན་མེད་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་བྱིས། གལ་ཏེ་ལྷ་གུ་
 གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་གུ་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིས། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་
 པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིས། དེར་ཐལ། རང་གཞན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིས། གཞན་ཡང་། ལྷ་གུ་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ས་ལྷག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིས།
 དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱི་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིས་ཏེ།
 དེ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིས། མ་གྲུབ་ན། ས་
 ལྷག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིས། ཁོ་ན་རེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ས་ལྷག་གཉིས་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིས།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉེ་ཆོ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིས། དེར་ཐལ། དེ་བྱམ་པའི་
 ཉིང་དུ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་ན་མ་བྱམ། དེ་བྱམ་པའི་ཉིང་དུ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱམ་པ་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་ཏེ།
 མདོ་ཉེ་པས་བྱམ་པ་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིས་ཏེ། དེས་བྱམ་པ་
 ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་བྱིས། མ་བྱམ་མཆོམས་ལ། འོ་ན། བདེན་གྲུབ་གྱི་
 གཅིག་དུ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉེ་ཆོ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིས་ཏེ།
 དེ་ཀ་བྱམ་གཉིས་གྱི་ཉིང་དུ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིས། བྱམ་པ་འགྲིག་ མ་གྲུབ་ན།

བཀྱིས་པའི་དགེ་བཅའི་སྒྲོན་ཆོག་ཀྱི། ཕད་དཀར་འཆང་བའི་མིང་འཛིན། རྒྱུ་འདི་དགེ་སྦྱོར་མཆོག་གི་དཀྱིས་སྒྲོན་པ་
 དགེ་ལེགས་འཕེལ། ཞེས་པ་དེ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུ་པ་དུ་ཞུས་པ་ལོ། ། འདི་སྟེ་ཡིག་པ་དང་གྲིག་སྦྱོར་སྟེ་གསལ་མདོ་སྤྲད་
 ཅིང་ཁོའི་ཡུལ་སྤོངས་ལུ་གནས་པའི་ལུ་བྱའི་དགའ་ཚལ་གཉིས་པ་ཆོས་ལུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབུམ་བུ་མས་པ་གྲིང་གི་ཁྲི་གའི་
 དགེ་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་ཀུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་མོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ལབས་པ་དང་བརྟན་པས་བྱིར་དུ་
 དཔེ་གྲིང་འདི་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་པར་སྒྲོན་ནོ།

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

རྒྱམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབ་གྲུང་།
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་གྲུང་དུག་གསུམ་གྱིས།
 ཇི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས།
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤོང་ཐུག་བརྒྱ།
 གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལཱི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
 དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་གོག།

ཅེས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་པར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་
 ལ་ཡང་སྐུར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅའི་སྒྲོན་ཆོག་གོ། །



གཞན་ཅན་ལྷན་ཞུ་བ་དཔེ་ཆོག་ས། མོད་མྱེད་གོ་བྱུག་པ།

